# 菩 提 道 次 第 广 论 讲 记

# （ 七 ）


宗喀巴大师 造

法尊法师 译

益西彭措堪布 编述



**免费结缘，非卖品，**

**禁止用作任何商业用途。**

# 《菩提道次第广论》讲记第七册（目录兼科判表）【表40】

**论义**
- 造论支分
- 菩提道次引导
  - 为显其法根源净故开示造者殊胜
  - 令于教授起敬重故开示其法殊胜
  - 如何讲听二种殊胜相应法
  - 如何正以教授引导学徒之次第
    - 道之根本亲近善知识轨理
    - 既亲近已如何修心次第
      - 于有暇身劝取心要
      - **如何摄取心要之理**
        - 于道总建立发决定解
        - **正于彼道取心要之理**
          - 于共下士道次修心
          - **于共中士道次修心**
            - 连接文
            - **真实义**
              - 正修意乐
              - 彼生起之量
              - **除遣于此邪执分别** 【接表41】
              - 此等摄义 ------------ 【接表41】
              - 抉择能趣解脱道性 【接表 42– 43 】
            - 摄义 ---------------------------------- 【接表43】
          - **于上士道次修心**
            - 顶礼 ------------------------------------------------------------ 【接表44】
            - 连结 【接表44】
            - 真实之道
              - 显示入大乘门唯是发心 【接表44】
              - 如何发生此心道理
                - 由依何因如何生起-------- 【接表44】
                - 修菩提心次第
                  - 修七种因果教授
                    - 于其渐次令发定解 ------------------------ 【接表45】
                    - 如次正修
                      - 修习希求利他之心
                        - 引发生起此心所依 【接表45】
                        - 正发此心
                          - **修慈**【接表46】
                          - 修悲 --------- 【见第八册】
                          - 修增上意乐
                      - 修习希求菩提之心
                      - 明所修果即为发心
                  - 依寂天佛子著述所出而修
                  - 摄义
                - 发起之量
                - 仪轨受法
              - 既发心已学行道理------------------------------------------------------------------ 【见第八册】

# 于共中士道次修心

- 连接文
- 真实义
  - 正修意乐
  - 彼生起之量
  - 除遣于此邪执分别
    - 邪见之相 ---- 1
    - 遣除邪见
      - 倒执不怖畏轮回的经义是大错谬 ---- 3
      - 遣除倒执三有见为胜利义之理
      - 应怖畏以惑业受生，但应欢喜以悲愿力受生
      - 未如理辨别而说则犯菩萨戒
      - 诸智者所许远离有寂二边之行为 ---- 10
      - 相违《菩萨地》所说
      - 以出离心为基础发起大悲之理
      - 金刚乘也以出离心为基础
  - 此等摄义
    - 烦恼
      - 烦恼之总相及差别 ---- 12
      - 烦恼生起之次第
      - 能生烦恼之因缘
      - 烦恼之过患
    - 以烦恼集业
      - 认定所集之业 ---- 14
      - 集业方式
    - 十二缘起
      - 十二有支生起次第 ---- 16
      - 摄为四支
      - 摄为三道
      - 一念十二缘起
      - 思惟十二缘起的利益
    - 出离心之量 ---- 19
    - 往生净土与思惟苦集二谛的关系
      - 由思惟苦谛，成办往生正因 ---- 20
      - 由思惟集谛，激发往生愿力
  - 抉择能趣解脱道性者
- 摄义

**【接表42】**

**第七册**【表42】

**于共中士道次修心**

- 连接文
- 真实义
  - 正修意乐
  - 彼生起之量
  - 除遣于此邪执分别
  - 此等摄义
  - 抉择能趣解脱道性
    - 连结
      - 于轮回苦须生厌离之理 ----------27
      - 怖畏今后仍须轮回而应精勤摧灭
      - 唯有出离心尚不足，必须摧坏轮回之因——烦恼
      - 珍爱摧坏烦恼的无谬圆满之道
    - 真实抉择道的体性
      - 以何等身灭除生死
        - 现在获得暇满身时须精进断生死 ----------35
        - 所依以出家为妙之理
          - 总说 ----------37
          - 须思惟在家过患及出家功德
            - 如是思惟之利益 ----------37
            - 在家之过患 ----------38
            - 了知居家相违正法之后，发愿出家 ----------40
            - 出家之功德
              - 一日出家之功德
                - 以公案说明 ----------43
                - 引教证说明
              - 发出家心向静处迈一步的功德
              - 无意之中结出家缘的利益
              - 总说出家的功德
          - 当如是发愿
            - 出家也须知足及安住阿兰若 ----------53
            - 应当欢喜行持头陀行
            - 须如古德发愿般随学
            - 发愿观修无常并串习无我
          - 成为佛法所缘 ----------62
          - 显密教中赞叹出家 ----------62
      - 修何等道而为灭除
        - 认定道而连结 ----------65
        - 真实抉择
          - 三学数目决定
            - 观待调心次第决定数目 ----------67
            - 观待三学得果决定数目
            - 观待所断决定数目
          - 三学次第决定 ----------69
          - 三学自性
            - 教证 ----------70
            - 说教证义
              - 戒学自性 ----------70
              - 定学自性
              - 慧学自性
          - 将于下文宣说定慧二学 ----------74
          - 宣说戒学
- 摄义 ----------

【接表43】

# 于共中士道次修心

- 连接文
- 真实义
  - 正修意乐
  - 彼生起之量
  - 除遣于此邪执分别
  - 此等摄义
  - 抉择能趣解脱道性
    - 连结
    - 真实抉择道的体性
      - 以何等身灭除生死
      - 修何等道而为灭除
        - 认定道而连结
        - 真实抉择
          - 三学数量决定
          - 三学次第决定
          - 三学的自性
          - 将于下文宣说定慧二学
          - 宣说戒学
            - 护戒之胜利 ----------75
            - 不护戒之过患 ----------79
            - 如何学修
              - 教诫修学断除堕罪的四种对治 ----------81
              - 即使轻微的佛制学处也不能放松
              - 若以罪业染污，须立即忏悔
              - 如是不护戒，则不能解脱轮回
              - 现今护戒功德极大之理
              - 以“造罪可悔而不防护”极不应理
              - 修密者也须如是护持净戒
                - 在家修密者也须修学多数律仪 ----------92
                - 由不护戒不仅无三种成就，也不得善趣安乐
                - 当依大德传统修学“戒与修行互为助伴的方法”
                - 一切所作须对照三藏
              - 单独教诫烦恼之对治
                - 总说对治
                  - 不斗烦恼，戒不能净 ----------98
                  - 烦恼虽起，然须精勤截断烦恼相续
                  - 烦恼虽相续不断，但若观为怨敌则易退除
                  - 烦恼若退不再恢复
                  - 须精勤于退除烦恼之方便
                  - 能摧坏一切烦恼之无上方便
                - 别别教诫
                  - 教诫依止愚痴对治 ----------103
                  - 教诫依止嗔恚对治
                  - 教诫依止贪爱对治
                  - 教诫依止执著世间八法之对治
                  - 教诫依止慢疑对治
                  - 教诫依止随烦恼对治
                - 调伏烦恼是主要成就 ----------118
                - 赞叹摧坏烦恼是勇士 ----------119
- 摄义
  - 总说 ----------121
  - 别说
    - 圣教根本——别解脱戒
      - 别解脱戒成为圣教根本的理由 ----------122
      - 别解脱戒的体性——出离心
        - 所禁
        - 能禁 ----------126
    - 道之核心——修习人无我 ----------128

**第七册**【表44】

**于上士道次第修心**

- 顶礼 ---------- 131
- 连结
  - 以理成立最初即应进入大乘 ---------- 131
  - 大乘种性者明知一切有情是母亲而舍弃不应理
  - 对一切利他应大力修持
  - 如救头燃般救护苦难者是为士夫与智者
  - 于获得胜妙大乘应生稀有想
- 真实之道
  - 显示入大乘门唯是发心
    - 宣说入大乘门及种子等
      - 以教理安立发菩提心是入大乘道唯一之门 ---------- 142
      - 具体解释《华严经》教证而别说
      - 大乘人须以菩提心为教授中心而实修
    - 若对此精进则具大义
      - 智者菩萨赞叹发菩提心者甚为稀有 ---------- 154
      - 由传记了解菩提心乃道之关键
      - 未发菩提心则虽修布施等亦不入菩萨行
      - 最初即令菩提心达到扼要之利益
        - 以比喻说明
        - 引教证说明菩提心的三种功能
    - 摄义 ---------- 161
  - 如何发生此心道理
    - 由依何因如何生起
      - 从四缘发心
        - 从缘发心之理 ---------- 167
        - 略摄四缘之义
        - 仅于欲求菩提非就所为而安立发心
        - 对佛功德修信是不堕小乘之最大因缘
          - 依靠修信遮止自利方面以寂灭为足之心
          - 必须遮止自利方面以寂灭为足之心
        - 从四缘发心之异门
        - 认定真实
      - 从四因发心 ---------- 176
      - 从四力发心
        - 真实 ---------- 176
        - 坚与不坚的差别
        - 教诫如今必须精勤殷重发菩提心 ---------- 178
    - 修菩提心次第
      - 修七种因果教授 **【接表45】**
      - 依寂天佛子著述所出而修
      - 摄义
    - 发起之量
    - 仪轨受法
  - 既发心已学行道理

（依寂天佛子著述所出而修、摄义、发起之量、仪轨受法、既发心已学行道理）**【以下第八册】**

**第七册**【表45】

# 修七种因果教授

- 于其渐次令发定解
  - 开示大乘道之根本即是大悲
    - 大悲初时重要
      - 荷担尽度众生的重担依赖大悲 ------ 181
      - 佛子行之前导为大悲
      - 大悲是能发起菩萨行之处
      - 大悲是能趣入菩萨行的依处
    - 大悲中时重要
      - 若不数数修习大悲则堕小乘 ------ 183
      - 以大悲坚固而不厌离利他并易圆满资粮
    - 大悲后时重要 ------ 188
    - 总示大悲三时重要
      - 以比喻显示 ------ 189
      - 以教证显示
      - 以公案显示
        - 大悲是极稀有之正法
        - 大悲是净障最胜之法
        - 修习大悲终得成就
      - 诸佛因地皆以大悲为根而行菩萨道
      - 诸佛以大悲愿力成为众生长时受用之处
      - 摄义
    - 特别教诫应以大悲与菩提心的教授为中心
      - 应爱惜以无量教理所成立的胜道扼要 ------ 200
      - 对此须由积资净障及阅经论获得定解
  - 诸余因果是此因果道理
    - 从知母至慈是悲心之因之理
      - 以悦意相可使欲令有情离苦之心猛利生起 ------ 203
      - 亲之究竟是慈母故，修习知母、念恩、报恩引生悦意慈，由此生起大慈大悲之理
      - 观有情为亲人窍诀之出处
    - 增上意乐与菩提心是悲心之果之理
      - 设问 ------ 207
      - 解答
        - 虽具大悲但没有荷负度生重担的增上意乐 ------ 207
        - 以比喻显示增上意乐不同于声缘悲心
        - 故在此中间应生起增上意乐
        - 发菩提心为增上意乐之果
- 如次正修
  - 修习希求利他之心
    - 引发生起此心所依
      - 于诸有情令心平等
        - 应修前行次第 ------ 212
        - 真实修行平等之理
          - 须遮止贪嗔令心平等 ------ 212
          - 修行何种舍
          - 修的次第
          - 以修何者遮止贪嗔
          - 虽不遮止怨亲之心但遮贪嗔
        - 摄义 ------ 221
      - 修此一切成悦意相
        - 连结 ------ 229
        - 对一切众生成立悦意之相
          - 修习知母
            - 以理成立 ------ 231
            - 以教成立
            - 以理成立还将作母
            - 摄义
          - 修习念恩
            - 首先缘现世母亲而修 ------ 237
            - 今生也救护之理
            - 自己不肯受用而以此养育
            - 以受尽艰辛所得资具养护，胜过爱惜自己
            - 总摄要义的修法
            - 观修有体会后转缘其他有情修习
          - 修习报恩
            - 若舍诸母则无有惭愧 ------ 242
            - 下等人不报恩尚不合理何况佛子
            - 以有漏安乐报恩不合理
            - 呵斥不报恩赞叹报恩
          - 摄念恩、报恩之义 ------ 253
          - 佛门之孝道 ------ 257
    - 正发此心
      - 修慈 **【接表46】**
      - 修悲 ------ **【以下第八册】**
      - 修增上意乐 **【以下第八册】**
  - 修习希求菩提之心 **【以下第八册】**
  - 明所修果即为发心 ------ **【以下第八册】**

**第七册【表46】**


- 修慈
  - 慈的所缘与行相 ---------- 270
  - 慈心之利益
    - 慈心利益之量
      - 慈胜广大财供 ---------- 272
      - 慈胜广修梵行
      - 慈胜长期持戒
    - 慈心的功德种类 ---------- 274
  - 虽然最初难生但意义极大， 故下至读诵词句而修
    - 总说 ---------- 280
    - 引经文具体解释
      - 祈愿众生获得世间安乐
        - 祈愿众生获得现世善果
          - 愿令众生远离痛苦 ---------- 283
          - 愿令众生获得安乐
        - 祈愿众生获得未来善果 ---------- 288
      - 祈愿众生获得出世安乐 ---------- 291
  - 修习次第 ---------- 295
  - 真实修习之方法 ---------- 295

**中士道**

除邪分别……1

解脱正道……27

**上士道**

显示入大乘门唯是发心……131

如何发生此心道理

由依何因如何生起……167

修菩提心次第……179

七因果（知母～修慈）

自他相换（见讲记八）

发起之量

仪轨受法

既发心已学行道理

附录：《金光明经》慈悲偈文……300

思考题……305

# 中士道·除邪分别

**癸三、除遣于此邪执分别分二：一、邪见之相　二、遣除邪见**

**【第三除遣此中邪分别者。】**

**子一、邪见之相**

**【若作是云，若于生死修习厌患令心出离，则如声闻堕寂灭边，于生死中不乐安住，故修厌患，于小乘中可名为妙，然诸菩萨不应修此。】**

假使有人说：如果对于生死修习厌患而令心出离，那么就会像声闻堕于寂灭边一样，不欢喜安住生死。因此，“修习厌患”对小乘可说善妙，能出生死，趣向解脱，大乘菩萨不应修此，因为菩萨理应安住于生死中利益众生。

**【《不可思议秘密经》云：“诸菩萨者，为欲成熟摄受有情，于生死中见大胜利，非于涅槃见如是利。”】**

《不可思议秘密经》说：诸菩萨为求成熟有情、摄受有情，观见在生死中利益有情极具利益，而并未观见在涅槃中有如是利益。

这是说，在生死中利益众生具有大利益的缘故，菩萨不应舍离生死。

**【又云：“若诸菩萨，于生死行境生怖畏者，堕非行境。”】**

又说：如果诸菩萨对所行的生死境界心生怖畏，则堕在非菩萨行境中。

《大乘庄严经论》中讲了一个游花园的比喻，描述菩萨趣入

三有利益众生所得的安乐境界。其意是说，菩萨不应视生死为苦海，不欲安住，反而应当视为如入花园一样。因为在轮回中能受用到远远超胜人天善趣和小乘圣果的安乐，菩萨以此作为自身的安乐资具。菩萨在三有中如幻化师游戏一样，自在地游戏利生，以此获得极为殊胜的安乐。风和日丽之时，人们喜欢在花园中游玩，居住在惬意的环境里，尽情歌舞，享受美味，游戏洗浴。如同洗浴能使身体变得清净、庄严，菩萨进入三有海中利益众生，能净化自心，且以布施、持戒、般若等功德增长而备显庄严。又像人们在花园中能享受百味美食滋养身体，菩萨以饶益有情能使自心得大喜乐。因此，舍弃利他就是舍弃摄取极大安乐。

总之，菩萨应当把所行生死境界视为花园而欢喜趣入，不应畏惧。

**【又云:"薄伽梵,声闻怖畏生死行境,菩萨返应周遍摄受无量生死。"】**

又说：世尊！声闻人心量狭小，怖畏生死境界，菩萨不应如此，反而应周遍地摄受无量生死。

**子二、遣除邪见分八：一、倒执不怖畏轮回的经义是大错谬　二、遣除倒执三有见为胜利义之理　三、应怖畏以惑业受生，但应欢喜以悲愿力受生　四、未如理辨别而说则犯菩萨戒　五、诸智者所许远离有寂二边之行为　六、相违《菩萨地》所说　七、以出离心为基础发起大悲之理　八、金刚乘也以出离心为基础**

**丑一、倒执不怖畏轮回的经义是大错谬**

一般人不具备如理辨别法义的能力，往往颠倒执取经文意义，出现许多似是而非的认识。对此，如果不加以破除，就不能如理如量地遵循次第修道，因此以理抉择极为重要。

**【此是倒执经义，成大错谬。】**

这是颠倒执取佛经之义而成为极大错谬。

**【经说不应厌离生死，此义非显由于惑业增上力故，漂流三有生老病死是等诸苦不应厌离，是显菩萨为利众生，乃至生死最后边际，擐披誓甲学菩萨行，虽总众生一切大苦，一一刹那降自身心，然不由此厌离怖畏，于广大行勤发精进，于生死中不应厌离。】**

经中所说的“菩萨不应厌离生死”，并不是显示不应厌离由惑业力漂流三有所遭受的生、老、病、死等诸多苦恼，而是显示菩萨为了利益众生，乃至尽众生界生死最后边际，擐披誓愿铠甲，学修菩萨行，期间即使所有众生一切种类的大苦，一一刹那降在自己身心上，也终不以此苦而心生厌离怖畏，对于广大的菩萨万行勤发精进，在生死中不应厌离。

因此，由业惑所生之苦，须生厌离；而为了利益众生身心受苦，则不应厌离。两种苦，一是由惑业力在自身上变现的苦受，另一则是为利益众生而受苦，性质截然不同。前者是迷乱苦恼的境界，不生厌离，就会长夜流转生死。后者是大悲利生，能迅速

积集成就菩提的资粮，理应摄取。

《大乘庄严经论》中有一颂说到：菩萨观察到能使一位有情生起一刹那的布施等善念时，为求实现此事，即使在百万劫中励力精勤，也心甘情愿，毫无疲厌。

**【如是月称论师亦云："众生众苦无余尽至，尽生死边，刹那刹那种种异相[1]损害身心，然不因此而起恐怖。众生众苦一时顿至，尽生死际，发大勇进。"】**

如是，月称菩萨也在《四百论广释》中说：从现在起直至生死界尽之间，一切众生的众苦刹那刹那降在自己身上，以种种苦相损害身心，然而并不因为苦难众多、时劫漫长而心生恐怖。纵然一切众生的所有众苦一时全部降在自己身上，也甘心承受，乃至尽生死边际之间，发起利生的大勇猛精进。

菩萨如是勇猛无比地利他，实则是极大的自利，远远超过修行人天道及小乘道所获的利益。菩提心之所有具有积资、忏罪的极大功能，也是源于心力广大。以下即宣说发起此心的利益：

**【"刹那刹那悉能生起一切众生一切种智无量无边珍宝资粮。"】**

菩萨若能如是发心，一一刹那都能生起为利益遍界众生而成就一切种智所获得的无量无边的珍宝资粮。

---

[1] 异相：不同方式。

“无量无边”，指所集资粮无法以数量衡量；“珍宝”，指资粮极为珍贵。

**【“知此因已，应当更受百千诸有。”】**

了知“菩萨由勇猛利他反而能疾速圆满资粮”这一道理后，应当主动受生在百千诸有中。

正是由于见到在生死中利益众生极具义利，大乘菩萨并不走以一己解脱为重的小乘之路，反而勇猛地担荷起为尽虚空界众生拔苦与乐的重任，因此不应怖畏在生死中救度众生。

**【为证此故，引彼诸经。】**

为了证明此义，上文引述了诸多经文。

**丑二、遣除倒执三有见为胜利义之理**

**【又于三有见为胜利之理者，即彼经说：菩萨精勤义利有情，如于此事所发精进，如是其心而获安乐。故不厌患三有之义，是于生死义利有情不应厌患，当于此事而发欢喜。】**

“于三有见为大利益”的道理，即上述经文所说：菩萨精勤利益有情，于利他之事发起精进，如是其心得大安乐。因此“不应厌患三有”的本义，是指不应厌患在生死中利益有情，也就是应当对此发起大欢喜心。

### 丑三、应怖畏以惑业受生，但应欢喜以悲愿力受生

**【若由烦恼及业增上漂流生死，众苦逼迫，尚不能办自己义利，况云利他，此乃一切衰损之门，较小乘人极应厌患，极应灭除。若由大悲愿等增上于三有中摄取生者，则应欢喜。此二不同。】**

如果由烦恼和业的力量漂流生死，则必定被生老病死等诸多苦恼逼迫恼乱，如此尚不能成办自身义利，何况利他。生死流转实为出生一切衰损之门，大乘人理应比小乘人更极厌离、更极灭除。如果是由大悲、大愿等增上而在三有中摄取受生，则应当对此极生欢喜。这二者原本不同。

“摄取生”，是指菩萨为求利益众生，特意摄取在三有诸趣中受生。“此二”，指由惑业力受生和由悲愿力受生。

所以，应当厌离生死流转，而不应厌离入生死中利益有情，就像理应厌离沉溺水中，而不应厌离入水救人一样。能勇猛地入水救人，是大义大勇，何需厌离！

现代人常以此作挡箭牌说：佛法在世间，学佛应随顺世间，享受生活。这只是把轮回苦颠倒执为安乐，并非发起利他之心，不畏诸苦，入生死中，利益群生。

### 丑四、未如理辨别而说则犯菩萨戒

**【若未如是分别如前宣说，则此说者，若有菩萨律仪，《菩萨地》说犯一恶作，是染违犯。恐繁不录。】**

如果没有分清何种厌离合理、何种厌离不合理，却说菩萨不

应厌离惑业所引生死，若是已受菩萨戒者，则按《菩萨地》所说，犯一恶作罪，是染违犯。详应参阅宗大师所著《菩萨戒释》，此处恐繁不录。

《菩萨地》云："若诸菩萨安住菩萨净戒律仪，起如是见，立如是论：菩萨不应欣乐涅槃，应于涅槃而生厌背，于诸烦恼及随烦恼，不应怖畏而求断灭，不应一向心生厌离，以诸菩萨三无数劫，流转生死求大菩提。若作此说，是名有犯，有所违越，是染违犯。"

"何以故？如诸声闻，于其涅槃欣乐亲近，于诸烦恼及随烦恼深心厌离，如是菩萨于大涅槃欣乐亲近，于诸烦恼及随烦恼深心厌离，其倍过彼百千俱胝。以诸声闻，惟为一身证得义利，勤修正行，菩萨普为一切有情证得义利，勤修正行。是故菩萨当勤修集无杂染心，于有漏事随顺而行，成就胜出诸阿罗汉无杂染法。"

《传释》中说："声闻钝根，尚能了知生死过患，深生厌离，何况菩萨是利根性，具无量慧。"《大乘庄严经论》云："顶戴众生极重担，菩萨缓行非端严，种种系缚缚自他，应勤修行百千倍。"

### 丑五、诸智者所许远离有寂二边之行为

**【故见三有一切过失，虽极厌离，然由大悲牵引意故，不断三有者，是为希有。】**

因此，虽然由见三有一切过失而心极厌离，但此心由大悲牵引，不断受生三有、救拔有情，则是极为稀有的行为。

就像精神病医生，自身极其厌离精神病的痛苦，但是被悲愍

所牵，甘愿长年住在精神病院中照顾病人，帮助病人恢复理智，这是稀有、高尚的行为。

**【若见三有盛事，如妙天宫，爱未减少，借利他名而云我等不舍生死，智者岂能将以为喜？】**

如果在见到三有盛事时，感觉像美妙天宫一样，贪爱并未减少，却借着利他的名义说：我们不应舍离生死。智者岂能欢喜这种论调?

所以在此处要仔细辨明应取和应舍之处。如果不明了世间与出世间在缘起上的差别，就容易混为一谈。所谓利益众生，也将变成“一盲引众盲，相牵入火坑”。时常见有人高举大乘的旗帜说：“你们修小乘的厌世行，我们修大乘，常住世间，利益众生。”其实，他的内心只是贪著世间，不愿舍离。

**【《中观心论》亦云：“见过故非有，悲不住涅槃，利他具禁行，而安住三有。”】**

《中观心论》也说：菩萨具有见三有过患而发起的猛利出离心，因此并非由耽著三有圆满而系缚在三有中，而唯一是由悲心驱使，为求成办利他，不住寂灭涅槃。一向以利他为重而具足大乘禁行的菩萨，是以大悲愿力等特意安住在三有中。

“具禁行”，是指菩萨遮除了自利和损他两种心念（“禁”义），唯一行持利益众生的事业（“行”义）。

**丑六、相违《菩萨地》所说**

**【又《菩萨地》说百一十苦，是于一切有情发大悲之因，由见如是无边众苦，心生恒常猛利不忍。而云于生死不稍厌患，极为相违。】**

又《菩萨地》中宣说了一百一十种苦，是于一切有情引发大悲的正因（在上士道菩提心次第中将作解释），正是由于见到三有众生的无边众苦，而心生恒常、猛利的不忍（悲愍）。如果说菩萨对生死无少许厌患，则与《菩萨地》所说极为相违。（问：为什么要这样广大、深入地思惟苦呢？答：思苦是引生大悲之因，对众生苦认识得越深细，大悲就会修得越深广。）

然而有人却说菩萨丝毫不应厌离生死，显然相违《菩萨地》所说。“心生恒常猛利不忍”与“不稍厌患”是完全相违的心态。由心生恒常猛利不忍，就会在自身上引发出离心，缘众生引发大悲心。也就是自己认识了生死之苦，极生厌离，那么推己及人，就能发起不忍众生遭受此苦的悲愍之心，甘愿入在生死中救拔群生。就像父亲见到爱子陷在粪坑中哀嚎呼救时，悲痛难忍，会毫不犹豫地跳入粪坑救孩子，但对父亲本人来说，始终都厌离粪坑。

一般人智慧有限，不知道有漏乐受和舍受是苦的自性，反而视为安乐。在自己感觉很幸福、很平静的错觉中，往往会说：“不必要把佛法说成厌世的法，佛法应当安住世间。”这一点要善加辨别，如果执著有漏法是安乐，欢喜住在轮回中，则既不是小乘法，更不是大乘法，而是生生世世最为习惯的生死之法。

### 丑七、以出离心为基础发起大悲之理

**【若于生死心善出离，次见有情皆自亲属，为利他故入三有海，此道次第亦是《菩萨观行四百论》之意趣。】**

若论依循次第修心，首先应当对生死生起出离心，其次见有情都是自己往昔的亲人，现今正无有自主地漂流在生死中，为了利益他们，而主动入于三有海中。此道次第也是《菩萨观行四百论》（中观四百论）的意趣。

**【月称论师于彼释中亦详明之，如云："由其宣说生死过患，令意怖畏求解脱者，为令决定趣大乘故，世尊告曰：诸苾刍，有情类中，不易可得少数有情，经于长夜流转生死，不为汝等若父若母儿女亲族随一处所。"】**

月称菩萨在《四百论广释》中详细阐明这一道理，如释中说：经由宣说生死极大过患，而令心生起怖畏、希求解脱，为使此等人决定趣入大乘而不堕于小乘寂灭，世尊便说：诸比丘，在无边有情种类中，实难找到经于长夜生死流转而不曾做过自己父母、儿女、亲友的人。

**【了知世尊如斯言教，菩萨为以大乘道筏，度脱无始流转生死，为父母等诸亲眷属，无依无怙诸众生故，安忍跃入。】**

了知世尊如是言教的密意后，菩萨为以大乘道筏度脱无始以来流转生死、曾为自己父母亲眷、如今正漂流苦海无依无怙的一切众生，心极安忍地跃入生死海中。

“大乘道筏”，不是仅乘载一人，而是乘载无数有情往趣涅槃彼岸的船筏。“安忍”，是指堪忍度生的辛苦而不动心；“不安忍”，是指对于众生的邪行、度生的辛苦，不能承受。

由以上教理可知，出离心是大小乘行者共修之道，称为共中士道。对大乘行者而言，需要以出离心为基础来引发大悲。发起出离心后，有两条路可行：一、只求一己解脱生死而趣入小乘道；二、观照诸母有情的生死大苦，发起大悲，趣入大乘。

**丑八、金刚乘也以出离心为基础**

**【无上密咒亦须此理，如圣天《摄行炬论》[2]云：“以此次第，应当趣入极无戏论行。其次第者，谓修行者最初当念无始生死所有大苦，求涅槃乐，遍舍一切猥杂，下至王位自在，亦当修苦想。”】**

不但大乘显教，无上密乘也必须以此出离心作为基础的情形，如圣天菩萨《摄行炬论》中所说：应当以如是次第趣入密宗正行——极无戏论行。其次第为：修行者最初当念无始生死的所有大苦，欣求涅槃之乐，舍离一切轮回杂染，乃至王位自在也应修作苦想。

以上由诸多教理破除了计执“大乘人不应厌患生死”的邪分别。

**癸四、此等摄义分五：一、烦恼　二、以烦恼集业　三、十二缘起　四、出离心之量　五、往生净土与思惟苦集二谛的关系**

---

[2]《摄行炬论》：圣天菩萨所著密宗论典。

**子一、烦恼分四：一、烦恼之总相及差别　二、烦恼生起之次第　三、能生烦恼之因缘　四、烦恼之过患**

业与烦恼是产生轮回诸苦的因缘，其中以烦恼为主要，因为：只有业而没有烦恼，就不会由爱结生；而乃至有烦恼期间，即使消尽了宿业，也会集起新业而受生。因此必须断除烦恼，这又依赖于认识烦恼的体相。

**丑一、烦恼之总相及差别**

烦恼的总相：当其产生之时便使心极不寂静。

烦恼的类别有六根本烦恼和二十随烦恼等。本论则宣说了十根本烦恼。

一、贪：心缘可意境随逐耽著，与所缘难以分离。

二、嗔：于不可意境生恚恼心、粗猛心，于所缘境思作无义。

三、慢：缘内外法的高下好恶使心高举，高相随转。

四、无明：心中不明了四谛、业果、三宝的自性。

五、疑：对四谛、业果、三宝等犹豫不定。

六、坏聚见：缘五蕴执为我及我所的恶见。坏是无常，聚是众多。将多体、无常的五蕴计为常、一、自在之我的恶见，称为坏聚见。

七、边执见：执著“我”是常或断的恶见。

八、见取见：将坏聚见、边执见、邪见中的任何一种以及执持此见的五蕴视为殊胜的恶见。

九、戒取见：将戒禁和戒禁所依的五蕴视为能净罪恶、能脱烦恼、能离生死的恶见。

十、邪见：有增益和损减二类，包括执著无前后世、无业果、无三宝等，以及执著自在天、自性等是众生之因等的恶见。

### 丑二、烦恼生起之次第

以无明不知五蕴真实体相，而妄执五蕴是“我”，又由我执生起贪著自方、嗔恚他方等一切烦恼。《释量论》云：“有我知有他，执嗔自他分，与此等系属，生一切过失。”

### 丑三、能生烦恼之因缘

《本地分》中讲述了能生烦恼的六种因缘：所依、所缘、猥杂、言教、串习及作意。

一、所依：八识田中的烦恼随眠或种子。

二、所缘：能随顺引生烦恼的境界已经现前。

三、猥杂：与恶友交往，受其恶习、恶见感染。

四、言教：听闻种种世间不正言教。

五、串习：数数串习不断。

六、作意：心中虚妄增益可爱相、不可爱相等。

其中，烦恼种子、对境现前、非理作意这三者是引生烦恼不可缺少的条件。

**丑四、烦恼之过患**

一、令心杂染，颠倒执取所缘。

二、坚固随眠，令同类烦恼相续不断。

三、于自、于他、于现生来世均造成损害。

四、来世感得三苦、八苦等无量诸苦。

五、远离涅槃，退失善法，衰损受用。

六、在大众中怖畏、怯弱，心不安然。

七、恶名流布，大师、护法、圣者呵责。

八、临终忧悔，堕落恶趣。

**子二、以烦恼集业分二：认定所集之业　二、集业方式**

**丑一、认定所集之业**

所集之业有思业与思已业二种。思业是指意业，思已业包括身语二业。依经部的观点来说，这二种业的体性是与身语有表同时而转的思。

按照善、不善、无记三种业来说，此处所集的业是不善业和凡夫相续中存在的有漏善业。用非福业、福业、不动业三者来对应，非福业是不善业，福业是欲界所摄有漏善业，不动业是上二界所摄有漏善业。

**丑二、集业方式**

一、造集能引生死业的作者：大乘加行道世第一法位以下一切凡夫。

二、造集能引生死业的条件：乃至随我执而转，便会造集能引生死之业。

三、造集引生死业有三种情况：（一）随萨迦耶见而转，造作杀生等不善法，集非福业；（二）随萨迦耶见而转，造作布施等善法，集福业；（三）随萨迦耶见而转，修习四禅、四无色定等，集不动业。

四、特殊的有漏善法：在资粮道和加行道期间，以出离心和无我慧摄持的善业，不属于庸常集，而只是随顺集。因为它是后有爱的对治，与我执状态相违，所以不是真正能引生死的集谛。又因为它在“有漏善业”这一点上与引后有集相似，所以安立为随顺集。

总之，排除少数依于福田力造集的业之外，凡是没有以出离心、菩提心、空正见摄持的业，都是庸常集所摄的引生死业。

五、三界之业都是为求取乐受、舍受而积集的。

观察造作三界业的动机，就是为了求得有漏乐受或舍受。其中，乐受又有内外二种，即外五欲所生乐受和内禅定所生乐受。

具体有四种集业方式：（一）缘现世未死之前的外五欲之乐，集非福业；（二）缘来世外五欲之乐，集福业；（三）缘内定生乐受，集能生一至三禅的不动业；（四）缘内定生舍受，集能生四禅乃至有顶的不动业。

了解了上述集业方式，就知道只有对受观修是苦、是空及观

受者无我，才能遮止积集引生死业。

**子三、十二缘起分五：一、十二有支生起次第　二、摄为四支　三、摄为三道　四、一念十二缘起　五、思惟十二缘起的利益**

**丑一、十二有支生起次第**

十二缘起为：由无明而起造作——行；由造作而在识中熏业习气；由业习气成熟，形成身的总体——名色；由名色发展，形成身的差别——六处；由根境识和合，分别可意、非可意、中庸境，生起触；由分别三种境的触，引起苦、乐、舍三受；由受引生不离爱及乖离爱；由爱生起取；由反复欲求的取，成为势必引起后有的有；由有而结生；由生而老死。

流转恶趣和善趣的生起次第分别是：一、由业果愚不了知造作恶业能生苦苦，便造集能引恶趣的非福业，此业习气熏在识中，滋润成熟，便在恶趣中变现果位识、名色等果；二、以真实义愚不了达无我而妄执有我，随我执而转，造集能引欲界善趣的福业及能引上二界的不动业，业习气熏于识中，滋润成熟，便在善趣中结生等。

**丑二、摄为四支**

无明、行、因位识是能引支，果位识、名色、六处、触、受是所引支，爱、取、有是能生支，生、老死是所生支。

以四支解释流转：以无明为缘生行，在识中熏习气，此业习

气所引的果位识等种子，遇上能生的爱、取、有，则必定产生生与老死。

建立引、生二重因果的必要，是为了显示引与生在因、果体相上的差别。在果的相状上，有种子位与成熟位的差别，也就是有现法苦和未来苦的差别，因此以所引和所生加以区分。本论说：果位识、名色、六处、触、受在所引位只有种子，尚未成就果的自体，其所说的果，是指由能引支——无明、行、因位识引出的种子；而所生则是这些所引的种子遇到爱、取、有之后现前的果报。此外，在因的体相上，有所引之因和能令所引生起之因的差别，因此以能引和能生加以区分。

一轮十二缘起圆满的时间：少则二生，多则三生。

二生圆满的例子：这一生由无明力造作受生人道的业，造业第二刹那就在识中熏业习气，进一步此业习受爱、取数数滋润，增长势力，临终时，内心便对此生的身体、财产及后世的取蕴身产生爱、取，以有的力量，神识入胎与父母精血和合，由此所引支——果位识乃至受的种子，便逐渐现行，产生生及老死。

三生圆满的例子：这一生，心随愚蒙不知无我的无明而转，行持布施等善行，造业第二刹那在识中熏下升天的善业习气，便有可能成为上界天人，临终时，其他业比这一生天之业更具势力，就会在另一条缘起链上成熟识、名色等七支果报。但前面这一能引支，终究会在某一世由爱、取、有三支圆满，而现前果报。所以总的是三生圆满。

### 丑三、摄为三道

无明、爱、取三支是烦恼；行、有二支是业；识、名色、六处、触、受、生、老死七支属于苦。

以三道解释流转：从三烦恼中出生二业，从二业中出生七苦，又从七苦中生三烦恼，复由烦恼造业，由业生苦，如此轮转，无有止息。

### 丑四、一念十二缘起

此处“一念”不是指极短促的一刹那，而是指完成善恶业的成事刹那。

举例说明“一念十二缘起”：

杀生之际，不明了“此是恶业必召苦果”及“本来无我”，是无明；由无明发起杀心而造作，是行；杀业习气所熏之心，是识；由识现前的身心状况，是名色；杀生时的六根，是六处；根境识和合而分别境界，比如，眼分别牲畜血肉，耳分别牲畜哀号之声，是触（对牲畜而言，是利刀开膛等的触）；由触生起感受（对牲畜来说，是逼恼苦受）；由无明与受和合而对杀生贪爱，是爱；由爱驱使，身心不自在地转趣屠杀，是取；如此猛利造作杀业时的五蕴，是有；由此不断产生后后造作，是生；杀生逐步展开，是老；杀业究竟，牲畜命根断绝，是死。

### 丑五、思惟十二缘起的利益

一、能摧坏愚蒙不知三世因果及无我的愚痴。

二、能遣除无因生、邪因生等的一切邪见。

三、能发起厌离生死之心及欣求解脱之心。

四、能苏醒成就圣位的习气。

**子四、出离心之量**

通过思维苦集二谛和十二缘起，详细认识生死的体相，而生起欲求证得苦及苦因寂灭之果的心，即是出离意乐。初生起此意乐时，不能以少为足，应努力增强到必须当下出离的强度，而且在达到此强度后，仍需继续增长。

宗喀巴大师说：一旦不再对轮回中的享乐，产生甚至一秒钟的兴趣或贪著，而寻求解脱的心日夜都不间断，凡是发展出这种心态的人，便是已经实证了彻底的出离心。

西藏有一则故事：朗日塘巴尊者是博朵瓦格西的高足弟子。有一次侍者对尊者说："别人都称上师是黑脸朗日塘巴。"尊者说："一想到轮回的苦，怎么会有笑容呢？"据说有一次尊者的曼荼盘上有颗松耳石，有只老鼠想搬又搬不动，就叫来另一只老鼠，然后两只老鼠一推一拉地搬走了，看到这副情景，朗日塘巴尊者笑了。除了这一次以外，尊者任何时候都没有笑过。我们思惟苦谛，应当生起如尊者般的厌离心。

以上思惟苦集而引生出离心的法义，《摄颂》中归纳说：

**此生勤修白业因，一得人天贤善身，**
**自性之苦不能越，愿出轮回求加持。**
**有海飘流不自由，作此恶剧是惑业，**
**业复依于烦恼起，誓诛惑仇求加持。**

**子五、往生净土与思惟苦集二谛的关系分二：一、由思惟苦谛，成办往生正因　二、由思惟集谛，激发往生愿力**

**丑一、由思惟苦谛，成办往生正因**

信、愿、行是往生净土的三大正因，其中愿是厌离娑婆，欣求极乐。如何生起这一愿力呢？方法是思惟娑婆苦，引生厌离心；思惟极乐乐，引生欣求心。由此具足欣厌，一心求生净土，就能与阿弥陀佛的愿力相应，而得佛力摄受，往生净土。

因此，欲实现往生净土的目的，经由思惟苦谛引发对娑婆世界的厌离心极为重要。如果不能发起猛利的厌离心，就难以遮止贪著世间的心念和行为，由此将障碍往生。因此，修学净土的行者应当把思惟苦集及十二缘起作为引生厌离心的第一方便。

对比观察娑婆苦与极乐乐，可以从中体会阿弥陀佛大悲愿力之深、极乐净土功德庄严之妙以及往生利益之胜。

受生在娑婆世界，就恒时在苦苦、坏苦和行苦中，无法超出。因为有漏蕴本是苦的自性，有种种身心逼恼（苦苦）；即使有乐受，也不是真实之乐（坏苦），它是变坏的自性，当变坏时，忧苦便随

之而生；不苦不乐的平庸舍受，也只是随烦恼和业的力量而转，毫无自在（行苦）。而化生在极乐世界，就顿时超出了三苦。《弥陀疏钞》云："而彼国离欲清净，则无苦苦。依正常然，则无坏苦。超过三界，则无行苦。"极乐世界离欲清净，故无苦苦；器情世间，恒无衰变，故无坏苦；超出三界流转，故无行苦。

从八苦方面观察，在娑婆世界受生为人，就有住胎、出胎的猛利诸苦；而且，有生必定有老，随着五蕴成熟，种种身心衰败之苦接踵而来，容貌、气力、受用、六根功能日渐衰退，苦不堪言；又有病苦时常袭来，四大不调，身受逼恼，心中忧虑；一生走到尽头，又迎来可怕的死亡，死亡时，财物、亲友乃至形影不离的身体都要舍弃，内心却耽恋不舍，生起极大忧苦；存活期间，渴望亲人团聚，却难免分离；不愿接触冤敌，却偏偏相遇；心中种种欲求，都不能实现；五取蕴苦，贯穿一生。

而化生净土就顿时解脱八苦。《弥陀疏钞》云："彼国莲花化生，则无生苦；寒暑不迁，则无老苦；身离分段，则无病苦；寿命无量，则无死苦；无父母妻子，则无爱别离苦；诸上善人同会一处，则无冤憎会苦；所欲自至，则无求不得苦；观照空寂，则无五阴盛苦。"（净土圣贤从莲花中化现，不经母胎，因此没有住胎、出胎之苦；也没有以时间迁变导致的衰老诸苦；身体远离分段生死，故无病苦；以佛愿力加持，寿命无量，故无死苦；无有三界爱欲之事，便无父、母、妻、子等家亲眷属及彼此的爱执，故无爱别离苦；诸上善人聚会一处，故无冤憎会苦；心中所欲，自然化现，故无求不得苦；观照五蕴皆空，故

无五蕴炽盛苦。可见，但得往生，便顿超苦轮。)

阿弥陀佛发大愿建立净土的原因之一，是不忍众生长劫漂流生死，受无尽苦难。《往生论注》云:“佛本所以起此庄严清净功德者，见三界，是虚伪相，是轮转相，是无穷相。如尺蠖循环，如蚕茧自缚。哀哉众生，颠倒不净。欲置众生于不虚伪处，于不轮转处，于不无穷处，得毕竟安乐大清净处，是故起此清净庄严功德也。”意即，佛所以建立净土庄严清净功德，是源于大慈悲心。佛见三界是以惑业力妄现的虚伪相，是随惑业力上下而转的轮转相，是以惑业力结生相续的无穷相。众生如屈伸虫，不断循环；如春蚕，作茧自缚。由于观见众生颠倒不净，就发愿把众生安置在不虚伪处、不轮转处、不无穷处，能获得毕竟安乐大清净处。由此依愿起行，累劫勤修，建立起西方净土清净庄严功德。

我们了知此事后，应当深深感戴佛为我等苦恼众生建立极乐净土的大悲弘愿，由此，一心皈投弥陀愿海，尽此一报身，解脱旷劫生死。

**丑二、由思惟集谛，激发往生愿力**

末法时代，外环境染缘炽盛，处处是引诱人生贪嗔痴的境界；邪师说法，如恒河沙，常为恶友牵缠，受其污染；自身烦恼恶习深重，遇境便起非理作意，贪嗔涌沸。遇可意境就生贪欲；遇不可意境便起嗔恚；一般情形也不离愚痴。观察这些方面就知道，末世凡夫日日夜夜都系缚在大大小小的烦恼中，由这些烦恼造集

无数有漏业，足以在六道中受生无数次。或者，按照十二缘起观察，我等凡夫过去已经为无数条生死缘起链完成了前三个缘起支（无明、行、因位识），乃至没有息灭烦恼之间，就会以烦恼滋润业习，由此将随所造之业受生无数生死。由此可知，解脱生死必须依赖断烦恼，而断烦恼谈何容易，自身福浅障深，寿命短暂，道力微劣，因此在短短一生中断尽烦恼，殊非易事。而不断烦恼，就势必随业受生三界，轮转不已。

如果能修持净土这一易行道，人人都有希望带业往生，一生便横超生死；而且往生之后，只进不退，毕竟成佛。《法华经》云：“若有女人，闻是经典，如说修行，于此命终，即往安乐世界，阿弥陀佛、大菩萨众，围绕住处。生莲花中，宝座之上。不复为贪欲所恼，亦复不为嗔恚愚痴所恼，亦复不为骄慢、嫉妒诸垢所恼，得菩萨神通无生法忍。”以这段佛语为证，往生之后，必定不为贪、嗔、痴、慢、嫉五毒恼乱，能证无生法忍，超出生死。换言之，一生西方，花开见佛，面见阿弥陀佛，与不退菩萨为伴侣，时时听闻妙法；受用自然，不必为生活操劳；又没有寿短之苦，在诸佛护念之下，远离魔事。因此，极乐国中纯是清净境缘，时时增益道心，永不现行烦恼。这样寿命无量、精进不退、顺缘具足，必定速疾成佛。

由上述比较认识了娑婆、极乐二土苦乐差别之后，就应当舍离娑婆，求生净土。

《念佛直指》中说：农民为了一年免受饥寒之苦，尚且甘愿

日夜劳作，常年心不疲厌。何况求生净土，一念精勤便能超越历劫生死之苦，何止一年饥寒；便能获得九品极乐安泰，何止一年温饱。……譬如，此是黄金，彼是石块，连三尺小儿也会弃石块取黄金，原因就是认得贵贱。同样道理，认识到娑婆是极苦，西方是极乐，娑婆是生死沉溺，西方是自在解脱，就必定舍弃此恶浊世界，求生清净佛国。……平常见到粪便，就捂住鼻子而走；见到好衣，就开颜欢笑，想尽快获得。对于暂时幻化的好坏境界，尚且心不能忍，何况对长劫极乐与极苦的二种去处，为什么不生起欣厌呢？应生欣厌。

# 中士道·解脱正道

**癸五、抉择能趣解脱道性者分二：一、连结　二、真实抉择道的体性**

**【第四抉择能趣解脱道性者。】**

第四、抉择堪能趣入解脱的正道的体性。

**子一、连结分四：一、于轮回苦须生厌离之理　二、怖畏今后仍须轮回而应精勤摧灭　三、唯有出离心尚不足，必须摧坏轮回之因——烦恼　四、珍爱摧坏烦恼的无谬圆满之道**

**丑一、于轮回苦须生厌离之理**

**【如室利胜逝友云："沉溺三有流，苦海无边底，喜掉无厌畏，何物在我心？"】**

印度班智达室利胜逝友在《寄月王书》中说：沉溺在无边、无底的三有苦流中，却仍然欢喜、放逸，无厌、无惧，是何物在我的心中作祟？

"无边"，指苦漫长、广大：时间上，往前追溯见不到苦的初始，往后观察见不到苦的边际；种类上，三苦、八苦、六道诸苦，无量无边。"无底"，是形容苦的深度，从微不足道的头痛苦一直到无间地狱极其难忍的剧苦。身处在如此无边、无底的大苦海中，不时袭来众苦的波涛，内心却毫不在乎，无有畏惧，恒时在造集苦因中欢喜、放逸，是何物蒙蔽了我的内心？

**【"贫难求护坏，离及病老衰。"】**

“贫”：物质与内心贫乏，缺乏安乐；“难求”：求不得苦；“护”：获得后担心失坏的守护之苦；“坏”：毁坏时不堪接受破灭的忧苦；“离”：爱别离的忧苦；“病老衰”：疾病、老朽及世间诸圆满衰败之苦。

**【“入恒炽然火，觉乐宁非狂？”】**

呆在这烈火恒时炽燃的火宅中，还感觉是安乐，岂不是颠狂？

此中，“所入”是纯苦无乐的境地，只有饱受从“贫乏”到“衰败”之间的无量诸苦；“恒”：表示苦恼刹那不断；“炽燃”：形容苦炽盛；“火”：比喻苦为自性，全无清凉；“觉乐”，指视苦性取蕴为乐，如疯子般喜欢呆在火中，不明苦谛的人都是这样颠倒。

**【又云：“噫世具眼盲，虽现前常见，后仍不略思，汝心岂金刚？”】**

又说：噫！举世都是睁眼的盲人，现前虽常见苦、集（苦、集遍在有漏身中），却仍不略做思惟，难道你的心是金刚吗？

平时生点小病，都会想方设法治疗，现在遭遇到生死大苦，为什么不思惟解脱之法呢？

“噫”，是见举世不思苦集而发出悲叹；“世具眼盲”，是指虽具双眼，却不认识取蕴苦性、苦因之集、苦与苦因的寂灭及能得寂灭的正道。

**【当自策励，修习生死所有过患。】**

因此，应善自鞭策，励力观修生死所具的过患。再不能散乱了，否则仍将如疯人般执苦为乐，如金刚般无动于衷。

以下以七童女因缘显示修苦所应达到的结果，策励学人朝此方向努力。七童女是支支王的女儿，她们深厌轮回，向父王祈求出家。以下是她们自述对世间的观感：

**【如《七童女因缘论》云："见住世动摇[3]，如水中月影，观欲如嗔蛇，盘身举头影。"】**

如《七童女因缘论》所说：我等观见情器世间念念动摇，如同水中月影为风鼓荡，刹那不住。又观见五欲如同嗔怒的毒蛇正盘身举头的身影。

**【"见此诸众生，苦火遍烧然，大王我等乐，出离往尸林。"】**

见三有一切众生恒时被苦火周遍燃烧，父王啊！我等欣求出离世间，往赴尸林，修解脱道。

以下显示"水月"、"蛇影"、"大火"三喻的意义：

**【依正世间，刹那不住，灭坏无常，犹如水月为风所动。】**

器情世间刹那不住，灭坏无常，就像水月被风吹动，波动不已。

比如，水月对其自身波动的大小、方向、形状，能否自主呢？

---

[3] "动摇"，即刹那坏灭。

当风往西吹时，水月能向东波动吗？当风猛烈吹动时，水月能微微荡漾吗？显然都不能。水月毫无自在，完全随风而转。

“水月”，比喻器情世间；“风”，比喻业及烦恼；“水月不停波动”，比喻世间诸法随惑业力而转，刹那不住，是为行苦。

《入中论自释》云：“一切众生无明大水，被非理作意邪分别风鼓动不息，随自业转如同月影，刹那刹那受无常苦及自性空。”

**【诸欲尘者利小害大，等同毒蛇身所现影。】**

世间种种欲尘利小害大，因此等同毒蛇所现的身影。

“欲尘”，指世间能引生贪欲的色、声、香、味、触；“利小”，指受用五欲时有少许乐受；“害大”，指从长远观察，损害极大，如刀口舔蜜，终有割舌之患。意即，由受用五欲为缘，必将增长贪爱；又由增长贪爱集生死因，必将长夜驰骋生死，经无量劫，感受难忍诸苦。因此，色等欲尘就像毒蛇所现的身影。

试想，如果一个人见到昂首吐舌的蛇影，他的心顿时就会提到嗓子眼上。为什么会如此恐惧呢？因为他知道下一刻将发生悲惨的事情。虽然在目睹毒蛇身影的当下，并没有遭到毒蛇伤害，但随之而来的却是被毒蛇咬噬而死，因此便极生恐惧。同样的道理，虽然眼下受用五欲时，没有苦受，但因为生起了贪欲，因此就必将流转生死。

七童女修苦有很深的感受，因此见到令人心醉的种种欲乐时，就像见到一条条昂首吐舌、正扑来吞噬自己的蛇影一样。

**【又见五趣炽然三苦大火烧恼。】**

又见五趣器情恒时被炽燃三苦大火焚烧恼乱。

**【由见是故，厌舍三有，生如北方孩童之心，欣乐欲得出离解脱。】**

由于察见三有的真相——毫无自在随惑业流转的行苦，受用妙欲利小害大，三苦之火遍布烧恼，因此深深地厌舍三有，生起如北方孩童般的心，欲求出离解脱。（七童女观察到生死流转的过患，再也不能平心静气地安住了，因此迫切地向父王祈求出家。）

此处，“由见是故”是因，“厌舍三有”是果。

**【北方孩童者，传说北方炒面[4]稀贵，于日日中惟食蔓菁[5]。】**

“北方孩童”是讲，传说西藏北方海拔高、气候冷，不能生长青稞，糌粑要从远地驮运而来，因此当地的糌粑稀少而昂贵，一般家庭买不起，只有天天吃蔓菁这类低劣食物。

**【孩童饥饿，欲食炒面，向母索之，母无炒面，给以生蔓菁，云我不要此。】**

有个北方孩童饿了嘴馋，想吃糌粑，向母亲索要。母亲没有糌粑，给他生蔓菁，小孩说：我不要！

---

[4] 炒面：糌粑。

[5] 蔓菁：形状像萝卜，是白色、圆形的食物。康区这一带，上个世纪八十年代人们还以之为食，以后生活条件好了，蔓菁就成为牦牛的食物。

**【次给以干蔓菁，亦云不要，次给以新煮者，又云不要，更给以熟冷者，亦云此亦不要，心不喜曰："此都是蔓菁云。"】**

之后，母亲又给他更好吃的干蔓菁，也说不要；然后换为切成块、刚煮熟的蔓菁，又说不要；又给他煮熟冷却之后的蔓菁，仍然不要。而且，不高兴地说："都是蔓菁，不是糌粑。我不要！"小孩心明眼亮，假就是假，骗不过他。

**【如是我等见闻忆念世间安乐，一切皆应作是念云：此是世间，此亦世间，此皆是苦，非可治疗，发呕吐心。】**

像这样，我们看到、听到或忆念世间安乐时，一切应如是作意：这是世间，这也是世间，这都是苦。这样发起呕吐之心。

这是描述厌舍三有、毫无希求的心态。

### 丑二、怖畏今后仍须轮回而应精勤摧灭

**【如是思惟，昔从无始漂流生死，厌患出离，及思今后仍当漂流，令实发生畏惧之心，非惟空言。】**

应当从过去和未来两端思惟：往昔从无始以来，随惑业力漂流生死，出一胞胎，入一胞胎，舍一皮袋，取一皮袋，无论哪一生，都在苦恼中度过，对此纯苦无乐的轮回，应当极生厌患，寻求出离；又思惟今后仍将长劫漂流生死，要使自己真实生起畏惧之心，而不只是口头虚言。

**【如《亲友书》云："生死如是故当知，生于天人及地狱，鬼旁生处皆非妙，生是非一苦害器。"】**

如《亲友书》所说：生死的体性本来即是如此，因此要知道，无论受生在天上、人间，或者地狱、饿鬼、旁生诸趣，都非善妙，"生"是盛满众多苦恼、损害的容器。

"皆非妙"：就果而言，不论受生在六道何处，都唯一随惑业力而转，全无自在，因此是行苦自性；就因而言，受生时有无量烦恼种子与苦种子随逐不舍，因此注定在遇缘时涌现种种苦苦和坏苦。所以，受生六道实在是大不妙的事。

**【生生死中乃是一切损害根本，故当断除。】**

受生于生死中是出生一切损害的根本，因此应当励力断除受生。

说起厌离及断除"生"，不禁使人感慨：世人都欢呼新生命的诞"生"，用种种活动赞美"生"、庆祝"生"，开口就说："祝你生日快乐！"其实这是祝福轮回，何其颠倒。"生"本来是盛满诸苦的容器，出生一切损害的根本。因此，每当想起"生"时，应当忧愁痛哭才对，因为"生"迎来的是新的漫长苦难。

### 丑三、唯有出离心尚不足，必须摧坏轮回之因——烦恼

按照缘起律衡量，要想灭除果，就必须灭除其因。因此，仅仅心中希求断轮回尚不足够，还必须经由修行摧坏轮回之因——烦恼。

**【此复要待灭除二因，谓烦恼业。此二之中，若无烦恼，纵有多业亦不受生；若有烦恼，纵无宿业率尔[6]能集。故应摧坏烦恼。】**

断轮回又需要观待灭除轮回二因——烦恼及业。在二者中，如果没有烦恼，纵然有极多宿业，也不会受生；而有烦恼，纵然毫无宿业，也会立即集起新业。因此，应励力摧坏烦恼。

可见，解脱道的重点是摧烦恼。

### 丑四、珍爱摧坏烦恼的无谬圆满之道

**【坏烦恼者，赖修圆满无谬之道。】**

摧坏烦恼又依赖于修习无谬、圆满的正道。

“无谬”，指道的体性正确无误，拣除不能对治烦恼的相似道和邪道；“圆满”，指道的数量与次第圆满。“数量圆满”指支分具足，完整无缺；“次第圆满”指从最初一步开始，渐次由前前引生后后，毫不紊乱。

### 子二、真实抉择道的体性分二：一、以何等身灭除生死　二、修何等道而为灭除

**【此中分二：一、以何等身灭除生死；二、修何等道而为灭除。】**

抉择道的体性包括抉择身与道两方面，首先抉择堪能灭除生死的所依之身，也就是堪能息灭烦恼的身。

---

[6] 率尔：立即。

**丑一、以何等身灭除生死分二：一、现在获得暇满身时须精进断生死 二、所依以出家为妙之理**

此段主题是说：灭除生死必须依靠具足八暇十满的妙身，而暇满妙身中又以出家身最好。

**【今初】**

**寅一、现在获得暇满身时须精进断生死**

**【如《亲友书》云："执邪倒见及旁生，饿鬼地狱无佛教，及生边地蔑戾车[7]，性为騃哑长寿天。随于一中受生已，名为八无暇过失。离此诸过得闲暇，故当励力断生死。"】**

如《亲友书》所说：执著颠倒邪见，受生于旁生、饿鬼、地狱任一苦趣，处在无佛出世的黑暗时代，生于边地成为蔑戾车，生性呆哑，生于长寿天，只要受生在上述任何一处，就称为八无暇过失。现今远离了此等过失而获得有暇妙身，因此应当励力断除生死。

**【是须于现得暇满时断除生死，生无暇中无断时故，如前已说。】**

这是说，必须在如今获得暇满的时候，断除生死，因为来世若生在无暇中，则没有断生死的机会，如前文讲述暇满时所说。

意思是说，如果生在边地、六根不具或者无佛教住世的时代，就无从了知应取和应舍。也就是，不能了知生死是苦性，极应厌离；惑业是苦因，极应断除；解脱是安乐，极应希求；圣道是乐

---

[7] 蔑戾车：野蛮人。

因，极应勤修。再者，如果得人身时，内心执著颠倒邪见，即使有机会听闻四谛圣法，也不生起信解。又，如果堕在三恶趣，则极难生起修法之心，纵然能生起少许，也由剧苦逼迫，不能趣入修行。所以对断除生死，恶趣身全无能力。又受生天界，欲天散乱严重，无想天不现行心和心所，都不能生起求解脱心。

只有获得暇满人身，才具有智慧和福德因缘，能依止圣教法辨别世出世间的因果差别，由此能取舍生死和涅槃，并具有心力发起出离心。

由此便知道，只有在获得暇满人身时，才有机会修持解脱道。因此要珍惜这一极为殊胜难得的暇满，昼夜修持解脱道。不然，把宝贵的人身浪费在毫无意义的世间琐事上，就像用金器盛装粪便一样，极为愚痴。

**【大瑜伽师云："现是从畜分出之时。"】**

大瑜伽师滚巴瓦说：现今获得人身，正是要与旁生分出差别的时候。意即，在得人身时，要有超胜畜类之处。

只用人身追求现世享受，则等同旁生；以人身摄取增上生和决定胜的义利，才有超胜旁生之处。就像上文讲述暇满时所说："为欲引发毕竟乐故，若未清净修习正法，仅为命存以来引乐除苦而勤苦者，旁生亦有，故虽生善趣，等同旁生。"

辨明这一点后，就知道暇满妙身要用在成办后世及解脱的大义上，否则就与旁生无异。

**【博朵瓦云："昔流尔久未能自还，今亦不能自然还灭，故须断除。断除时者，亦是现得暇满之时。"】**

博朵瓦说：往昔流转如此长久，也没有能自然还灭，今天也不可能自然还灭，因此必须主动地断除。而断除的时机又是现今获得暇满之时。

**寅二、所依以出家为妙之理分五：一、总说　二、须思惟出家功德及在家过患　三、当如是发愿　四、成为佛法所缘　五、显密教中赞叹出家**

**卯一、总说**

**【此复居家，于修正法有多留难[8]，及有众多罪恶过失，出家违此，断生死身出家为胜，是故智者应欣出家。】**

"此复"有进一层的语气，是说断生死的所依是暇满身，而暇满身中又以出家身为殊胜。

而且，居家对于修正法多有障难及有众多罪恶、过失，出家则相反，障碍和罪过都大量减少，断除生死的所依身以出家身为殊胜，因此智者应当欣乐出家。

**卯二、须思惟在家过患及出家功德分四：一、如是思惟之利益　二、在家之过患　三、了知居家相违正法之后，发愿出家　四、出家之功德**

**辰一、如是思惟之利益**

[8] 留难：障碍。

**【若数思惟在家过患、出家功德，先已出家令意坚固，未出家者安立、醒觉妙善习气。】**

如果数数思惟在家过患及出家功德，已出家者能令出家心更加坚固，未出家者也能在心中安立、觉醒妙善习气。

此中说到思惟在家过患及出家功德的利益，对出家众而言，是“令意坚固”，“意”包括出离世间之心、珍爱出家身之心、尊重出家戒之心、勤修三学之心等等。对在家众而言，以往未熏妙善习气的，能由此安立；以往已有妙善习气的，能藉此苏醒。“妙善习气”是指求出轮回、希求解脱的习气，也就是离俗求道的习气。因此，数数思惟在家过患和出家功德，能直接引发及坚固出家善根。

**【此中道理当略宣说。】**

有关在家过患和出家功德方面的道理，以下略作宣说。

### 辰二、在家之过患

**【其居家者，富则守护劬劳为苦，贫则追求众苦艰辛，于无安乐愚执为乐，应当了知是恶业果。】**

居家之人，富者有守护财富的辛苦劳累，贫者有谋生追求的众苦艰辛，人们对本非安乐之法愚执为乐，应知这是恶业成熟的果相。

前辈上师们说：如果耽著本非安乐的在家生活，那就像猪犬喜食粪便，唯是前世恶业成熟的果相。意即，猪犬喜欢吃粪，执

秽物为美食，吃起来不知满足，这唯一是由前世恶业力成熟，而致使心识错乱，不由自主地颠倒执著。同样的道理，世间的五欲六尘，虽有少许小乐，但并非真实之乐，人们却把这种并非安乐、后患无穷的苦法，愚执为真实的安乐。之所以产生这一颠倒，实是前世恶业力成熟所致。

《本生论》记载：世尊有一世做菩萨时，生在一富有家庭，成为众生依仰的怙主。那时候，他认识到居家的种种过患，而且父母也相继去世，因此对家生起了猛利厌离。他把家中的财物和无数珍宝全部施舍之后，就独自走出家门，来到幽静的森林中出家修行。

期间，他父亲一位亲友来看望他，说："你现在形如乞丐，过着缺衣少食的生活，很不合理。你还是在家修行吧！"当时，亲友说得很恳切。菩萨就对他讲述了以下的居家过患。

**【《本生论》云："于同牢狱家，永莫思为乐。"】**

《本生论》说：对于如牢狱一般的家，永远不要认为有真实安乐。

**【"或富或贫乏，居家为大病。一因守烦恼，二追求艰辛，或富或贫乏，悉皆无安乐。于此愚欢喜，即恶果成熟。"】**

不论富有或贫乏，居家都是大病。富者因守财而烦恼，穷人也因求财而艰辛，因此不论贫富都无安乐。对这样的居家生活心生欢喜，即是恶业果报成熟之相。

以下说明出家所为。

**【是故执持众多资具，求无喜足，非出家事，若不尔者，居家无别。】**

因此，执持众多享受资具，贪得无厌地一再追求，并非出家所为。如果不能做到少欲知足、勤修道业，则与在家无异。

**辰三、了知居家相违正法之后，发愿出家**

**【又居家者与法相违，故居家中难修正法。】**

再者，居家与正法相违故，居处家中难修正法。“与法相违”是在家难修正法的原因。

**【即前论云：“若作居家业，不能不妄语，于他作罪者，不能不治罚。”】**

这也即是《本生论》所说：如果作在家事业，为谋求自利，就不能不说妄语。因为职业关系，对犯罪者也不得不施行惩罚。

这是以身语为例说明在家谋生会造下许多罪业。

**【“行法失家业，顾家法岂成。”】**

“法”，代表出世道业；“家”，代表世间事业。法与家岂能双全？要成办一者，就必须抛弃另一者。一心修法，便会失去家业；一心顾家，又岂能修成圣法？

《宣说大种变经》云：“依止世间五妙欲，以及贪著于子女，依于应呵居家者，定然不得正觉果。任何居家之有情，能得无上

胜菩提，昔无一佛能如是，当来成佛无是处。”颂文说得斩钉截铁，不容含糊。佛说：内心依止世间五欲，贪著子女，心完全放在这些本应呵责的居家生活上，决定不能证得正觉果位。任何在家有情能获得无上菩提，过去无一先例，未来也不可能。

**【“法业极寂静，家事猛暴成。”】**

法业是极为寂静的，家事则是在粗猛急暴中成办。

寂静与猛暴是相反的状态。可反观自心：诵经、说法、思惟、修心等时，是怎样的状态？是否内心明静，贪嗔减弱；追求名利、异性时，又是怎样的状态？是否内心狂乱，贪嗔猛增。因此，心系于法，获得寂静；心缘家事，渐成粗猛。

可以从意乐、行为、结果等多方面进行观察。法是离欲的体性，出家之后，听闻法、受行法、思惟法、依止法、供养法，如是修习法业，调伏烦恼，因此极为寂静，必证涅槃；在家追求名利财色，恒时不离贪染、妄执，不论成功、失败，都唯一增长烦恼，因此粗猛迷乱，必定流转生死。

再者，出家后心缘于法，远离损害他人的意乐及行为，因此寂静；在家营生，为求私利，与人竞争，意乐和行为下劣，岂有寂静？

**【“故有违法过，自爱谁住家。”】**

因此，居家有诸多相违圣法的过患，自爱者谁爱住在烦恼之家？只有愚人甘于陷溺，不思出离。

**【又云：“骄慢痴蛇窟，坏寂静喜乐。”】**

又说：呆在这充满骄慢、愚痴等烦恼毒蛇的蛇窟中，只会毁坏寂静喜乐。

在家耽著五欲，拥有财富、名声时，就生起骄慢。又在内心贪著五欲时，只见五欲功德，不见过患，由此增长愚痴。

**【“家多猛苦依，如窟谁能住。”】**

家是众多猛苦的所依，犹如蛇窟（无尽诸苦之源），了知过患者谁能安住呢？安住其中极不应理。

**【应数思惟如是等类在家过患，发愿出家。】**

应当数数思惟诸如此类的在家过患，从内心深处发愿出家。

《郁伽长者经》说：“在家之人，多诸烦恼，父母妻子，恩爱所系。常思财色，贪求无厌，得时守护，多诸忧虑。流转六趣，远离佛法。当作怨家恶知识想，应厌家垢，生出家心。无有在家修习无上菩提之道，皆因出家得无上道。”

**辰四、出家之功德分四：一、一日出家之功德　二、发出家心向寂静处迈一步之功德　三、无意之中结出家缘之利益　四、总说出家功德**

继思惟在家过患之后，再思惟出家功德，从正反两方面思惟，有很明显的转心效果。此处转心的方法是由思惟过患引发厌离心，又由思惟功德引发欣求心，一推一拉地引着心趣入正道。

**巳一、一日出家之功德分二：一、以公案说明　二、引教证说明**

**午一、以公案说明**

《出家功德经》记载：有一天，佛和阿难来到毗舍离城乞食。有位王子正与众采女在高楼上游戏。

佛陀听了听音乐声，对阿难说："王子再过七日就会死亡。若不出家，则堕地狱。"

阿难就去劝导王子出家。王子接受了劝告。他在前六天当中尽情地享受。第七天来到佛前请求出家，一日一夜受持净戒。以此因缘，他死后升到四天王天，成为北天王毗沙门的儿子，与采女共享欲乐；五百岁的天寿穷尽后，又转生为忉利天帝释的儿子，寿命一千岁；之后转为夜摩天王子，寿命二千岁；又转生为兜率天王子，寿命四千岁；又转生为化乐天王子，寿命八千岁；又转生为他化自在天王子，寿命一万六千岁。如此七次往返于六欲天。最后转生人间，生于富家，财富应有尽有。到他老年，生起了厌世心，出家修道，成就辟支佛果，度化了无数人天。

七返六欲天的时间非常漫长，汇集在此期间所享受的一切诸天福报，可以说一日出家的利益是：满二十劫不堕恶道，常生天上受福自然，又可种下证果之因。可见出家功德无量无边，无以譬喻。

经中说：假使有充满四天下的阿罗汉，有人在百年当中，尽心供养彼等衣食、卧具、汤药，从无缺少，乃至阿罗汉涅槃后，又分别为彼等各自建塔，以花香璎珞等种种供品供养，如此所获

的功德尚不及有人为求涅槃一日一夜出家持戒的功德。

因此，出家之法极为珍贵，切勿为了少许财色，贪著世俗、流浪生死，苦了自己生生世世。

《杂宝藏经》中有这样一则事例：

往昔，卢留城有位优陀羡王，通达诸多事理。他的夫人名为有相，端正无比，又具德行，深得国王的爱敬。

当时国家的法规规定国王不能自己弹琴。有一天，有相陪伴国王在内宫里游戏。她仗着国王的宠爱让国王弹琴，自己伴舞。

她的手才一挥起，精通相术的国王已经发现她死相现前，活不过七日，就把琴放置一边，长声哀叹。

有相问国王为何哀叹。国王首先不肯回答，后来在多次请求后，只好如实地告诉她。

有相听了万分恐惧，对国王说："我听说以信心出家一日就能升天。我很想出家，求您开许。"

国王对她爱恋深重，放舍不下，就说："这样吧，到第六天允许你出家。"

第六天，国王又对她说："你答应我，升天后一定回来看我，我就开许你。"

有相发誓之后，得到许可，出家受戒。当天，她饮用石蜜浆，腹中绞结，第七天早晨就去世了。由持戒善因升到天界。

天人都知道自己的宿命。有相生天之后，按照前世的承诺回到人间来见国王。当时他的身光照亮了整座王宫。

国王问："你是谁？"

天人说："我是你的前妻有相。"

国王高兴地请他入座。

天人说："我现在看大王觉得肮脏难以接近，只因先前有誓，才来看望大王。"

国王听后顿生觉悟，感叹道："夫人出家一日就升为天人，神志高远，令我自惭下贱，我为何不出家呢？听说天人的一片指甲就等于南赡部洲全部大地的价值，我的国家又何足为贵呢？"于是让位给太子，出家修道，证得阿罗汉果。

国王的福报本来比夫人大，为什么事隔一日就发生了戏剧性的变化，竟在夫人面前自惭形秽？《大智度论》说得好："孔雀虽有色严身，不如鸿鹤能远飞，白衣虽有富贵力，不如出家功德深。"（孔雀虽然有五彩斑斓的翎羽严饰其身，却不如鸿鹤能在高高的天空中翱翔；在家白衣虽有富贵之力，却不如出家功德宏深。）有相夫人凭着出家受戒的功德力，已经变成在天高飞的鸿鹤，优陀羡王只有抬头仰望着他。

**午二、引教证说明**

《本缘经》云："以一日一夜出家故，二十劫不堕三恶道。"

《僧祇律》云："以一日一夜出家修梵行者，离三百六十三万六千岁三涂[9]苦。"

---

[9] 三涂：三恶趣。

《大宝积经》云："设满恒沙界，珍宝供养佛，不如一日中，出家修寂静。彼则近菩提，摧破魔军众，出家不放逸，白法恒增长，不坏众善根，远离诸烦恼，舍于家业累，顺道圣所赞。舍家离恼缚，除恼离魔缚，心解行无染，不久证菩提。"

**巳二、发出家心向寂静处迈一步之功德**

《难陀出家经》说：如果三千大千世界的所有众生，在一劫中布施儿女，所得功德，尚不及发出家心向寂静地迈一步为胜。

**巳三、无意之中结出家缘之利益**

《优波罗花比丘尼本生经》记载：佛在世时，优波罗花比丘尼获得六神通，证得圣果。她去贵人家时，常赞叹出家之法，劝贵夫人说："姊妹们，你们可以出家。"

贵夫人说："我们年轻，相貌又好，恐怕持戒很困难。"

比丘尼说："破戒就破戒，只要出家。"

"破戒会堕地狱的。"

"堕地狱就堕。"

"入地狱要受罪苦，怎么能堕？"

比丘尼解释："我记起前世曾做戏女，穿过种种衣服，说了很多绮语，有时也穿上比丘尼的衣服演戏。以此因缘，在迦叶佛出世时，我出家做了比丘尼。当时，仗自己出身高贵、相貌姣好，生起骄慢而堕入地狱，备受苦楚。报尽苦终，今世遇佛，随佛出

家，证得阿罗汉果。虽然破戒，但依仗出家因缘毕竟能证圣果。”

又有一事：佛住在祇桓精舍时，有一位醉酒的婆罗门来求出家。佛叫阿难给他剃发，穿着法衣。他酒醒后，惊恐万分：我怎么出家了！就赶紧逃走。

比丘们问佛：“为什么让醉婆罗门出家？”

佛说：“无量劫来，他都不曾发心出家。今天因为醉酒，暂时生起微弱之心，以此因缘，他未来将出家得道。”

永明禅师评论说：“乃至醉中剃发、戏里披衣，一彘时间，当期道果，何况割慈舍爱，具足正因，成菩萨僧，福何边际？（乃至醉酒时剃发，唱戏时披出家衣，短暂一刻，就种下了将来证果的因缘，何况真心割舍家亲眷属，具足出离正因，而成为菩萨僧，此种福德岂有边际？）”（《万善同归集》）

以上讲述了出家一日、向寂静处迈一步及无意中结出家缘的功德。既然微小短暂的善因，都能感得如此殊胜的妙果，那么一心求解脱、求成佛、求利益众生而长期出家勤修，功德当更不可思议。

### 巳四、总说出家功德

《宝积经》云：“菩萨最胜利益，所谓出家。若乐出家者，则能摄取十种功德：一者不著诸欲；二者乐阿兰若；三者行佛所行；四者离凡夫行；五者不著妻子，及以财产；六者离恶道因；七者修善趣法；八者宿世善根皆不损减；九者恒为诸天之所赞羡；十者一切鬼神恭敬守护。”

《宣说大种变经》云："大千界众生，皆发趣菩提，假令尽一劫，男女以奉施。若人发道意，以信而出家，随佛而修学，其福胜于彼。过去未来世，一切诸如来，无有不舍家，得成无上道。三世一切佛，称赞出家法，若乐供养佛，当依佛出家。"

《文殊问经》云："佛告文殊师利：一切诸功德，不与出家心等。何以故？住家者无量过患故，出家者无量功德故。住家有障碍，出家者无障碍；住家者行诸恶法，出家者离诸恶法；住家者是尘垢处，出家者除尘垢处；住家者溺欲淤泥，出家者出欲淤泥；住家者随愚人法，出家者远愚人法；住家者不得正命，出家者得其正命；住家者是忧悲恼处，出家者是欢喜处；住家者是结缚处，出家者是解脱处；住家者是伤害处，出家者非伤害处；住家者有贪利乐，出家者无贪利乐；住家者是愦闹处，出家者是寂静处；住家者是下贱处，出家者是高胜处；住家者为烦恼所烧，出家者灭烦恼火；住家者常为他人，出家者常为自身；住家者以苦为乐，出家者出离为乐；住家者增长棘刺，出家者能灭棘刺；住家者成就小法，出家者成就大法；住家者无法用，出家者有法用；住家者为三乘毁訾，出家者为三乘称叹；住家者不知足，出家者常知足；住家者魔王爱念，出家者令魔恐怖；住家者多放逸，出家者无放逸；住家者为人仆使，出家者为仆使主；住家者是黑暗处，出家者是光明处；住家者增长憍慢，出家者灭憍慢处；住家者少果报，出家者多果报；住家者多谄曲，出家者心质直；住家者常有忧苦，出家者常怀喜乐；住家者是欺诳法，出家者是真实法；

住家者多散乱，出家者无散乱；住家者是流转处，出家者非流转处；住家者如毒药，出家者如甘露；住家者失内思惟，出家者得内思惟；住家者无归依处，出家者有归依处；住家者多有嗔恚，出家者多行慈悲；住家者有重担，出家者舍重担；住家者有罪过，出家者无罪过；住家者流转生死，出家者有其齐限；住家者以财物为宝，出家者以功德为宝；住家者随流生死，出家者逆流生死；住家者是烦恼大海，出家者是大舟航；住家者为缠所缚，出家者离于缠缚；住家者为国王教诫，出家者为佛法教诫；住家者伴侣易得，出家者伴侣难得；住家者伤害为胜，出家者摄受为胜；住家者增长烦恼，出家者出离烦恼；住家者如刺林，出家者出刺林。文殊师利，若我毁呰住家，赞叹出家，言满虚空，说犹无尽。此谓住家过患，出家功德。”

又于经中记载：

有一天，阿难问佛：“出家有何功德？”

佛说：“如果你百年问我此事，我以无尽智慧，除饮食之外，百年为你广说，也说不尽此事的功德。此出家者常生天上人间为王，常享人天安乐。如果有人在我沙门法中使人出家，成全他人出家因缘，此人将在生死中常受快乐。我满百年宣说劝人出家的福德，犹不能说尽。”

若能按照以上所说，自心常常忆念出家功德、居家过患，已出家者能坚固道心，未出家者能安立或苏醒妙善习气。

《杂譬喻经》中有一则事例说：

以前，有对富豪兄弟，拥有无量资财，父母去世后，二人失去了依靠。兄弟俩志向不同，哥哥喜欢修道，弟弟喜欢经营世间家业。

见哥哥对家业不感兴趣，弟弟不高兴地说："父母过世了，我们本应维持好家业，你反而舍弃家业去随沙门听经，沙门能给你吃穿享受吗？现在家境变得贫困，被人耻笑，你这是败废家业。唯有继承家业，才是孝顺。"

哥哥说："五戒十善、供养三宝、以道化亲，才是真正的孝。道与俗相反，道人所好的正是俗人所厌离的，俗人所珍爱的正是道人所舍弃的。智与愚不同，就像明和暗相违一样。所以智者应该去暗趋明，以修道证得真如。你今天所喜欢的法实际上是苦恼的假相，你为何不能醒悟这是苦呢？"

弟弟不信哥哥的话，生气地扭过头去。哥哥见他这样，就说："你贪着家事，以财富为宝贵，我是欢喜经道，以智慧为珍宝。我现在要出家皈命福田。我们暂时住在世间，就如飞动的尘埃一般，无常忽然降临时，只有被罪业牵缠而去，所以我要出离危脆的世间，寻求真正安稳之地。"

于是，哥哥离家做了沙门，昼夜精进坐禅思惟，行为如法，成就了道果。而弟弟贪执家业，整日忙忙碌碌，不曾为法用心。死后转成一头肥壮的大牛，被商人买去运盐。往返多次以后，牛已经过度劳累，疲乏无力，再也无法走动，匍伏在地上不起身。商人用鞭子狠狠地抽打，它才勉强摇着头起来。

恰好此时哥哥在空中飞行，远远看见自己的弟弟，就对它说：“过去你是居住在田宅中，现在你在何处？是在畜牲道中做牛。”

哥哥以神通让它知道宿命，牛认识后，流泪自责：因为我不行善法，悭吝嫉妒，不信佛法、轻慢圣众，又不听从哥哥的劝告，内心抵触，自以为是，所以今天才堕落为牛，如此辛苦，但后悔又有什么用？

哥哥知道它心中非常哀伤，就对牛主人诉说这头牛的来历，商人随即将牛奉送给他。哥哥把牛带回寺庙后，让它忆念三宝，牛死后便升到忉利天。

商人们心想：我们追求财富而不布施，又不认识道义，死了恐怕也是这种后果。这样觉悟后，就一起走出家门，舍弃妻子、珍宝，做了沙门。后来精进不懈，都成就了道果。

此公案显示出人生两条道路不同的结果。兄弟二人志向不同，人生的追求不同，即哥哥求法，弟弟求财。弟弟没有认清苦乐，将非安乐执著成安乐。在他的心目中，认为为了追求财富而奔波才是人生的意义，哥哥舍弃家业，追随沙门听经学法毫无实义。这种颠倒认识正是恶业成熟的果报。相反，哥哥因为认识到法具有真正的大义而认为：能够行持五戒十善供养三宝，以佛法教化有情，这是真正的尽孝。

在对功德和过患的认识上，二人差别很大。哥哥知道家和法相违，不能两全，所以说：“修行人喜欢的，是世间人厌离的；世间人执著的，是修行人所厌离的。”因此，真正的智者在辨明苦乐、

真假之后，会断然去除黑暗、趋往光明。一般人执著身体、财富、豪宅、轿车、衣食，以财富为乐，但这其实是小利。智者是寻求佛法，以智慧作为珍宝，因此需要出家。

正因认识上有差别，导致行为也是差别极大。

哥哥真正看清了出家功德和在家过患，因此出家之后，日夜精进坐禅思惟，身口意都力求相应正法。他以人身行道，摄取真实的功德财富，最终成就了圣果，是真正的智者。所以，在获得暇满人身时，应将精力投注于了脱生死。

弟弟既然将家业执为殊胜，自然会舍弃出世间的道。因颠倒的认识，导致他全身心执著家业，不但没有以人身摄取心要，反而以人身作为造罪业的利器。我们可以想象，他从早到晚，是怎么一心顾着家业，根本没有时间修习正法，而且，为了私利，要说很多妄语，做很多损人利己的事，造许多罪业，后果是堕落成旁生。

由此让我们想到滚巴瓦尊者所说："现是从畜分出之时。"弟弟利用人身所追求的，只是现世的受用，并没有超胜畜牲之处。结果也是恰如其因，堕落成一头牛，身心毫无自在，每天要受役使、负重的痛苦，连稍微喘息的机会也没有。因此，以悭贪会堕入如此不自在的险处。贪图眼前一点小乐，却导致生生世世的无量大苦，五欲确实是利小害大。

由此分析便知，出家和在家是两种见、两种发心、两种行为、两种果报，但遗憾的是：明明白白两条路，万万千千不肯修。

因此，不论在家、出家都要寻求出离。在家人生活要简单化，应当一心向往解脱，抓紧时间修行。否则，短暂的人生中，如果大部分精力都用于世间八法，后果决定和公案中的弟弟一样。可以观察自己：一天有几个念头是缘正法，所想所行有多少是利益众生、出离世间？有多少念头是耽著世间八法、追求世间享受？须知这些都是非福业、是恶趣的因，如此衡量自身，一天有多少非福业，一年、十年有多少……。可见，如果颠倒取舍，以人身造作黑业，则连畜牲都不如。因此，应该放低家的位置，将法放在最高位，这样才具有修解脱道的条件。

出家所为是为了求菩提、求解脱，否则，虽然外相上剃发、披法衣，心中却一直执著世间八法，这和在家有何差别？《禅林宝训》中说：黄龙禅师和文悦禅师一起在湖南行脚时，看到一个出家人出门，雇人挑很重的箱子。文悦禅师很吃惊，皱眉呵责："你这样放不下家中物，还拖累别人，不是太劳累了吗？"意思是说执著财物、名利，不是出家的本分。

**卯三、当如是发愿分四：一、出家也须知足及安住阿兰若　二、应当欢喜行持头陀行　三、须如古德发愿般随学　四、发愿观修无常并串习无我**

**辰一、出家也须知足及安住阿兰若**

**【复应愿以粗劣衣钵乞活知足，于远离处净自烦恼，为他供处。】**

又应发愿仅仅依靠粗劣的衣服、钵盂，乞食而活，知足少欲，

在远离尘嚣的寂静处净自烦恼，成为他人的供养处。

“粗劣衣钵”：朴素的衲衣、钵盂。

“乞活”：仅为存活而觅求衣食，并非为贪享受。出家人吃饭时，应当对饮食作药石想，只为延续生命而受用衣食，目的是为了修习梵行。

“知足”：对生活的要求很低，能解决温饱即可。乞食时，别人给什么都心满意足，不会挑剔。

“远离处”：寂静处，梵语阿兰若。住于寂静处是为了净除心中的烦恼。

“为他供处”：即心中祈愿“为报答施主的供养恩德，我应当善自修行，给他们种福田”。

以下补充有关“粪扫衣”等的资料，以便理解出家生活的清净、高尚。

“粪扫衣”，《十诵律》中说有四种：一、冢间衣，即包裹死人、弃于坟间的衣服；二、出来衣，即包裹死人再施予比丘的衣服；三、无主衣，即聚落中，于空地无有所属的衣服；四、土衣，即扔弃路边、坟间或垃圾堆中的衣服。像这一类人所不要的破旧衣服，或者碎布洗净后缝成的衣服，称为“粪扫衣”。

《毗婆沙论》中引佛语说：“粪扫衣，少、易得、无罪。”世友尊者解释：不必费力便能获得故，非多人受用故，称为少；随时随地能获得故，称为易得；佛开许故，智者受用故，称为无罪。此论还说到穿着粪扫衣能得十种利益：一、惭愧；二、防寒、防

热等；三、表示沙门仪法；四、天人恭敬；五、无贪好；六、随顺寂灭，无有烦恼炽燃；七、自造恶业容易察觉；八、无需其它饰品庄严；九、随顺八圣道；十、精进行道，心无染污。因此，粪扫衣是比丘所穿衣服中最高尚、殊胜的衣服，超过华贵好衣，因为它能使人离贪，与法相应。

“钵器”：梵语钵多罗，译为应量器。即饮食应量，钵不能过大，一般以铁或瓦等制成，颜色须朴素。使用钵也是为对治贪心。

“家家行乞”：挨家挨户地乞食，不加选择，乞毕即返，不留恋、观望。

乞食有多种利益：一、降伏我慢；二、不贪口味，不论他人布施何种食物，都不执著；三、专心修道，不必为营办饮食而浪费时间；四、令见者生惭愧心，意即出家是为了度众生，而度众生首先必须断烦恼，断烦恼又必须修苦行，如果自己如法而修行，能使一般人见而心生惭愧。他们见出家人乞食，会想：“为度众生如此刻苦，我们怎么能贪口味、图安逸？”由此使他道心增长，俗念减少。因此，乞食对众生大有利益。

“阿兰若”：译为远离处、闲静处。天台大师云：“不做众事，名之为闲；无愦闹故，名之为静。”也有译为无诤，即居住之处不与世人诤论，也就是离开聚落五里的地方。肇公云：“忿竞生乎众聚，无诤出乎空闲，故佛赞住于阿兰若。（竞争产生于人群中，无诤出于空闲寂静处，因此佛赞叹住于阿兰若。）”

**【如《七童女因缘论》云："愿剃除发已，守持粪扫衣，乐住阿兰若，何时能如是？"】**

如《七童女因缘论》说：何时我能剃除须发，持粪扫衣，安住在寂静处修行?

**【"目视轭木许[10]，手执瓦钵器[11]，何时无讥毁，于家家行乞？"】**

何时我能目视前方一轭木许处，手持钵盂，无有讥毁地挨家行乞?

**【"何时能不贪，利养及恭敬，净烦恼刺泥，为村供施处？"】**

何时我能不贪利养、恭敬，净除如棘刺、污泥般的烦恼，成为村人供施处?

烦恼能伤人，喻为刺；能染污内心，喻为泥。

古德事迹：

宋代真净禅师住持宝宁寺。一次，王安石供养白绢。禅师问侍者："是什么？"侍者答："纺丝罗"。又问："有何用途？"答："能做袈裟。"禅师指着身穿的布僧伽黎说："平常披此衣，别人见了也不嫌弃。"当即令人送入库房，估卖供僧。

宋皇佑年间，仁宗召怀琏禅师至化城殿开示佛法，赐号大觉禅师。禅师持戒谨严。一次，皇帝遣使者赐予龙脑香木做的钵盂。

---

[10] 目视轭木许：走路时，眼睛不能看得太远。

[11] 瓦钵器：用瓦做成的、很简单的钵。

禅师当着使者的面烧掉此钵，说："佛法穿坏色衣，以瓦钵吃饭，此钵不如法，不应使用。"使者回奏，帝赞叹不已。

唐代大梅山法常禅师，得马祖即心即佛的要旨后，隐居深山，无人知道。一次，盐官写信召见他，师谢绝不去，回偈云："一池荷叶衣无尽，数树松花食有余，刚被世人知住处，又移茅舍入深居。"

**辰二、应当欢喜行持头陀[12]行**

《善住意天子经》云："头陀者，抖擞贪欲、嗔恚、愚痴，三界内外六入，若不取不舍，不修不着，我说彼人名为杜多。"《大品经》说："须菩提，说法者，受十二头陀：一作阿兰若，二常乞食，三纳衣，四一坐食，五节量食，六中后不饮浆，七冢间住，八树下坐，九露地住，十常坐不卧，十一次第乞食，十二但三衣。"

**【又应希愿用草为座，卧无覆处霜露湿衣，以粗饮食而能知足，及于树下柔软草上，以法喜乐存活寝卧。】**

又应希愿以绿草为垫，卧在露天，清晨起身，让霜露沾湿衣服，受用粗劣饮食而能知足，及在树下柔软的草地上，依于圣法喜乐存活、睡眠。

**【"何时从草起，著衣霜湿重，以粗恶饮食，于身无贪著？"】**

---

[12]头陀：译为抖擞、淘汰、浣洗等，即抖擞衣服、饮食、住处三种贪着的修法。

何时我能从草地上起身，霜露弄湿身上的衣服，以粗劣饮食维持生存，于此身毫无贪著?

**【“何时我能卧，树下柔软草，如诸鹦鹉绿[13]，受现法喜乐？”】**

何时我能静卧在树下翠绿的柔软草地上，感受现法喜乐?

古德事迹:

唐代通慧禅师三十岁出家。入太白山修行时，不带粮食，日常以野果为食，渴饮涧水。平时倚树休息，起来便坐禅思惟。如是历经五年。

一次，禅师举木打土块而发悟。晚年，一裙、一被，脚上穿的麻鞋二十年未换，身上衲衣缝缝补补，冬夏不易。

通慧禅师为头陀行典范，抖擞尘劳，一心修法，终至大悟。

宋代武宁慧安与圆通秀二师，同参天衣怀禅师。后来，安禅师住在武宁的荒村破院中，孤身一人三十年。而秀禅师应诏住持法云寺，威光显赫。

后来，圆通秀写信给安禅师，说要推荐他，安禅师没看信就扔掉了。侍者询问，他说:“我以前认为秀有精彩之处，如今才知道他是痴汉。出家人本应当在坟间树下，办那事如救头燃，无故在城市街头盖大房，养数百个闲汉，真是开眼尿床，我有什么好说？”

---

[13] 鹦鹉绿：像绿鹦鹉那样的绿色。

“开眼尿床”：明知不是地方还硬去做。意即，城市环境喧杂，不宜办道，为什么还去？既已出家，就应当安住坟间树下，一心求解脱。当然这都是大禅师彼此有必要的游戏，秀禅师示现大菩萨行为，自有他的立场，我们不能起轻视心。

佛在世时，迦叶尊者专修头陀行，年老也不舍弃。佛悯他年迈，说：“你久修苦行，应稍加放松。”迦叶仍苦行如故。

佛赞叹道：“你能为一切众生作依止，与我住世无异。若有如你一般的头陀行，我的佛法则会住世。出家人不如是而行，我的佛法则会隐灭。你真乃荷大法者。”后来，迦叶尊者成为印度禅宗初祖。

### 辰三、须如古德发愿般随学

**【房上降雪，博朵瓦云：“昨晚似于《七童女因缘》所说，心很欢喜，除欲如是修学而无所余。”】**

西藏的冬天异常寒冷，某一天，雪花纷纷飘降，博朵瓦尊者简陋的屋顶上压了厚厚一层雪。（这是描述当时环境的艰苦。）这时，尊者说：昨晚似乎如《七童女因缘》所说，我的内心非常欢喜，除了想这般艰苦地修法之外，我别无所求。

明代憨山大师十九岁时，听无极大师讲清凉《华严玄谈》，了悟法界圆融无尽之旨。因为仰慕清凉的为人，为自己取名为澄印。

一天，大师见清凉山有“冬积坚冰，夏仍飞雪，曾无炎暑，故号清凉”的语句，从此不论行走、站立，冰雪境界居然现在眼

前。遂决志去五台山住山，世间无一事能使他欢喜，离世之心一刻不忘。

又，元代高峰禅师，在龙须九年，自己用木柴编成小龛，冬夏只穿一件衲衣。后来，到天目山西岩石洞中，建了一间船形小屋，题名“死关”。小屋上面滑溜，下面都是烂泥，风雨飘摇。

禅师谢绝供养和侍者，衣服、日用品等一概不要，不洗澡、不剃发，切下半截坛子做锅，数日吃一顿，自得其乐。他所住的山洞，去掉梯子，断绝来路，即使弟子也难以见到他。由此苦行，终获大成就。

唐代宏觉禅师教诫徒众说:“汝既出家,如囚免狱,少欲知足,莫贪世荣，忍饥忍渴，志存无为，得在佛法中，十生九死，亦莫抛弃。(汝等出家如囚犯释放出狱，要少欲知足，切莫贪求世间虚荣，要忍饥忍渴，志在无为法，能在佛法中十生九死也不可抛弃。)”

**辰四、发愿观修无常并串习无我**

**【又应希愿住药草[14]地流水边岸，思惟水浪起灭无常与自身命二者相同，以妙观慧灭除我执，三有根本、能生一切恶见之因，背弃三有所有欢乐，数数思惟依正世间如幻化等。】**

又应希愿：坐在流水岸边的药草地上，思惟水浪起灭无常与自身寿命相同，以妙观察慧灭除三有之本、能生一切恶见之因的

---

[14] 药草：此处“药草”是一种藏语诗学的写法，就是指很好的草，而不是指中药。药和毒的区分，能利益众生的是药，损害众生的是毒。

我执，弃舍三有一切欢乐，数数思惟器情世间犹如幻化等。

“水浪起灭无常与身命相同”：人命念念流逝，逝者永不复返，故与流水相同。因此，坐在岸边，应当思惟“人命如流水，一去不复返”。

“背弃三有所有欢乐”：凡是世人看重的欢乐，都弃而不求。

“等”：包括梦、阳焰、水月等。

**【“何时住水岸，药草满地中，数观浪起灭，同诸命世间[15]？”】**

何时我能坐在流水岸边长满药草的地中，数数观察水浪起灭，如同有情寿命无常？

**【“破萨迦耶见，一切恶见母，何时我不乐，三有诸受用？”】**

何时我能破除恶见之母的萨迦耶见，不爱乐三有中的种种受用？

**【“何时我通达，动不动[16]世间，等同梦阳焰，幻云寻香城？”】**

何时我能了达动与不动的情器世间，如同梦境、阳焰、幻云、海市蜃楼？

**【此等一切，皆是希愿作出家身，作此诸事。】**

凡此一切，都是希愿出家为僧，行持此等佛法之事。

---

[15] 诸命世间：具生命的有情世间。

[16] 动不动：“动”指有情世间，“不动”指器世间。

**卯四、成为佛法所缘**

**【伽喀巴[17]云："若能以大仙行，住苦行山间，始为文父[18]真养子。"】**

伽喀巴说：若能持三法衣安住在苦行山间，才算是真正的释子。

**【霞惹瓦亦云："于诸在家事忙匆时，应披妙衣往赴其所，令彼念云出家安乐，则种未来出家习气。"】**

霞惹瓦也说：在在家人工作忙碌时，应当披上法衣去他那里，让他生起"出家好安乐"的念头，如此能使他种下未来出家的习气。

**卯五、显密教中赞叹出家**

**【《勇猛长者请问经》亦云："我于何时能得出离苦处家庭，如是而行，何时能得作僧羯摩、长净羯摩、解制羯摩，住和敬业？彼当如是爱出家心。"】**

《勇猛长者请问经》也说：何时我能出离苦恼之处的家庭，如是而行？何时我能安住在作僧羯磨、长净羯磨、解制羯磨、彼此和合恭敬当中？应当具有此种爱乐出家之心。

"爱出家心"：真正将出家视为极其殊胜的爱乐之心。

"僧羯磨"：梵语羯磨，译为"业"或"作业"。僧众作授戒、忏悔等业事的一种宣告仪式，由此宣告而成就业事。僧众作羯磨

---

[17] 伽喀巴：伽喀是坟墓之义，这位修行者没有家，住在坟墓当中观无常，故得名为伽喀巴。

[18] 文父：本师释迦牟尼佛。

共有一百零一个，归纳为三种：单白羯磨、白二羯磨、白四羯磨。

“长净羯磨”：“长净”，梵语是布萨或布沙他。长净羯磨，是一种能增长善法、净除堕罪的仪轨。出家人有定期长净和不定期长净。定期长净是每半月（十五日、二十九或三十日）集合僧众诵戒，使比丘等安住在净戒中。不定期长净有三种：在开光等吉日举行的长净，称为吉祥长净；为了制止已出现传染病等灾害或为避免出现灾难而作的长净，称为息灾长净；为和解僧众分裂而作的长净，称为和合长净。在家居士作布萨，是在六斋日持八关斋戒。

“解制羯磨”：“制”是遮止的意思，为了避免安居期间僧众发生诤论而分离，不能圆满安居，所以安居期间一律遮止互相问起违犯堕罪之事以及分配安居期间所得的财物。“解”是解除这种制定。比丘众先要作解制的预备：安居结束的七天前，要作远期和近期加行，远期加行是启请三藏法师，修整装饰经堂，告诉周围的居民十四日夜晚有法师讲经，当天法师会为在家出家众整晚作开示。近期加行是在十五日僧众互请谅恕之后，由所派执事启请僧众作白一羯磨。正行是在加行之后，由所派执事发草给僧众，念诵三遍解制偈，行堕犯解制和财物解制。到十六日，为了断绝贪恋安居地，僧众离开该地，结伴游方。

**【此说在家菩萨应如是愿。此之主要为慕近圆。】**

这是说在家菩萨应如是希愿，主要是希慕比丘戒。

《大般若经》云：“菩萨志性好游诸佛国土，随所生处，常乐

出家，剃除须发，执持应器，披三法衣，现作沙门。”普贤菩萨发愿:“我为菩提修行时，一切趣中成宿命，常得出家修净戒，无垢无破无穿漏。”寂天菩萨发愿:“我未登地前，愿蒙文殊恩，常忆己宿命，出家恒为僧。”

**【《庄严经论》云:“当知出家品，具无量功德，由是胜勤戒，在家之菩萨。”】**

《大乘庄严经论》中说:当知，在家众有散乱、贪欲、嗔恚等诸多烦恼及忧苦，出家众则具有与此相反的无量功德。因此，出家菩萨的所依身胜过精勤持戒的在家菩萨。

**【如是非但修行解脱、脱离生死，叹出家身，即由波罗蜜多及密咒乘修学种智，亦叹出家身最第一。】**

如是，不但小乘修行解脱、超离生死，赞叹出家身殊胜，大乘中由波罗蜜多乘及密咒乘修学一切种智,也赞出家身最为第一。

如《心地观经》云:“出家菩萨胜在家，算分喻分莫能比，在家迫迮如牢狱，欲求解脱甚为难，出家闲旷如虚空，自在无为离系著。”

《宝蕴经》云:“三千所有一切有情，皆入大乘，具轮王位，各以灯烛器等大海、炷如须弥，供养佛塔，其福不及出家菩萨，于小灯烛涂以油脂，供养塔前，所得福德百分之一。”可见依出家身修道之力大于在家身。

《时轮金刚》等密续中也同样赞叹出家所依。《金刚鬘本续》云:“外现比丘,内修生圆。”《时轮本续》说:“修密法以比丘身为胜。”《金刚橛续》、《时轮金刚》中异口同声说:“三者比丘为最胜,中等即是诸沙弥,彼中在家位最低。”

因此,修学大乘以出家身最为第一。

**【出家律仪,即三律仪中别解脱律仪,故当敬重圣教根本别解脱戒。】**

以上显密经续中所赞叹的出家律仪,是指别解脱律仪、菩萨律仪、三昧耶律仪三者中的别解脱律仪,故当敬重圣教根本的别解脱戒。

抉择解脱道的体性,包括抉择身和抉择道两部分。以上从两方面抉择了身:一、修解脱道时,在家众须具八暇十满的人身;二、出家身是修解脱道的最佳所依。以下抉择“道”。

**丑二、修何等道而为灭除分二:一、认定道而连结　二、真实抉择**

**【第二修何等道而为灭除者。】**

第二、修持何等道而灭除生死。

**寅一、认定道而连结**

**【如《亲友书》云:“或头或衣忽然火,尚应弃舍灭火行,而当励求无后有,因无余事胜于此。”】**

如《亲友书》所说:纵然头部或衣服上忽然着火,也应当弃

舍灭火的行动，而励力寻求遮除后有的圣道，因为再无一事比求涅槃更紧要了。

这是显示修习涅槃应当尤为精进，即使有燃眉之急，也在所不顾，因为没有比灭除后有更重大、更具必要的事。那么，应当以何种方便灭除后有呢？答：戒、定、慧。

**【“应以戒慧静虑证，寂调无垢涅槃位，不老不死无穷尽，离地水火风日月。”】**

此颂是说唯须以三学求证涅槃。第一句中“戒、慧、静虑”是能证，后二句是所证。

“寂调”，即已寂灭有漏五蕴的无余涅槃，所谓“身灭受成脱，想尽及行灭，并识亦隐没，此成即苦边”。“无垢”：无有烦恼垢染。“不老不死无穷尽”是描述涅槃无年龄迁变，故不老；无命根变坏，故不死；及证得时，永无穷尽。“离地水火风日月”，是说超胜外道所说的解脱。本来解脱并非有形有色之法，某些婆罗门教却认为：由今生修持能获得太阳、月亮的果位，或者说，解脱是地水火风四大种的体性。而内教由戒定慧所证的涅槃，才是超离地、水、火、风、日、月的无漏真解脱。

**【应学宝贵三学之道。】**

因此，应当修学宝贵的三学之道。

以上认定了能成办解脱的正道是戒、定、慧三学。

**寅二、真实抉择分五：一、三学数目决定　二、三学次第决定　三、三学自性　四、将于下文宣说定慧二学　五、宣说戒学**

**卯一、三学数目决定分三：一、观待调心次第决定数目　二、观待三学得果决定数目　三、观待所断决定数目**

**【其中三学，数定有三。】**

其中，三学的数目决定为三。

以下是由观待调心次第、观待三学所得妙果及观待所断三方面而宣说三学数目决定之理。

**辰一、观待调心次第决定数目**

**【初观待调心次第数决定者：谓散乱心者令不散乱，是须戒学；心未定者为令得定，谓三摩地，或名心学；心未解脱为令解脱，是谓慧学。】**

观待调心次第决定三学数目：心散乱令不散乱，须依戒学；心不安定令得安定，称为三摩地学或心学；心未解脱令得解脱，称为慧学。

**【由此三学，诸瑜伽师[19]一切所作，皆得究竟。】**

由这戒定慧三学，修行者的一切修法都能获得究竟。换言之，三学是完成一切佛法所作的必须之道；不具三学，则无缘成就任何佛法。

---

[19] 瑜伽师：修行人。

戒定慧三学是内道独有的学处，非外教所具，因此又称增上三学。

**辰二、观待三学得果决定数目**

**【观待得果数决定者：谓不毁戒果，是为欲界二种善趣，毁犯之果，是诸恶趣；心学之果，谓得上界二种善趣；慧学之果，即是解脱。】**

观待得果而决定数目：持戒之果是欲界人天二种善趣，毁戒之果为三恶趣；心学之果是上界色、无色界二种善趣；慧学之果，即是解脱。

**【总其所生，谓增上生及决定胜。初有上下二界善趣，故能生法亦有二种。】**

总的所生妙果只有增上生与决定胜两类，前者又分为上界及欲界二种善趣。由于所生的妙果总共有三种，便能决定能生之道有三种，即决定胜的能生之道——慧学，增上生二种善趣的能生之道——戒学及定学。这是按照大小乘共同的观点而宣说的。

**【此二即是《本地分》说。】**

以上观待调心次第及观待得果而决定数目的道理，出自《瑜伽师地论·本地分》。

**辰三、观待所断决定数目**

**【又诸先觉，待所断惑亦许三种，谓破坏烦恼，伏其现行，尽断种子，故有三学。】**

再者，噶当派诸先觉观待所断烦恼也承许为三种：破坏烦恼，是戒的作用；制伏烦恼现行，是定的作用；断除烦恼种子，是慧的作用。由此决定有戒定慧三种学处。

**卯二、三学次第决定**

**【次第决定者，《本地分》中引《梵问经》显此义云："初善住根本，次乐心寂静，后圣见恶见，相应不相应。"】**

三学次第决定：《本地分》中引《梵问经》而显示此义说：最初，戒律根本极为坚固；其次，爱乐内心寂静；此后，相应无我圣见，舍弃执我恶见。

**【此中尸罗是为根本，余二学处从此生故；次依尸罗能得第二心乐静定；心得定者见如实故，能得第三成就圣见、远离恶见。】**

三学中，以尸罗（戒）为根本，因为定慧二学都是从尸罗生起；其次，依于尸罗能获得第二者——内心爱乐寂静的禅定；此后，由心得定，依于定心如实观见无我，能获得第三——成就圣见、远离恶见。

"成就圣见"：生起无我正见；"远离恶见"：远离人我见与法我见。

**卯三、三学自性分二：一、教证　二、说教证义**

**辰一、教证**

**【三学自性者，如《梵问经》云：“应圆满六支，四乐住成就，于四各四行，智慧常清净。”】**

三学的自性：如《梵问经》所说：应当圆满戒学六支，获得四种乐住成就，智慧恒时清净了达四谛各自的四种行相。

**辰二、说教证义分三：一、戒学自性　二、定学自性　三、慧学自性**

**巳一、戒学自性**

**【此中戒学，圆满六支。】**

圆满戒学六支为：一、具净尸罗；二、守护别解脱律仪；三、轨则圆满；四、所行圆满；五、于诸小罪见大怖畏；六、受学学处。

**【具净尸罗，守护别解脱律仪，此二显示解脱出离尸罗清净。】**

由具净尸罗、守护别解脱律仪二支显示解脱出离尸罗清净。

“具净尸罗”：取受戒律学处之后，身语方面业际无有颠倒失坏，及无过失。《瑜伽师地论》云：“云何名为安住具戒，谓于所受学所有学处，不亏身业，不亏语业，无缺无穿，如是名为安住具戒。”

“守护别解脱律仪”：在七众所受别解脱律仪中，此处主要指守护比丘戒。《瑜伽师地论》云：“云何名为善能守护别解脱律仪，

谓能守护七众所受别解脱律仪。即此律仪，众差别故，成多律仪。今此义中，唯依比丘律仪处说，善能守护别解脱律仪。”

**【轨则所行俱圆满者，此二显示无所讥毁尸罗清净。】**

由轨则圆满、所行圆满二支显示无所讥毁而尸罗清净。

“无所讥毁”：不为世间讥毁、不被善士呵责。

“轨则圆满”：《瑜伽师地论》云：“云何名为轨则圆满，谓如有一，或于威仪路，或于所作事，或于善品加行处所，成就轨则。随顺世间，不越世间；随顺毗奈耶，不越毗奈耶。”

于威仪路成就轨则：于所应行，依此而行，由如是而行，不为世间讥毁，不为善士等呵责；于所住、所坐、所卧亦复如是，称为于威仪路成就轨则。

于所作事成就轨则：“所作事”，即衣服、大小便、用水、漱口的杨枝、入城乞食、受用事、钵盂、安置、洗脚、敷设卧具等事。对于此等所作之事，按照所应作者，如是而作，由如是而作，不为世间讥毁，不为善士等呵责，称为于所作事成就轨则，随顺世间，不违越世间；随顺毗奈耶，不违越毗奈耶。

于诸善品加行处所成就轨则：比如，对正法受持读诵；对尊长修和敬业，参见承事；对病人起慈悲心，认真服侍；对如法宣白加行；对正法请问听受，心无懈怠懒惰；对具慧同梵行者，尽己之力修习恭敬承事；对他人善行，常常精勤赞叹、鼓励；常常乐意为人宣说正法；入于静室，结跏趺坐，系念思惟，诸如此类

及其余无量所修善法，称为善品加行。对于此等加行，按照所应作者，如是而作，由如是而作，不为世间讥毁，不为善士等呵责，称为于善品加行处所成就轨则，随顺世间，不违越世间；随顺毗奈耶，不违越毗奈耶。

具足上述行相轨则差别，称为轨则圆满。

“所行圆满”：能够远离比丘五种非所行处[20]，而且对无罪行处了知时间而行，称为所行圆满。

**【于诸小罪见大怖畏者，显无穿缺尸罗清净。】**

由“于诸小罪见大怖畏”一支显示无穿缺尸罗清净。

“于微小罪见大怖畏”：现行毁犯学处，称为“罪”；毁犯之后，稍用功力便能还净，称为“微小”。如何于彼见大怖畏呢？即应观想：我不应以此毁犯因缘，而不得预流果、上学果、阿罗汉；我不应由此而接近、前往恶趣，或者由此而为自呵责，为大师、诸天、具慧同梵行者以法呵责；我不应由此而恶名流布。总之，对于由毁犯因缘能生现世及未来种种苦果，见大怖畏。由此，对小学处及随小学处，纵遇命难，也不故意违犯。如果某时某处忘失正念而有违犯，也立即如法发露而还净，称为“于微小罪见大怖畏”。

“显示无穿缺的尸罗清净”，即微小罪也无染污。

---

[20] 五种非所行处：五种不应去的地方，一、杀生处，二、妓院，三、酒肆，四、王宫，五、屠户。

**【受学学处者，显无颠倒尸罗清净。】**

由“受学学处”一支显示无颠倒尸罗清净。

“受学学处”：在最初受取具足戒时，从戒师处听闻了少分学处体性，又从亲教轨范师处听到其余别解脱经。自己立誓修学所有二百五十三条比丘学处。又随从其他常作讨论、交往、关系好的人，听闻学处。又在半月诵戒常念别解脱经时，听闻所学学处，自己誓欲修学一切。由受学一切学处，称为“获得别解脱律仪”。

此后，学处方面已善巧者，能不违犯；如有违犯，随即如法忏悔；如果有学处还没有善巧，还没有了解，由于先前誓愿受持的缘故，能够在现在求受善巧，有欲乐寻求了解，向亲教师或轨范师请问前面所说的学处。在已得善巧和了解后，遵循所传授的教诲不增不减地受学，能无颠倒地受学尊重和似尊所说学处的文字及意义，称为“受学学处”。

**巳二、定学自性**

**【四心住者，谓四静虑。此于现法安乐住故，名乐成就，是为心学。】**

“四心住”，即四静虑或四禅。这是现前安乐而住的缘故，称为乐成就，是为心学。

《瑜伽师地论》云：“（静虑）或名乐住，谓于此中，受极乐故。所以者何，依诸静虑，领受喜乐、安乐、舍乐、身心乐故。又得定者，于诸静虑数数入出，领受现法安乐住故。由此定中现前领受现法乐住，从是起已，作如是言，我已领受如是乐住。”

**巳三、慧学自性**

**【四谓四谛。各四行者，谓苦中无常苦空无我，集中因集生缘，灭中灭静妙离，道中道如行出。达此十六有十六相，是为慧学。】**

上面所引《梵问经》云："于四各四行，智慧常清净。""四"，指苦集灭道四谛；"各四行"，即每一谛各有四种行相，苦有无常、苦、空、无我四相，集有因、集、生、缘四相，灭有灭、静、妙、离四相，道有道、如、行、出四相。了达四谛有这十六种行相，即是慧学。

"慧学"即修所成慧。对于无常等十六行相有了达深浅的缘故，分为资粮道、加行道、见道、修道诸位，修至无学道时，慧学即是如所有智与尽所有智。

**卯四、将于下文宣说定慧二学**

**【若导寻常中士道者，此应广释于三学中引导之理，然非如是，故修止观心慧二学，于上士时兹当广释，今不繁述。】**

如果是宣说引导寻常中士的正道，此处应详细解释在戒、定、慧三学中引导的道理。然而，在此共中士道的修心次第中，仅仅着重讲述导入上士道的方面，因此修习止观的心学与慧学在上士道时再作广释。此处不赘。

**卯五、宣说戒学分三：一、护戒之胜利　二、不护戒之过患　三、如何学修**

**【当略宣说学戒之理。】**

此处不宣说定慧二学，而仅简略地宣说学戒的道理。包括三方面：一、护戒的胜利；二、不护戒的过患；三、如何学修。即宣说如何修学净戒的方法。

**辰一、护戒之胜利**

**【此中最初当数思惟尸罗胜利，令其至心增长欢喜。】**

此中在最初学戒时，应当数数思惟尸罗的殊胜利益，使自己至心增长对持戒的欢喜。

数数思惟利益是因，增长欢喜是其作用。

**【如《大涅槃经》云："戒是一切善法之梯。"】**

"如"是以经中所说为例，数数思惟尸罗胜利。

《涅槃经》说：戒是趣入一切善法的阶梯。或者说，戒是趣入五道十地的阶梯。

**【"戒是根本，犹如地是树等根本。"】**

戒是一切功德的依处，犹如大地是一切花草树木的所依。

**【"戒是一切善法前导，如大商主是为一切商人前导。"】**

戒是一切闻思修善法的前导，如同大商主是一切商人的前导。

法王在制定纪律时，将守持净戒放在闻思修之前，也是依据此理。

**【“戒是一切法幢，如帝释幢。”】**

戒是一切善法从违品中取胜的法幢，犹如帝释天的胜利幢。

**【“戒毕竟断一切罪恶，及恶趣道。”】**

戒能毕竟断除一切罪恶及其果——恶趣。

此处，“一切罪恶”是因，“恶趣”是果。《无贪子请问经》云：“具有净戒者，不生于四处，无暇无佛刹，恶趣蔑戾车。”

**【“戒如药树，治疗一切罪恶病故。”】**

戒如药树，能治疗一切罪恶大病。（雪山有一药树，能遣除各种身体疾病。）

**【“戒是险恶三有道粮。”】**

戒是险恶三有道路中的粮食。

就像缺乏粮食，则无力行走；缺少净戒，则不能从三有险处往诣安乐道果。

**【“戒是甲剑，能摧烦恼诸怨敌故。”】**

戒是甲剑，能摧伏贪嗔等烦恼怨敌。

戒如防弹衣，能遮止烦恼侵入；戒如利剑，能破坏烦恼。

**【“戒是明咒，能除烦恼诸毒蛇故。”】**

戒是明咒，能驱除烦恼毒蛇。（有些咒语念诵后能驱走毒蛇。）

《律本事》云：“诸比丘，恒时持戒，则能住于三摩地；能恒住三摩地，则能生起智慧明；恒修智慧，则自心定于贪嗔痴中得到真实解脱。”由戒而得定、由定而发慧，故能驱除烦恼毒蛇。

**【“戒是桥梁，度罪河故。”】**

戒是桥梁，能度过罪业河流。

《别解脱经》云：“戒为趣善趣，渡河之桥梁。”

**【龙猛菩萨亦云：“戒是一切德依处，如动不动依于地。”】**

龙猛菩萨也说：戒是一切世间与出世间功德的根本依处，如同情与无情都依止于大地。

即，无论人天善趣圆满或出世三乘菩提，都只有依止净戒而成就。

**【《妙臂请问经》云：“一切稼穑依于地，无诸灾患而生长，如是依戒胜白法，悲水灌浇而生长。”】**

《妙臂请问经》说：如同一切庄稼依止大地，无有灾患而得生长，殊胜的善法依止净戒，以大悲水浇灌而出生增长。

《法集经》云："世间出世间一切胜妙果报，皆由持戒而得，依因净戒根本力故。"

《师子月佛本生经》记载：

往昔燃灯佛出世时，有一位比丘在山泽中修持佛法，证得阿罗汉果。山中有一猕猴常常守候一边，等比丘入定，就取过比丘的袈裟披在身上，摹仿比丘的行为。

比丘出定，见此情景，告诉猕猴说："你既已披上袈裟，就应当发无上道心。"

猕猴听后，顶礼比丘。比丘为它传授三皈五戒，并代它忏除罪业。

猕猴起身，双手合掌，欢喜地说："大德！我今皈依佛法僧，奉持五戒，愿求忏悔。"连说三次之后，踊跃欢喜地爬上高山，攀着树枝跳跃舞动，不慎坠地而亡。

猕猴以皈依和受戒的功德，脱离了畜生道，上生到兜率天，在弥勒大士前听法证果，获得宿命通。他观察自己往昔曾在宝慧如来的像法中出家做比丘，由邪命谄曲不持净戒，死后堕入地狱；报尽得脱，又转为旁生长劫受苦。

《涅槃经》中记有一事：

波罗奈国有位广额屠夫，每天要杀死无数只羊。后来他遇到舍利弗尊者，生起了信敬之心，一日一夜中受持八关斋戒。以此因缘，命终生为北方毗沙门天王的太子。

总之，如《教诫比丘经》所说："此戒最胜乐，此戒解脱道，

此戒功德本，此戒成佛因。”

**【应如思惟。】**

应当按照上述经教所说反复地思惟。

**辰二、不护戒之过患**

**【若受不护，过患极重。】**

如果受戒之后不励力守护，则过患极为严重。

**【如《苾刍珍爱经》云：“或有戒为乐，或有戒为苦，具戒则安乐，毁戒则成苦。”此说受学通于胜利、过患二品，是故亦应善思过患，敬重学处。】**

如《比丘珍爱经》所说：“有人受戒乐，有人受戒苦，具戒则安乐，毁戒则成苦。”这是说，受学戒律由守护和毁坏的差别，有获得胜利及过患的两种结果。受戒成安乐还是成痛苦，取决于是否守护学处。因此，在思惟护戒胜利之后，还应当思惟不护戒的过患，恭敬尊重学处。

《律本事》中宣说了破戒的十种过患：一、被大师佛陀呵责；二、诸天称他是盗匪等恶名呵责；三、被同梵行者呵责；四、如理作意时也遭到自己呵责；五、理应受依法呵责；六、臭名远扬四方八隅；七、不能听闻未曾听过的法，遗忘曾经听过的法；八、不生地道证悟功德；九、在追悔莫及中死去；十、死后随入恶趣。

《成就真实戒经》云:“犹如无眼不见色，无戒之人不见法，犹如无足不入道，无戒之人不解脱。”

《达磨多罗禅经》云:“如天德瓶，守护不坏，常出珍宝，随意无尽。修行如是，不毁净戒，则常出生功德宝。轻德毁瓶，珍宝即灭。若破戒瓶，则永失法宝。”意即，就像天德妙瓶，如果守护不坏，就能随自心意无穷无尽地出生珍宝。修行不毁坏净戒，就常常出生禅定、智慧等功德。又像由轻视而毁坏天德妙瓶，此后将不再出生珍宝，毁坏净戒妙瓶，也将永失法宝。

经云:“尸罗不净，三昧不现前。”《瑜伽师地论》中说：破戒者被摈斥，无缘听闻正法，已闻之法也将忘失，地道功德全然不生。《毗奈耶经》中说：破戒者在追悔中死去，死后堕入恶趣。

托嘎如意宝在《赞戒论浅释》中说:“这些人受到种种谴责，不知不觉已到了衰老之时，他们感受剧烈痛苦的同时，忆念今生所造的破戒罪过，此刻内心备受种种痛苦逼迫。最后死亡临头之时，一方面心中恋恋不舍财、子、妻等，但他们也不会跟随自己，一方面想到以所造的五种堕罪必将堕入地狱受种种痛苦折磨，因此必定会生起炽燃烈火般或如骏马也无法追及的大追悔之心。所以我们从现在起就应精进护持净戒。”

《佛说犯戒轻重经》中说:“若比丘、比丘尼，无惭无愧，轻慢佛语，犯众学戒，如四天王寿五百岁堕泥犁中，于人间数九百千岁。佛告目连，若无惭愧，轻慢佛语，犯波罗提提舍尼，如三十三天寿千岁堕泥犁中，于人间数三亿六千岁。佛告目连，若无

惭无愧，轻慢佛语，犯波逸提，如夜摩天寿二千岁堕泥犁中，于人间数二十四亿四十千岁。佛告目连，若无惭愧，轻慢佛语，犯偷兰遮，如兜率天寿四千岁堕泥犁中，于人间数五十亿六十千岁。佛告目连，若无惭愧，轻慢佛语，犯僧伽婆尸沙，如不憍乐天寿八千岁堕泥犁中，于人间数二百三十亿四十千岁。佛告目连，若无惭愧，轻慢佛语，犯波罗夷，如他化自在天寿十六千岁堕泥犁中，于人间数九百二十一亿六十千岁。”

法王如意宝说：“一切增上定胜等，悉皆依此而生故，倘若破戒堕恶趣，切莫迷惑当取舍。”（一切增上生及决定胜的功德，都须依止净戒而产生。如果毁坏净戒，不仅得不到任何佛法成就，还将堕入恶趣长劫受苦，因此切莫在此处迷惑，应谨慎取舍。）

**辰三、如何学修分八：一、教诫修学断除堕罪的四种对治　二、即使轻微的佛制学处也不能放松　三、若以罪业染污，须立即忏悔　四、如是不护戒，则不能解脱轮回　五、现今护戒功德极大之理　六、以“造罪可悔而不防护”极不应理　七、修密者也须如是护持净戒　八、单独教诫烦恼之对治**

**巳一、教诫修学断除堕罪的四种对治**[21]

**【如何修学之理者，四犯因中，无知对治者，谓当听闻，了知学处。】**

如何学戒的道理：在四种犯戒因素中，无知的对治是应当在善知识、善友处听闻戒学，寻求对学处的了解。

---

[21] 四种对治：无知对治、放逸对治、不敬对治、烦恼炽盛对治。

《正法念住经》云:“一切法觉，要因闻法，若不闻法，于法不觉。(一切法的觉知，都需要经由闻法获得，如果不听闻，则于法不生觉知。)”由听闻戒律学处，了知开遮持犯，则能对治无知。

**【放逸对治者，谓于取舍所缘行相不忘忆念，及以正知，率尔率尔观察三门，了知转趣若善若恶。】**

放逸的对治：一、不遗忘而能忆念取舍方面的所缘及行相，时时铭记于心；二、以正知时刻观察身口意三门的造作，觉知自己是在趣向善还是趣向恶。

《入行论》云:“欲护学处者，策励当护心，若不护此心，不能护学处。”

**【依自或法增上力故，羞耻作恶是为知惭，恐他讥毁羞耻为愧，及由怖畏恶行异熟怀恐惧等。】**

放逸的对治还有“知惭”、“有愧”、“心怀恐惧等”。

“知惭有愧”有依自和依法两方面。“依自”方面，是指内心自责:“我是菩萨，不应当做此行为。”如是羞耻作恶，是“知惭”。或想:“我是修行人，这样做会遭来世人讥毁。”恐惧他人讥毁，是“有愧”。

“依法”，是指以菩萨藏衡量自心:“我的这种行为与菩萨藏相违，不是明知故犯吗？”如是羞耻作恶，是“知惭”。或者想:“我这种行为会被他人指责不符合戒律。”如是恐惧他人讥毁而生

羞耻，是“有愧”。

又由怖畏恶行的异熟果，心怀恐惧等。“等”中包括惧怕由造罪业失坏善法功德、令不善法增长等。

**【当如是学。】**

应按如上而学（指具足“正知正念”、“知惭有愧”、“常怀恐惧”等），以对治放逸。

**【不敬对治者，谓于大师师所制立，同梵行所，应修恭敬。】**

不敬对治：对于大师佛陀、佛所制立的戒律以及同梵行道友，应当修习恭敬。

精勤地修习上述恭敬，便能断除不敬、轻舍之心。

**【烦恼炽盛对治者，应观自心何烦恼盛，励修对治。】**

烦恼炽盛的对治：应当审观自心何种烦恼炽盛，而励力修习相应的对治。

比如，贪欲炽盛，应当励力修习不净观；愚痴炽盛，应当励力修习因缘观。

### 巳二、即使轻微的佛制学处也不能放松

**【若不如是策励修学，思：违越此许其罪轻微。于诸佛制放纵而转，当获纯苦。】**

如果不能依照上述对治策励修学，反而想：违越此等学处，罪过轻微，由此对佛制定的学处，三门放纵而转，则纯粹是自招罪苦。

**【如《分别阿笈摩》云："若于大师大悲教，起轻微心少违犯，由是而获苦增上。"】**

如同《毗奈耶经》所说：如果对大师大悲救度众生的教法起轻视心稍作违犯，则将因此增长罪苦。

**【"折篱失坏庵没林。"】**

"庵没林"，即芒果林。"篱"是用以保护芒果林的篱笆墙。这句是说，比丘戒中，根本戒如芒果林，支分戒如外围的篱笆。如果外护的篱笆遭到破坏，篱笆里的芒果林也就有失坏的危险。比喻不守护好支分戒，就有失坏根本戒的危险。

**【"现或有于王重禁，违越而未受治罚，非理若违能仁教，如医钵龙堕旁生。"】**

现见有人违犯国王很重的律令，还能侥幸逃过，不受治罚。但如果非理违犯佛制学处，则一定如医钵龙堕为旁生般，堕入恶趣。

"医钵龙的因缘"：往昔迦叶佛时代，有位比丘去其他地方应供。路途中，他的法衣被树枝挂住。由于他轻视堕罪，以嗔心折

断树枝，死后堕为龙身，头上长着一棵大医钵树，树根深深地扎在头中，风动树摇，血脓流注，感受难忍之苦。后来，它变化身形去见释迦佛，受到佛的严厉呵责，始终不给它授记何时解脱，只让它等弥勒佛出世之后再去请示。

这则案例令人触目惊心，由一念轻毁如来学处的罪过，竟招来极为漫长的苦报。

《宝蕴经》云："若出家之人，轻视学处，不敬法衣，蓄发留须，涂敷脂粉等，命终之后堕入孤独地狱，彼虽入地狱仍不失僧形，于三衣及钵垫等中烈火炽燃，烧身受苦。"

《宝雨经》云："菩萨见违犯中，如微量尘，深生怖畏，下至小罪，心怀大惧。况多违犯，而生随喜。何以故？由如来说，比丘当知，多服毒药能令人死，少服毒药亦令人死。比丘当知若多犯罪，即生恶趣，若少犯罪，亦生恶趣。菩萨如是正思惟时，惊怖违犯。"

**【故应励力，莫为罪染。】**

因此，应当励力守护学处，最初就不使罪业染污自心。

**巳三、若以罪业染污，须立即忏悔**

**【假设已染，莫不思虑而便弃舍，当如佛说还出罪犯，励力悔除。】**

如果已染上罪业，切莫什么也不想就放过去，应当按佛所说还出罪业的方法，励力忏悔净除。

**【《梵问经》云："于彼学寻求，及勤修彼行，终不应弃舍，命难亦无亏。常住正行中，随毗奈耶转。"】**

《梵问经》说：应当积极地寻求戒学，精勤地修习戒学，始终不应舍弃净戒如意宝，纵遇命难，也不亏损戒体。常住在正行中，随戒而转，以戒为师，切莫随自己的想法而转。

**【《成就真实尸罗经》云："诸苾刍，宁可离命而死，非可毁坏尸罗。何以故？离命而死，惟令此生寿量穷尽。毁坏尸罗，乃至百俱胝[22]生，常离种姓，永失安乐，当受堕落。"】**

《成就真实戒经》中说：诸比丘，宁可断命而死，也不可毁戒而活。为什么呢？因为舍命而死，只是使此生一世的寿量穷尽，而由持戒的功德力，能生在善趣或净土常享安乐。然而，毁坏净戒，乃至在百个千万生中，不得人天种姓，永失善趣及解脱安乐，当受堕落之苦。

**【此具因[23]说，故当舍命而善守护。】**

这并非方便说法，而是以确定的根据宣说的，因此理应舍命而护净戒。

此处所说的根据，从结果衡量，舍命只牺牲一世，而毁戒要在十亿生中备受苦楚，受苦程度远远超过断命根。可见，戒重于

[22] 俱胝：千万。

[23] 因：根据。

命，为护净戒应舍生命。

《苏摩王经》记载：往昔世尊转生为大力毒龙，眼睛看着众生或者吐气触到众生，对方就会立即死去。

有一次，毒龙发心受一日斋戒。它喜欢寂静，就来到森林之中。当时感到疲乏，很快睡着了。

毒龙熟睡时，总是把身体缩小成一条蛇那样。毒龙身上的花纹五彩斑斓。不幸，被猎人发现了。

猎人激动地说："稀有的蛇皮！如果献给国王做衣服，一定会得到重赏。"他用木杖按住龙头，操刀剥皮。

毒龙疼痛，醒了过来，它想："我让此国天翻地覆也易如反掌，何况小小的猎人。但我今天守持斋戒，应当信受佛语，以戒为重，不应顾全自己的身体。"因此，他闭上眼睛、屏住呼吸，安然忍受，并对猎人生起了怜悯之心。

很快皮被剥完了，龙的身体血肉淋漓，裸露在地，招来许多虫子爬在身上不断咬食。

当时，天气炎热，毒龙疼痛难忍，想钻进水中求一条生路，又怕伤到虫子犯戒，最终还是强忍着不动。它想："今天我以身肉布施小虫，滋养其身，来世我做佛时，一定以法饶益其法身。"愿毕，毒龙死去，生在忉利天。

《贤愚经》中还有一则因缘：

往昔安陀国有一位沙弥，在某天接近过午时，遵照师父的吩咐，到施主家去催斋饭。

施主全家出门，只留下一个女儿看家。她看见沙弥时心生喜爱，欲火炽燃，就在沙弥面前做出种种娇媚姿态，强迫沙弥与她行淫。

沙弥无法脱身，心想："我以什么罪业竟然遭遇此等恶缘？今天我宁可舍命，也不毁坏三世诸佛所制的戒律。往昔比丘到淫女家中，宁可投入火坑死去，也不肯犯淫戒。又有比丘被强盗劫走，用草绑住身体，在风吹日晒、被虫啮咬之时，也不肯断草而去。又有比丘虽然看见鹅吞下珠宝，但在被主人痛打万分痛苦时，也不肯说出，这都是为了守戒的缘故。又有航船损坏时，下座比丘把逃生的木板让给上座比丘，自己被淹死在海中，也是为了守戒。难道只有他们是佛的弟子、能持净戒，而我不是佛的弟子、不能守持净戒吗？难道佛只是他们的导师，而不是我的导师吗？我已经遇到善知识，为什么还做恶法？我宁舍生命，也不能破戒，玷污佛法僧、父母师长。"

转念又想："这个女人淫心强。我如果逃走，她一定会到门外拉我、诽谤我。被街上的人看见了，有辱出家人的形象。看来，我要在此处舍弃生命。"

在女人去关门时，沙弥拿起剃刀，双手合掌，向着拘尸那城佛涅槃的圣地发愿："今天，我不舍佛法僧，不舍和尚阿阇黎，不舍珍贵戒律。为了持戒，我宁舍身命。但愿来世随生何处，都能出家学道，修持梵行，断惑成道。"愿毕，割颈而死。

《贤愚经》云："持戒之人，护持禁戒，宁舍身命不毁犯。何以故？戒为入道初基，尽漏之妙趣，涅槃安乐之平途。若持戒，

计其功德，无量无边。”

大恩上师说:“在文化大革命那样困难的时期，守戒修行时刻都会遇到命难，我们这些老比丘经过艰难险阻，最终能守护清净的戒体，现在你们持戒修行的环境这样好，为什么不珍惜宝贵的戒体呢？”

**【若不能尔，则应审思，我剃须发披坏色衣，空无所义。】**

如果还做不到这样，就应当仔细思量：如果不守净戒，我剃除须发、披坏色衣，没有任何实义。

**【如《三摩地王经》云:“于佛圣教出家已，仍极现行诸恶业，于财谷起坚实想，贪诸乘具及象车，诸不殷重持学处，此等何故而薙头？”】**

如《三摩地王经》所说：在佛的圣教中出家之后，仍然肆意现起种种恶业，对财产、食物生起坚固实有之想，贪著乘具、象、车等，不能殷重守持学处。这些人为什么剃发出家呢?

**巳四、如是不护戒，则不能解脱轮回**

**【若欲逃出有为生死，趣解脱城，坏戒足者，非仅不能实行，反当流转生死，众苦逼恼。】**

如果欲求逃出有为生死，往趣解脱城，那么对坏戒足者而言，不但不能实际前行，反而将流转生死，被三苦、八苦等无量众苦逼恼。

**【并及譬喻如《三摩地王经》云："若人为诸盗贼逼，欲活命故而逃避，如其人足不能行，仍为贼执而摧坏。如是愚人毁净戒，而欲脱离诸有为[24]，由戒坏故不能逃，为老病死所摧坏。"】**

上述义理连同比喻，如同《三摩地王经》所说：如果有人被群贼追逼，为了活命而逃走躲避，如果他的双脚不能行走，就仍然被盗贼抓住而摧坏身心。同样道理，愚人毁坏净戒而欲求脱离生死，但毁坏净戒如同断坏双足，不能逃脱，只有被老病死攫住而遭摧坏。

**巳五、现今护戒功德极大之理**

**【故此经又云："为著居家服，我所说学处，尔时诸苾刍，亦无此学处。"为近事[25]说五种学处[26]圆满守护，苾刍亦无。】**

因此，《三摩地王经》又说："我为穿在家衣服的居士所说的学处，到了那时候，连比丘们也不具足。"意思是说，时至末法，对居士要求的五戒学处，比丘们也不能圆满守护。

可见末世守戒的艰难。正由守戒艰难，功德尤为巨大。

**【若于此时精修学处，其果犹大，故应策励。】**

如今正是佛所授记的末法时代，若能在此时精勤修习学处，果报尤为巨大。因此应策励自心，善护净戒。

---

24　有为：生死。

25　近事：居士。

26　五种学处：五戒。

**【即此经云："若经俱胝恒沙劫，净心以诸妙饮食，伞盖幢幡及灯鬘，承事百亿俱胝佛。若于正法极失坏，善逝圣教将灭时，昼夜能行一学处，其福胜前俱胝倍。"】**

这也是《三摩地王经》所说：假使有人经历俱胝恒河沙劫，意乐清净，以种种上妙饮食、伞盖、幢幡、明灯、花鬘等，在百亿俱胝佛前，供养承事。又有人在正法极度失坏、佛教接近毁灭之际，能于一昼夜中行持一分学处，则此福德胜于前者千万倍。

**巳六、以"造罪可悔而不防护"极不应理**

**【又若念云毁犯可悔，无后不犯防护之心，放逸转者，说可还出，如食毒药。】**

又如果想："犯戒不要紧，反正能忏悔。"像这样没有今后誓不再犯的防护心，放逸而转，还说能令罪业还出，则如同服食毒药一样。

**【如《弥勒狮子吼经》云："慈氏，末世末劫后五百岁，有诸在家出家菩萨，出现于世。彼作是云：'悔除恶业能无余尽。'"】**

如同《弥勒狮子吼经》所说：慈氏！末世末劫后五百年，有很多在家和出家菩萨出现在世间。他们这样说："由忏悔能令恶业无余消尽。"

**【"造作众罪造已当悔，增上毁犯而不防护，我说彼等是作死业。"】**

造罪之后应当立即忏悔。如果增上毁犯而不防护，我说彼等是造死业。

**【“云何为死？谓如人食毒，此亦同彼，命终之后，颠倒堕落。”】**

为什么说是死业呢？如人服食毒药自取灭亡，毁戒造罪，命终之后颠倒堕落。

**【“又云：慈氏，于此圣法毗奈耶说为毒者，谓诸违越所制学处，故说汝等莫自食毒。”】**

又说：慈氏！圣法毗奈耶中说为毒药的法，是指违越佛制学处的罪毒，因此才说你们切莫自食毒药。

**巳七、修密者也须如是护持净戒分四：一、在家修密者也须修学多数律仪　二、由不护戒不仅无三种成就，也不得善趣安乐　三、当依大德传统修学“戒与修行互为助伴的方法”　四、一切所作须对照三藏**

**午一、在家修密者也须修学多数律仪**

**【若具别解脱律仪，应以如是道理守护，密咒[27]亦然。】**

若是具有别解脱律仪的行者，应当以上述道理守护，而对修密者也同样强调应护律仪。

**【如《妙臂请问经》云：“佛我所说别解脱，净戒调伏尽无余，在家**

[27] 密咒：总指一切密法。

**咒师[28]除形相，轨则诸余尽当学。”】**

如密续《妙臂请问经》所说：佛陀我所说的别解脱戒调伏一切佛子，在家修密者除去出家法衣等形相、专为出家众制定的轨则之外，其余学处都应修学。

**【此说虽诸在家咒师，除出家相、羯摩、轨则少分遮罪，尚如调伏所出而行，况出家咒师[29]。】**

这是说，在家修密者除去出家形相、四种羯磨及轨则等少分遮罪之外，凡是律藏制定的戒律，都须如法而行，何况出家修密行者，更应如法守戒。

“少分遮罪”：比如触火、除草、蓄发、穿白色衣等，在家众造了不犯。

**午二、由不护戒不仅无三种成就，也不得善趣安乐**

**【又能成就密咒根本，亦是尸罗。】**

而且，能成就密法的根本也是尸罗（戒）。

**【《妙臂请问经》云：“咒本初为戒，次精进忍辱，信佛菩提心，密咒无懈怠。”】**

《妙臂请问经》中，说到成就密咒的根本有七支（七个部分）：

---

[28] 在家咒师：在家修密行者。

[29] 出家咒师：出家修密行者。

一、戒；二、精进；三、忍辱；四、对佛具信心；五、菩提心；六、密咒；七、无懈怠。

**【“如王具七宝[30]，无厌调众生，如是咒成就，七支能调罪。”】**

就像轮王具足七宝，便能无厌足地调伏众生，修密者具足戒等七支，就能调伏一切罪业。

换言之，轮王要想调伏广大众生，必须具足七宝；密咒师要想调伏内心罪业，必须具足戒等七支。

《文殊根本续》中讲述了众多持咒功德，前提是不毁净戒。若毁净戒，则不得成就。以下即宣说此义。

**【《曼殊室利根本续》云：“念诵若毁戒，此无胜成就，中悉地亦无，又无下成就。”】**

《文殊根本续》中说：如果毁坏净戒，念诵不但得不到殊胜成就，也无中等成就，连最下等成就也不会得到。

**【“能仁未曾说，毁戒咒能成，非趣涅槃城，境域及方所。”】**

佛未曾说毁戒能成就密咒，毁坏净戒，不能趣向涅槃城的境内与边缘。

这是说如果毁坏净戒，不但得不到涅槃，连接近涅槃也不可能。

---

30 七宝：金轮宝、摩尼宝、玉女宝、大臣宝、白象宝、骏马宝、将军宝。

**【“于此愚恶人，何有咒能成？此毁戒有情，何能生善趣？且不得天趣，又无胜安乐，何况佛所说，诸咒岂能成？”】**

对此等愚恶者来说，岂有密咒的成就？此毁戒有情，何能转生善趣？天趣尚且不得，无有殊胜安乐，何况佛所说的密法，岂能成就？

密法的三种成就，有两种说法：

一、萨迦班智达在《三戒论》中说：真正的大乘成就者，须现见万法实相真如的本性。下等成就是见道，中等成就是八地，上等成就是成佛。

二、《灯明论》中说：下等是能成就息增怀诛四业，中等是能成就八种共同悉地，上等是获得佛果。“八种世间悉地”，即《帷幕帐续》所说：“眼药成就与神行，宝剑成就及土行，丸药成就与飞游，隐身以及金丹术，此等共同之成就，依令师喜速获得。”具体而言：依靠特别的眼药能够见到地下宝藏；神行即是依靠神变能在空中行走、停留；依宝剑成就，任何外敌不能毁坏，并能遣除一切违缘；土行指可以在地中无碍行走；丸药成就，就是吃此丸药后寿命会延长很久；飞游也称为夜叉仆，得到这种成就，所有的夜叉和非人会做他的仆人，另外也有解释成以神变飞行到别的地方，有白天醒觉的飞游和梦中飞游两种；隐身是以神变令他人见不到自己的身体；金丹术就是精华取精，依靠这种丹丸甚至可以在十多年中无需吃饭、喝水。这是八种共同悉地。

**午三、当依大德传统修学“戒与修行互为助伴的方法”**

**【康垅巴亦云：“若年饥荒，一切事情皆至粮麦，如是一切皆绕于戒，当勤学此。”】**

康垅巴也说：如同饥荒之年，事情全部集中在最紧要的粮食上，如是一切修行都围绕于戒，应当精勤学戒。

饥荒之年，没有粮食，就会断坏命根；修学圣道，没有净戒，就会失坏功德之本。因此，一切修行都要围绕如命根般的戒律，以戒为本，精勤守护。

**【“又戒清净，不思业果必不得成，故思业果是真教授。”】**

而且，要持戒清净，不思惟业果必定无法做到。因此，思惟业果是真实的教授。

这是说，受持净戒时，应励力思惟黑白业果，这是持戒清净的必要条件，也是学戒最大的善巧。

**【霞惹瓦亦云：“总有祸福皆依于法，其中若依毗奈耶说，无须改易，内心清净，堪忍观察，心意安泰，边际善妙。”】**

霞惹瓦也说：总之，不论遭遇何种祸、福，都应当依于圣法，其中如果依止毗奈耶所说，则具有以下的利益：一、无须改易，即最初依戒行持，中间不必改变；二、内心清净，即安住在净戒中，不为罪染，内心清净；三、堪忍观察，即经得起观察，行为可靠，令人信任；四、心意安泰，即内心无有犯戒热恼，心意安

定泰然；五、边际善妙，即结果善妙，依律而行，现前生于善趣，终究成就佛果。

以戒相无热恼的缘故，安住在净戒中，不会被罪业之火焚烧，而使内心悔恨忧恼，因此内心清净、安泰。《听闻经》云："具戒随其寤寐间，一切时中悉安乐。(具足净戒的人，昼安乐，夜安乐，一切时中恒安乐。)"《成就真实戒经》也说："具戒之人诸欢喜，具戒之人清凉水，具戒之人世间赞，人天圣位以戒得。"

**【善知识敦巴云："有一类人依律毁咒[31]，依咒轻律，除我尊长教授，无余能使调伏为咒助伴，及令密咒为调伏伴。"】**

善知识仲敦巴说：有一类人学戒，就依律毁谤密法；另一类人学密，就依咒轻视戒律。唯有我上师噶当巴的教授，无余能使调伏（戒）成为密咒助伴，又能使密咒成为调伏（戒）助伴。

仲敦巴的尊长是将戒律与密法互相视为助伴而修行的。

**午四、一切所作须对照三藏**

**【觉沃亦云："我印度中，凡有大事或忽然事，集诸受持三藏法师，问三藏中不曾遮耶？既抉择已，于此安住。我毗迦玛拉希拉诸师，则于其上，更须问云：菩萨行中不曾遮耶？不违彼耶？安欲根本随持律转。"】**

阿底峡尊者也说：我们印度，凡是遇到有大事或突发事件时，都召集受持三藏的法师商议，问：三藏中是否遮止此事？抉择之

[31] 咒：密法。

后，就照此而行（即未遮止者可行，遮止者不行）。我们戒香寺的法师们，在以三藏衡量的基础上，还必须问一句：菩萨行中是否遮止？是否违背菩萨行？所以，当时印度，一切事务都随三藏和菩萨行来决定、处理。

“安欲根本”，即能令内心获得决定的所依。不依三藏，内心会难以决定是否应作，而见到佛的制定，心里就能决定下来，因此是安欲根本。

**巳八、单独教诫烦恼之对治分四：一、总说对治　二、别别教诫　三、调伏烦恼是主要成就　四、赞叹摧坏烦恼是大英雄**

**午一、总说对治分六：一、不斗烦恼，戒不能净　二、烦恼虽起，然须精勤截断烦恼相续　三、烦恼虽相续不断，但若观为怨敌则易退除　四、烦恼若退不再恢复　五、须精勤于退除烦恼之方便　六、能摧坏一切烦恼之无上方便**

**未一、不斗烦恼，戒不能净**

**【如是戒净，又如内邬苏巴云：“现在于内与烦恼斗，惟此为要。不斗烦恼，戒不能净。”】**

如是“持戒清净”，又如内邬苏巴所说：现在向内与烦恼斗，只有此事是紧要的。如果不斗烦恼，持戒就不能清净。

任何违越学处都是由烦恼现行而造成的。因此，要想持戒清净，就必须向内与烦恼斗。如果跟着烦恼走，很容易就失坏净戒。

**【“若尔不生伏断烦恼定学慧学，当须毕竟漂流生死。”】**

如果不能持戒清净，则不产生制伏烦恼的定学及断除烦恼的慧学，如此终须漂流生死。

**【又如前说认识烦恼，思彼过患离彼胜利，以念正知而为防慎，烦恼稍出，即应用矛数数击刺。】**

而且，应当如前文所说，认识自己内心的烦恼，思惟烦恼的过患及远离烦恼的利益，以正念正知谨慎防护，烦恼稍一出来，就立即用矛数数击刺。

**【此复自心随何烦恼生已无间，视如怨敌与之斗战。若不尔者，初起忍受非理作意，令其资养成无可敌，惟随彼行。】**

而且，在自心生起任一烦恼之时，要当即视如怨敌，与之战斗。不然，如果在最初生起时容忍非理作意，使其资养壮大，成为难以克胜，则只有随它而行了。

《佛子行》云:“烦恼串习难对治，执持正知正念剑，贪等烦恼初生时，立即铲除佛子行。”

**未二、烦恼虽起，然须精勤截断烦恼相续**

**【如是励力纵未能遮，亦当速断莫令相续。应如画水，莫如画石。】**

如是励力，纵然不能遮止，也应速疾截断，不使其相续。应如画水，莫如画石。

**【如《亲友书》云："当了知自心，如画水土石，烦恼初为上，乐法应如后。"】**

如同《亲友书》所说：要了知自心有三种状态：一、如画水般不稳固：如同在水上画花纹，画完便消失无踪；二、如画土般较稳固：如同在土上画花纹，能保持一段时间；三、如画石般极稳固：如同在石上刻字，千年不变。起烦恼，应如画水，不稍留心中；乐善法，应如石上刻字，永无变改。意思是说，欣乐善法，应当持之以恒，永不改变行善的意乐和行为。

**【若于法品，与上相违。】**

如果是对待善法品类，应当有和对待烦恼相反的心态。起烦恼应如画水，初生即灭。修法应如画石，永存心间。

**【《入行论》亦云："我应记恨此，与此共战争，如是相烦恼，除能坏烦恼。"】**

《入行论》也说：为了摧伏烦恼，我应当记恨烦恼，与之战斗。虽然修法不能生嗔，但是排除能摧烦恼的对烦恼的嗔。

**【"我宁被烧杀，或被断我头，然于烦恼敌，终不应屈敬。"】**

我宁可被焚烧、杀戮，或被砍头，终不应对烦恼敌屈服、畏敬。

**未三、烦恼虽相续不断，但若观为怨敌则易退除**

**【善知识朴穷瓦亦云："我虽忽被烦恼压伏，后我从下而为切齿。"】**

善知识朴穷瓦也说：我忽然被烦恼压伏，但我在下面咬牙切齿。这表示他不屈服烦恼的态度。

**【博朵瓦闻之曰："若能如是，当下即退。"】**

博朵瓦听到后说：若能如此而行，烦恼当下即退。

**未四、烦恼若退不再恢复**

**【世庸怨敌，一次摈逐，遂居他方，待得力时仍来报怨。烦恼不同，烦恼于身，若能一次拔出根本，无往他方，亦无报复，然由我等不能精勤破坏烦恼之所致耳。】**

世间普通怨敌，一次被驱逐出境，便盘踞在他方，等力量充足时，仍然回来报复。烦恼敌则不同，如果能一次拔除其根，它不会前往他处，也不会伺机报复。然而我等仍被烦恼控制，这是因为不能精勤破坏烦恼所致。

**【《入行论》云："摈庸敌出国，摄受住他方，养力仍返报，烦恼敌不尔。"】**

《入行论》说：普通敌人被驱逐出境之后，会盘踞在其他地方养精蓄锐，等力量充足时，仍然杀回来报复。烦恼敌则不然，一经断除便永不复返。

**【“烦恼为惑慧眼断，遣离我意能何往，岂能住余返报我，惟我志弱无精进。”】**

烦恼一经被慧眼断除，从我心中遣离，它能去何处呢？它岂能安住他方对我还击，只因我意志薄弱，缺乏精进，才未取得一劳永逸的胜利。

**未五、须精勤于退除烦恼之方便**

**【女绒巴云：“烦恼起时不应懈怠，当下应以对治遮除。若不能遮，应即起立设曼陀罗及诸供具，供养祈祷尊长本尊，次缘烦恼，忿怒念诵，即能折伏。”】**

女绒巴说：当烦恼生起时，不应懈怠，当下就要以对治遮除。如果不能遮除，就应当立即起立设曼陀罗和供养具，供养祈祷上师本尊。之后，缘烦恼诵忿怒本尊心咒，即能折伏。

**【朗日塘巴亦云：“彼又云移动住处，劲举项颈，亦能折伏，可见彼与烦恼斗争。”】**

朗日塘巴也说：女绒巴还说：移动一下位置，换一个姿势，用力伸展颈脖，也能折伏烦恼。可见他当时与烦恼斗争的情形。

**未六、能摧坏一切烦恼之无上方便**

**【此复应如阿兰若师云：“昼夜惟应观察自心，岂有余事？”】**

而且，应如有人问阿兰若师：“您修习何法？”时，阿兰若师

所答:“昼夜唯应观察自心，此外岂有余事？”

《自我教言》[32]中说:“总之时时刻刻中，自观自己极为要，出世世法亦归此。”

**【依此而行，乃能生起。】**

依照这样行持，才能摧坏烦恼。

**【又传说大觉沃一日随见几次，尔时定问“生善心否”。】**

又传说，一天不论见阿底峡尊者几次，尊者一定问:“生善心了吗？”(善心与烦恼相违，善心未生起，就处在烦恼中。)

**午二、别别教诫分六：一、教诫依止愚痴对治　二、教诫依止嗔恚对治　三、教诫依止贪爱对治　四、教诫依止执著世间八法之对治　五、教诫依止慢疑对治　六、教诫依止随烦恼对治**

针对贪嗔痴慢疑五根本烦恼及诸随烦恼，教诫各各所应依止的对治。

**【此诸烦恼如何断者。】**

如何断除此等根本烦恼及随烦恼的方法。

**未一、教诫依止愚痴对治**

---

32 《自我教言》华智仁波切所著。

**【谓痴罪重极难远离，为余一切烦恼所依。】**

首先，痴烦恼罪业重，极难远离，它是其余一切烦恼的所依。

意即，贪、嗔等所有烦恼，都是依于执我、执无因果、执轮回乐等的愚痴而引生的。

**【彼之对治，多修缘起，善巧生死流转还灭。若能修此，则五见[33]等一切恶见悉不得生。】**

痴的对治是多修缘起，善巧了达生死流转和还灭的道理。如果能修缘起，则五见等一切恶见都无从生起。

三种痴心的对治：

一、业果愚无明的对治是通达黑白二种业果缘起之理；

二、真实义愚无明的对治是通达十二有支流转、还灭之理；

三、我执无明的对治是通达缘起性空之理（内外诸法唯由缘起生，全无实有自性之我，观修此义即能遣除我见）。

**末二、教诫依止嗔恚对治**

**【嗔与现后二世大苦，断诸善根，是大怨敌。】**

嗔恚将给自他的现生来世带来巨大苦患，摧毁多劫勤积的善根，因此是大怨敌。

这是说嗔恚过患，现前使人内心烦躁不静，坐卧不安，难生

[33] 五见：萨迦耶见、边执见、见取见、戒禁取见和邪见。

喜乐，损坏名声，亲友远离，貌不庄严，今生来世人不喜见。又使人失坏辨别是理非理的智慧，引发种种恶行，速堕恶趣。又嗔恚能坏多劫善根，如经中所说：“曼殊师利，以能坏百劫所修善根，故名嗔恚。”

**【如《入行论》云：“无罪能如嗔。”】**

如《入行论》所说：再没有像嗔恚这样严重的罪业。

《佛遗教经》云：“嗔恚之害，则破诸善法，……劫功德贼，无过嗔恚。”嗔恚是破善法的暴敌，能顿时摧坏诸多善根，因此是极重的罪业。

**【故一切种莫令生起，励修忍辱。若不生嗔，则于现法亦极安乐。】**

因此，任何情况下都不要让嗔恚生起，励力修习忍辱。如果能不生嗔恚，在现法中也是极安乐的。

**【如《入行论》云：“若能励摧嗔，此现后安乐。”】**

如《入行论》所说：如果能励力摧灭嗔恚，现生、来世都将得安乐。

摧伏了嗔恚，心无忧虑，醒梦皆得安乐。《菩萨地》说：修忍之人能摧嗔恚，因此无有不乐；临终时天人也将降临，在鼓乐声中迎接他。《亲友书》云：“断嗔获得不退果，此乃佛陀亲口说。”

能于一切时中遮止嗔恚生起的方便，即是修习慈心和依止安忍。此外可多思惟嗔恚的过患及慈心、安忍的利益。这些内容将在上士道中详细解释。

慈悲观：思惟一切众生都同等希求安乐、不愿遭受痛苦，念及他们因愚昧自毁安乐、自造苦恼，而极生悲愍。又观众生往昔都曾作为自己的父母、兄妹、子女、恩人等，由此发起慈心，普愿一切众生皆得安乐。在生起慈悲心时，就能对治嗔恚。

**末三、教诫依止贪爱对治**

**【贪爱能令先造一切善不善业渐增势力，能生生死。】**

贪爱能令先前造作一切善不善业时所熏的业习气，逐渐增长势力，由此牵引而受生生死。

这是按照十二有支流转生死的道理，开示贪爱的过患。“先造善不善业”是指能引生死的宿业——行，由贪爱滋润使业习气增长势力，当具足了能生支时，就必定由善业受生善趣，由不善业受生恶趣，转生死轮。

**【又欲界者，从受用境触缘生受，味著生爱，应多修习内外不净及贪欲尘所有过患，而正遮除。】**

就欲界而言，从受用五境的触缘生起受，又由味著受生起贪爱。因此应多修习内身及外境的不净观，以及贪著五欲的过患，由此遮除贪爱。

**【世亲大阿阇黎云："鹿象蛾鱼蝇，五类被五害。"】**

世亲大阿阇黎曾用比喻显示贪著五欲的后果。他说：鹿、象、蛾、鱼、蝇这五类被声、触、色、味、香五欲所害。

鹿喜爱音乐声，猎人利用它的贪著，弹奏乐曲，鹿被乐声引诱，丧身在猎人枪下。公象在发情期，猎人以母象诱惑它，公象贪著和母象身体接触，而被猎人捕获。飞蛾贪著光，见到灯的光明就直扑过去，结果烧死在灯火中。鱼类贪著味尘，被鱼饵引诱上钩，成为人的盘中餐。苍蝇贪著刀刃上蜂蜜的芳香，惨死在刀刃上。

**【"一害况恒常，近五何不害？"】**

贪著五欲中的一种，尚且受其损害，何况人类恒时依止所有的五欲，岂能不遭损害?

从长远看，众生因贪著五欲而生起种种烦恼，被其驱使，长夜漂流在生死中，因此五欲之害甚于毒药。

贪爱是缘可意境观为清净和安乐而引生的，反过来就可以观不净和苦来对治它。当内心由观察而现出可意境的不净相和苦相时，就能遮止对它生起贪爱。比如，贪著异性的身体，就明观在这一身体内外充满了种种不净物，毫无清净可言，或者作九想观、白骨观等。具体治贪之法，详见《净心法要》，此处不赘述。

**未四、教诫依止执著世间八法之对治**

**【又易生难离，谓爱四事利誉称乐，及于此等四相违品意不欢喜，当修对治。】**

又，易于生起而难以远离的是执著世间八法。顺缘方面贪爱利、誉、称、乐（利养、名誉、称赞、享乐），逆缘方面内心不喜与此相违的衰、毁、讥、苦（衰败、毁辱、讥讽、痛苦）。应当对这四种不离爱与乖离爱修习对治。

其实，世间所求的四法和所厌的四法是平等的。所谓平等，是指：（一）所厌的四法在遭受时生起忧苦，而所欲的四法在退失时也生起忧苦。前者是以不欲而直接生苦，另一者是以所欲而间接生苦，给人带来的都是忧苦；（二）所欲的四法和不欲的四法同样是刹那灭的自性，坏灭之后，同样全无利益。而且死时同样要无余舍弃，舍弃之后，并没有一乐一苦的差别；（三）又同样是行苦的自性，是能令有漏法增长的助缘，对于解脱生死毫无利益，又同样无自在，结局都不坚固。

总之，一切轮回中的过患都是由这两类法直接或间接造成的。因此，轮回的过患可以统摄在世间八法的过患中。

**【此复总修生死过患，特修念死，即能退除。】**

而且，总的修习生死过患、特别修习念死，便能退除对世间八法的耽著。

**未五、教诫依止慢疑对治**

**【慢于现法最能障碍当生之道，及是当来奴贱等因，故应断除。】**

慢在现法中最能障碍未来当生之道，又是感得当来卑贱等的主因，因此应当励力断除。

在《正法念住经》和《慧海请问经》中，宣说了慢的诸多过患。比如，以慢心缘高相而转，就会障蔽明见取舍的智慧，不了知法与非法、应不应说、应不应行，以及是处、非处等等。由此造成不应做的去做，应做的反而不去做。

内心被骄慢恼乱，就不明了业因和果报，不能辨别善道与非善道，不觉知威仪、地点、时节，不知裁量足与不足，不知有大众存在。因此，被慢心障蔽，便不能了知持戒之法。

又被慢心障碍，虽然听闻正法，也不能依法实修；对未闻的法，也不能发心希求；又不能向他人谦虚请教。又，慢心能障碍修定，就像微尘被风吹刮而四处飘散一样，一旦生起骄慢，就令心长时散乱不定。内心散乱，就不能修定摄心，会非常贪著外在五欲。由此心不能安住善法，也就不可能以利他心调伏他人。

以上从戒、定、慧、利他等方面分析了慢心最能障碍当生之道。的确是“我慢高山，不出德水”。

**【断除道理。】**

断慢的道理：思惟自身五取蕴唯一是苦的自性，毫无可慢之处。

**【如《亲友书》云："当数思惟老病死，亲爱别离及诸业，终不能越自受果，由对治门莫骄慢。"】**

如《亲友书》所说：应当数数思惟老、病、死、爱别离等世间苦果以及造成苦果的因——诸有漏业，自己既是一名凡夫，无论如何也超不出自造业、自受果的状况。思惟此理，就能对治缘于种姓、相貌、智慧等所起的骄慢。

又可以这样思惟，所谓世间的圆满都只是随着惑业的力量而转，不出行苦自性。自己再圆满，也只不过是被惑业力牵着走的凡夫，有什么可骄慢呢？或者，通过修习无我根除我慢：对于自身的五取蕴作分析观察，色蕴分为地、水、火、风四大界，每一界再继续分析，一直分到无分微尘，其它受想行识四蕴，也分到无分刹那；再者，无分微尘和无分刹那唯一是坏灭的自性。这就看出，五蕴只是一堆多体、刹那灭的法，哪里是常住、一体的我呢？既然没有"我"，哪里有"聪明的我"、"高贵的我"、"漂亮的我"……？实际上，只是五蕴假合之法不断地变异，有什么可慢呢！

**【若于四谛三宝业果获得定解，则不复生疑惑随眠。】**

如果对四谛、三宝、业果获得定解，就不会再生起疑惑随眠（种子）。

疑的过患是：对于真实和非真实生起疑惑，就会障碍对真实义引生定解。疑有很多种类，比如，对于业果、三宝、四谛、菩

提心、六度、二谛等等的体性生起疑惑，都属于疑烦恼的范畴。疑的对治是经由观察对诸法的体性生起定解。

**未六、教诫依止随烦恼对治**

**【又睡眠、昏沉、掉举、懈怠、放逸、无惭、无愧、妄念、不正知等诸随烦恼最易生起，障修善品，当知过患修习对治，率尔率尔令渐微劣。】**

睡眠等随烦恼的特点：最易生起，障碍修习善品。因此，应当了知彼等各自的过患，修习相应的对治，不断不断地使其势力渐趋微弱。

**【其过患者。】**

睡眠等随烦恼的过患：

**【如《亲友书》云："掉悔嗔恚及昏沉，睡眠贪欲并疑惑，应知如是五种盖，劫善法财诸盗贼。"】**

如《亲友书》所说：心散逸于境界的掉举、于往事的追悔、损害他者的嗔恚、心内收的昏沉、极度内收的睡眠、于有漏五欲的贪欲、于道果等的疑惑，应知，此五盖是劫夺善法财富的盗贼。

此中，掉举、后悔一对与昏沉、睡眠一对，以体性相似的缘故，各合计为一盖。

**【《劝发增上意乐经》云："若乐睡眠与昏沉，痰癊风病及胆疾，其人

**身中多增长，令彼诸界极扰乱。”】**

《劝发增上意乐经》中说：喜欢睡眠、昏沉的人，体内的痰病、风病及胆病多有增长，致使四大界极为扰乱不平和。

**【“若乐睡眠与昏沉，集饮食垢腹不清，身重容颜不和美，所发言语不清晰。”】**

如果喜欢睡眠和昏沉，将导致饮食不消化，体内积聚饮食污垢，使肠胃不清，身体沉重，心不能专注于善法，以及使容貌不和美（如皮肤不洁净、粗糙等），说话时吐字不清。

**【又云：“若乐睡眠与昏沉，其人愚痴失法欲，凡稚退失一切德，退失白法趣黑暗。”】**

又说：如果喜欢睡眠和昏沉，其人将于取舍之处愚痴，并退失修习善法的欲乐。总之，此凡愚将退失一切功德、白法，以深重的无明力趣入恶趣黑暗。

**【《念住经》云：“诸烦恼所依，独一谓懈怠，谁有一懈怠，彼便无诸法。”】**

《念住经》说：诸烦恼的所依，唯是懈怠一法。谁有此一懈怠，便无一切善法。

《菩萨本行经》云：“夫懈怠者，众行之累：居家懈怠，则衣食不供，产业不举；出家懈怠，不能出离生死之苦。一切众事皆

由精进而得兴起。(懈怠能令一切行业停止不前：在家懈怠，衣食无法供应，事业不能发达；出家懈怠，不能出离生死之苦。一切世间和出世间的事业都依精进而兴起。)”

《遗教经》云：“汝等比丘，若勤精进，则事无难者。是故汝等常勤精进，譬如小水常流，则能穿石。若行者之心数数懈废，譬如钻火，未热而息，虽欲得火，火难可得。”

《正法念处经》云：“若求现未乐，应离于懈怠，放逸懈怠人，如狗等无异。”

《百喻经》中有这样一段：

往昔某国在节日时，妇女们都以优钵罗花做成花鬘，戴在身上作为装饰。

有个穷人的妻子对丈夫说：“你要送优钵罗花给我，我就做你妻子，不然就离你而去。”

这位丈夫以前擅长模仿鸳鸯的叫声，他潜入国王花园的池塘中，学鸳鸯叫，趁机偷取优钵罗花。

看守听到池塘里有响声，就高声问：“是谁？”

他失口说：“是鸳鸯！”

看守立即把这只“大鸳鸯”从池塘里抓出来，带着去见国王。

一路上，穷人不停地学着鸳鸯叫。看守说：“该叫时不叫，现在再叫有什么用？”

佛讲完故事之后，教诫说：世间愚人都是如此，在一生中损人害人，造诸恶业，不修好身语意，临死时才说：“我要修善法。”

但是狱卒已押着他去见阎罗王，这时想修善法也来不及了。像上面故事中的愚人，在被押去见国王的路上才学鸳鸯叫，有什么用呢！在生之时懈怠不修，死时一定追悔莫及。

以下《集法句经》一颂有一段缘起：往昔舍卫城有两个商人，一个多财，另一个少财。多财的富商贪爱女人和赌博等，不久丧尽财产，沦为乞丐。少财的商人安住在精进中，前往大海宝洲取宝，后来逐渐富裕起来。胜光王在得知此事之后，禀告佛陀。佛就宣说了以下一偈。

**【《集法句》云："若行于放逸，即坏凡夫心，如商护财货，智当不放逸。"】**

《集法句》说：如果一个人在行为上放逸，就会失坏自己的心。智者应当像商人护持财货一样，心无放逸。

《萨婆多论》中记有一事：

往昔，目犍连尊者因弟子有病，而上升到忉利天向耆婆医师问诊。当时正赶上天人们进入欢喜园。目犍连站在路边等候，没有一个天人用正眼瞧他。最后耆婆到了，见到尊者，单手致意，乘着宝车飞驰而过。

尊者心想：他在人间时本是我的徒弟，现在耽著天界欲乐，都忘本了。于是以神通力定住他的宝车。耆婆不得已才从宝车上下来，顶礼尊者。

尊者以种种因缘训斥他。耆婆说："我在人间是您的弟子，因此才举单手向您问讯。您见到其他天人对您这样恭敬吗？"

尊者又去劝诫帝释天主说:“佛出世是极难值遇的,为什么天人不时常亲近佛请受正法?”

帝释并没有正面回答。他想让尊者了解天界的状况,就特意派使者去传某天子。反复传了三次,这位天子才不得已来见天主。

天主对尊者说:“这是天界中最贫困的一个天子,只享有一个天女和一种伎乐,而这已经足以使他染欲情深,割舍不下,何况天主拥有种种宫殿、楼阁,有无数天女陪伴,有百味美食享用,有百千天乐娱乐。天人陶醉在迷人的妙欲中,看着东边就忘了西边,怎么能学进正法?所以,虽然知道佛难遇、正法难闻,但整个心全耽著在欲乐上,不得自在,知道又能如何?”

以下《本生论》颂文有一段缘起:往昔世尊做菩萨时,生在婆罗门的家族中。在他上学时,老师为了观察学生的心行,故意说:“我很贫穷,你们去偷别人的财物供养我。”其他学生都答应了,只有菩萨对老师说:“不必说为了这样的小事,就连为获得帝释天的财富,我也不愿无惭无愧地去偷盗,我宁可手持瓦钵沿街乞讨也比这好。”

**【《本生论》云:“舍惭为天王,意违于正法,宁瓦钵蔽衣,观敌家盛事。”】**

《本生论》说:为获得天王的快乐而舍弃惭愧,心违正法,还不如手持瓦钵、身著破衣,到怨家门口去乞讨。

《智度论》云:“入道惭愧人,持钵福众生,云何纵欲尘,沉没于五情?(入道具足惭愧的人,手持瓦钵为众生种福,为何还纵心欲

尘，沉没于五毒中？）**著铠持刀杖，见敌而退走，如是怯弱人，举世所轻贱。比丘为乞士，除发著袈裟，五情马所制，取笑亦如是。**（披甲持刀的战士见敌人而退走，这样的怯弱者将被举世轻贱。比丘身为乞士，剃除须发，身着袈裟，如果还被五识的野马牵制，同样将为世人取笑。）**又如豪贵人，衣服以严身，而行乞衣食，取笑于众人。比丘除饰好，毁形以摄心，而更求欲乐，取笑亦如是。**（贵族以华美的衣服严饰身体，如果沿街乞讨衣食，则决定会被众人取笑。比丘已除去外表的装饰，毁形而收摄自心，如果还去追求世间欲乐，则同样会遭到世人耻笑。）**已舍五欲乐，弃之而不顾，如何还欲得，如愚自食吐。**（已弃舍五欲之乐而不再顾恋，为什么又生起希求之心？岂不像愚人把已吐出的食物又捡起来吃一样。）”

**【《亲友书》云：“大王应知念身住，善逝说为惟一道。故当励力勤守念，失念则坏一切法。”】**

《亲友书》说：大王！你应知，佛说于身住身念是求解脱者的唯一之道。因此，要励力勤护正念，若失正念，则失坏一切善法。

佛说：“诸比丘，能清净一切众生、能超离不悦意痛苦、能辨别如理之法、能现前涅槃的唯一途径，即此身正念也。”

此处只是以身为代表，完整地说，应当是不忘身口意如何行持的正念。因此要加上“于口住口念”、“于意住意念”。

以下用一则事例说明应当如何勤护正念：

往昔有一位比丘，每天都去城郊的尸陀林，路经一个农夫的田地。

有一次，农夫生气地骂他：“你是什么修行人，在我田地里东走西窜，留下这么多的脚印。”

比丘解释说：“我要打官司找一个证人，所以才穿过你的田地。”

这个农夫宿世的因缘已经成熟，到了得度的时候。他悄悄地跟着比丘想去看个究竟。只见空旷的尸林中尸体狼籍，到处都是鸟兽吃剩的尸骸，有吃干净的，有没吃干净的，有些是像灰鸽子那样的颜色。许许多多的虫子聚集在尸体上钻进钻出，尸体发出的腐臭味让人难以接近。

比丘说：“地上这些鸟兽就是我的证人。”

农夫问：“它们怎么会是证人？”

比丘答：“我的病是内心有很多烦恼。我观看了这些骨骸的恶露不净相后，就返回房屋观察自己，从头到脚与它无异，但我这颗心仍然散逸在尘境中，追逐虚妄的欲尘。我就告诫心：‘心哪，你要知道，不应当这样起恶念，让我堕地狱、堕饿鬼。’我是一个凡夫，并没有解脱烦恼，我这贼子之心并不听从我，所以我才每天去尸林为它讲解恶露不净的相，并且和它商量：‘心哪，你这样粗暴、散乱，错谬而不安定。今后你要改正，不要再造恶缘。’”

农夫听完，感动得以手挥泪，哽咽无言。当时两个人在尸林中观想，都证得了初果。(《法句喻经》)

**【《入行论》云："虽诸具多闻，正信乐精进，由无正知过，而令有犯染。"】**

《入行论》中说：虽然人们具有多闻、正信、精进等的功德，但以无正知的过患，仍然心被罪堕所染。

这是因为：没有正知，不能觉察身口意的状况，一失觉照，烦恼就兴风作浪，染污内心。

**【不能如是断诸烦恼及随烦恼，然当不顺烦恼，不执彼品，视如怨敌，是为现在必不容少。故应励力摄对治品，破除烦恼，清净自内所受尸罗。】**

如果还不能做到像这样断除烦恼和随烦恼，至少也应当不随顺烦恼，不爱执烦恼品类，应当视如怨敌，这是现阶段必不可少的。因此，应励力摄持对治品破除烦恼，使自己内受的戒律保持清净。

### 午三、调伏烦恼是主要成就

**【大觉沃弟子吉祥阿兰若师谓内邬苏巴云："智然[34]，后有人问汝弟子众，以何而为教授中心，则定答为已发神通或见本尊，然实应说于业因果渐渐决定，于所受戒清净护持。"】**

阿底峡尊者的弟子阿兰若师对内邬苏巴说：益希巴！以后有人问你的弟子以何者为教授中心时，他们一定回答：已经显发神通或现见本尊。其实，应当说：对于业因果渐渐具有深忍信，对于所受戒律清净护持。

---

[34] 智然：内邬苏巴的名字，藏语是益希巴。

**【故修之成就，当知亦是无明等惑渐趣轻微。】**

因此，要知道，修的成就也是无明等烦恼日渐轻微。其它如护持气脉明点、能飞行空中、能在石头上留下手印或脚印、能遥视等，旁生和外道也具有，并不算内道真实的成就。

阿底峡尊者说:“殊胜的悉地是烦恼减少，殊胜的成就是少欲知足。”

衮巴瓦说:“闻的标准相是行为寂静调柔，修的标准相是烦恼减少。”

哥的仁波切说:“断除在家事业故，可谓出家；恒时调伏自心，可谓修行者；于断烦恼者，可安立成就者。此三者要牢记心间。”

法王如意宝在《直断要诀释》中说:“如果毫无信心、悲心等正道的验相，则无碍穿越山崖，在空中如鸟一样飞，在水里似鱼一样游，大的变小，小的变大，看他人一眼就能将他的病治好，在山崖、虚空中取出佛像等伏藏品，将一般的魔降伏后收为眷属，这些都是魔所作违缘的验相，因此不能认为是正道。应当以慈悲之心降伏魔众，以智慧之眼照见并趣向解脱之道。”

### 午四、赞叹摧坏烦恼是勇士

**【能感现后二世纯大罪苦，谓与他斗争，然于尔时一切众苦，舍命强忍，其伤疤等返自显示，谓此即彼时所伤。若断烦恼发精进时，忍耐苦行，极为应理。】**

能招感现生及后世纯大罪苦的业，就是与他人斗争。然而在

造作此等罪业时，坚强的人尚且能舍弃身命，强忍疼痛，对受伤的疤痕等自我炫耀说：这是在那次战斗时受伤的。因此，在断烦恼而发起精进时，忍耐暂时的小苦，是极合理的，因为以断烦恼能得到现生和来世的极大义利。

**【《入行论》云："无义被敌所毁伤，若尚爱为身庄严，为大义故正精进，小苦于我岂为损？"】**

《入行论》说：无意义被敌人毁伤的伤疤，尚且自豪地视为身体的庄严，现在为求得解脱及成佛的大义而发起真实精进，小小的苦对我岂是损害？不但不是损害，还成为利益，因此应当依止。

**【若能如是战胜烦恼，乃名勇士。战余怨敌如割死尸，虽不杀害自亦当死。】**

如果能如此刻苦而战胜烦恼，才堪称勇士。战胜其他怨敌，就如同宰割死尸一样，即使不杀害他，也会在百年之内死亡。

**【《入行论》云："轻蔑一切苦，摧伏嗔等敌，胜此名勇士，余者如斩尸。"】**

《入行论》说：在这场与烦恼搏斗的战争中，任何艰苦我都在所不惜，我将勇敢地摧伏嗔恚等敌人。能战胜烦恼，才是真正的勇士，此外杀死世间怨敌就如同斩死尸一样，并不能称为勇士。

**【故又如论云："住烦恼聚中，千般能安住，如野干围狮，烦恼不能侵。"】**

因此，又如此论所说：安住在烦恼群敌中，无论在何种情况下都能镇定安住，犹如狮子被狐狸围攻，毫无惧色一样，烦恼也不能侵害于我。

**【道所治品，莫令侵害，而当胜彼。】**

以上是说切莫令烦恼侵害，而应当胜伏它。"道的所对治品"是指烦恼。

**【已说共中士道次第。】**

以上共中士道修心次第，宣说完毕。

**壬三、摄义分二：一、总说　二、别说**

**癸一、总说**

修习中士道修心次第，首先应当思惟轮回总苦以及六道每一道的别苦，而对轮回生起猛利厌离；之后，反复思惟解脱正道及解脱的功德，对涅槃生起猛利希求。由此就能生起无伪的出离心。此后，对自己所受的戒律，以极为珍爱的方式严谨守护，尤其要依止诸多对治法与烦恼斗。如果不慎生起过失，也应当及时忏悔净除。

本论旨在奠定好共下士道和共中士道的基础之后，将学人引

入上士道。因此在讲述中士道的修心次第时，省略了定慧二学，这些将在上士道宣说止观时广为解释。

在抉择解脱道的体性时，论中讲解了两个方面，即灭除生死的所依身及其正道。前者是具足八暇十满的人身，其中以出家身为殊胜；后者解脱正道则是戒定慧三学，以戒学为基础，以慧学为正对治。

**癸二、别说分二：一、圣教根本——别解脱戒　二、道之核心——修习人无我**

**子一、圣教根本——别解脱戒分二：一、别解脱戒成为圣教根本的理由　二、别解脱戒的体性——出离心**

**丑一、别解脱戒成为圣教根本的理由**

如果隐没了别解脱戒传戒的仪轨，则不会出现新的出家比丘等，最终将导致出家人消失；如果出家人消失，则其所作的闻、思、修将彻底断绝；以闻思修断绝的缘故，不会生起实修功德；以无有实修的缘故，不能现前一切证法。因此，别解脱戒是整个圣教的根本。

**丑二、别解脱戒的体性——出离心[35]分二：一、所禁　二、能禁**

**寅一、所禁**

---

[35] 这一科的内容来自华智仁波切的教言。

观察自己的心现在在追求什么呢？如果不是寻求出世间的解脱、菩提，而只是耽著世间，追求快乐、舒适、名誉或者衣食、称赞等。此等分别就是此处的所禁。其根本就是耽著世间，而耽著世间的根本又是我执。

再进一步比较，就能找到主要的所断。不妨问自己：与追求快乐、舒适相比，是否更难断除追求名誉？与追求衣服、饮食相比，是否更难断除追求称赞？比如，世俗人在格斗时，明知去有生命危险，敌人就在某处等候他，却仍然会勇敢地奔赴战场，因此，为了求得名声，宁可舍弃快乐和舒适。想一想，为了死后留下一个虚假的美名，连宝贵的生命都可以舍弃，这不是深重的迷乱吗？又比如，修行人衣食受用非常节俭，能刻苦精进地修行，而当别人称赞他“你的修行真好”时，心里就欢喜不已。所以能放下对衣食受用的耽著，却放不下别人的称赞。其实，对维持生命、保养身体来说，衣服、饮食是不可缺少的，对这些都能放下，却反而希求如谷响般毫无实义的称赞，这也是大的迷乱！

我们平常也许会想：不管佛法还是世间法，我都要在众人之前无惭无愧，做得有光彩。其实这种念头就是为追求名誉和称赞，而开始在身口意上造作。

由上面的比较就知道，在一切所断中，耽著名誉和称赞是最主要的。

要了解到，“我执”和“耽著世间”这两者是成办世间或轮回一切所愿的根本。基于这种意乐，会生起种种邪分别。比如，想：

“不论完成修法或世间事业，都要以财富、物质为基础。修法总不能脱离物质基础！如果衣食、住宅等不能圆满，修法也不可能成功。在世间生活，一切快乐、舒适、名誉的根本，唯一是财富，拥有财富就意味着拥有了一切。因此，如果不能获得今生所需的财富，而只拥有少许，那么，从长远来看，恐怕没有经济保障。”诸如此类，是现代人普遍具有的下劣心态。

顺着这样的分别发展，又会妄想：“为了成功致富，最佳方法是什么呢？那些成功人士和我一样是人，看他们的经历，也是经商开公司，经过勤劳奋斗而创造了财富。我如果走这条路，只要勤劳能干，也可以做到。如果做不到，也需要尽力而为。必须了解所有经商的策略，如果不能全面了解，也一定要努力掌握必要的策略。”

或者想：“你看某某，多少人恭敬他，供养那么多，过得多快乐！其实，我也有条件成为他那样，我性格好，又能行持善法、闭关实修，对异性的贪心也不强。就算不能成为上师，得到一个好师父或当家的地位，应该不成问题。”诸如此类，就是贪求财富、利养的下劣心态。

在上述的两种心态中，第一种分别会导致内心完全舍弃善法和实修。整天忙碌于世间法，以处理种种世间琐事而虚度光阴，计算商品的价格、显现种种狡诈的行为，一天二十四小时就这样不断地重复。在经商中，事务繁忙，与热闹的城市联系频繁，还要疏通种种渠道，打点黑白二道。因此，连静下心来品一杯茶的清闲

也没有，日日夜夜都在无意义中散乱度过，这真是舍弃自己的人。

可以毫无夸张地说，他连“自己是否快乐，这般生活是否有意义”这样的念头也生不起来。下至好好穿一下衣服，稍微系紧一下皮带，心都不能专注。心想到什么就径直去做。这样的人生，连属于自己的快乐、放松一上午的时间都没有。这真是自己毁坏自己！

后一类耽著世间的修行人，都是在表面上行持善法，实际是自己束缚自己：自己的心已经飞到了别的地方，还显示种种威仪，做那些狡诈的行为；把自己内心的迷乱放在一边不去对治，身体和语言却精进地修持善法；舍弃了智慧本尊，却修一些财神和世间护法；内心没有慈悲，主要做的都是自私自利之事；生起了无数的迷乱分别念之后，在自己门上贴上闭关的标签；自相续中没有丝毫断证功德，心里却在计算“我已经闭了几年几个月的关”；内心没有布施一口饭的舍心，口中却念着“布施我的身体、请你拿走我的血肉”等断教的词句；内心对三宝没有信心，却装模作样地打鼓摇铃，祈求三宝保佑；经书、供品、法器已经成了求财的工具，还说自己在实修念诵和供养；在大众场合，生怕别人揭露自己不是上师、不是比丘，外表上显现狡诈的行为，而在家里，完全是安住在散乱中做一些世间琐事度日；本尊咒语是在路上念，大念珠是在人群当中数，一切善法全成了卖弄。

这样的人过了几年，竟然加入到上师、老师的行列当中。白财、黑财像天降大雨一样堆满了精舍。当美食、恭敬、承事、施

主们的信心、寺庙僧人的恭敬等源源不断地现前时，他再也不观察自心了，一定会生起无意义的傲慢。即使佛现在他的眼前，也没有信心和恭敬。他心里有的只是观察道友的过失，对施主这样那样的不满意，对种种受用不满足，在房屋里呆不住，还有就是“我什么都需要”!

这样，他心中的贪嗔像烈火一样燃烧。在他周围充满了种种人情面子、世间八法，都是护持在家人和施主的心。他的行为只会让真正的出家人痛心。

因果的观念逐渐在远离他的内心。唯一只是想：我现在怎么做都可以。因此，三门放逸、随意妄为。渐渐地，魔鬼会来摄受他，他却误以为现见了本尊，实际上，自己已经成为魔的同类，与圣道完全相违。自心与佛法背道而驰，下场就是死后立即堕入孤独地狱。

可见上述两种恶道的根本，就是追求世间的分别心，因此是我们唯一的所禁。一切追求世间的所作都可以归纳在上述恶道之中，此等即是所断之法。

### 寅二、能禁

下自无间地狱，上至有顶，不论受生在三界何处，周遍是苦的自性、苦的幻轮。就像处在火坑、厕所或者在针尖上，连毛尖许的安乐也没有。所作全是苦的自性，无有芝麻许实义。因此，今生所从事的世间事业毫无用处。

如果能像这样如理作意：在现在得到暇满人身，值遇具相上师而能够自在修持圣法的时候，我一定要修持从轮回苦海中解脱的方便。只有从内心深处猛利地生起了这样的心，才算是真正的别解脱戒。一切四部律藏、二百五十条戒、小乘的论典及三藏之义，都可以归摄在内。可以说，这是一切道的基石，是一切善的根本，是一切乘的基础。因此，当内心生起了舍弃追求世间的无伪出离心时，就是进入了解脱道的初门。因此，要真实生起这种出离心。

如果还没有生起，就应当数数观察总的轮回苦，以及自他所作一切都是无常、苦的自性，需要依靠这样的方便以精进力而在心中生起出离心。

因此，别解脱戒的体性是无伪的出离心。缺少这一根本，别解脱中的八关斋戒乃至比丘戒便无法获得，最多只是善愿戒和怖畏戒而已。因此，下至受一天斋戒，也应当以真正的出离心摄持而受。

此外，"菩萨戒中愿、行二种菩提心学处以及自他交换"这一切都要落在"体会众生有生死大苦"这一要点上。如果没有生起思惟苦谛的体会，发菩提心也只是空谈而已。因为菩提心是以大悲为因，而大悲又来自于了知众生苦。因此，如果不能了知众生苦，就必定不能发起菩提心。这样，大乘的修行也就没有所依基础了。

总之，以出离心为体性的别解脱戒，是一切圣教的根本或基础。

### 子二、道之核心——修习人无我

如《入中论》所说："慧见烦恼诸过患，皆从萨迦耶见生。"轮回诸苦来自于有漏业，而有漏业是由烦恼驱使而造作的，烦恼又源自我执，因此，我执是轮回诸苦的根源，是惑业集的根本。反过来，要解脱结生相续，就必须在因上断烦恼，而根断烦恼的对治就是通达人无我的智慧。因此，解脱道的核心是修习人无我。

所谓"人无我"，是指常、一、自在的我毫无成立，也就是在微尘和刹那的蕴聚相续上，除了不观察而假立"我"之外，再没有其它实有自性的我。可见常、一、自在的我，只是第六意识妄计的戏论，而对"我"的执著也只是虚妄分别，因此依靠修人无我一定能断除（《辨中边论》、《入中论》、《入行论·智慧品》等大论中都说到了抉择无我的正理，而在《净心法要》中则有实修引导，应当配合这些法要，修习无我正见。）。

如果能安住在无我正见中串习，就能破除颠倒执著"我"和"我所"的心，由此自然制伏乃至根断由我执引起的贪、嗔、慢等百八烦恼。如此息灭轮回苦因——烦恼，及烦恼感召的五取蕴，便是获得了灭谛解脱。

总之，上述修习解脱道的法义可归纳为《摄颂》中的两颂：

业惑增上成流转，结生相续系缚坚，
离此当得无漏乐，勤希解脱求加持。
为脱有苦依三学，出家身德佛所称，
生生愿持解脱戒，如护眼珠求加持。

# 上士道·显示入大乘门唯是发心

**辛三、上士道修心次第分三：一、顶礼　二、连结　三、真实之道**

**壬一、顶礼**

**【敬礼至尊成就大悲诸善士足。】**

恭敬顶礼至尊成就大悲的诸佛菩萨莲足。

如此敬礼的必要，即：令未生起大乘道者能生起，已生起者能稳固，已稳固者能增上。大乘功德之产生、稳固、增上与圆满，都依赖礼敬大乘，由礼敬大乘能开发内在的大乘善根。

**壬二、连结分五：一、以理成立最初即应进入大乘　二、大乘种性者明知一切有情是母亲而舍弃不应理　三、对一切利他应大力修持　四、如救头燃般救护苦难者是为士夫与智者　五、于获得胜妙大乘应生稀有想**

连结，即承前启后，前连中士道，后结上士道。连结的必要是：可以显示中士道和上士道的关系及差别，明白道次第安立的道理。

**癸一、以理成立最初即应进入大乘**

**【如是恒长修习生死种种过患，见一切有如同火坑，欲证解脱息灭惑苦，由此希求策逼其意，学三学道，能得解脱脱离生死。】**

此段归纳了中士道次第的内涵，包括：中士意乐——希求解脱之心，中士修行——戒定慧三学之道，中士之果——解脱生死。

论中“修习生死种种过患”，即思惟三苦、八苦、六道诸苦。长期修苦的结果为“见一切有如同火坑”。“一切有”，即欲有、色有、无色有；“如火坑”，是比喻有漏蕴周遍三苦的自性。见三有

皆苦之后，即可激发出离心——希求证得息灭一切烦恼、痛苦的解脱，再以希求解脱之心为动力，就能策励自心精进修学戒定慧三学之道，从而成办彻底解脱生死的圣果。

以下再观察，这条道是否究竟？如果究竟，则不必再希求，若不究竟，则须进一步抉择。

**【又此解脱无所退失，非如善趣，然所断过及所证德仅是一分，故于自利且非圆满，由此利他亦惟少分，后佛劝发当趣大乘。故具慧者，理从最初即入大乘。】**

此无漏解脱，虽不像有漏善趣，已不会退失，但它所断的过失和所证的功德都只是一分，所以自利尚未圆满，由此利他也只是少分；况且，阿罗汉入灭尽定一万劫后，由佛放光劝发，终究仍须回小向大，趣入大乘。基于以上原因，具智慧者理应从一开始就趣入大乘。

归纳：

具慧者，最初应入大乘，因为仅仅获得小乘涅槃，只断少分过失、只证少分功德、只是少分利他，而且由佛劝发最终仍须趣入大乘。

以下具体解释。

声缘道只证悟圆满人无我，所以仅断尽烦恼障，而未能断一切所知障。

就证悟如所有智而言，大乘证悟的空性如太虚空，声缘证悟

的空性如小虫所吃芥子里的空间。就证悟尽所有智而言：小乘阿罗汉具有时不知因、境不知因、细不知因、多不知因；大乘甚深智慧是无分别般若波罗蜜多，能遍一切诸法，如虚空般广大，又通达共同五明、内明等三乘法。

就福德资粮而言：大乘所积福德，如大海般深广无量；声缘乘所积福德，则像牛迹水一样微少。就利他而言，大乘能在刹那间成办广如虚空的无边事业，这是小乘望尘莫及的。

由此可见，声缘乘的自利和他利都只是少分，远远未能圆满。在《海慧请问经》、《宝积经》、《掌珍论》等经论中，以比喻显示了大、小乘的差别：大乘与小乘相比，一者如国王，一者似乞丐；一者如转轮王，一者似国王；一者如帝释天，一者似普通天人；一者如梵天，一者似其他天人；一者如大海，一者似小湖；一者如须弥山王，一者似小山；一者如海水，一者似宝瓶中水；一者如天空大云倾降之雨水，一者似草尖露水；一者如月轮，一者似星星。

从成佛的角度来说，先入声缘乘求证阿罗汉果位，是迂曲、缓慢之道。因为证果入灭尽定一万劫后，佛放光劝请回小向大，才趣入大乘，这样成佛所经历的时间，比最钝根菩萨还要慢四十九劫。《妙法白莲经》说："声缘阿罗汉入于无余灭尽定中，在一万劫的末尾，经如来劝请而再次出定，趣入大乘。"

《大乘庄严经论》云："虽恒处地狱，不障大菩提，若起自利心，是大菩提障。"菩萨安住地狱时，只有片刻之苦，不会长久障

碍大菩提十力等广大功德；然而，在声缘乘的道果中，为了自利而寻求安乐，虽然暂时获得了安乐，但究竟来看，却障碍了无上菩提的成就。

《宝性论》云："于法嗔恨及我见，怖畏轮回之痛苦，舍离利乐众生事，是为四种障碍性。"小乘人有两种现前如来藏的障碍，即：怖畏轮回痛苦而只求自己获得寂灭，以及舍离利乐有情的事业。如果具有这两种障碍，则不能积聚大乘的福慧资粮，具有恒沙自性功德的天真佛性也无法显露，无法现前佛的三身、四智、相好、净土以及任运自成、相续不断的利生事业。

**【如《摄波罗蜜多论》[36]云："无力引发世间[37]利，毕竟弃舍此二乘，一味[38]利他为性者，应趣佛乘由悲说。"】**

如《摄波罗蜜多论》所说：声闻、缘觉乘没有能力引发一切有情的利益，所以应当彻底舍弃修习声缘乘。如果行者一切身语意行为不杂丝毫自利，纯粹以利他为本性，就应趣入由大悲所指示的大乘妙道。

"大悲"，可理解为内的大悲阿阇黎及外的大悲佛陀。

譬如：两人同去拉萨朝拜觉沃佛，其中一人曾到过拉萨，非常熟悉通往拉萨的道路，而另一人则一无所知。当行至岔路需要

[36]《摄波罗蜜多论》：马鸣菩萨所造。
[37] 世间：此处是指有情。
[38] 一味：纯一。

抉择时，熟悉道路的人会指示该走的路、遮止不该走的路。同样，已圆满走完菩提道的佛陀，由大悲教诫大乘种性者，应当径直趣入大乘妙道，莫入小乘道。或者解释为，在抉择该走大、小乘哪条道路的关键时刻，内在的大悲阿阇黎会遮止大乘种性者趣入小乘道，而令其直接踏上深广的大乘道。

**【又云：“知乐非乐等如梦，见痴过逼诸众生，弃舍利他殊胜业，此于自利何精勤？”】**

此论又说：大乘种性者以智慧观见快乐和非乐的万法，都平等如梦、了无自性，又观见可哀的众生，由于因上愚痴的过失而被种种痛苦折磨，油然生起了大悲心。身为菩萨，为何舍弃最喜爱的利他殊胜事业，反而精勤于自利呢?

以上经论开示大、小乘的胜劣差别，是为了让学人对大乘道果的殊胜性产生定解，并非呵斥、毁谤小乘。小乘的出离心、别解脱戒，通达人无我空性、四谛和十二缘起的智慧，都是趣入大乘的共道与基础，大乘菩萨相续中理应具足这些功德。

或者说，显示胜劣差别的用意，是为了让大乘种性者最初就远离小乘自利心，直接发起为利有情愿成佛的菩提心，从而迅速成就二利究竟的大菩提。

**癸二、大乘种性者明知一切有情是母亲而舍弃不应理**

身为大乘种性者，明知一切有情是母亲，却舍弃这些苦难者，极

不合理。

**【如是见诸众生堕三有海与我相同，盲闭慧眼不辨取舍，履步[39]蹎蹶[40]不能离险，诸有成就佛种性者，不悲愍他，不勤利他，不应正理。】**

如是，见到一切众生和我一样，堕在三有苦海中，如盲人一般没有智慧眼，不知取舍，如此步履蹎蹶，没有脱离险情，随时可能堕入深渊。目睹此情此景，成就佛种性的人不悲愍有情、不精勤利他，怎么说也不合理。

**【即前论云：“盲闭慧目步蹎蹶，欲利世间有佛种[41]，何人不起悲愍心，谁不精勤除其愚？”】**

正如前论所说：众生犹如盲人般，不具辨别取舍的智慧眼，步履蹎蹶地走在险恶的悬崖上，浑然不知地奔向恶趣。真心发愿利益有情、具大乘种性的勇士，见此情景，有谁不生悲愍心？有谁不精勤遣除众生不知取舍的愚痴，开示成办增上生、决定胜的安乐道？只要是菩萨，有谁不对此努力呢？

**癸三、对一切利他应大力修持**

**【当知此中，士夫安乐，士夫威德，士夫胜力，谓能担荷利他重担，惟缘自利共旁生故。】**

---

39 履步：行走。

40 蹎蹶：跌倒。

41 佛种：成佛的种性。

应知，此处所谓大丈夫的安乐、大丈夫的威德、大丈夫的殊胜能力，是指能荷担利益众生的重担，因为只缘自己的利益，与旁生并无区别。

**【故诸大士本性，谓专一趣注[42]行他利乐[43]。】**

因此，所谓大士的本性，就是心心念念唯一投入成办众生的利益、安乐。

毫不为己、不作自利，才是“大士本性”。旁生也会为自己着想，而且在某种程度上比人更聪明，它们建巢觅食、飞翔奔跑、遥视等能力，胜过人类。所以，并非只有人会照顾自己，旁生也会为自己的生存而努力。

那么，人与旁生的区别何在？人会考虑全人类乃至无量众生的利益，旁生则不会。由此可见，人类超胜旁生之处，就是能荷担起利他的重担。因此，大丈夫应当一心投入利他事业。

**【《弟子书》云：“易得少草畜亦食，渴逼获水亦欢饮。”】**

月官菩萨所造的《弟子书》说：人获得饮食，不必他人教，自己就会受用，而畜生得到一口草，也知道去吃；人口渴时，会迫不急待地饮水解渴，旁生干渴时得到水，也会欢喜地饮用。所以，在利己这一点上，分不出人与旁生的胜劣。

---

[42] 趣注：投入。

[43] 利乐：“利”是指增上生的利益，“乐”是指决定胜解脱的安乐。

**【“士夫此为勤利他，此圣威乐士夫力。”】**

大丈夫不同于旁生之处，是他能够日夜精勤利他，这才是大丈夫第一等的威德、安乐与能力。

**【“日势乘马照世游，地不择担负世间，大士无私性亦然，一味利乐诸世间。”】**

太阳乘着由七匹马牵拉的马车环绕地球，无私地光照万物；大地没有取此舍彼的选择，平等担负起一切有情、无情，人类、家畜、野兽等都依止大地而繁衍生息。大丈夫无私的本性也是如此，一味地利益安乐世间有情。

大丈夫的智慧与慈悲，如日轮般遣除世间的愚暗，他的精进也像日轮般运转不息，念念相续无有间断，身口意业无有疲厌。

他的愿力又似大地，担负起利乐一切有情的重担。为了利他，不会推卸责任，不论恩怨亲疏，都平等地饶益，这是大士“毫不利己、一心利人”的性格。

**癸四、如救头燃般救护苦难者是为士夫与智者**

为了救护苦难者，如救头燃一般，是为士夫与智者。

**【如是见诸众生众苦逼恼，为利他故而发匆[44]忙，是名士夫亦名聪睿[45]。】**

见到众生被众多痛苦所折磨，为了拯救众生而心急如焚，日

---

[44] 匆：急遽。

[45] 睿：通达，思虑广远。

夜奔忙，流血流汗也不休息，这种人叫做大丈夫，也叫智者。

**【即前书[46]云："见世无明烟云覆，众生迷堕苦火中，如救头然意勤忙，是名士夫亦聪睿。"】**

"世无明烟云覆"：是说苦因。有情被无明等烦恼的烟云遮蔽，从前生到后世始终被烦恼扰乱。"烟云覆"，比喻众生被无明遮障而不了知轮涅的真相。

"众生迷堕苦火中"：是说苦果。由于业惑的力量，导致众生心识迷乱，堕在痛苦的火坑中。如同堕入火坑毫无自在一般，有情也是刹那不断地被苦苦、坏苦、行苦之火灼烧。

"见"：是观见众生的苦果和苦因。见后"如救头燃意勤忙"，不忍心坐视众生受苦，为了救拔众生的苦难，如头上燃火一般，万分焦急，精勤地抢救。

"是名士夫亦聪睿"：如是毫不为己而精勤利他者，堪称为大丈夫，也称为聪睿。受此称谓，当之无愧。

**癸五、于获得胜妙大乘应生稀有想**

**【是故能生自他一切利乐本源，能除一切衰恼妙药，一切智士所行大路，见闻念触悉能长益一切众生，由行利他兼成自利，无所缺少具足广大善权方便。】**

这是赞叹大乘的功德。

---

[46] 前书：《弟子书》。

“能生自他一切利乐本源”：大乘是利乐之源泉，能够源源不断出生一切自他增上生的利益和决定胜的安乐。

“能除一切衰恼妙药”：大乘是能遣除一切器情衰败苦恼的妙药。“衰恼”，包括轮回的烦恼、有漏业、分段生死、六道诸苦，小乘的无明习气地、无漏业、变异生死等。通过修习大乘，一切粗细的衰恼都能消除。

“一切智士所行大路”：一切有智之士均从这条大道走向菩提。

“见、闻、念、触悉能长益一切众生”：凡是对大乘见闻、忆念、接触或者受持、读诵、思惟、演说，悉能饶益一切众生。若能值遇大乘，苏醒大乘种性，则以强大的大乘善根力，未来生生世世都会修持大乘，饶益无边有情。或者，任何众生只要接触大乘法，就能在相续中播下大乘的善根种子，终有一天会开花结果，对他作无限量、无止境的大饶益。

“由行利他兼成自利”：在行利他之同时，也顺带成办了自利。《入行论》中说：“何需更繁叙？凡愚求自利，牟尼唯利他，且观此二别。”佛往昔行菩萨道，并未争取自利，只是一味地利他，结果早已成就了自利究竟的法身。

“无所缺少具足广大善权方便”：所谓“善权方便”，即能轻松地成就广大义利的善巧方便。

大乘无余具足广大的善巧方便，譬如：大乘有无分别智，是圆满十地、波罗蜜多、三十七菩提分等道法以及十力、四无畏、一切智智等果法的方便；大乘有四摄法，是能成熟一切有情的方

便；大乘有陀罗尼、三摩地二门，是成就事业的方便；大乘有忏悔、随喜、祈祷、回向，是速获神通和正等觉的方便；大乘有成办无住涅槃之道——智慧和大悲，是令利生事业相续不断的方便。这些方便决非世间道与声缘道之方便可比，依靠大乘的善巧方便，就能顺利成办自他一切利益。

**【有此大乘可趣入者，当思希哉，我今所得诚为善得，当尽所有士夫能力，趣此大乘。】**

有如此殊胜的大乘可以趣入，应当思惟稀有：我如今所获得的，确实是善得，我要尽最大的努力趣入大乘。

**【此如《摄波罗蜜多论》云："净慧引发最胜乘[47]，能仁遍智从此出，此是一切世间眼，具足照了如日光。"】**

如《摄波罗蜜多论》所说：以清净的闻思修三慧为正因，引发最殊胜的大乘。佛的一切智智，是从大乘出生的，即从智慧和大悲所生。佛是一切世间的眼目，为众生开示解脱道，犹如日光为众生照亮取舍之处。

**【由种种门[48]观大乘德，牵引其意起大恭敬，而当趣入。】**

通过各方面观察大乘的功德，引动自己的心，对大乘生起大

[47] 最胜乘：指智慧与大悲，即大乘。
[48] 种种门：各种途径、各个侧面。

恭敬而趣入。

**壬三、真实之道分三：一、显示入大乘门唯是发心　二、如何发生此心道理　三、既发心已学行道理**

**【由是因缘于大士道次第修心分三：一、显示入大乘门唯是发心；二、如何发生此心道理；三、既发心已学行道理。　今初】**

**癸一、显示入大乘门唯是发心分三：一、宣说入大乘门及种子等　二、若对此精进则具大义　三、摄义**

**子一、宣说入大乘门及种子等分三：一、以教理安立发菩提心是入大乘道唯一之门　二、具体解释《华严经》教证而别说　三、大乘人须以菩提心为教授中心而实修**

**丑一、以教理安立发菩提心是入大乘道唯一之门**

**【如是若须趣入大乘，能入之门又复云何？此中佛说二种大乘，谓波罗蜜多大乘与密咒大乘，除此更无所余大乘。于此二乘随趣何门，然能入门惟菩提心。】**

若要趣入大乘，首先必须了知什么是能进入大乘之门。佛宣说了二种大乘，即波罗蜜多大乘和密咒大乘，此外再没有其它大乘。对这二种大乘，不论趣向哪一种，其入门唯一都是发菩提心。

以下以教理证明。

**【若于相续何时生此，未生余德，亦得安立为大乘人；何时离此，纵有通达空性等德，然亦堕在声闻等地，退失大乘。大乘教典多所宣说，即**

**以正理亦善成立。】**

这是从正反两方面决定，一切大乘之入门依赖发菩提心。

正面：相续中何时发起了菩提心，即使没有产生其它功德，也能安立是大乘补特伽罗。

反面：何时离开了菩提心，即使具有通达空性等功德，也只是堕在声闻等地而退失大乘。

对此，大乘教典多有宣说，而且以正理也善能成立。

**【故于最初入大乘数[49]，亦以惟发此心安立，后出大乘亦以惟离此心安立。故大乘者，随逐有无此心而为进退。】**

所以，最初进入大乘，也唯一是以发起菩提心而定，后来退出大乘，也唯一是以退失菩提心而安立。因此，大乘完全是随有无菩提心而决定进退的。

以下引显教的经论证明，能入波罗蜜多大乘之门是发菩提心。

**【如《入行论》云："发菩提心刹那后，诸囚系缚生死狱，然应称为善逝子。"】**

《入行论》说：当发起菩提心一刹那之后，发心者立即发生了名义上的转变。虽然他还只是被系缚在生死牢狱中的囚徒，但应称他为佛陀之子。

---

[49] 入大乘数：成为大乘中的一员。

**【又云："今日生佛族，今为诸佛子。"此说发心无间，即为佛子。】**

论中又说：今天诞生在佛陀的家族中，今天已是诸佛之子。

以上两段教证都说到，发心无间即成佛子（此处"佛子"非指佛的身子或语子，而是指佛的意子）。

以下《弥勒解脱经》的教证，分为比喻和意义来解释。

**【《圣弥勒解脱经》云："善男子，譬如破碎金刚宝石，然能映蔽[50]一切胜妙金庄严具，亦不弃舍金刚宝名，亦能遣除一切贫穷。"】**

佛说：善男子，譬如，破碎的金刚宝石虽不完整，但其性质却能映蔽一切胜妙的黄金等庄严资具，而且不失金刚宝的名称，以其昂贵的价值也能遣除一切贫穷。

在所有物质当中，金刚钻石是最坚固的物质，其品质可以保持数亿年不变，因此即使破碎了，也不会失去金刚钻石之名。其它物品一旦破碎了，就会失去价值，譬如瓷瓶摔碎了，便一文不值；然而，钻石破碎了，却依然价值昂贵，超胜其它黄金等庄严具。所以，破碎的金刚宝具有不舍名称、遣除贫穷、映蔽它物等三种功德相。

再看比喻所表达的意义。

**【"善男子，如是发起一切智心金刚宝石，纵离修习，然能映蔽声闻、独觉一切功德金庄严具，亦不弃舍菩萨之名，能除一切生死贫穷。"】**

---

[50] 映蔽：胜伏之义。比如，白天烛光被太阳光掩蔽而不明显，即太阳光映蔽烛光。

善男子，同样，只要发起了如金刚宝般的菩提心，纵然未修六度等菩萨行，也能映蔽声闻、独觉一切如金庄严具般的功德，而且不失去菩萨的名称，还能遣除一切生死中的贫穷。

与破碎的金刚宝相似，即使只有菩提心而不具其它修行，也不舍菩萨名称、能遣生死贫穷、能胜伏声缘之功德。

**【此说虽未学习胜行，然有此心，便名菩萨。】**

这也说到：只要具有菩提心，即使未修学殊胜菩萨行，也叫菩萨。

以上所引经文，都是证明最初入大乘唯一是以发心来安立。

**【龙猛菩萨云："自与此世间，欲证无上觉，其本菩提心，坚固如山王。"】**

龙猛菩萨在《宝鬘论》中说：自己与世间一切有情，若想证得无上菩提，其根本的菩提心应如须弥山王般坚固。

其中说到菩提心是成就大菩提之根本。

以下引密续证明，能入密咒大乘之门是菩提心。

**【《金刚手灌顶续》云："诸大菩萨，此极广大、此最甚深、难可测量、秘密之中最为秘密陀罗尼咒大曼陀罗，不应开示诸恶有情。金刚手，汝说此为最极希有，昔未闻此，此当对何有情宣说？"】**

《金刚手灌顶续》中，文殊菩萨提问：诸大菩萨，这极其广

大、最为甚深、难以衡量、秘密之中最为秘密的陀罗尼咒大曼陀罗，不应为恶劣有情开示。金刚手，您说这最极稀有、前所未闻的密法应对哪种有情宣说？

**【“金刚手答曰：曼殊室利，若有正行修菩提心，若时此等成就菩提心。曼殊室利，尔时此诸菩萨行菩萨行、行密咒行，当令入此大智灌顶、陀罗尼咒、大曼陀罗。”】**

金刚手回答说：曼殊室利！若有真正修习菩提心，如果他们成就了菩提心。曼殊室利，那时这些菩萨行持菩萨行、行持密咒行，应让他们入大智慧灌顶、陀罗尼咒、大坛城。

**【“若菩提心未圆满者，此不当入，亦不使彼见曼陀罗，亦不于彼显示印咒。”】**

若菩提心尚未圆满，则此人不应进入密乘，也不应让他见到坛城，也不应对他显示手印和明咒。

金刚手的答复是：未生起圆满菩提心之前，不能趣入密乘；菩提心圆满时，才能进入密乘。

以上引经论、密续证明了进入显密大乘之门，唯一是发菩提心。

**【故法虽是大乘之法，不为满足，最要是彼补特伽罗入大乘数。】**

因此，法虽是大乘之法，但仅以“法是大乘”不足以安立“人是大乘”，最重要是修法者必须真正进入大乘的行列。

所以，是否是大乘人，并非以所学经论或所修法门来决定，唯一是以心来决定。换言之，心中没有发起菩提心，即使念的是大乘经、修的是大乘法，也不算是大乘人。

**【又大乘人依菩提心，假若此心仅有解了，大乘亦尔。】**

进一步说，大乘人是依菩提心安立的。如果对菩提心只是文字上的了解或只是口头上的宣讲，则所谓的大乘也只是文字上的了解或口头上的宣讲。譬如，一位学者虽然会讲菩提心，但内心并未发起菩提心，所以不算是大乘人。

**【若有此心德相圆满，则其大乘亦成真净，故当勤学。】**

相反，相续中若真正具有体相圆满的无伪菩提心，则大乘也成为真实清净的大乘。因此，应当精进修学菩提心。

归纳：

既然大乘人是依菩提心而定，那么是否是大乘，大乘的程度如何，大乘的纯度、深广度等，也均观待菩提心。换言之，菩提心的品质如何，心中的大乘也是这种品质；菩提心的深广度如何，心中的大乘也是这种深广度。

在《现观庄严论》、《大乘庄严经论》中，讲述了二十二种菩提心的比喻，对应从胜解行地到十地之间种种菩提心的境界，圆满含摄了所有大乘道的关要。因此，从初发心辗转到成佛之间，菩提心有一层深过一层的境界。仅就初发心来看，也有相似发心、

真实发心、微弱发心、强烈发心、不稳固发心、稳固发心等等众多差别。所以，我们心中的大乘如何，完全观待发心的状态。要想真正深入大乘，必须勤修菩提心。不论修学禅宗、净土、天台或者密宗，菩提心都是首要之法，否则便无法进入大乘之门。

**丑二、具体解释《华严经》教证而别说**

**【如《华严经》云："善男子，菩提心者，犹如一切佛法[51]种子。"当获定解，故更释之。】**

如《华严经》说："菩提心犹如一切佛陀功德法的种子。"这一意义极其重要，务必获得定解。为此，以下再作具体解释。

论中先举比喻，再显示意义。对于比喻和意义，都要理解"共因"和"不共因"的差别。

比喻：

**【此如水、粪及暖土等，与稻种合为稻芽因，与麦、豆等种子相合为彼芽因，故是共因。】**

譬如，水分、肥料、温度、土壤等，与稻种和合，则成为出生稻芽的因素，与小麦、黄豆等种子和合，又成为出生麦芽、豆芽等的因素，因此是能出生稻芽、麦芽等的共同因素。

**【如麦种子任会何缘，终不堪为稻等芽因，故是麦芽不共之因。由此**

---

[51] 佛法：此处是指佛陀的功德法，比如三身、四智、十力、四无畏、十八不共法等。

**所摄水粪等事，亦皆变成麦芽之因。】**

然而，像麦种子不论遇到任何外缘，也终究不能成为出生稻芽等的因素，因此，麦种子是只出生麦芽的不共因。而且，以麦种子为近取因，凡是与其相关的水分、肥料等，也都变成了出生麦芽的因素。

意义：

**【如是无上菩提之心，佛芽因中犹如种子，是不共因。解空之慧，如水、粪等，是三菩提共同之因。】**

如是在成就佛芽的众多因素中，无上菩提心是如种子般的不共因，而通达空性的智慧如水分、肥料等，是声闻、缘觉、佛陀三菩提的共同因素。

**【故《上续论》云："信解大乘为种子，慧是能生佛法母。"谓菩提心如父之种，证无我慧如同慈母。如父是藏人，决定不生汉、胡等子，父是子姓决定之因；母是藏人，生种种子，故是共因。】**

所以，《宝性论》说："信解大乘是佛法的种子，智慧是能生佛法的母亲。"这是说，菩提心如同父亲的种子，通达无我的智慧犹如母亲。譬如：父亲是藏人，一定不会生出汉族、蒙古族等的孩子，父亲是决定孩子种姓的因素；母亲是藏人，若与不同民族的男子结婚，则可生出汉族、蒙古族等不同种姓的孩子，因此母亲是能生种种子的共因。

归纳:

在成办果实的众多因素中，种子的特性不同于水、土等。种子只能产生特定一种果，不可能产生其它种类的果，因此种子的果，其种类不会变动，而水、土等配合不同的种子会产生不同种类的果，其果是可以变动的。

一、不共因

唯一是此种果的因，不是与它种果共同的因。换在因上说，即以此种因唯独成就此种果，不可能成就它种果，这种因叫“不共因”。

其特征有二:（一）唯一成就此种果，不成就彼种果;（二）和它配合的一切因素，也都成为产生此种果的因素。

意义:（一）菩提心只成就佛果，不成就声闻、缘觉或人天的果报;（二）菩提心引生后，凡是与它配合的善行，小到布施一口饭、供一盏灯都成为成佛的善根。

二、共因

此因素与此类种子配合，可以成就此种果，与彼类种子配合，可以成就彼种果，是多种果共同的因素。

意义: 例如十善业道，以出离心摄持，成为声闻独觉之因；以菩提心摄持，成为佛果之因；未以出离心、菩提心摄持，则成善趣之因。

总之，在成就佛果的众多因素当中，如种子般的不共因，就是菩提心；而且，不论什么顺缘与它配合，都只会转为成佛的因素。

因此，若以菩提心摄持，下至念一声佛、供一盏灯，都唯一成为成佛的善根。所以，凡是以菩提心摄持的善行，都是成佛的资粮。

经由以上分析，应当领会经中“菩提心者，犹如一切佛法种子”的深刻涵义。对此产生定解之后，便会明白三殊胜之中，加行发心殊胜、结行回向殊胜的原因。

**【龙猛菩萨云：“诸佛辟支佛，诸声闻定依，解脱道惟汝，决定更无余。”此赞般若波罗蜜多，声闻独觉亦须依此，故说般若波罗蜜多为母，是大、小乘二子之母。】**

龙猛菩萨说：“诸佛、声缘阿罗汉必须依靠的解脱道，唯独是您——般若波罗蜜多，此外定无其它。”这是赞叹般若波罗蜜多，声闻、独觉也必须依靠她，因此说，般若波罗蜜多为母，是大、小乘二子共同的母亲。

**【故证空慧不能判别大乘小乘，以菩提心及广大行而分判之。】**

所以，由于小乘也具有证空慧的缘故，单以证空慧不能判别大小乘；由于小乘不具菩提心的缘故，以菩提心与广大行能够分判大、小乘。

阿底峡尊者说：“内外以皈依别，大小以发心别。”

**【《宝鬘论》云：“诸声闻乘中，未说菩萨愿，大行及回向，何能成菩萨？”此说不由见分，当以行分。】**

《宝鬘论》说：在声闻乘的教法中，并未说及菩萨的大愿、大行和回向，怎么能成为菩萨？这是说，不由见解分大小乘，应以行为分大、小乘。

### 丑三、大乘人须以菩提心为教授中心而实修

**【如是证空性慧，尚非大乘不共之道，况诸余道。故若不以菩提心为教授中心[52]而正修习，仅于起首略忆文句，而于余道微细一分多殷重修，显然于法知见太浅。】**

如是，证空慧尚且不属于大乘不共之道，何况余道？因此，如果不以菩提心为教授中心而真正地修习，仅仅在一开始入座修法时，稍微忆念一下文句，却对其它道的微细一分多次殷重修习，则显然是对佛法的认识太肤浅。这是不熟悉、不了解大乘法要的表现。

所谓中心，即一切都应围绕它而进行。譬如：以闻思修为中心，则一切身口意都应投入于闻思修，其余都是为它服务的。如果以追求享受为中心，则闻思修就会变成稍稍行持之事。

对菩提心也有两种不同的态度与行为：

一种人认识到菩提心是大乘命根，故以菩提心为核心，按菩提心的教法长期殷重实修，而真正步入了庄严的大乘殿堂。另一种人修菩提心，只是稍忆文句，更下等者，只是有口无心地念念而已，但对其余道之微小分却大力修持。正如《般若经》所说：

---

[52] 教授中心：窍诀的核心。

“舍本逐末，获得美味反觅粗食，得到大象还寻脚印，不乞求赐予丰美物品的主人，却向施舍微劣物品的仆人乞讨。”

或者，一般人以内心稍得平静，代表寂止的修法；只对单空精进，就说是修习胜观；自己并无佛慢，大略观想一下，表示生起次第；略略修些气脉明点，表示圆满次第。诸如此类都是对大乘法要不娴熟、不精通的表现。

**【总如生子俱须父母，道支圆满亦须方便、智慧二品，特须方便上首[53]发菩提心，智慧上首通达空性。】**

总的来说，如同孩子的出生同时需要父母，道的支分圆满也必须兼具方便与智慧二分，特别需要方便上首的发菩提心及智慧上首的通达空性。

方便与智慧如同车之二轮，缺一不可。智慧种类众多，凡是对所知法真实辨别，都属于智慧，下至穿衣、吃饭等都要有智慧，而在所有智慧中，通达空性的智慧则是最重要、最根本的上首智慧。方便种类也有很多，最上首的方便就是发菩提心。

**【设修一分而未全修，若惟希求解脱生死，于奢摩他须莫误为毗钵舍那，善修无我空性之义。】**

倘若仅修一分而没有完整地修习，唯独希求解脱生死，则万万不可误认奢摩他（止）为毗钵舍那（观），应当善修无我空性之义。

---

[53] 上首：主要之意。

如果只求自己解脱，也应以无谬见解修持，不能把“止”误解为“观”，否则，只能获得世间共同成就，而不能获得解脱。因为：通达空性的智慧才是解脱之因，单以奢摩他并不能断除三有的根本。

**【然若自许是大乘者，是则必须修菩提心。】**

然而，如果自称是大乘行者，就必须修习菩提心。

理由如下：

**【如慈尊云：“智不住三有，悲不住寂灭。”以慧遮止堕生死边，以悲遮止堕寂灭边，慧不能遮堕寂灭故。不堕有边小乘有故，菩萨道者正所断除堕寂边故。】**

从不堕二边的角度观察，按照弥勒菩萨的《现观庄严论》，须以智慧遮止生死边，以大悲遮止寂灭边。可见，有智无悲不能遮止堕入寂灭边。小乘也有不堕三有边，所以菩萨道不共小乘的所断正是堕寂灭边。

由此显示，凡大乘人必须修菩提心，必不可少。

**子二、若对此精进则具大义分四：一、智者菩萨赞叹发菩提心者甚为稀有　二、由传记了解菩提心乃道之关键　三、未发菩提心则虽修布施等亦不入菩萨行　四、最初即令菩提心达到扼要之利益**

**丑一、智者菩萨赞叹发菩提心者甚为稀有**

**【解佛密意堪为定量[54]诸佛子等，若有如此宝贵之心，于内生起执为希有，叹生如此希有妙道。若内心生愚夫所爱微分功德，则不执为如是希奇。】**

在智者菩萨等的心目中，何种功德才是稀有呢？

论中说：了达诸佛密意、所说堪为标准的诸菩萨们，若见某人内心生起了如此宝贵的菩提心，则会认为稀有，赞叹此人生起了如此稀有的妙道。如果只是内心生起了愚人所爱的微少功德，则不认为稀奇。

“愚夫所爱微分功德”，即凡夫特别爱执的八种共同成就、有漏禅定神通等内外道共同成就，菩萨不以为稀奇。

唐代黄蘗大禅师在未开悟前，曾与友人结伴游方。行至某地时，山水冲来，原来的路变成了河。友人把草笠抛在水上，蹦上草笠，顺水漂去，而且招呼黄蘗说：过来，过来。

黄蘗说：早知如此，打断你的狗腿！

这时，漂水而过的神僧连连赞叹：“真大乘法器也！我不如你。”

所以，神通并不稀奇，能够生起世俗与胜义菩提心，才是稀奇。

**【《入行论》云：“余自利不起，利益有情心，此希胜心宝，先无今得生。”】**

《入行论》说：其他人为了自己的利益，尚且不能生起一刹那利益有情之心，此稀有、殊胜的菩提心珍宝，过去未曾有过，今天竟然从心中生起了。

---

[54] 定量：标准、准绳。

**【又云："岂有等此善，何有此知识，岂有如此福？"】**

又说：对于缺乏安乐、深陷痛苦中的有情，菩提心能给予他们增上生与决定胜的安乐、能断除他们相续中的痛苦、能遣除他们的愚痴黑暗。何处能有与菩提心等同的善法，何处能找到如菩提心般的善知识，何处能有如菩提心这般的大福德？

**【又云："谁发胜心宝，即礼彼士身。"】**

又说：谁发起了胜妙的菩提心珍宝，即应向发心者三门恭敬顶礼。

**【又云："从摇正法乳，出此妙醍醐。"】**

又说：搅动正法的乳汁，提炼出如此微妙的菩提心精华。

发菩提心是以闻思修三慧之杵，搅动契经正法的广大乳海所提炼出的精华，具有出生一切利益的美味与大力量。

**【此说是出佛语心藏[55]胜教授故。】**

这是说，掘出了佛语的精华、最殊胜之教授，故比喻为"从正法乳中提炼的精华"。

**丑二、由传记了解菩提心乃道之关键**

---

55 心藏：精华。

**【是故吉祥阿底峡尊持中观见，金洲大师持唯识中实相之见，然菩提心依金洲得，故为师中恩最重者。】**

所以，阿底峡尊者所持的是应成派中观见，金洲大师是持唯识中真相唯识见，以见衡量，金洲大师较低（原因是：应成见远离一切戏论、无所安立，而真相唯识见则承许依他起识实有），但因为尊者的菩提心是依金洲大师而生起的，故金洲大师成为尊者所有上师中恩德最重之上师。

当年，尊者提及其他上师的名字时，合掌于胸前；提到金洲大师的名字时，则双手合掌于头顶。

弟子问："为何尊者显现上有如此差别，是您上师的功德有差别，还是恩德有差别？"

他说："我的上师都是大成就者，功德并无差别，但恩德有大小。我相续中仅有的少分菩提心，都是依金洲上师的恩德才获得的，故对我恩德重大。"

**【若有了解圣教扼要，观此传记，于道扼要有大了解。】**

若对圣教的扼要有所了解，观察此段传记，相信会对道之关键得到深刻的了解。

### 丑三、未发菩提心则虽修布施等亦不入菩萨行

**【若勤修此生真实心，虽施乌鸦少许饮食，由此摄持，亦能堕入菩萨行数。若无此心，纵将珍宝充三千界而为布施，亦不能入菩萨之行。】**

如果经由精勤修习而生起了真实无伪的菩提心，那么即使只布施乌鸦一口饭食，由菩提心摄持，也能算是菩萨行。相反，若无菩提心，纵然将充满三千大千世界的珍宝用来布施，也不算菩萨行。

**【如是净戒乃至智慧，修诸本尊、脉息、明点等，皆不能入菩萨之行。】**

如同以上布施那样，波罗蜜多乘其余戒、忍、进、定、慧等五度以及密乘修持本尊、气脉、明点等（即波罗蜜多乘及密咒乘的所有修行），若无菩提心摄持，均非菩萨行。

例如，以前有位贡巴瓦格西，自诩禅定功夫高深，可以入定很长时间，即使耳边敲锣打鼓，他也不受影响。

仲敦巴格西知道后，就说："这并非什么了不起的境界，不具足菩提心的禅定，充其量只是转生无色界的因而已。"

还有一位修行人，一生专修密集金刚，最终却获得预流果。后来有位大德知道后，感慨说："这已经很不错了，不然按他的修法，决定要下地狱。"

《文殊根本续》中记载：曾有一位修行人，凭借自己修成大威德的力量，杀害了很多众生，最后堕入地狱。

这些公案再再显示，如果不发菩提心，则不论修习何种高深之法，都不算是菩萨行，只会沦为小乘修行、世间有漏禅定，甚至有堕落恶趣的危险。

**丑四、最初即令菩提心达到扼要之利益分二：一、以比喻说明　二、引教证说明菩提心的三种功能**

**寅一、以比喻说明**

**【犹如世说刈草磨镰，若此宝心未至扼要，任经几久励修善行，无甚进趣，如以钝镰刈诸草木。】**

“刈草磨镰”，即为了割草，先要将镰刀磨利。磨不磨镰刀，直接影响割草的效果：刀利，则割草事半功倍；刀钝，则割草事倍功半。所以，不应急于割草，而应先尽力将刀磨利，此即古人所说：“欲成其事，先利其器。”

意义：若菩提心未修至扼要，即使多劫中努力修持善行，也不会有大的进展，如以钝刀割草一样。

**【若令此心至于扼要，亦如磨镰，虽暂不割使其锋利，其后刈草虽少时间能刈甚多。一一刹那亦能速疾净治罪障、积集资粮，虽微少善能令增广，诸将尽者能无尽故。】**

如果起初便能力求使菩提心达到扼要，则如同努力磨刀，虽然暂时不割草，但等刀磨至锋利后，便能很快地割下许多一样，进道的速度将极为迅速。原因：以菩提心摄持，每一刹那都能快速净治罪障、积集资粮，纵然微量的善法也能使其增长广大，即将消尽的善根也因此成为无尽。

此处宣说了菩提心的三种功能：一、速疾净治罪障；二、速疾积集资粮；三、能令善根增长无尽。

**寅二、引教证说明菩提心的三种功能**

一、以菩提心能速疾净治罪障

**【《入行论》云："大力极重恶，非大菩提心，余善何能映。"】**

《入行论》说：对于具有强大势力的极重恶业，除了圆满的菩提心，其余哪种善行能够胜伏呢？

**【又云："此如劫火[56]一刹那，定能烧毁诸罪恶。"】**

又说：菩提心如同劫末火一般威力无比，一刹那就能烧毁应堕地狱的罪业。本应受报之定业，尚能以菩提心摧毁，何况其余不定业。

烦恼障、所知障、业障中，菩提心所消除的是业障。因为菩提心是一种能成就最大福德之善法，一旦发起，相对的非福业就会逐渐减弱。

二、以菩提心能速疾积集资粮

**【又云："若思为除疗，诸有情头痛，具此利益心，其福且无量。况欲除一一，有情无量苦，欲为一一所，成无量功德。"】**

《入行论》又说：仅仅心中略思：愿以我的头痛除去所有有情的头痛，具有这种利益有情之心，尚且能产生无量福德，何况内心强烈希愿遣除尽虚空界每一位有情的无量生死大苦，想为每

---

[56] 劫火：劫末三灾现前时，能将初禅天以下的器情世界化为灰烬的大火。

一位有情而成就佛果无量功德。以如此伟大的菩提心，必能积累无量无边的福德资粮。

三、菩提心能令善根增长无尽

**【又云："余善如芭蕉，生果即当尽，菩提心树果，恒无尽增长。"】**

又说：其余不为菩提心所摄持的善根，就如芭蕉一般，仅一次生果便会穷尽，而以菩提心摄持的善根永远不会穷尽且能恒时增长。

**子三、摄义**

为什么修学中士道之后，还要转入上士道的修行呢？因为单依中士道的体性无法成就圆满的自利和他利。从完整的菩提道次第来看，中士道只是前行的一分，之后还须依靠深广的大乘，才能到达大菩提的果地。

虽然厌患三有，希求从生死中解脱而勤修戒定慧，可以断除烦恼、截断结生相续，但这只是成就了一分断证，相续中三轮、二取分别的所知障远未断除，圆满的智慧、慈悲、事业、方便、法身、色身、净土也未现前。

所以，声缘菩提和无上菩提的境界，分别就像杯中水和大海水那样，差距极大。而且，最先趣入小乘道，最后仍须由佛劝发而转入大乘，这样绕了一个大圈子，又回到大乘的起点上，比最钝根菩萨成佛还要慢四十九劫。见到这一点之后，智者应当一开

始就进入大乘。

况且，具有佛种性的人，依自己的本性，应当一味趣入利他，若只求个人利益而抛弃普天下有情不管，显然是不合理的。有心人怎能忍心看着无量父母走向深渊，却不发心救护呢？只为自己着想，旁生也会。大丈夫异于旁生之处，能够体现大丈夫特殊安乐、特殊威德、特殊能力的地方，正是他能荷担普利群生的重担。不忍众生受苦，为了利他而日夜勤奋精进的人，才是真正的大士，才是智者。这样思惟来唤醒自己的菩萨种性，必定唯一趣入大乘。

心中要想：殊胜的大乘是能生一切利乐的源泉、能遣一切衰恼的妙药，也是诸佛菩萨共行的大道，见闻念触能够利益一切有情，在行持利他的同时也能成就自利，而且无余具足一切善巧方便。这样殊胜、广大、妙不可言的大道，自己竟能值遇，应当引起大欢喜心而趣入。

有了愿入大乘的希求心之后，就应了解什么是大乘的入门。“门”的特点是：进了门后就属于这一范围中的人，此后所做的一切都是这一范围里的事，而且由此可以进一步登堂入室。相反，若在门外，则不论做什么、如何做、做多久，都不属于门内的人与事，也无法达到其中任何一种境界。因此，“入门”非常重要。

此处，“入大乘门”就是发菩提心。有了菩提心，即使不具备其它功德，也算是入了大乘，从名称和意义上来说都成了佛子，一切善行都成了菩萨行。相反，没有菩提心，即便修成了四禅、四无色定，具有天眼、天耳等神通，能在空中飞行，能给人看病、

测算，乃至证悟了人无我，也不算入大乘门，不属于成佛的功德，即使经历亿亿劫修行，也不算大乘菩萨行的一分，根本比不上以菩提心摄持的修行。所以，经上说："发起菩提心的金刚宝石能映蔽声闻独觉的一切功德金庄严具。"

任何一种果实的长成，都需要种子、阳光、水、土等众多因素。在这些因素中，有一种决定果实唯是此、不是彼的不共因素，就是种子。此外的水、土等，可以配合不同的种子，而成为不同果实的因，这是共同因。如果希求某种果，首先应播下它的不共因——种子，否则，若只是种植其它种子，则等上亿万年也不可能现前欲求的果实。再者，种子若不圆满，也会导致中途夭折或进展缓慢。

反之，首先播下功能圆满的种子，与种子配合的水、土、阳光等，也都成了唯一成就此果实的因，不会成为其它果的因。

同理，在成就佛果的众多因素当中，有了它就决定只会引生佛果、不会成为其它果的因素，就是菩提心。菩提心是成佛的不共因，是佛功德法的种子，其它如空性智慧、神通、三摩地等等，都只是成佛的共同因。因此，以菩提心摄持的任何善行，都唯一成了成佛的资粮；若未发起菩提心，则不论如何勤作，连微尘许成就佛果的因素也没有。所以，菩提心是"此有则一切为佛因，此无则一切非佛因"的因素。基于这个理由，《华严经》说："菩提心，犹如一切佛法种子。"又说："忘失菩提心，修诸善法，是名魔业。"本论中说，如果精勤修习而生起了真实菩提心，即使只

对乌鸦布施一口饭，也属于菩萨行。相反，没有菩提心，即使把充满三千大千世界的珍宝拿来布施，也不能算是菩萨行。修持净戒乃至智慧，或者修本尊、气脉明点，也莫不如此。

以上依教理决定了发菩提心是大乘的入门。因此，要进入大乘，最首要、最核心、需要全力以赴勤修之法，就是菩提心。自相续是否是大乘，大乘是真是伪、纯不纯净，都取决于心中的菩提心如何。如果首先不修菩提心，或者只是泛泛了解，每次修时稍微忆念一下，则显然是对大乘法的认识太肤浅。须知，若无真实的菩提心，就没有大乘的基础，大乘的六度万行都无从建立，大乘的五道十地皆无法趣入，那么，再谈什么大乘，也只是口头上的大乘。自相续毕竟和大乘法相差十万八千里，不论如何勤作，也不能在大乘道上前进一步。

基于这个原因，真正解佛密意的大菩萨们，对生起菩提心叹为稀有，对其它愚人喜爱的微分功德却不认为稀奇。本论说：菩提心没有修至扼要，再经多久努力修行，也不会有任何进趣；菩提心修至扼要，下至每一个刹那都能速疾积资净障，令善根增长无尽。

以上显示了入大乘门唯一是发心。

# 上士道·如何发生此心道理

**癸二、如何发生此心道理分四：一、由依何因如何生起　二、修菩提心次第　三、发起之量　四、仪轨受法**

**【第二，如何发生此心道理分四：一、由依何因如何生起；二、修菩提心次第；三、发起之量；四、仪轨受法。】**

**子一、由依何因如何生起分三：一、从四缘发心　二、从四因发心　三、从四力发心**

**【初中有三。】**

由依何因如何生起，就是从四缘发心、从四因发心、从四力发心。

**丑一、从四缘发心分六：一、从缘发心之理　二、略摄四缘之义　三、仅于欲求菩提非就所为而安立发心　四、对佛功德修信是不堕小乘之最大因缘　五、从四缘发心之异门　六、认定真实**

**寅一、从缘发心之理**

**【初从四缘发心道理者，若见诸佛及诸菩萨难思神力，或从可信闻如是事，依此发心，谓念：所住[57]所修[58]菩提有大威力。】**

第一初发心缘：

善男子、善女人，亲见诸佛及诸菩萨不可思议的神变威力，或者从可信者处听到如是事迹。见闻之后，心想：无上菩提有大威德，能令安住者及修行者成就如此不可思议的神变威力。由此见闻的力量，对大菩提深生信解而发起菩提心。

57　所住菩提：诸佛所住菩提之境界。
58　所修菩提：诸菩萨所修菩提之境界。

**【虽无如是若见若闻，而由听闻依于无上菩提法藏，信解佛智而发其心。】**

第二初发心缘：

有一类人虽未现见或听人述说诸佛菩萨的神变威力，但由听闻法师说法，依靠无上菩提微妙正法的菩萨藏教，闻后生起甚深信解。由听闻与深信的力量，对佛陀的智慧产生信解，为了获得如来微妙智慧而发菩提心。

**【虽未闻法，由见菩萨正法将灭，便作是念而发其心，谓念：如是正法久住，能灭无量有情大苦，我为令此菩萨正法久安住故，定当发心。】**

第三初发心缘：

又有一类人虽未听闻如上正法，但由于见到一切菩萨藏法即将隐没，而如是发心：菩萨藏正法若能长久住世，便能灭除无量有情的生死大苦，我应令菩萨藏法久住世间，为此我一定要发菩提心。

所以第三缘是：由为护持菩萨藏法的力量，于如来智慧产生信解，为证如来微妙智慧而勇发菩提心。

**【虽未观见正法欲灭，然见恶世上品愚痴、无惭、无愧、嫉妒、悭等，便作是念：于此世中虽于声闻、独觉菩提能发心者，尚属难得，况于无上菩提发心，我且发心，余当随学。见难发心而发其心。共为四种。】**

第四初发心缘：

又有一类，虽未观见正法行将隐没，但在末世见到浊恶众生身心被上品烦恼恼乱，多有愚痴、无惭、无愧、嫉妒、悭贪、忧苦、粗重、烦恼、恶行、放逸、懈怠、无信等，见后心想：在这五浊恶世，无量众生被烦恼恼乱之时，能对声闻、独觉菩提发心，尚且难得，何况于无上菩提发心。我应发起大菩提心，让恶世无量有情随学我发菩提大愿。

由于观见末法时代发心难得的力量，而对大菩提生起甚深信解，由此发起菩提心。

**【发心之理，论说于大菩提发心，故是发心欲证菩提。】**

发心的道理，《瑜伽师地论》的文句中，都是说“于大菩提发心”，由此可见，所谓“发菩提心”是指发心希求证得菩提。

**寅二、略摄四缘之义**

**【由何缘者，初由见闻希有神变生希有想，念我当得如是菩提。】**

由第一缘发心：见闻稀有神变，即见到或听到佛陀的稀有神变，以此为缘，生起稀有之想，心中常常忆念：愿我当来获得如是菩提。

**【第二，谓从说法师所闻佛功德，先生净信，次于此德发欲证心。】**

由第二缘发心：从法师处听闻到佛陀功德，先是生起了清净信解，然后对此佛功德发起欲证之心。

**【第三，谓由不忍大乘圣教迁灭，于佛妙智发欲得心。】**

由第三缘发心：不忍大乘圣教灭亡，为了住持佛教，于如来妙智发起欲证之心。

**【此中由见圣教不灭，则能灭除有情大苦，亦缘除苦而发其心。然其发心主要因缘，是由不忍圣教寝灭，若不尔者，则与下说依悲发心有重复过。】**

在第三缘中说到“不忍圣教灭”和“欲除有情苦”两方面，但发心的主要因缘，应指前者——“不忍圣教灭”。

论中说：由于见到圣教若不灭亡，就能灭除无量有情的大苦，心中也有缘除苦而发心的这一分。然而，此处发心的主要因缘应是“不忍圣教灭亡”，不然，则与下文依大悲发心有重复的过失。

**【第四，由见此心大利，极为希贵，正由此缘之所激动，便于佛所发欲得心。】**

由第四缘发心：见到菩提心具大利益，极为稀有珍贵，由此因缘激发，便对佛果发起希求证得之心。

**寅三、仅于欲求菩提非就所为而安立发心**

**【又此发心，由于菩提发欲得心而为建立，非就所为而为安立。】**

《瑜伽师地论》所说的四缘发心，都只是由“对大菩提发起欲得之心”这一点而安立菩提心，并没有从“所为”的侧面安立。

**寅四、对佛功德修信是不堕小乘之最大因缘分二：一、依靠修信遮止自利方面以寂灭为足之心 二、必须遮止自利方面以寂灭为足之心**

**卯一、依靠修信遮止自利方面以寂灭为足之心**

**【若不于佛功德修信，则于佛位不希证得，不能灭除于办自利执惟寂灭为足之心。】**

如果不对佛陀功德修持信心，就对佛果不希求证得，如此便无法遣除自利方面执著寂灭为满足的心。

**【若由修习慈悲门中，见于利他须大菩提欲得佛者，此能遮遣于利他中执惟寂灭为足之心，不能遮前满足执故，又无余法能遮彼故。】**

如果经由修习慈悲，见到成办利他必须证得大菩提，从而希求成佛，则只能遣除利他方面执著以寂灭为满足的心，但这并不能遮遣前面自利方面以寂灭为满足的执著，而且以其它方法也不能遮遣。

因此，只有对佛功德修习信心，才能遮止自利方面以寂灭为满足的执著。

总之，若未对佛功德修习信心，就不会欲求自利究竟而发起成佛之心，如此便不能遣除自利方面以寂灭为足之心。除了对佛功德修习信心之外，虽然也有种种其他修行，但均非此执著的正对治。譬如，缘众生修习慈悲，从利他方面抉择，可以看到要成办圆满利他，只获得寂灭远远不够，必须成佛才行，但这只是缘

利他方面思惟，并不能观见“自利单是寂灭仍不足够”。所以，对于自利执著寂灭为满足的对治法，就是对佛功德修习信心。

**卯二、必须遮止自利方面以寂灭为足之心**

**【又于自利执惟寂灭为足之心，非不须遮。】**

对于自利执著仅以寂灭为满足的心，并非不须遮止。以下宣说理由。

**【以于小乘惟脱生死，惟有一分断证功德，其自利义不圆满故。】**

因为：小乘只是解脱生死，只有一分断证功德，所获自利并不圆满。

**【又此虽脱三有衰损，然未解脱寂灭衰故，又经宣说圆满自利是佛法身故。】**

又因为：小乘虽然解脱了三有的衰损，但并未解脱寂灭的衰损，而且经中说圆满的自利是现前如来法身。

总之，必须遮止对自利以寂灭为满足的心。因为：

一、小乘寂灭只有一分断证，自利并不圆满；

二、小乘还有寂灭的衰损；

三、佛在经中明示，圆满的自利唯是如来法身，并非小乘寂灭。

**【故于佛德净修信已，则能观见。】**

因此，对佛功德修持信心之后，便能观见：欲求圆满自利，必须成佛。

**【况云利他即办自利，若不得佛亦必不可。】**

何况利他就是成办自利，若要由利他而使自利达到圆满，若不得佛果也绝无可能。

“利他即成自利”，是一则大规律。譬如：舍他资财，自得富裕；为他说法，自得智慧；忍他损害，自得相好；三门敬他，自得尊重。可从无量侧面来观察、证实这一点。因此，利他即是成办自利的重要途径。

那么，如何才能由利他达到最大程度的自利呢？以布施为例：受者众生的数量、所施的钱财、布施的意乐等多方面因缘积聚，便能产生自利的福德。而要使这一自利达到究竟，布施的对境、物品、意乐等各方面都要圆满。换言之，欲求最大的自利，就要有最深广的利他，为此也必须成佛才能办到。

**【是为不退小乘最大因缘。】**

按照这样去思惟，是不退堕小乘的最大因缘。也就是说，只要衡量到“什么是究竟自利”，就一定会生起欲求佛果的心，当思惟到究竟时，就会遮止退堕小乘。

**寅五、从四缘发心之异门**

**【又前所说初二发心，曾未见说慈悲所引，诸余经论亦多仅说，见佛色身、法身功德，引起欲得成佛之心，名曰发心。】**

“初二发心”，指从四缘发心的前两种，即见闻佛陀神变而发心，以及由听闻法师讲解佛陀功德而发心。

在这两者当中，没有见到说以慈悲引发菩提心，而在其它经论中也多说：见佛的色身、法身功德，引起欲求成佛的心，称之为“发心”。这是其一。

**【又说誓愿安立一切有情成佛，亦名发心。】**

另一方面，经论中也说到，立誓将一切有情安立于佛位，叫做发心。这是其二。

**【故此二中，虽一一分亦应预入[59]发心之数。】**

“此二”，即缘菩提功德发起欲得之心，以及缘众生苦难而发心。

因此，即使只是这两者中的一分，也应算是发菩提心。

那么，圆具体相的发心如何呢？以下对此解释。

**寅六、认定真实**

**【圆满一切德相发心者。】**

“圆满一切德相发心”：一切体相都具足的发心。

---

59 预入：参与、加入。

以下从两方面认定菩提心之德相。

**【仅见利他必须成佛，引起欲得成佛之心，犹非满足，即于自利亦见成佛必不可少而引欲得。】**

如果只是因为观见完成利他必须成佛，而引起希求佛果之心，这还不够，应当是：在自利方面也见到成佛必不可少，而引起欲得佛果之心。

也就是，见到不论利他还是自利都必须成佛才能究竟，由此引起欲得菩提之心。这个上求菩提之欲，是发心的德相之一。

**【又此亦非弃舍利他，亦须为求利益他故。】**

而且，这也不是舍弃利他，也必须是为了希求利他。这个下化众生之欲，是发心德相之二。

**【《现观庄严论》云："发心为利他，欲正等菩提。"此说双求菩提与利他故。】**

《现观庄严论》中说："发心为了利他、欲求无上正等正觉。"其中说到希求菩提与希求利他两种心，所以真实发心应具两种欲。

全知麦彭仁波切在《大乘庄严经论释·胜乘甘露喜筵》中说："菩提心的体相是缘二种义的思心所，即愿我成就无上菩提果位，缘无上菩提而思惟，并缘一切众生思惟，普作利乐，如是具备无上菩提与众生二种义的心与心所相应，即是所谓的发无上菩提心。总之，是为了一切众生自求无上菩提之思，并以发誓而承诺。"

**丑二、从四因发心**

**【二、从四因发心者，谓种姓圆满，善友摄受，悲愍有情，而不厌患生死难行，依此四因而发其心。】**

第一因“种性圆满”：菩萨的种性具足。按《大乘庄严经论》，即具有大悲、大信、大忍、大行四种相貌。

第二因“善友摄受”：菩萨得蒙诸佛菩萨、善知识的慈悲摄受。

第三因“悲愍有情”：菩萨对众生常起悲愍。

第四因“不厌患生死难行”：菩萨于长夜种种猛利、无间、无缺的生死大苦，难行能行，心无怯弱、畏惧。

**丑三、从四力发心分三：一、真实　二、坚与不坚的差别　三、教诫如今必须精勤殷重发菩提心**

**【三、从四力发心者。】**

**寅一、真实**

**【谓由自功力欲大菩提，是名自力。】**

菩萨由自身用功的力量，能对无上菩提深生希求，称为自力。

**【由他功力希大菩提，是名他力。】**

菩萨由他人功力，能对无上菩提深生爱乐，称为他力。

**【昔习大乘，今暂得闻诸佛菩萨称扬赞美而能发心，是名因力。】**

菩萨因前世曾修习大乘善法，故今生才一亲见诸佛菩萨或听到诸佛菩萨称扬赞美，便能速发菩提心，这叫因力，即宿世曾串习大乘佛法的力量。仅一见闻尚能如此，何况亲睹诸佛菩萨的神力，听其演说圣法。

**【于现法中亲近善士、听闻正法、谛思惟等长修善法，名加行力。】**

菩萨此生亲近善知识、听闻正法、认真思惟等，长期修习各种善法，由加功用行而发起菩提心，称为加行力。

**【依此四力而发其心。】**

依这四种力发菩提心，即从四力发心。

**寅二、坚与不坚的差别**

**【《菩萨地》说：依上总别八种因缘，若由自力或由因力而发心者，是名坚固；又由依止此诸因缘，或由他力或加行力而发心者，名不坚固。】**

“八种因缘”指四因、四缘，合为八种。“总别”:《菩萨地》中有对四因、四缘的总说，也有具体针对某些方面的别说，如对四因中的“善友摄受”分四相别说，对“悲愍有情”分四种因缘别说。

《菩萨地》中说：依靠上述总别四因、四缘，在四力中，由自力或因力所发的菩提心，坚固不会动摇，叫坚固发心；由他力或加行力所发的菩提心，不坚不固，会有动摇，是不坚固发心。

此处“不坚固”，是指遇上被恶知识摄受、怖畏轮回、见众生

难度等因缘时，菩提心可能退失，不是指任何依他力、加行力的发心都会退转。当然，大体上说，由他力推动而发心，不及自己用功发起的坚固；仅仅一世努力的发心，也不如宿世有深厚善根的发心。

以上四因、四缘、四力出自《瑜伽师地论·菩萨地》。

**寅三、教诫如今必须精勤殷重发菩提心**

**【如是善知总诸圣教及大乘教，将近隐灭，较诸浊世最为恶浊，现于此世，应当了知，至诚发心极为希少。】**

“善知”，即要很好地去了解。了解的内容是：总的圣教，特别是大乘教法，快要接近隐没，这是浊世中最为恶浊的一个时代，要知道，当今时代至诚发菩提心的人极为稀少，可谓“寥若晨星”。

**【当依善士听大乘藏，谛思惟等，勤修加行，非惟他劝，非随他转，非为仿效其规式等，当由自力至诚发心，树立根本，以其菩萨一切诸行皆依此故。】**

我们应当依止大乘善知识，通过听闻大乘菩萨法藏，来增长自己的大乘善根，然后仔细认真地思惟，安住定解中串习等，如此昼夜不断勤修闻思修的加行，而不只是他人劝请才发心，也不是随声附和、跟随他人简略地发心，也不是简单模仿某种方式或仪式，应当由自己内心的力量至诚发心，树立起大乘道的根本，因为菩萨万行都依赖菩提心的缘故。

**子二、修菩提心次第分三：一、修七种因果教授　二、依寂天佛子著述所出而修　三、摄义**[60]

**【第二，修菩提心次第者，从大觉沃所传来者分二：一、修七种因果教授；二、依寂天佛子著述所出而修。　今初】**

从阿底峡尊者传下来的菩提心修法，总共有两种：一、修习七种因果的窍诀；二、出自寂天菩萨《入行论》中自他相换的修法。

七种因果教授，是由佛陀传给弥勒菩萨，再传无著菩萨，后传至金洲大师。自他相换教授，是由佛陀传给文殊菩萨，再传寂天菩萨，最后传至金洲大师。阿底峡尊者在金洲大师前求得此二教授，再传到西藏。

当年在印度，尊者是位大善巧的班智达，对显密教法都圆融精通。为何要不远万里去印尼金洲岛依止金洲大师，求受菩提心的教授呢？

一次，尊者在绕菩提迦耶金刚座的大佛塔时，心想：修什么法才能快速成佛？

这时，小佛像站起来问大佛像："若欲速疾成佛，应修何法？"

大佛像说："应修菩提心。"

尊者听后生起了定解，原来成就佛道最重要的是菩提心。

于是，尊者到处询问何处有真正教授菩提心的传承者，当他

---

60 此科判系本讲记所擬。

打听到真正的持有者是金洲大师之后，就历尽千辛万苦去求法。

他到了印尼金洲后，就向金洲大师求受菩提心的教授。

金洲大师问："你修学菩提心能贯彻始终吗？"

尊者答："我能。"

金洲大师又问："你能用十年时间来修学吗？"

尊者坚定地回答："可以！"

于是，尊者依止大师修学菩提心的精髓，历经十二年。尊者所修的发菩提心法，即以下两种教授。

**丑一、修七种因果教授分二：一、于其渐次令发定解　二、如次正修**

**【七因果者，谓正等觉菩提心生，此心又从增上意乐，意乐从悲，大悲从慈，慈从报恩，报从念恩，忆念恩者从知母生，是为七种。】**

"七因果"，具体是：正等觉佛果从菩提心生，菩提心从增上意乐生，增上意乐从大悲生，大悲从大慈生，大慈从报恩生，报恩从念恩生，念恩从知母生，总共有七对因果。

**【此中分二：一、于其渐次令发定解；二、如次正修。】**

**寅一、于其渐次令发定解分二：一、开示大乘道之根本即是大悲　二、诸余因果是此因果道理**

**【初中分二：一、开示大乘道之根本即是大悲；二、诸余因果是此因果道理。】**

**卯一、开示大乘道之根本即是大悲分五[61]：一、大悲初时重要　二、大悲中时重要　三、大悲后时重要　四、总示大悲三时重要　五、特别教诫应以大悲与菩提心的教授为中心**

**【初中有三。】**

即大悲初时重要、中时重要、后时重要。

**辰一、大悲初时重要分四：一、荷担尽度众生的重担依赖大悲　二、佛子行之前导为大悲　三、大悲是能发起菩萨行之处　四、大悲是能趣入菩萨行的依处**

**【初重要者。】**

**巳一、荷担尽度众生的重担依赖大悲**

**【若由大悲发动心意，为欲拔除一切有情出生死故，起决定誓；若悲下劣，不能如是。故荷尽度众生重担，赖此悲故，不荷此担便不能入大乘数故。】**

由大悲的力量，就能推动自心，为了从生死海中拔济一切有情，而发起决定的誓愿；若悲心下劣，就不能如是发愿。因此，荷担度尽众生的重担完全依赖大悲，不荷担度生重担，毕竟不能入于大乘。因此，大乘最初以大悲最为重要。

大乘最初以大悲最重要，因为：不能荷担尽度众生的重担，则不能入大乘数，而荷担度生的重担又完全依赖大悲，若悲心下劣则不能立誓荷担。

---

[61] 四、五科判系本讲记所拟。

**巳二、佛子行之前导为大悲**

如命根前导为呼吸，佛子行之前导是大悲。

**【悲初重要，如《无尽慧经》云："大德舍利弗，又诸菩萨大悲无尽，所以者何？是前导故。"】**

大悲初时重要，如《无尽慧经》中所说：大德舍利弗！诸菩萨的大悲没有断绝之时。为什么呢？因为大悲是佛子行的前导之故。

**【"大德舍利弗，如息出入是人命根之所前导，如是诸菩萨所有大悲，亦是成办大乘前导。"】**

大德舍利弗，犹如呼吸是人命根的前导。同样，菩萨大悲也是成办大乘的前导。

由于大悲的牵引，才引发大乘的六度万行，故说大悲是成办大乘的前导。

**巳三、大悲是能发起菩萨行之处**

**【《伽耶经》[62]云："曼殊室利，诸菩萨行，云何发起？何为依处？"】**

《伽耶经》中，天子提问说：文殊菩萨，如何发起菩萨万行，什么是菩萨行的依处？

**【"曼殊室利告曰：天子，诸菩萨行，大悲发起，有情为依。"】**

---

62 《伽耶经》："伽耶"全称"伽耶果日"，是一地名。此经以地方取名为《伽耶经》。

文殊菩萨回答：天子，菩萨万行是由大悲而发起，以有情为依处。

心不缘有情，便不会有菩萨行。比如，离开有情这个所缘境，如何发菩提心、行持布施等六度呢？所以说，菩萨行是以有情为依处。

**巳四、大悲是能趣入菩萨行的依处**

**【若不修学至极广大二种资粮，终不能满如是誓愿，观见是已，转趣难行广大资粮，故为转入诸行所依。】**

如果不修学最极广大的福慧二资粮，终究不能圆满度尽众生的誓愿，观见此点后，菩萨转而投入积集难行、广大的资粮，故大悲是令身心转入菩萨万行的所依。

**辰二、大悲中时重要分二：一、若不数数修习大悲则堕小乘　二、以大悲坚固而不厌离利他并易圆满资粮**

**【中重要者。】**

**巳一、若不数数修习大悲则堕小乘**

**【如是一次发如是心趣入正行，然因有情数量众多、行为恶暴，学处难行、多无边际，经劫无量，见已怯畏退堕小乘。非惟一次发起大悲，应恒修习，渐令增长。】**

虽然一次发起如是的大悲心，而趣入了利他正行，但因为有

情数量多于恒沙、行为恶劣粗暴，菩萨学处难以行持、多无边际，而且要经历无数劫恒常精进，见到这种情形后，菩萨胆怯、畏惧而退堕到小乘中。

因此，不是仅仅一次发起大悲心，就能真正荷担起救度群生的重担，而应恒时修习，使大悲逐渐增长。

《大智度论·第十二卷》记载：舍利弗曾在六十劫中行菩萨道，当时有人向他乞讨眼睛。

舍利弗说："眼睛没什么用，要它干什么？我的身体和财物，可以给你。"

来人说："我不要身财，我只想得到眼睛。如果你是布施度的行者，就应施舍给我。"

于是，舍利弗便挖出一只眼睛给他。那人用鼻子嗅了一下，嫌眼睛臭，便丢到地上，又用脚去踩。

舍利弗心想："这种恶人真难度化！眼睛用不上偏要讨，得到后又抛弃、践踏。这种人我度不了，不如自调身心，早日脱离生死。"

于是，舍利弗又从菩萨道退到小乘中。

由这则公案可见，如果大悲没有增长坚固，在遇到艰难困苦或者众生的邪行时，极易从大乘道中退转。

### 巳二、以大悲坚固而不厌离利他并易圆满资粮

**【于自苦乐全不顾虑，于利他事毫无厌舍，故易圆满一切资粮。】**

由于大悲坚固，则能在实践菩萨道的过程中，对自己的苦乐完全不顾虑，对一切利他之事毫无厌舍，因此极容易圆满一切资粮。

**【如《修次初篇》云："如是菩萨大悲所动，全不自顾，极欲希求利益他故，而能趣入至极难行，长夜疲劳集聚资粮。"】**

如《修次初篇》中说：如是，菩萨由大悲心推动，完全不顾自己，极其渴求利益众生，由此便能趣入极其难行的菩萨行中，安忍长夜的身心劳苦，精勤集聚资粮。

**【"如《圣发生信力经》说，其大悲者，为欲成熟一切有情，全无苦生是所不受，全无乐生是所不舍。"】**

如《圣发生信力经》说：菩萨由于大悲，为了成熟一切有情，没有一种苦不能接受，没有一种乐不能舍弃。

**【"若趣如是极大难行，不久即能圆满资粮，决定当得一切智位。"】**

如果趣入这样的极大难行，不久就能圆满资粮，决定获得一切智智的佛位。

**【"是故一切佛法根本惟是大悲。"】**

因此，一切佛功德法依赖大悲，一切佛法的根本唯独是大悲。

《菩萨本行经》中有一则公案：

过去南赡部洲有个叫不流沙的国家，国王名婆檀宁，夫人叫

跋摩捷提。

当时，市场上米价昂贵，人民饥饿，加上瘟疫流行，国王也身患重病。

有一户人家，丈夫出门在外，家中妇女刚生完孩子，身体虚弱饥饿，无以充饥，便想以刚诞生的孩子充饥。当她正取刀想杀婴儿时，不觉黯然神伤，放声大哭。

当时，王后独自出门祭天，在返回皇宫的途中，路过她家，听见女人悲切的嚎哭声，心生怜悯，便驻足静听。

女人举刀又想杀孩子，但实在不忍吃自己的亲生骨肉，便又是一阵痛哭。

王后走进房间，问她："你为什么哭？你想做什么？"女人便实话相告。

王后心生悲愍，说："别杀自己的孩子，我回宫后就给你送食物。"

女人回答："您是贵人，也许会忘记，而我危在旦夕，实在等不及您的食物，不如吃了孩子还可以活命。"

王后问："吃其它肉可以吗？"

女人回答："只要能活命，也不管好坏了。"

王后就取刀割下乳房，发愿说："今天我以乳房施济苦难，我不愿做转轮王、帝释天王、魔王、梵王，我愿以此功德，成就无上佛道。"说完就把乳房送给女人。

当她刚要割下另一个乳房时，三千大千世界顿时剧烈震动。

天帝观见王后自割乳房救济危难，便与无数天人降临在空中，

为王后舍身而落泪。

天帝上前问:“你今天施身，极为难得。你心中愿求什么？”

王后回答:“我以此功德愿求无上菩提，度脱一切苦难。”

天帝问:“怎么能证明你是如是发愿呢？”

王后当即立誓:“以我今天施身的功德，若能成佛，我的乳房应恢复如初。”不久果然恢复了。

天帝赞叹:“不久即将成佛。”

诸天欢喜，也现形赞叹道:“你今天施身，是否有悔恨，是否痛苦呢？”

王后答:“我施此身，唯求佛道，若我无悔恨痛苦，就转女身为男身。”誓毕，立即转为男子。

诸天赞叹:“不久即将成佛。”

这时，全国各种疾病都应时消除，五谷丰登，粮食便宜，人民安乐。

后来国王驾崩，王后拜为新国王。人民炽盛，国家繁荣富强。

当时的王后，就是释迦佛的前身。因为不惜身命，现已成佛。

《正法念处经》中说:“孔雀菩萨为诸天说：如有悲心，此人已离涅槃不远，名为大庄严。对五道众生，若起悲心，便能破烦恼。”

归纳:

大悲中时重要，因为如果不恒时串习大悲，遇逆境时易退堕小乘。相反，若中间串习大悲坚固，难行能行，则能迅速圆满成佛资粮。

**辰三、大悲后时重要**

**【后重要者，诸佛获得果位之时，不如小乘而住寂灭，尽虚空住义利众生，亦是由于大悲威力，此若无者，同声闻故。】**

诸佛获得果位时，不似小乘安住在寂灭中，而是乃至虚空界尽之间，恒时不断利益有情，这也是由于大悲的威力所致，若无大悲，必定与声闻一般，堕在寂灭边。因此，大悲后时重要。

**【如《修次第中篇》云："由大悲心所摄持故，诸佛世尊虽得圆满一切自利，尽有情界究竟边际而善安住。"】**

就像《修次中篇》所说：正因为大悲心的摄持，诸佛虽已圆满一切自利，却仍然在有情界尽之间，安住于利乐有情。

**【又云："佛薄伽梵无住大涅槃，因即大悲。"】**

"无住大涅槃"，即生死、寂灭二边都不住的涅槃。小乘涅槃堕于寂边，佛涅槃较其殊胜，故赞为"大"。佛无住大涅槃之因，即是大悲。

归纳：

大悲后时重要，"远离寂边而常作有情利乐"是由大悲之力故。

**辰四、总示大悲三时重要分六：一、以比喻显示　二、以教证显示　三、以公案显示　四、诸佛因地皆以大悲为根而行菩萨道　五、诸佛以大悲愿力成为众生长时受用之处　六、摄义**

**巳一、以比喻显示**

**【譬如稼禾初以种子，中以雨泽，后以成熟而为最要。佛之稼禾，初中后三，悲为最要。】**

如同庄稼在初中后三时，有三法最为重要，即最初以种子为要，中间以雨水为要，最后以成熟为要。同样，成就佛果庄稼，在初中后三时，都以大悲最为重要。

**【吉祥月称云："以许悲为佛胜苗，初如种子增如水，长时受用如成熟，是故我先赞大悲。"】**

以下逐段解释《入中论》此颂涵义。

"以许悲为佛胜苗，初如种子"：对丰盛广大的佛果来说，大悲心最初犹如种子，是出生菩提心之要因。

"增如水"：中间以大悲水灌溉令菩提增长，犹如以水滋润。若不时常以大悲水灌溉，则不能修习广大的福慧二种成佛资粮，决定会现证小乘声缘涅槃。

"长时受用如成熟"：最后以大悲成为众生常时受用之处，犹如果实的成熟。即：如果成佛后远离大悲，必定不能尽未来际作为有情受用之处，也不能令声闻、缘觉、菩萨三种圣众辗转增上；若在果位有大悲相续不断，则以上一切都能成办。

"是故我先赞大悲"：因为大悲初中后三时重要，故月称菩萨首先礼赞大悲心。

**【由见此义，《正摄法经》云："世尊，菩萨不须学习多法。世尊，菩萨若能善受、善达一法，一切佛法皆在其手。一法云何？所谓大悲。世尊，由大悲故，一切佛法皆能自来菩萨手中。"】**

由于观见大悲在佛果的初中后三时最为重要，《正摄法经》中便说：世尊，菩萨不需学习很多法。世尊，若菩萨能好好受持、做到一法，则一切佛法都会在他手中。这一法是什么？就是大悲。世尊，由于大悲，一切佛法都会自来菩萨手中。

**【"世尊，譬如转轮圣王轮宝所至，一切军众皆至其处。世尊，如是菩萨大悲所至，一切佛法咸至其所。"】**

世尊，譬如转轮王的轮宝所到之处，一切军队都来到轮宝之上。同样，菩萨的大悲在何处，一切佛法也都聚集在此处。

**【"世尊，譬如命根若在，余根亦在。世尊，如是大悲若在，菩提余法亦当生起。"】**

世尊，譬如命根在，其它眼、耳等根也在。同样，大悲若在，其余菩提分法[63]也会生起。

**巳二、以教证显示**

《无热者请问经》中也说："若菩萨具备一法，就能护持一切佛法。一法为何？即不舍众生之善心。"

---

[63] 菩提分法：成就菩提的道法。

《大智度论》中引《网明菩萨经》说:“菩萨处众生中，行三十二种悲，渐渐增广，转成大悲。大悲是一切诸佛菩萨功德之根本，是般若波罗蜜之母，诸佛之祖母。菩萨以大悲心故，得般若波罗蜜，得般若波罗蜜故，得作佛。”

《大日经》说:“大悲为根，菩提为因，方便为究竟。”

《普贤行愿品》说:“一切众生而为树根,诸佛菩萨而为华果。以大悲水饶益众生，则能成就诸佛菩萨智慧华果。何以故？若诸菩萨以大悲水饶益众生,则能成就阿耨多罗三藐三菩提故。”又说:“因于大悲生菩提心，因菩提心成等正觉。”

又具大悲，便能成就最胜供养如来。《行愿品》说:“以于众生心平等故，则能成就圆满大悲。以大悲心随众生故，则能成就供养如来。”

《因缘品》说:“每日千供施，连续百年者，不及悯众生，十六分之一。”

阿底峡尊者说:“若对远方的客人、久病的患者、年迈的父母等慈爱行事，和实修空性大悲藏相同。”

**巳三、以公案显示分三：一、大悲是极稀有之正法　二、大悲是净障最胜之法　三、修习大悲终得成就**

**午一、大悲是极稀有之正法**

以前三同门和卡隆巴格西的一位徒弟，去拜见仲敦巴格西。

仲敦巴格西问:“博朵瓦在干什么?”

他回答:“他在给几百个僧众讲经说法。”

格西说:“稀有!稀有!那也是一种正法。普穹瓦格西在做什么?”

回答:“他在积累自己和他人的许多资具,建造三宝的所依。”

格西还是说:“稀有!稀有!那也是一种正法。滚巴瓦在干什么?”

有人说:“他唯一是静修。”

格西还是如前一般赞叹,并询问:“卡隆巴在做什么?”

有人答:“他总是到一个蚂蚁窝的旁边蒙头痛哭。”

这时,仲敦巴格西马上脱帽,边流泪边说:“极其稀有,他是真正在修持正法,这是有很多功德可以宣说。现在说,卡隆巴格西会不高兴。”

卡隆巴格西蒙头痛哭,是因为他当时想到轮回中受苦的众生,生起了大悲心而流泪。

金厄瓦格西在讲解许多慈悲心之所以重要的原因时,朗日塘巴尊者恭敬顶礼,并说:“我从现在开始,唯一修持慈悲心。”

金厄瓦格西一边脱帽,一边连续说了三遍:“非常好。”

**午二、大悲是净障最胜之法**

据传记记载,当年无著菩萨前往鸡足山,想见弥勒菩萨请求窍诀。

无著菩萨在鸡足山上住了十二年整,观修弥勒本尊,却毫无成效,连一次吉祥的梦兆也没有。因成就无望,菩萨伤心地离开

鸡足山。

路上，他看见一只双足残废母狗，整个下身密密麻麻地爬满了小虫。母狗处境虽然悲惨，却仍满腹嗔心，它拖着下身疯狂乱叫，上前咬人。

无著菩萨看到这种情形，顿时生起了无法抑制的大悲心，割下身肉施给母狗，而且想清除它下身的小虫。因怕用手去抓，会捏死小虫，便决定用舌头去舔。但母狗全身糜烂，恶脓腥臭，实在不忍目睹，无著菩萨便闭上眼睛伸出舌头。

结果舌头没碰到母狗身体，反而触在地面上。无著菩萨睁眼一看，却不见母狗，只见至尊弥勒菩萨金光灿灿地出现在眼前。

无著菩萨说："您的大悲心实在微弱，一直也不显现尊颜。"

弥勒菩萨说："其实，我与你从未分离过，只因为你罪障深重，才不见我。后来你经过十二年修行，罪业稍微减轻了，所以只看到这只母狗。现在因为你生起大悲心，业障彻底清净，才真正见到了我。"（大悲心生起，菩萨就在眼前。）

《法苑珠林》中记载：

唐代，范阳的卢元礼，曾因重病而昏绝。过了一天后醒来说：

有人把元礼引到了一所府宅。当时，元礼见一位官人经过，身边没有侍卫，就到官人的座位上，蹲坐在床上。

这时官人以目示意，让侍者一手抓头、一手抓脚，把元礼扔下台阶。

良久，元礼才起来，走到另一所大院，向南进了一间大殿堂，

内有几十百口灶，灶上热气腾腾，如云雾般直往上冲，沸声喧杂，似有数千万人。

元礼抬头仰望，只见一种似蒸笼般的东西装着人，悬在热气流的上方，听说这是蒸罪人的地方。

元礼遂发大愿，大声说："愿我代一切众生受罪。"

说完便自己投身在大锅中，因神智昏迷，也不觉得有痛苦。

不久一位沙门挽着元礼出来，并对他说："知道你是至诚心，才送你回来的。"这时，元礼忽如梦醒。

### 午三、修习大悲终得成就

唐朝，智岩法师出家后到石头城的疠人街[64]，为病人传讲佛法，并且无微不至地关怀病人，亲自为他们吮吸脓水，洗涤疮口和衣物。

后来唐高宗永徽年中，他圆寂在疠人街，脸色丝毫不变，身体散发异香，持续了十多天。

唐朝益州福感寺，有位道积僧人，生性慈悲。凡有厉疾、脓血、秽气的人，都把他们召集在一起，亲自给他们洗补衣服，治疗疾病，和他们一起吃饭，毫不嫌弃。

有些人不理解，他说："境界上无染净，染净都由心。不起分别念，爱憎从何处生呢？"

后来，他圆寂在本寺中。当时正值炎夏，天气异常炎热，但他的法体不臭不坏。过了一百天，还是结跏趺坐，与最初无异。

---

[64] 疠人街：长疥疮或麻风病患者居住的地方。

**巳四、诸佛因地皆以大悲为根而行菩萨道**

《弥勒所问本愿经》中，佛告诉阿难：

我在因地求道，历经千辛万苦。过去世时，有一位王太子宝花，长相庄严。他出门见到一位得了癞症的病人，就问：什么药能治好你的病？

病人回答说：得到国王身体的骨髓、鲜血等，涂在我身上，病就会好。

太子听后，便破开身体取出骨髓、鲜血，至诚布施病人，心中没有丝毫悔恨。

佛说：那时的王太子，就是我的前身。四大海的海水还可以斗量，我为寻求无上正觉所施舍的骨髓、鲜血等，不计其数。

《大智度论》中说：

在过去无量阿僧祇劫，有一片茂密的大森林，里面住着许多飞禽走兽。

一次，森林不幸发生了火灾，三面都燃起了熊熊大火，只有一面隔着大河，群兽被大火逼迫得无处可逃。

佛说：那时，我是头身体庞大的鹿，力量极大。我前脚跨在大河的一岸，后脚蹋在另一岸上，让所有的野兽都踏我背渡河，直到皮肉都被踩烂，当时以慈悲力一直安忍至死。

当最后一只兔子走来时，我的气力已经耗失殆尽，但我还是强打精神，硬忍着让它平安走过。

等兔子过了河，我的脊背也折断了，便堕水而死。

诸如此类，以大悲心为众生奉献生命的菩萨行，不仅是现在，长久以来一直勇猛修行。

前面得度的那些野兽，就是今天我的弟子们的前身。最后一只兔子，就是须跋陀。

佛陀生生世世为了利益众生精进行持，直到今天仍不休息。

世尊还在《大集经》中说：

我往昔为了一切众生修持菩萨行。为此法眼，于众生起大慈心。我曾经奉献的身体鲜血，量同大海；施舍乞讨者的头颅眼耳，高似毗福罗山；舍弃的鼻舌等，如同十突卢那；舍弃的手脚等，也等同毗福罗山；施舍的皮肤，可以覆盖整个南赡部洲。

我也施舍过不计其数的象马、仆人、妻子、王位、国土、城市、宫殿、村落……

父母、师长身受病苦，无人救护的，我为之救护；无所归依的，我为其归依；无所趣向的，我为作趣向，让他们各得其所，悉皆安住。如是，我在三大阿僧祇劫中，因悲愍一切苦恼众生，而发起大坚固的勇猛心，长夜之中修持无上菩提之行。

如今在这没有大导师、佛法稀少的黑暗时期，在芸芸众生界中，我发心愿成无上正觉。

**巳五、诸佛以大悲愿力成为众生长时受用之处**

以观世音菩萨为例，《法华经·普门品》中，释迦佛告诉无尽意菩萨：

若有某国土的众生，应以佛身得度者，观世音菩萨就现佛身而为说法；应以辟支佛身得度者，就现辟支佛身而为说法；应以声闻身得度者，就现声闻身而为说法；应以大梵天王身得度者，就现大梵天王身而为说法；应以帝释身得度者，就现帝释身而为说法；应以自在天身得度者，就现自在天身而为说法；应以大自在天身得度者，就现大自在天身而为说法；应以天界大将军身得度者，就现天界大将军身而为说法；应以毗沙门身得度者，就现毗沙门身而为说法；应以小王身得度者，就现小王身而为说法；应以长者身得度者，就现长者身而为说法；应以居士身得度者，就现居士身而为说法；应以宰官身得度者，就现宰官身而为说法；应以婆罗门身得度者，就现婆罗门身而为说法；应以比丘、比丘尼、优婆塞、优婆夷身得度者，就现比丘、比丘尼、优婆塞、优婆夷身而为说法；应以长者、居士、宰官、婆罗门、妇女身得度者，就现长者、居士、宰官、婆罗门、妇女身而为说法；应以童男、童女身得度者，就现童男、童女身而为说法；应以天龙八部身得度者，就现天龙八部身而为说法；应以执金刚神得度者，就现执金刚神而为说法。

就像这样，观世音菩萨以大悲力化现千百亿化身在无量国土中，永远不断地救度苦难有情。

《法华经 · 普门品》偈颂中还说：

假使兴害意，推落大火坑，
念彼观音力，火坑变成池。

**假使他人以害心将自己推入大火坑，以持念观世音菩萨名号之力，火坑顿时便化为清凉池。**

或漂流巨海，龙鱼诸鬼难，
念彼观音力，波浪不能没。

**如果在大海中漂流时，遭遇龙、鱼、诸鬼等水难，以持念观世音菩萨之力，波浪便不能淹没。**

或在须弥峰，为人所推堕，
念彼观音力，如日虚空住。

**或在须弥山顶被人推落下山时，以持念观世音菩萨之力，犹如日轮住于虚空般，没有堕落的灾难。**

或被恶人逐，堕落金刚山，
念彼观音力，不能损一毛。

**或被恶人追逐时，从金刚山坠落，以念诵观世音菩萨之力，不能损伤一根毫毛。**

或值怨贼绕，各执刀加害，
念彼观音力，咸即起慈心。

**或遇怨贼围绕，手持刀剑将要加害时，以念诵观世音菩萨之力，怨贼皆生慈心。**

或遭王难苦，临刑欲寿终，
念彼观音力，刀寻段段坏。

**或遭遇王难之苦，即将受刑而命终时，以念诵观世音菩萨之力，刀杖随即段段断裂。**

或囚禁枷锁，手足被杻械，
念彼观音力，释然得解脱。

**或者囚禁在狱中，手脚披枷戴锁，以念诵观世音菩萨之力，枷锁自然解开而获得解脱。**

众生被困厄，无量苦逼身，
观音妙智力，能救世间苦。

**众生被厄难、无量痛苦逼身之时，以观世音菩萨的妙智力，能救世间苦难。**

具足神通力，广修智方便，
十方诸国土，无刹不现身。

**观世音菩萨具足神通妙力，广大修持智慧与方便，在十方无量国土中，无处不现身。**

种种诸恶趣，地狱鬼畜生，
生老病死苦，以渐悉令灭。

**对三恶趣种种生老病死之苦，观世音菩萨都以大悲力逐渐息灭。**

**因此，正由大悲的威神力，才使诸佛直至众生界尽之间，相续不断地救护众生。**

**如《大乘庄严经论释》中所说："大悲乃是究竟果地十力、四无畏等无量功德之源的自性，故具慧者谁不于有情兴起大悲。"**

**巳六、摄义**

大乘佛道的根本是大悲心。对于以大悲深入大乘道的入道程序，《大乘庄严经论》中说：譬如没有树根，就不会出生其它茎、枝、叶、花、果。

同样，若没有如根的大悲，便不能为利他而忍受各种难行；不能为利他安忍众苦，便不会思惟利益众生的各种方便；远离利益众生的思惟，便不会发起投生[65]的殊胜大愿；不以大愿在三有中获得利益有情的殊胜身，便不能真正成熟无边有情。

因此，没有大悲之根，就没有为利他而安忍众苦的茎、思惟利生方便的枝、发愿受生的叶、随愿转生的花及成熟有情的果。

《圣者嘎亚日经》说："菩萨菩提心的根本是大悲，有情为所缘，最后成熟有情，犹如妙树成熟殊胜果实，这是大悲大妙树王。"

总之，若懂得大乘一切道果都是由大悲心所生、所支配，就会知道大悲心在大乘道中，从始至终有何等重要。所以，大乘道的根本即是大悲。

**辰五、特别教诫应以大悲与菩提心的教授为中心分二：一、应爱惜以无量教理所成立的胜道扼要　二、对此须由积资净障及阅经论获得定解**

**巳一、应爱惜以无量教理所成立的胜道扼要**

**【若于如是胜道扼要无边教理之所成立，获得定解，于菩提心根本大悲所有法类，何故不执为胜教授？】**

---

[65] 投生：为利生投生为不杂恶业的身体，即不被自私自利发心所染污的清净投生。

如果对此以无边教理所成立的殊胜圣道扼要获得定解，则对与菩提心之根本的大悲相关的所有法类，为何不执为殊胜的教授呢？理应执为殊胜教授。

“如是胜道扼要”：“胜道”，是超越声缘道的大乘道，其扼要即是大悲。有了大悲，最初即能引生菩提心，可入大乘之门；中间串习大悲，难舍能舍，难行能行，难忍能忍，便能在大乘道上辗转升进，不退小乘；最后以大悲可饶益一切有情。因此，大悲是大乘道的扼要。

“无边教理之所成立”：“大悲是大乘道的扼要”是以无数教证、理证所成立，是诸佛如来一再印定、千真万确的事实。

**【故如响那穷敦巴说：“于觉沃所虽请教授，终惟教云：舍世间心，修菩提心。”善知识敦巴讥笑告曰：“此是掘出觉沃所有教授中心。”知法扼要。】**

因此，须如以下对话所显示的那样，来了知佛法的扼要。

有一次，响那穷敦巴说：“虽然向阿底峡尊者请求教授，但尊者始终只是教诫：‘舍弃世间心，修菩提心。’”

善知识仲敦巴笑着告诉他：“这可是掘出了大觉沃所有教授的核心啊！”

### 巳二、对此须由积资净障及阅经论获得定解

**【获决定解，惟此最难，故应数数集聚净治，阅《华严》等诸大经论，求坚定解。】**

须获定解之处，唯独这一点（大悲与菩提心是大乘的核心）最为困难，所以应当数数积累资粮、净治罪障，并且阅读《华严经》等诸大经论来寻求定解。

《华严经·入法界品》中，以二百三十种比喻，极其广泛地赞叹了菩提心的功德。“等”字，包括《集学论》、《入行论》、《大乘庄严经论》、《现观庄严论》等。

**【如吉祥敬母云：“尊心宝即是，正等菩提种，惟尊知坚实，余凡莫能晓。”】**

如吉祥敬母所说：世尊！您的心宝即是菩提心，这是正等觉菩提的种子，唯有世尊您才了知的精华，其他人则难以对此获得定解。

**卯二、诸余因果是此因果道理分二：一、从知母至慈是悲心之因之理　二、增上意乐与菩提心是悲心之果之理**

**【第二，诸余因果是此因果之理。】**

“诸余因果”，是指除“悲”以外的知母等六支，“此”是指悲心。

**辰一、从知母至慈是悲心之因之理分三：一、以悦意相可使欲令有情离苦之心猛利生起　二、亲之究竟是慈母故，修习知母、念恩、报恩引生悦意慈，由此生起大慈大悲之理　三、观有情为亲人窍诀之出处**

**【初从知母乃至于慈为因之理者。】**

**巳一、以悦意相可使欲令有情离苦之心猛利生起**

**【总欲离苦，数数思惟其有情苦即能生起，然令此心易生猛利及坚固者，则彼有情先须悦意、爱惜之相。】**

总的来说，欲令有情离苦的善心，只要反复思惟有情的痛苦，就能生起。但是，要让这种心容易生起并且猛利、坚固，则首先必须将有情观为悦意、可爱之相。

以下显示“观有情是极可爱相”与我们心态的密切关系。

**【如亲有苦不能安忍，怨敌有苦心生欢喜，亲怨中庸[66]若有痛苦多生舍置。】**

譬如：当亲人有痛苦时，自己内心不能安忍；怨敌有痛苦时，便心生欢喜，幸灾乐祸；不亲不怨的一般人有痛苦时，大多生起舍置之心。

这说明，心执取不同的相，就会引起不同的心态，即：对境受苦时，若执取亲友相，则生不忍心；执取怨敌相，则生欢喜心；执取非亲非怨相，便生舍置心。这是第一条规律。

第一种情况：

**【其中初者，因有可爱，此复随其几许亲爱，便生尔许不忍其苦。中下品爱，下品不忍；若极亲爱，虽于微苦，亦能生起广大不忍。】**

不能安忍亲人有苦，原因是有可爱相，而且，随着取他有多

---

[66] 中庸：介于亲怨之间非亲非怨的人。

亲爱，就会生起相应的不忍他受苦之心。若是中下品的亲爱，则引生下品的不忍；若至极亲爱，则对方虽受小苦，也会生起广大的不忍。比如：孩子稍受小伤，为母亲者就会心疼不已；而旁人爱心微弱，只是稍有不忍。

第二种情况：

**【见敌有苦，非但不生欲拔之心，反愿更大愿不离苦，是不悦意相之所致。】**

见怨敌有痛苦，不仅不产生欲拔其苦的善心，反而希望他痛苦加重、不离痛苦，这是由于不悦意相所导致的结果。

**【此亦由其不悦大小，于苦欢喜而成大小。】**

而且，由于不悦意的大小，对怨敌受苦的欢喜程度也相应有大小。换言之，有多大的不悦意，见怨敌受苦的欢喜就有多大。

第三种情况：

**【亲怨中庸所有痛苦，既无不忍，亦无欢喜，是由俱无悦非悦意相之所致。】**

对一般人的痛苦，既无不忍也无欢喜，这是因为对他没有执取悦意和不悦意相的缘故。

以上是第二条规律：心执取可爱之相有多强，不忍他苦的心就有多强；心执取不悦意相有多强，欢喜他受苦的心就有多强。

如何才能速疾、猛利、坚固地生起为有情拔苦的心呢？应当顺应心的缘起规律，将有情观为亲人，而且要以最直接的方式，让心所取的可爱相达到极点。

以下宣说具体成就最可爱相的方法。

**巳二、亲之究竟是慈母故，修习知母、念恩、报恩引生悦意慈，由此生起大慈大悲之理**

因为亲人的究竟是慈母，所以对有情修习知母、念恩、报恩，可以成就极可爱相，由此引生大慈大悲。

**【如是应知，修诸有情为亲属者，是为令起悦意之相。】**

应知，观修有情为亲人，目的是为了让心里生起悦意之相。

**【亲之究竟是为慈母，故修知母、忆念母恩及报恩三，是为引发悦意可爱，爱执有情犹如一子。此悦意慈是前三果，由此即能引发悲心。】**

一个人的至亲就是慈母，因此，修习知母、念恩、报恩这三者，是为了对有情引发悦意可爱相，爱执一切有情犹如一子。这“悦意慈”是前三者的结果，由悦意慈就能引发悲心。

**【欲与乐慈及拔苦悲，因果无定。】**

“与乐慈”是想给予有情安乐的心，“拔苦悲”是想拔除有情痛苦的心，二者不决定谁是因谁是果。换言之，可以由慈生悲，

也可以由悲生慈。比如：对某人生起悲愍心，见他缺乏安乐，也会生起想给他安乐的慈心；以慈爱心见他受苦，自然会生起想为他除苦的悲心。

须知，“与乐慈”和“悦意慈”侧面不同，悦意慈是悲心的因，而与乐慈和悲心因果不定。

**【故知母等三种所缘，即是与乐慈及拔苦悲二者根本，故于此中当勤修学。】**

所以，知母、念恩、报恩这三种所缘，是与乐慈和拔苦悲的根本或所依。因此，对这三者应当精勤修学。

以上以理决定了知母、念恩、报恩、慈心是引生悲心的殊胜方便。

**巳三、观有情为亲人窍诀之出处**

**【又发心因，修诸有情皆为亲者，是月称论师及大德月[67]、莲花戒论师等之所宣说。】**

“观修有情为亲人”这一发心之因，是月称论师在《四百论广释》、大德月在《弟子书》、莲花戒论师在《修次中篇》等中所宣说的。

比如，《四百论广释》中说：“思惟一切有情从无始来，皆是父母等眷属，为度彼等故，能入生死。”《弟子书》的教证下文将引用。

[67] 大德月：又译为“月官”。

**辰二、增上意乐与菩提心是悲心之果之理分二：一、设问　二、解答**

**【增上意乐及以发心为果之理者。】**

增上意乐和发菩提心是悲心之果。

**巳一、设问**

**【由其如是渐修其心，悲心若起，便能引发为利有情，希得成佛，即此便足，何故于此添增上心？】**

如是渐次修心，若生起了悲心，就能引发为利有情希求成佛的心，以此便足已，为何在修悲之后，还要加修增上意乐呢?

**巳二、解答分四：一、虽具大悲但没有荷负度生重担的增上意乐　二、以比喻显示增上意乐不同于声缘悲心　三、故在此中间应生起增上意乐　四、发菩提心为增上意乐之果**

**午一、虽具大悲但没有荷负度生重担的增上意乐**

**【欲令有情得乐离苦慈悲无量，声闻独觉亦皆有之，若自荷负一切有情与乐拔苦，则除大乘决定非有。故须发此心力强胜增上意乐。】**

欲令有情得乐离苦的慈悲二无量心，小乘的声闻独觉也有，但如果是亲自担负一切有情与乐拔苦的重担，则除了大乘之外决定没有。因此，必须引发这种心力强胜的增上意乐。

**午二、以比喻显示增上意乐不同于声缘悲心**

**【是故仅念一切有情云何得乐、云何离苦，非为满足。须自至诚，荷此重担，故当分辨此等差别。】**

所以，仅仅忆念如何给予一切有情安乐、如何让他们远离痛苦，还不足够，必须以至诚心亲自担起这个重担。因此，应辨别一般的慈悲无量心与增上意乐的差别。

**【《海慧问经》云："海慧，如有商主或有长者，惟有一子，可悦可爱可惜可意见无违逆。然此童子因其幼稚而作舞娱，堕不净坑。"】**

《海慧请问经》中说：海慧！譬如有一位商主或者长者，只有一个独子，非常悦意可爱、让人怜惜，谁见了都不会讨厌。但孩子幼稚，在玩耍时，掉进了粪坑。

**【"次其童子若母若亲，见彼童子堕不净坑，见已虽发号哭忧叹，然终不能入不净坑拔出其子。"】**

童子的母亲和其他亲属，看到童子掉入粪坑，虽然大声号哭，悲伤哀叹，但终究不能跳入粪坑，亲手救出孩子。

**【"次童子父来至其所，彼见一子堕不净坑，见已急急举止慌措，欲出其子心甚爱顾，全无呕吐，跳不净坑取出其子。"】**

然后，童子的父亲走来，见孩子掉进粪坑中，即将淹死，他内心焦急、举止慌乱。为了救出孩子，全然不顾肮脏、呕吐，而纵身跳入粪坑，直接从粪便当中救出孩子。

下文说明比喻相应的意义。

**【此说三界为不净坑，独爱一子谓诸有情。若母若亲者，谓声闻、独觉，见诸有情堕生死中，忧戚叹嗟然不能出。商主、长者，谓诸菩萨。法譬合说。】**

不净坑，比喻三界；一心疼爱的独子，比喻一切有情；母亲与其他亲属，比喻声闻独觉；虽见童子掉入不净坑而号哭忧叹，但终究不能救出童子，比喻声闻独觉见到有情堕在生死苦海中，虽然内心悲伤哀叹，却无法救拔；商主或长者，比喻诸菩萨。

"法譬合说"：意义对应比喻宣说。

**【又说独一爱子落不净坑，如母之悲，声闻独觉亦皆共有。】**

又说，像母亲那样见到爱子落入不净坑而生起的悲愍心，声闻独觉也有。

### 午三、故在此中间应生起增上意乐

**【故依悲愍，当发荷负度众生担增上意乐。】**

所以，应当依悲愍心，进一步发起荷负度生重担的增上意乐。

《大乘庄严经论释》中说："虽然见了某种有情痛苦，也具有慈悲，但远离了救拔苦难的事业修行之门，这并非大悲，如同诸声缘对一切苦恼有情也具有悲心，但不作拔苦的修行。诸菩萨尽轮回际对一切有情成办利乐，因此可谓是具大悲者。"

**午四、发菩提心为增上意乐之果**

**【如是若发度有情心，然我现时不能圆满利一有情；又非止此，即使证得二罗汉位，亦仅利益少数有情，利亦惟能引发解脱，不能立于一切种智。】**

虽然发起了普度一切有情之心，但我现在无法圆满地利益一位有情；不但如此，即使证得声缘阿罗汉果，也只能利益少量有情，而且所作利益只能让有情解脱生死，不能将他们安立于一切种智。

经中说："自未得度，不能度他；自未寂灭，难令他寂；自未调顺，岂能调他。"凡夫和声缘都未证入初地，尚且无法将众生安立于登地，何况大安乐的佛地。

**【故当思惟无边有情，谁能圆满此诸有情现前、究竟一切利义。则知惟佛方有此能，故能引发为利有情，欲得成佛。】**

因此，要思惟：对这三有中的无边有情，谁能圆满他们暂时、究竟的一切利义呢？思后便知：只有佛具备这样的能力。所以，为了利益有情必须成佛，由此便能引发为利有情誓愿作佛的菩提心。

《大乘庄严经论》说："尽于未来际，普及一切生，恒时利益彼，是说皈依大。"（在十方三世一切世间中，唯有佛能彻底遣除一切众生的所有危害，并让众生获得一切世出世间的圆满，故承许佛是大皈依处。）又说："成就第一义，出离一切地，于他得尊极，解脱诸众生。"

（成就了真如自性清净、远离客尘障垢，具有二种清净的大菩提，从一切地中辗转出离到达究竟，成为一切有情的无上世尊，能令一切有情趣入解脱。）

在发起荷担成办一切有情离苦得乐重担的增上意乐之后，须知只有成佛才能真正成办，所以应当发起希求成佛之心。

**寅二、如次正修分三：一、修习希求利他之心　二、修习希求菩提之心　三、明所修果即为发心**

**【第二，如次正修分三：一、修习希求利他之心；二、修习希求菩提之心；三、明所修果即为发心。】**

具足圆满体相的菩提心，包括希求利他之心和希求菩提之心。按次第修心时，先修希求利他之心，再修希求菩提之心，最后认定修持的结果是发菩提心。

**卯一、修习希求利他之心分二：一、引发生起此心所依　二、正发此心**

**【初中分二：一、引发生起此心所依；二、正发此心。】**

修习希求利他之心，首先要打好基础，引发生起利他心的所依基础，包括修平等心、修知母、修念恩、修报恩四项内容，然后真正发起利他心，包括修慈、修悲、修增上意乐三项内容。

**辰一、引发生起此心所依分二：一、于诸有情令心平等　二、修此一切成悦意相**

**【初中分二：一、于诸有情令心平等；二、修此一切成悦意相。】**

生起利他心的基础：一是令心对一切有情平等；二是将一切有情修成悦意相。

**巳一、于诸有情令心平等分三：一、应修前行次第　二、真实修行平等之理　三、摄义**

**【今初】**

**午一、应修前行次第**

**【如前下、中士中所说诸前行等所有次第，于此亦应取来修习。】**

在下士道与中士道中所说的前行等所有次第，此处也应取来修习。

**午二、真实修行平等之理分五：一、须遮止贪嗔令心平等　二、修行何种舍　三、修的次第　四、以修何者遮止贪嗔　五、虽不遮止怨亲心但遮贪嗔**

**未一、须遮止贪嗔令心平等**

**【又若此中不从最初遮止分党[68]、令心平等，于诸有情一类起贪，一类起瞋，所生慈悲皆有党类，缘无党类则不能生，故当修舍。】**

若此处一开始没有遮止分党、令心平等，而对某一类有情生起贪执，对另一类生起嗔恚，所产生的慈悲也都有党类，如此则无法产生缘无党类的平等慈悲，所以应当修持舍心。

---

[68] 分党：“党”是类、同类，“分党”是分派别。

反观自心，会发现分别心习惯于分党，总是主观地将人群分成种种派别，然后加以区别对待。我们分别一类是自方的亲友，认为是自己人，应百倍爱护；一类是敌方，损害过自己，或者自己看不惯，应当施以报复，甚至一个好脸色也不能给；还有一类是无利无害的中庸，对他们置之不理。我们还会把人们分成尊卑、高下、善恶等，只对一方友好，态度恭敬，而轻舍另一方，漠不关心。这种狭隘的党派分别，使我们的慈悲也带有浓厚的党派色彩。

即使只是几个人的圈子里，我们还是习惯划分自方、他方，对自方贪执、对他方嗔恚；而且在自方当中仍会继续分类，谁是最亲密，谁是一般亲密。如此大大小小的偏执，使我们产生各种不平等的心态和行为，而障碍大慈大悲，导致无法去爱一切众生。所以，首先应当修成平等心。

**末二、修行何种舍**

**【又舍有三：行舍、受舍及无量舍。此是最后。】**

舍有行舍、受舍、无量舍三类，此处是指无量舍。

行舍：与善心相应的心所，即缘善法，令心住于平等，远离昏沉、掉举等过失。作用是不让根本烦恼与随烦恼生起。行舍属于五蕴中的行蕴，故称为行舍。《成唯识论》中说：“云何行舍？精进三根，令心平等正直无功用住为性。对治掉举，静住为业。”

受舍：不苦不乐的舍受。

无量舍：缘无量有情而远离贪嗔的平等心。

所以，心住于善，远离沉掉，是行舍；心的感受非苦非乐，是受舍；缘有情而远离贪嗔，是平等舍。

**【此复有二，谓修有情无贪瞋等烦恼之相，及于有情自离贪瞋令心平等。此是后者。】**

“无量舍”又分二种：一是修习有情没有贪嗔等烦恼相；二是对每一位有情，远离贪嗔，让心平等安住。此处是指后者。

譬如：把某人观成没有贪嗔，是前一种；某人虽有烦恼，但自己对他没有贪嗔之心，是后一种。如仪轨所说：“于诸有情远离贪嗔，住平等舍。”

**未三、修的次第**

**【修此渐次为易生故，先以中庸无利无害为所缘事，次除贪瞋令心平等。】**

为了使平等心容易产生，观修的次第首先应以无利无害的一般人为所缘境，然后遣除贪嗔，让心平等。譬如，缘陌生人反观自心，让心没有贪也没有嗔，平等安住。如果内心有丝毫贪著或厌恶，都是心不平等，必须遣除，直到远离爱憎为止。

对待无利无害的一般人，内心贪嗔相对微弱，容易使心平等，所以先缘中庸的对境修平等心。

**【若能于此心平等已，次缘亲友修平等心。】**

如果对中庸者，心能远离贪嗔达到平等，接着就缘亲友修平等心。

**【若于亲友心未平等，或由贪瞋分别党类，或贪轻重令不平等；此亦平已，次于怨敌修平等心。】**

若对亲友心不平等，或者由于贪嗔而分别自方与他方，或者由于贪执的轻重而使心不平等，则须一直修到内心平等为止，然后再对怨敌修平等心。

观察在对待亲人时，自己内心是否能像对待一般人一样平等。比如，对待自己的子女，要做到像对待别人的子女一样。依此类推，对待原先贪执的亲人、朋友、学生等，都要逐渐修到没有贪嗔，内心平等。

**【此若未平，专见违逆而起瞋恚；若此亦平，次当遍缘一切有情，修平等心。】**

如果对待怨敌时，心没有平等，就会专门见违逆相而起嗔恚。若对怨敌内心也能平等，接下来就普遍缘一切有情修平等心。

所以，修舍心的次第是：先对一般人修，再对亲人修，再对怨敌修，最后对所有人修。

有人说：对自己的母亲本来就有欢喜心，不必先修平等心再修悦意慈，多此一举。

答：对母亲俱生的欢喜心，实际只是贪心而已。平等心修好之后，再生起悦意慈，这时才是不夹杂贪烦恼的清净慈心。先修平等心，目的是为了消除偏执一方的贪嗔。我们的心不平等，好比山峰高低不齐，现在要让内心平等、无有高下。

修持平等舍心，最后应达到仙人请客般的心态。传说仙人宴请宾客时，不分贵贱、高下、贤劣，一律都请上座，平等地热情款待。同样，对普天下的有情，若能不论阶层、职业、相貌、种族，不论亲怨，都以平等慈悲心对待，这就是舍无量心。

《八大人觉经》说："菩萨布施，等念怨亲，不念旧恶，不憎恶人。"

**末四、以修何者遮止贪嗔**

**【若尔，于彼由修何事能断贪瞋？谓修二事。】**

那么，修习哪些法门能断除对有情贪嗔不平等的心态呢？具体是修两种事。

**【就有情者，谓念一切欣乐厌苦皆悉同故，缘于一类执为亲近而兴饶益，于他一类计为疏远，或作损恼或不饶益，不应道理。】**

对有情方面，应当思惟：因为一切有情都同等希求安乐、不愿受苦，所以将有情分成两类，对一类执为亲近而作饶益，对另一类计为疏远而伤害或不作饶益，这非常不合理。

譬如：冬天街上有十人缺少衣食，他们平等希求得到温暖，

若认为其中五人是自己的亲友，而赶紧给他们送棉衣、送热汤，让他们住在温暖的房间里，认为另外五人是陌生人，即使他们踡缩街头，身体冻得发紫，也不去关心照顾，这是很不应理的。或者很多人中毒时，自己只为关系亲密的人解毒，而舍弃另一类人，这是违反道德仁义的。

所以，想到普天下的众生都平等希求离苦得乐，自己应当平等给予众生安乐，拔除他们的痛苦。

**【就自己者，当作是思：从无始来于生死中，未经百返为我亲属，虽一有情亦不可得，于谁应贪，于谁当瞋？此是《修次中篇》所说。】**

对自己方面，应当思惟：无始以来在生死当中，没有一位有情不曾百次做过我的亲属，既然都是亲人，对谁应贪对谁应嗔呢？这是《修次中篇》中所说的。

比如，可以思惟：一切有情都曾无数次做过自己的母亲，曾经为了养育自己而耗尽心血。虽然母亲们由于转世而改变了形相，但她们曾是自己的母亲，曾给予过的慈爱，永远不应因转世而抹杀，就像今世的母亲虽然年迈衰老，但我们始终不能舍弃执她为母亲的心。既然都是前世的母亲，为什么要对其中一部分贪执，而对另一部分嗔怒呢？如此心不平等，没有任何道理。

或者思惟：一切有情都曾无数次做过自己的子女，虽然他们漂泊在轮回中，自己也已忘却他们前世的音容笑貌，但他们都曾是自己百般慈爱过的骨肉，为什么要厚此薄彼呢？所以，应平等

关爱天下一切有情。

**【又于亲属起贪爱时，如《月上童女请问经》云："我昔曾杀汝一切，我昔亦被汝杀害，一切互相为怨杀，汝等如何起贪心？"】**

对亲属生起贪爱时，就像《月上童女请问经》所说：我往昔曾杀害你，我往昔也曾被你杀害，所有人彼此互为怨敌，彼此杀害，你们怎么还会生贪心呢？

以下引公案说明：

往昔，藏王赤松德赞的女儿莲明公主，十七岁时不幸夭折。藏王便问莲花生大士："我女儿莲明公主看来是个宿业清净的人，她有幸遇到您们这些如真佛一般的大智者、大译师，为什么这样短命呢？"

莲师解释说："莲明公主不是因为宿业清净而转生为你的女儿。这是因为过去我和你以及菩提萨埵曾转生为三个劣种人的儿子，一起修建夏绒卡绣大塔，当时，莲明公主是只毒黄蜂，它叮入你的血管，无意之中被你捏死。因为这个命债，它才转世做你的女儿。"

法王赤松德赞是真正的文殊菩萨，连他都有由过去怨业转生而来的子女，何况我们一般的凡夫呢？

《安士全书》中记载：

清朝康熙年间，桐城的儒生姚东朗，儿子十岁时得了重病，奄奄一息。

父母可怜孩子，问他：“你真的没缘份做我儿子吗？”

孩子忽然用北方话说：“我是山东的某某出家人，曾积累了三十两金子，师兄见后起贪心，把我推入水中。我当时向观音菩萨呼救，只见大士说：‘你命该如此，这是前世的罪孽。’这样，我就被淹死了。

地方上有人将此事上报官府，你当时身为县令，收取了师兄贿赂的三十两金子后，平息了此事。我因为沉怨未洗，就投胎做你弟弟，就是你已死的弟弟姚嵩绍。追随你二十多年，一直没有讨还债务，因此死后又转为你儿子。十年以来，你已还清了三十两金子。我要走了，只是你家有一根柱杖，我很喜欢，可以烧了送给我。

我的师兄也因讨债而投胎为你的大女儿，她嫁到溧阳县潘家，即将生产。我死后就投生为她的胎儿，索取命债。”

由此公案可知，六亲眷属无不是前世的怨家，为了讨债才来投生。未说破时，以为眼前、身边的人，都是自己的亲人；被明眼人点破后，才知前后左右都是怨家债主。所以，有何必要对前世的怨家格外贪执爱惜呢？

**【及如前说无定过时，一切亲怨速疾变改所有道理，当善思惟，由此俱遣贪瞋二心。】**

而且，对前文中士道所说亲怨无定过患，一切亲怨迅速改变的道理，应当善加思惟，由此能够同时遣除贪嗔二心。

以前，印度的嘎达亚那尊者，到一位施主家中化缘时，看到施主怀抱着儿子，津津有味地吃着鱼肉，有一只母狗跑过来啃食骨头，他就用石头打狗。

尊者以神通观察，发现那条鱼原是施主父亲的转世，那只母狗是他母亲的转世，前世杀害自己的仇人转为儿子来偿还宿债。见到这种情形，尊者感叹说:“口食父肉打其母，怀抱杀己之怨仇，妻子啃食丈夫骨，轮回之法诚稀有。”

因此，轮回中的一切都是无常，亲不是恒常之亲，怨不是恒常之怨。世上没有固定的亲怨，目前的敌人曾是最亲密的朋友，目前的亲人也是昔日最可恨的仇敌。

《修行地道经》说:“当发行慈心，念怨如善友，展转在生死，悉皆为亲族。譬如树生花，转成果无异，父母妻子女，宗亲亦如是。其行慈心者，等意无憎爱，不问于远近，乃应为大慈，等心行大哀。（应发起慈心，念怨敌如善友，在生死中辗转投生，都曾做过自己的亲属。就像树木生出了花朵，花朵又转成了果实，父母、妻子、宗亲也是如此，彼此之间的关系一直不断在变换。行持慈心的人应当心意平等、远离憎爱，不问疏远、亲近，都要一视同仁。这才是大慈心，才是以平等心行持大哀悯。)”

所以，怨和亲并没有真实的自性。亲友某时会转成怨敌，怨敌某时也会转为亲友，一切都不固定，故应普遍对一切有情发起平等心。

或者思惟：一切三界有情，都有生老病死等苦恼，本性是苦。所以，我不应损害本性是苦的有情，而应平等饶益。

或者思惟：一切众生平等都是四大五蕴假合的幻相，仅仅是地、水、火、风，或色、受、想、行、识，若再进一步分析成微尘和刹那，最后则是如虚空般的大空性，其中谁是亲、谁是怨呢？所谓的亲怨，只是以分别心所假立的。

或者思惟：若我不起分别，则万法本无亲怨。别人骂我、打我、嗔我，没有能骂所骂、能打所打、能嗔所嗔，只有幻化的声音和色相，所以不必执著对方是敌人；别人赞我爱我，也没有能赞所赞、能爱所爱，如空谷回音、梦幻泡影，不必执著对方是亲友。如此思惟便知，分别亲怨多么无意义。

**未五、虽不遮止怨亲之心但遮贪嗔**

**【此取怨亲差别事修，故不须遣亲怨之心，是灭由执怨亲为因所起贪瞋分党之心。】**

这只是取怨亲的差别事来修习，所以不需遣除亲怨之心，这是要泯灭由执著怨亲为因，所引生的贪嗔分党心理。

**午三、摄义**

圆满菩提心的体相，应当具足希求利他之心和希求菩提之心两种德相。修菩提心时，按七因果教授，先修希求利他之心，再修希求菩提之心。

修利他心，发心亲自荷担救度一切有情的重担。先要修好两个基础，一是修平等舍心，二是把有情修成悦意相。在此基础之

上，再修习慈、悲、增上意乐。

为什么要安立如是次第呢？一般来说，不断思惟自身诸苦后，再转缘众生思惟，即可体会他苦，而引起愿他离苦之心。但是，要让此心猛利、坚固、恒常，则须修成悦意慈，即见一切众生皆如自之独子般的可爱相。

在生起悦意相之前，先须修好平等舍心。理由是：我们的心始终缠缚于贪嗔之中，亲友痛苦便于心不忍，怨敌有苦就幸灾乐祸，非亲非怨的众生受苦，则置之不理、漠不关心；如果不能去除这种偏执，则会障碍大慈大悲。所以，首先应修整不平等的心地。

所谓平等舍，要舍去的是对有情的贪嗔。反省自己，无始以来是否一直在串习贪嗔呢？通常，我们对所爱的人，都会有强烈的贪执，即使只是短暂的分离，内心也难以平静，思念不已。然而，对于怨敌，却连一分钟也无法与之相处，一见他就嗔心大发。就像这样，我们一直困在贪嗔之中，完全不似大乘行人。所以，认为自己对有情有慈悲心，是否只是贪心呢？声称发了菩提心，是否遇到众生只发贪嗔心呢？这些都要仔细辨别。

因此，在没有灌溉悦意慈水、播下悲心种子之前，首先要修理平整不平的心地。对待任何众生，首先要修成不贪不嗔的平等心。

如何才能修成平等心呢？这必须通过思惟道理，遣除心中的偏执。可由以下几方面思惟：

## 一、思惟怨亲不定，对治贪嗔

通常，我们会对某一类人特别好，因为他是我的亲友，或者他利益过我。对另一类人心怀嗔恨，因为他是我的敌人或者他曾经损害过我。又对一类人态度一般，觉得无关痛痒，因为他不曾利益或损害过我。这就是我们行为的逻辑，谁利益我、承事恭敬我，他就是亲友；谁损害我，他就是敌人；谁无利无害，就只是一般人。这是分党，随之而来的是贪嗔执著。

现在，可以观想一位自己最喜爱、一刻也不愿分离的亲人，然后反问自己：他是固定不变的亲人吗?

显然不是！因为在漫长的轮回中，他和自己的关系不断转变，曾无数次成为亲友，也曾无数次做过怨敌和中庸众生，未来也将随因缘如此转变。何来一成不变的亲人呢?

所以，“亲人一定”只是一种错误的认识。单从短暂的片断不易看出这点，但如果把时间无限拉长，在无始无终的生死中，便可发现一位有情和我们的关系都在不断变换，其中并没有任何不变的关系。

自己今天最执著的儿女、爱人等，曾经是无数次举着刀剑、无情屠杀自己的人，有何必要以暂时一时一地的因缘，就把他执为最亲爱、永恒的亲人？况且，以后他还会转成自己的仇敌，或者毫无关系的陌生人。如果因为他利益过你，就一定要执为亲友，百般爱护，那为何不以他前世伤害过你，而执为仇敌呢?

想想眼前这位“亲人”如何像恶魔一样，目露凶光、一脸凶

残，想想他如何心怀鬼胎、施展阴谋算计你，或者以恶毒的语言嘲笑、攻击你，如此便能遮止贪执。其实，亲怨都是心的假立，若多往怨敌方面思惟，“亲”的假相就会消失。可见一切只是分别心的妄执而已，此外，并没有什么真实性可言。

假如无法容忍害过你的人，就把他观在心前，翻出他久远之前的档案，一旦认识真相，便可破除眼前一时一处的偏执。即思惟：这伤害我的人是生生世世固定不变的怨敌吗？事实上，除了做怨敌之外，他还无数次做过亲人和中庸众生。比如，曾做过无数世的母亲，用心血养育自己，对自己的恩德极其深广。对这样施恩无限的人，怎么能以暂时的一点小事，就把他认定为敌人，非要摧毁才罢休呢？怎么能以眼前一点损害，就彻底翻脸，完全不顾生生世世的恩情呢？

思惟：他曾经如何养育、照顾自己；为了让自己获得安乐，如何不惜忍苦耐劳；在自己有困难时，如何想方设法地帮助。如此即知，只以今世短暂的显现为理由，就把他认定为怨敌，完全不合道理。其实，唯一该痛恨的是无明，因为无明使我们遗忘了这些本是前世恩德深重的父母，若只以现世稍有违逆就不报恩，甚至执为怨敌，则极其愚痴。

面对不亲不怨的人，也思惟：我对他漠不关心合理吗？他对我无利无害是事实吗？其实，以暂时的无利无害怎么能判定一直都是如此呢？既然曾无数次做过亲人，怎么能认定毫无关系呢？有什么理由不闻不问呢？如此反思也能遣除对中庸者冷漠的心理。

所以，不要以暂时的利益，就安立为亲友而一味贪爱；不要以暂时的损害，就视为仇敌而报复还击；不要以暂时的无利无害，就认为与我无关，可以置之度外。“怨亲一定”只是一种错误的见解，一无可取。

所谓修平等舍，即思惟：亲也是怨也是中庸，破除贪执；怨也是亲也是中庸，破除嗔恚；中庸也是亲也是怨，破除舍置。

**二、总体思惟**

比如，两位施主都在五十年中供养过你一百万元，其中在第五十年，一人给了十万，另一人分文未给，但能以这一年的情况就判定前者是亲友、后者是陌生人吗？显然不能，因为总体上，他们所给予的帮助是同样的，不应以一年的情况就对前者亲密、对后者不理睬。

同样，从无始总体上考虑，会发现：现在的亲人，对你都曾无数次做过三种角色——怨敌、亲人、中庸众生，对你有过无数次的利益、损害和无利无害，而现在的怨敌和中庸众生也是如此。所以，他们平等做过怨敌、亲友、中庸众生，从总体上看，没有一者对你特别好、一者对你特别坏。如是思惟，对有情就能生起平等心。

**三、思惟亲怨贪嗔只是我执分别念可笑的闹剧**

即便再好的人，只要他不合自己的心意，就可以把他定为敌人。比如，忍辱仙人为歌利王的采女慈悲说法，歌利王却认为是在调戏自己的女人，妒火中烧，以嗔恚心节节支解仙人的身体。

同样，即使再坏的人，只要气味相投，就可以执为亲友。比如，人格下劣的太监，因为顺从皇帝的心意，也被皇帝视为心腹。

由此要觉悟，贪嗔心其实是从俱生我执引生的。因为执著五蕴为我，就分出“我”和“他”，符合我心意的，就叫亲友，对他贪执；不合我心意的，都判为“怨敌”，对他嗔恚。

实际上，若没有我执，则看所有众生都是平等的。

以前，佛的脚出血不止，用尽各种药物都不见效。

迦叶尊者来到佛前，说：若世尊对待罗睺罗与提婆达多没有一点差别，血应当止住。说完，血当即止住。

通达无我的圣者内心没有亲怨分党，一旦证得初地，现前法界大平等性，对待一切众生自然平等。

不要以为：干戈相见，才叫怨；形影不离，才叫亲。其实，亲怨只在一念之间，即：心中现悦意相，就已认定为亲；现不悦意相，就已经认定为敌。

俱生我执随时都在分判“亲怨”：谁让你的“自我”满意，不必一秒钟，就会把他划为亲友。谁打击了“自我”，转眼间就视为敌人。对同一人，可以定为亲友、也可以定为怨敌。即使同一天里，上午觉得他好，下午就翻脸不认，视为仇敌。

观察思惟生活中的经历和周遭的现象，就会知道，所谓“亲”、“怨”只是分别心的戏论。比如：原先合作的伙伴，忽然因为名利竞争而成为对手，这是“自我”受到压抑，而将“友”认定为“敌”。原先如胶似漆的恋人，一旦抛弃自己，就成了眼中的仇人，

这是将“亲”认定为“怨”。原先关系一般的人，某次为自己说话，“自我”被感动后，马上视为兄弟，这是将“中”认定为“亲”。几年前还视为仇敌，后来握手言和，站在同一战线上，这是将“敌”认定为“友”。

如是思惟即知，所谓亲怨、友敌唯一是由我执引生的分别。应远离这些分别，安住在平等心中，对众生一视同仁。

**四、思惟同行等流果，息灭贪嗔分别**

若我们继续相信分别心，随其判定亲怨，而发起各种亲疏不平等的心态与行为，则永生永世都会被他蒙蔽。

由于这种等流作用，一到人群中，就会习惯于分党。口中也说：“我喜欢他，愿意帮助他。”“他损害我，我要还以颜色。”每当有人对你稍作利益，就判定为亲友；对你稍有违逆，就判定为敌人。如此串习成性，在任何场合、面对任何有情，都会不自觉地对人贴标签，一见他们，就产生嗔恨、贪著或者封闭的态度。其实，这只是愚人无意义的分别而已。知道真相之后，当内心取相分别时，就应立即舍去，这叫舍去贪嗔。

党派分别是非常下劣的心理，对人类造成了极大的损害。世界上各种冲突，大到宗教或民族冲突、国家战争、集团竞争、政治斗争、文化侵略，小到单位里的勾心斗角，人与人之间的口角，都是人类出于要护持自方、排斥他方而引生的。若能了解党派心理是何等没有根据，则一切恶业和痛苦将自动消失。

除了座上思惟之外，下座时也要不断观照自心，小心防范自

己习惯性的思惟和行为。每当自己要表现出格外的热情和贪执时，应将这种心止息下来，安住在清净的慈悲中；每当对别人抱有成见，而要表现出不友善的态度或者不理不睬时，马上应制止这一恶习。若能如是调整，就能在伤害别人之前，事先截断三门恶业。必须这样修整恶涩不平的内心。

**五、思惟众生都平等有离苦得乐的愿望，应当平等慈悲**

“人同此心，心同此理。”反观自己，连开水烫手之苦都不愿受，一丝清凉的快乐都要争取。同样，一切众生也是希求安乐，不愿受苦。既然众生平等都想离苦得乐，那么为何自己只给予一类人快乐，而对另一类人制造痛苦呢？接触任何有情，唯一应把快乐献给他。

所以，不应将有情分成三类：对一类给予安乐，对一类给予痛苦，对另一类不闻不问，而应平等慈爱所有众生。

三有中的众生，不论外相如何，其实都是如处迷梦般，一直在颠倒分别中无法醒来。所以，不论他对你的态度好或不好，都是迷乱，不必计较。菩萨道的行者，对于同是苦性的众生，有什么理由不平等救护呢？是否一个人做好梦，自己就愿意帮助他；一个人做恶梦狂乱暴躁，就对他进行报复。显然不合道理。

**六、思惟一切都是影像而舍去贪嗔**

譬如，银幕上显现亲人和怨敌的动作、言说、形象等，都是因缘和合幻化的影像，刹那生灭变化，没有确定不变的自性，即使正在显现时，也得不到任何实义。

同样，心如明镜，因缘聚合时，心镜中会显现人事物等影像，这些影像平等虚幻不实，所以对它生起贪嗔没有任何必要。

比如：眼前的亲怨，身心显现是虚幻的，话语如谷响，好声、恶声平等皆是幻相；显现的行为，不论恭敬或傲慢，都如水月一般，幻生幻灭。如此观有为法如梦幻泡影，舍去贪嗔，安住于平等心中。

总之，以上的思惟，就是生起贪嗔时，反问自己有没有安立对方是亲怨的理由。通过正理衡量，现见安立亲怨毫无根据之后，就能遮止贪嗔。

**巳二、修此一切成悦意相分二：一、连结　二、对一切众生成立悦意之相**

**【引发一切成悦意相者。】**

**午一、连结**

**【《修次中篇》云：“慈水润泽内心相续，如湿润田，次下悲种易于增广，故心相续以慈熏习，次应修悲。”】**

《修次中篇》说：以慈爱的水滋润心相续，就像以水润泽田地一样，然后再播下悲心种子，就容易增长广大。所以，首先应以慈熏习心相续，然后应修习悲心。

**【所说慈者，谓于诸有情，见如爱子悦意之相。】**

所说的慈，即见一切有情都如爱子那般悦意的相。

此处的“慈”是指悦意慈。

**【又此所说，由修等舍息灭贪、瞋不平恶涩[69]，如调善田。】**

而且，此处所说，由修习平等舍而息灭贪嗔不平等的恶涩，就如平治田地一样。

**【次以见为悦意慈水而润泽已，下以悲种，则大悲心速疾当生，应当了知极为切要。】**

内心平等之后，再以见有情为悦意相的慈水润泽心田，其次再播下悲心的种子，大悲心就会迅速发起。当知如是观修是极为切要的。

归纳：

比如，种子吸取了水分后，由于水的滋润而促使种子迅速生长。悦意慈和悲的关系也是如此，以如水般的慈心滋润心地，会使悲心的种子迅速生长。即若见一切有情都似自己的独子般悦意可爱，那么见有情受苦时，一定会发起为其拔苦的悲心。所以，修悲之前，关键是要引发一切有情成悦意相。

**午二、对一切众生成立悦意之相分五：一、修习知母　二、修习念恩　三、修习报恩　四、摄念恩、报恩之义　五、佛门之孝道**

**【此中有三。】**

对一切众生成立悦意之相，具体修法即知母、念恩、报恩三者。

---

[69] 恶涩：高低不平、坑坑洼洼。

**未一、修习知母分四：一、以理成立　二、以教成立　三、以理成立还将作母　四、摄义**

**申一、以理成立**

**【初修母者，生死无始，故自受生亦无始际，若生若死辗转传来，于生死中未受此身、未生此处决定非有，亦无未作母等亲者。】**

因为生死不见开始,故可推知自己的受生也没有最初的边际。由于辗转生死无数次,故在生死之中必定没有不曾取受过的身体、不曾转生过的地方，没有未曾做过母亲等亲人的有情。

转世不见起始，故必有无数次的受生，而每次受生时，必定取一具身体、有一个生处、有一位母亲。因此无始至今，受生的身体无量无边，上至梵天下至地狱，未曾取受过的身体一个也没有；受生的地方无量无边，十方世界的每个角落都曾投生过；自己生生世世的父母、妻儿等也是无量无边，有情无不做过自己的亲人。

**申二、以教成立**

**【如《本地分》引经说云："我观大地，难得汝等，长夜于此未曾经受无量生死。"】**

如同《瑜伽师地论·本地分》中引佛经所说：我观大地，难得一人不曾在这块土地上受过无量生死。

**【"我观有情，不易可得，长夜流转，未为汝等若父若母兄弟姊妹轨**

**范亲教，若余尊重若等尊重。"】**

我观有情，难得一人不曾在长夜流转中，做过你的父母、兄弟、姐妹、轨范、亲教师，或其余的上师或等同上师。

**申三、以理成立还将作母**

**【此复非仅昔曾为母，于未来世亦当为母，无有边际。】**

而且，不只是过去世曾做过母亲，未来世还将无数次做自己的母亲。

**【如是思惟，于为自母，应求坚固决定了解。此解若生，次念恩等亦易发生，此若未生，则念恩等无所依故。】**

这样思惟，对有情是自己的母亲，应当寻求坚固决定的了解，理由是：若对"有情是母亲"生起了定解，其后念恩等也就容易生起；相反，若定解未生，念恩等便没有依处。（知母之后，才有"诸母有情"这一所缘境，成为念恩、报恩等的所缘。所以，"知母"是后后修法的所依。）

**申四、摄义**

实修道次第时，必须逐步进修，每次只修一个方面。修平等舍，可以遮止贪嗔的现行，让心平等；但是，为了引起强烈的利他心，接下来还要修知母，作为念恩、报恩等的所依。一般，我们只会对亲人的苦不能忍受，因此要设法将一切众生安立为至亲，

和我们关系最亲、最直接的亲人就是母亲。因此，若能对“有情都是母亲”生起定解，就可以缘有情修习念恩、报恩、慈心、悲心。所以，通过经典和真实理论认定有情是母亲，极其重要。

换言之，如果不能深刻认定所有众生都是母亲，则念恩也只是忆念今世一位母亲的恩情，报恩也只是报一位母亲的恩德，并不能缘一切有情而修，那么，以一切有情为所缘境的大慈、大悲与增上意乐便无从生起。

若能深信一切有情是母亲，则念恩、报恩就能缘一切有情而修，所缘境会变得无限广大，由此才能生起给予一切有情乐的大慈、拔除一切有情苦的大悲，荷担救度一切母亲的增上意乐。

其实,“知母”是很大的觉悟。原先我们认为除了圈内的几位亲友之外，其他不是敌人就是毫无关系之人。所以，对待他们的心态、行为，往往与菩萨背道而驰。

然而，当内心真正肯定一切有情都是母亲时，就能认识到，有情并非与自己没有关系，不可置之度外，不可随意对待，因为都是大恩母亲。

由知母顺带就可以修起念恩、报恩，那样对待任何有情，不论尊卑、大小，都会心生大慈大悲，才会有对一切有情报恩的心态和行为，也才有菩萨饶益有情的实际表现。《梵网经》说:“孝名为戒。”了知众生都是母亲，才有普行天下的大孝。菩萨戒是以知母为所依，爱一切众生也是以知母为所依。

那么，如何成立一切有情都是母亲呢?

关键在于证成转生是无始的，因为转生无始，就有无量生世，所以就有无量母亲，即每一位有情都曾经做过自己的母亲。

如何证成转生无始呢？

观察心识是由前一刹那的同类心识转为后一刹那，如此不断相续而来。比如，现在的心识来自中有心识，而中有心识又来自前世的死有心识，若再往前无穷无尽地追溯下去，则始终找不到初际。

若有初际，则说明转生的次数有量。比如：到今世为止，总共转生了十万世。观察第一世，必定不是圣者，所以必有六道任何一道的身体，比如是猪身。

试问：这个最初的猪身是否有因？若有前因，就不叫初始；若无前因，则应成无因生。假如不需任何因缘，便能凭空出生有眼耳、有受想行识的猪身，则应何时皆可出生，但这一点谁也不会承认。所以，“转生有初始”不能成立。

由于转世无始，合计每一世的母亲便有无量无边。从今生的母亲往前算，算到一百亿世，母亲的数量就已超过地球总人口的一半多；若再往前算下去，则所有的母亲尽虚空界也无法容纳。

由此可见，哪一位有情未曾做过自己的母亲呢？不仅做过，而且做过无数次。

这也是遍知有情过去、现在、未来一切生世的佛陀以谛实语证明的事实。佛在《梵网经》中说：“一切男子是我父，一切女人是我母，我生生无不从之受生。故六道众生，皆是我父母。”《心

地观经》中也说：无始以来，一切众生轮转五道，经历百千劫，在多生之中，互为父母。以互为父母之故，一切男子即慈父，一切女人即悲母，往昔生生世世中有大恩德故，与现在父母的恩德平等无别。

真正要生起知母的证量并不容易。首先应从身边修起，比如，对家人、同事、道友等一一观修。所以，最初应缘周遭有情，不应首先就缘着遥远的六道众生泛泛而修。初步修好后，再不断扩展到一个城市、一个国家、整个地球，再扩展到三千大千世界，乃至无量世界中的无量有情。

有人认为知母很容易！若只是重复一句“一切有情是母亲”，这并不代表真的认定了一切有情是母亲。

以前阿底峡尊者听到众生的声音，就想这是妈妈的声音，当狗在哀叫时，就想到是母亲在哀叫。而我们往往都麻木不仁，何曾想过这是亲生母亲呢？甚至用棍棒驱赶打骂，这是修好了知母吗？

所以，应具体落实，逐步转变自己的观念和行为。譬如：你是一名售货员，就要试着把每位顾客都看成是母亲。母亲来购物，自己态度能冷淡、爱理不理？

再比如，你是一名护士，反问自己：在我眼里，每天来住院的病人，我认为是母亲吗？看见病人卧床呻吟，我是见母亲受苦而于心不忍吗？我是恭敬承事护理母亲吗？

或者你是一位老总，在你眼里，成百上千的工人是母亲还是下贱的佣人呢？如果都是母亲，为什么没有体贴、关怀之心呢？

再看，家里的老鼠、门外的大黄狗，眼前最讨厌、最瞧不起的人，你认为是母亲吗?

所以，要先从自己身边做起，一边思惟，一边改变观念。假如对周遭的人都不认为是母亲，又说一切有情是我母，这不是相违吗? 如果认为这是坏人，不要管他，如此不可能成就菩提心。眼前的有情都被你放弃，还说要担起救度一切有情的重担，岂不是自相矛盾?

既已了知须在心上串习，就应当从自己的家人、同事、身边的道友开始，切切实实地修心。推而广之，须知一个团体的人都是母亲，其次，一个城市、一个国家的人都是母亲，地球上六十多亿人都是母亲。不仅是地球上的有情，事实上，浩瀚无际虚空界中还有无量世界，每个世界都有无量有情，缘此思惟：无数世界中的有情都做过我的母亲。这样，从心里真正认定有情都是慈母，遣除有情不是母亲的邪执。

当真正生起“知母”定解时，即使只是布施旁生一口饭，但想的是普天下所有母亲，由于意乐是缘无量法界众生，就有等同法界众生数量的功德。所以，修持大乘道时，有情是和诸佛同等重要的所缘，这非常关键!

假如见到每一位众生,都能从心底深处认为“他是大恩母亲”，则自然容易发起“我要为他而成佛”的心。如此一来，不论任何有情，下至一头猪、一只狗，都会执为是自己“最珍爱的母亲”，如此不仅不会舍弃他，而且会以他为所缘境来成就佛道。

**未二、修习念恩分六：一、首先缘现世母亲而修　二、今生也救护之理　三、自己不肯受用而以此养育　四、以受尽艰辛所得资具养护，胜过爱惜自己　五、总摄要义的修法　六、观修有体会后转缘其他有情修习**

**【二、修念恩者。】**

**申一、首先缘现世母亲而修**

**【修习一切有情是母之后，若先缘于现世母修，速疾易生。】**

修好了一切有情都是母亲之后，如果首先缘今生的母亲而修习，就容易迅速产生念恩之心。

如果起初，就缘前世母亲观修，则因时间久远，我们无法回忆起前世母亲的形象与将护，如此则不易生起念恩的感受。然而，今世母亲与自己关系最近，母亲从小到大如何慈爱自己的情景，一幕幕浮现心前时，便会生起强烈的感受。以此为基础，再转缘其他老母有情而修，则较易生起念恩之心。

**【如博朵瓦所许而修，先想前面母相明显，次多思惟，非惟现在，即从无始生死以来，此为我母过诸数量。】**

按照博朵瓦认可的方法来修持，即首先在心前明显地观想今生母亲的相貌，然后多次思惟：不只是今生，而是从无始生死以来，就曾经无数次做过自己的母亲。

**申二、今生也救护之理**

**【如是此母为母之时，一切损害悉皆救护，一切利乐悉皆成办。】**

而且，这位母亲多世做母亲时，我们的一切损害，她都千方百计去救护，我们的一切利乐，她都尽力去成办。

**【特于今世，先于胎藏恒久保持。】**

特别是在今生，母亲自从怀了我们，十个月中，一直小心翼翼地保护我们。她严格约束自己的行为，让我们不受损害，饮食、起居、身体的活动等都异常小心。

《心地观经》说："世间悲母孕其子，十月怀胎长受苦，于五欲乐情不著，随时饮食亦同然，昼夜常怀悲愍心，行住坐卧受诸苦。(从我们受胎直到十月胎满降生期间，母亲行住坐卧所受的苦恼，不是用语言所能描述。即使得到五欲之乐、饮食、衣服，母亲也不生爱念，而时时刻刻忧念我们。为了不让我们在子宫里受苦，她在吃喝、穿衣、走路时处处注意。)"

**【次产生已黄毛疏竖，附以暖体十指捧玩。】**

我们刚诞生时，像黄毛小猴一样难看，但在母亲眼里，却是天底下最可爱的孩子，把我们抱在温暖的怀里，捧在手心，百看不厌。

《心地观经》说："若产难时，如百千刃竞来屠割，或致无常。若无苦恼，诸亲眷属，喜乐无尽。犹如贫女得如意珠，其子发声，

如闻音乐。（生产之时，母亲遭受巨大的产难，犹如百千利刃屠割身体，心识迷惑，不辨东西南北，此时母亲全身疼痛难忍。一旦孩子产下，母子平安，母亲就像贫女获得如意宝一般欢喜无比。孩子发出声音时，母亲就像听到妙音一样喜悦。）”

**【哺以奶酪授以口食，口拭涕秽手擦屎尿，种种方便，心无厌烦而善资养。】**

当我们还是婴儿时，母亲以乳汁养育我们，一调羹、一调羹地喂我们吃饭，亲手为我们擦鼻涕、屎尿，以种种方便毫不厌烦地精心养育我们。

《心地观经》说：“以母胸臆而为寝处，左右膝上常为游履，长养之恩，弥于普天，怜愍之德，广大无比。（我们幼时常常在母亲怀里安然休息，在母亲的左右膝盖上爬来爬去。母亲的双乳就像甘泉一样，及时地养育我们，从没有枯竭之时。母亲长养之恩，充满天空；母亲怜愍之德，广大无比。）”

**申三、自己不肯受用而以此养育**

**【又饥渴时与以饮食，寒时给衣，乏时给财，皆是自己未肯用者。】**

当我们饥渴时，母亲会赶紧准备饮食，即便在餐桌上，她还是全心全意地爱护我们，总把好菜夹到我们碗里，自己不肯吃。看到我们饭量减少，她就忧心不已。

到了冬天，就为我们做保暖的棉衣。我们缺钱时，就给我们

钱。尤其在我们成长的过程中，为了供我们上学，她省吃俭用，甚至为我们将来成家，还要存一大笔钱，这些都是母亲自己不舍得受用的。

**申四、以受尽艰辛所得资具养护，胜过爱惜自己**

**【又此资具皆非易得，是负罪苦及诸恶名，受尽艰辛，求来授予。】**

而且，我们成长所需的衣服、饮食等资具，都不是轻易得来的。从小到大，要穿多少衣服、吃多少饭菜、交多少学费、买多少书本，而这些都是母亲受尽千辛万苦得到后，才给予我们的。

从我们能站立开始，母亲一步步扶着我们走路。从我们会叫“妈妈”时，母亲就开始教我们说话。她看着我们长大，忧心我们的教育，经常亲自教导我们写字、算数、读书。每当我们有困难的时候，母亲总是那个可以依靠、尽心尽力帮助我们的人。

**【又若其子有病等苦，较其子死宁肯自死，较其子病宁肯自病，较其子苦宁肯自苦，出于自心实愿易代，用尽加行除苦方便。】**

如果孩子有生病等的痛苦，母亲真心愿代孩子受苦。孩子身体稍有不适，母亲就焦急万分，恨不得把孩子的病痛移到自己身上。若孩子有个三长两短，恨不得自己替孩子死。

总之，母亲对孩子的一切痛苦，都真心愿意代受，只要有可能，就会想尽办法遣除孩子的痛苦。

### 申五、总摄要义的修法

**【总尽自己所知所能，但有利乐无不兴办，凡有损苦无不遣除，于此道理，应专思惟。】**

总之，母亲用尽自己的知识、能力，只要有利乐，无不为我们成办；凡是有损害、痛苦，无不为我们遣除。对这个道理，应当专一思惟。

我们若能看到前世，便知今世的母亲还在前世无数次做过母亲。甚至在我们做小鸡时，她也曾是用双翼保护过我们的母亲；在我们做小鸟时，为了抚养我们，不管路有多远、有多危险，哪怕劳累至死都会为我们觅食。

如是思惟母亲在前世对我们的慈爱,会使观修变得更加宽广。

### 申六、观修有体会后转缘其他有情修习

**【如是修已，若念恩心非惟虚言真实生者，次于父等诸余亲友，亦当知母如上修习。次于中人知母而修，若能于此生如亲心，则于怨敌亦应知母而正修习。若于怨敌起同母心，次于十方一切有情，知母为先，渐广修习。】**

如是修持之后，若念恩心并非虚言，而是真实生起了，则继而对父亲等其他亲友，也应如上所说一般修习知母。其次，再对一般人观修知母，若也能生起如对母亲般的念恩心后，就可转缘怨敌观修。若对怨敌也生起了如待母亲之心，接下来就缘十方有情观修，首先知母，然后渐次推广修习。

此处须知：对母亲的念恩不可与贪执混淆。即便修到眼泪不断流淌，仍须不断观修。关于知母，若精通理论后再观修，则修力更强。

**未三、修习报恩分四：一、若舍诸母则无有惭愧　二、下等人不报恩尚不合理何况佛子　三、以有漏安乐报恩不合理　四、呵斥不报恩赞叹报恩**

**【三、修报恩者。】**

修悦意相的第三步，是修报恩。

**申一、若舍诸母则无有惭愧**

**【如是惟除转生死故不能相识，而实是我有恩之母。】**

除了因为转世，而彼此不能认识之外，实际众生是前世对我有大恩的慈母。

“转生死”是不能相识的原因。凡夫都有健忘症，从小一起读书的同学，事隔几十年，对方的名字、相貌都会在记忆中消失。何况彼此经历一次次转世，改头换面之后，就更认不出是自己前世的母亲。

虽没有宿命通，见不到前世，但佛语证实众生是母亲，不能因为自己忘记，就否认他们曾做过母亲的事实。

**【彼等受苦无所依怙，舍而不虑自脱生死，薄无惭愧何甚于此？】**

这些前世的母亲正沉溺在苦海中无依无靠，若舍弃无量母亲不管，只求自己解脱，则没有比这更无惭无愧的了！

我们不能因为母亲改变了形相就不报恩。比如，今世的母亲年老时，面貌已非，但谁会不认母亲而舍弃呢？

有人说：今生的母亲不论形相如何改变，我都能认识，但前世的母亲根本记不起来，为什么要报恩呢？

答：譬如，向人借钱，事有明证，能否因为不记得就不还钱呢？同样，对于曾对自己施过大恩的母亲，能否因为遗忘就不报恩呢？显然不能！

**【如《弟子书》云："诸亲趣入生死海，现如沉没大水中，易生不识而弃舍，自脱无愧何过此？"】**

就像《弟子书》所说：此时此刻，诸亲正趣入生死苦海中，如同淹没在大水当中，如果以转世彼此不相识，就舍弃诸亲只求自己解脱，哪有比这更无惭愧的事？

净土宗第十一代祖师省庵大师在《劝发菩提心文》中说："我与众生，从旷劫来，世世生生互为父母，彼此有恩，今虽隔世昏迷，互不相识，以理推之，岂无报效？今之披毛戴角，安知非昔为其子乎？今之蠕动蜎飞，安知不曾为我父乎？每见幼离父母，长而容貌都忘，何况宿世亲缘，今则张王难记。（每每见到幼时离别父母之人，长大之后连父母的容貌都不记得，何况是过去生的亲缘，现在连他姓张、姓王也遗忘不知。）彼其号呼于地狱之下，宛转于饿鬼之

中，苦痛谁知？饥虚安诉？我虽不见不闻，彼必求拯求济，非经不能陈此事，非佛不能道此言。彼邪见人，何足以知此？是故菩萨观于蝼蚁，皆是过去父母、未来诸佛，常思利益，念报其恩。”

**申二、下等人不报恩尚不合理何况佛子**

**【故若弃舍如是有恩，于下等人且不应理，况与我法岂能随顺？如是思已，取报恩担。】**

所以，若舍弃大恩母亲，于下等人而言，尚且不合理，又岂能随顺我所修的大乘宗轨？这样思惟之后，提起心力，勇取报恩的重担。

**【即前书云：“婴儿始产全无能，饮谁慈力授奶酪，依慈多劳此诸母，虽最下等谁乐舍？”】**

《弟子书》说：婴儿刚来到人间时，没有任何生存能力，是喝了谁以慈力授予的乳汁才得以存活？为了孩子而怀胎、生产、养育等以伟大的母爱而多劳的母亲，即使是最下等的人也不愿舍弃，何况上等佛子，又有谁会舍弃母亲呢？

**【又云：“由得谁腹而安住？由谁悲慎而取此？此母烦恼苦无依，最下众生孰乐舍？”】**

又说：在中有飘泊无依时，是得到谁的腹部而安住呢？呱呱坠地时，是谁慈悲、小心地把我抱在怀里呢？如今母亲烦恼、痛

苦，孤单地漂泊在生死大海中，没有怙主、没有依处，即使最下等的众生，谁愿意抛弃母亲，只求自己解脱呢?

“悲慎”是说，即使生产面临死亡，母亲仍以慈悲心不让孩子受伤，处处注意自己的行为，即使孩子身上沾满了不净物，也抱在自己怀里。

**【《无边功德赞》云:“有情无明盲，意乐衰损慧，为父子承事，慈悲饶益我。”】**

《无边功德赞》说：有情的心识犹如盲人般不见光明，智慧衰损。他们昔日做父亲或孩子时，曾经承事我、以慈悲心饶益我。

**【“弃此独解脱，非是我之法，故汝发愿度，无怙诸众生。”】**

舍弃前世的亲人只求独自解脱，这并非我所修之法，所以，佛陀您发愿普度无依无怙的众生。

《物犹如此》中，记载了几则旁生孝母的故事。

广东东莞陈恭尹隐士，养有一只母狗。他隐居山中时，不与人往来，只有这只狗片刻不离地伴随着他。

每次出门时，母狗总是跑在前面充当前哨，遇到有豺狼、毒蛇、老虎时，就赶紧返回，咬着陈恭尹的衣服往回拖，不让他向前走。

陈恭尹明白后转身撤退，狗就随后几十步，大声叫着保护他。

到了夜晚，母狗就在房前屋后巡逻吠叫，通宵达旦都不休息。

几年之后，母狗生了五只狗崽。等小狗稍大，陈恭尹就把它们送给左右邻居。

在最初一年多中，母狗每天都到各家去看望狗崽，有食物时，小狗都争先恐后地让给母狗吃。等到小狗长大后，母狗就不再去看望，而这些小狗，每天早晨都会一起到陈家看望母狗。

又过了几年，母狗生病，身上长癞，瘦得皮包骨头，奄奄一息，小狗们争着为母狗舔癞，于是母狗的病就好了。

每年元旦，五只小狗一起跑来摇着尾巴围绕着母狗，好像是给母狗贺年。

后来母狗死了，五只小狗不停地哀叫。陈恭尹心生哀愍，把狗葬在后山。五只小狗每天早晨都会一起到坟前哀叫，这样持续了好几年。

又有一位叫刘时用的人，曾见过一头孝顺的小象：

小象的母亲生命垂危，小象取来草料喂养母亲，但母亲已无法吞咽，小象就用鼻子擦拭母亲身体，双眼泪如泉涌。母象死时，小象哭着纵身向前仆倒。

《圣师录》记载：

古代，有个名叫邓艾的人，一次上山打猎，一箭射中了一只母猿。

这时，有一只小猿过来为母猿拔箭，吮吸伤口的血，而且取来树叶塞住疮口，悲哀不已。

邓艾看了，丢下弓箭，感叹地说：“山中野兽尚且如此哀怜母

亲，做人可以连猿猴都不如吗？从今以后，我再也不打猎！”

动物尚且能孝养父母，何况人伦佛子，岂能不报母恩！

**申三、以有漏安乐报恩不合理**

**【若尔如何报其恩耶？生死富乐，母自能得，然彼一切无不欺诳。】**

那么，如何才能报答母恩呢？生死中的富足安乐，母亲自己也能得到，但是这一切无不是欺诳。

“欺诳”，即看似安乐而实为苦性，最终无不欺骗众生。虽然外现乐相，但并非真实安乐。

轮回中，转轮王乃至梵天等的富贵圆满，一旦享受穷尽就会转成痛苦，这说明生死中的富贵并非真实的安乐，因为若其本性是安乐，则必定不会转为痛苦。

**【故我往昔于由烦恼魔力所伤，如于重伤注硝盐等，于性苦上更令发生种种大苦。】**

所以，我就像在母亲由往昔烦恼魔力所造成的重伤上，再加一层硝盐，使母亲在自性的痛苦之上，又产生种种大苦。

如果不以佛法引导，只让母亲享受生死中的快乐，则母亲在享乐时又增贪爱，由贪爱而取轮回后有，长夜漂流生死，感受种种难忍大苦。

或者理解为：如果只将母亲安置在有漏安乐中，最终仍将退堕，就像把母亲安置在悬崖边暂时休息，最终仍将坠入深渊一样。

所以，这并不是究竟报恩。

《大智度论》说：“则知世间乐，皆从苦因缘生，亦能生苦果，诳人须臾，后苦无量。（世间安乐都是苦因缘业惑的产物，也能引生后后苦果，只是片刻迷惑人们，却后患无穷。）譬如美食杂毒，食虽香美，毒则害人，世间乐亦如是。（如同杂毒美食吃起来虽然香美，但却会伤害人，世间享乐也是如此。）”

**【慈心饶益，应将彼等安立解脱涅槃之乐而报其恩。】**

所以，以慈心饶益母亲，应当将母亲安立在解脱与涅槃的安乐中来报答母恩。

“解脱”，就果上而言，是截断结生相续；就因上而言，是断除烦恼和有漏业。“涅槃”，是消尽一切障碍，圆满一切功德。

诸母之苦，根本在于生生死死，不能解脱。无始劫来，由烦恼造业，由业感苦，由苦又起烦恼，恒转生死轮。所以，真正的报恩是帮助母亲解脱生死，把她们安置在决定胜中；进一步，一切母亲不想要的痛苦，都从根断除，一切母亲希求的安乐，都无余圆满，最终把母亲安置在佛果中，这才是最好的报恩。

**【《中观心论》云：“又由烦恼魔，伤害已成疮，我如注灰水，反令苦病苦。”】**

《中观心论》说：由于烦恼魔的伤害，众生已经变成毒疮，而我就像在毒疮上又加注灰水，反而加深了病苦。

“毒疮”是指五取蕴。由烦恼力，造成这纯为苦性、苦源的有漏蕴，如果只让它享受有漏安乐，而不引入解脱道，则享受的同时便会增上贪执等烦恼，从而感召未来的生老病死。从因上观察，有情的心识始终贪执三有圆满，若不教他发起出离心，只让他享受五欲，则只会增益串习“常、乐、我、净”四颠倒相，而成为苦因。

**【“若有于余生，慈敬及恩益，欲报其恩惠，除涅槃何有？”】**

如果对其他众生慈悲、恭敬、报恩饶益，欲报答母恩，则除了将彼等安立于涅槃，又有什么可做的呢?

《根本说一切有部毗奈耶》说:“若父母无信心者，令住正信；若无戒者，令持禁戒；若性悭者，令行惠施；无智慧者，令起智慧。子能如是于父母处，劝喻策励，令安住者，方曰报恩!”

《不思议光菩萨所说经》说:“非饮食及宝，能报父母恩，引导向正法，便为供二亲。”

**申四、呵斥不报恩赞叹报恩**

呵斥不报恩的恶劣行为，以往昔鼓音传记赞叹报恩。

**【不报恩担，重于大海及须弥担。】**

不报恩的负担，比大海和须弥山的重担还沉重。

“不报恩担”，即由于不报恩，而心中业债沉重。

《佛说父母恩重难报经》说:“父母于子,有大增益,乳哺长养,随时将育,四大得成。右肩负父,左肩负母,经历千年,正使便利背上,然无有怨心于父母,此子犹不足报父母恩。(父母对孩子有大饶益,以乳汁长养,随时保护、培育,如此才长成四大的身体。即使千年中右肩担父,左肩担母,父母的大小便拉在背上,而对父母心无怨尤,也不足以报答父母的深恩。)”

《心地观经·报恩品》说:善男子、善女人,为了报答母恩,一劫中每日三时割取自己的身肉供养父母,还不能报答一日之恩。为什么呢?因为一切男女在母亲子宫当中,吮吸乳根,饮食母血,出胎之后、幼稚之前,所饮母奶多达一百八十斛。母亲得到最好的美食,就先给孩子吃,好衣也是如此。即使孩子愚痴、鄙陋,母亲的爱心也没有差别。

经中所说不报恩的罪过:

《心地观经》说:世间高莫过崇山,悲母之恩,高过须弥。世间重莫过大地,悲母之恩,重于大地。若有男女背恩不孝,让父母生起怨念,母亲一发恶言,孩子随即将堕落地狱、饿鬼、畜生道中。

《五分律》说:“从今听诸比丘,尽心尽寿供养父母。若不供养,得大重罪。”

《华严经》中,地神常说:我担负大地上的一切物质与须弥山王,不认为沉重,也无厌烦,但我对三种人恒时厌倦,不想任持。三种人中,一种是念弃恩亲,不孝父母。

**【若能报恩，即是智者称赞之处。】**

如果能报答母恩，即是智者所称赞的地方。

佛在《杂宝藏经》中说：我不但现在称赞慈爱孝敬，我在无量劫中也常常赞叹。

《大方广如来不思议境界经》说："供养父母、和尚、尊师，及世间中曾致饶益赖其恩者，应念倍增报恩供养（应忆念加倍报恩供养）。何以故？以知恩者，虽在生死，不坏善根；不知恩者，善根断灭，作诸恶业。故诸如来称赞知恩，毁背恩者。"

**【如《龙王鼓音颂》云："大海及须弥，地等非我担，若不知报恩，即是我重担。若人心不掉，报恩及知恩，令恩不失坏，智者极赞此。"】**

如《龙王鼓音颂》所说：大海水藏、须弥山王、大地等，并非我的重担，若不知报恩是我的重担。若有人心不散乱，知恩报恩，令恩德不失坏，智者对此无比赞叹。

下至别人施给自己一杯茶，我们也要报恩。不知报恩的人不如一只狗，因为给狗喂食，它也会摇尾乞怜。

**【总之自母未住正念，心狂目盲，复无引导，步步蹎蹶趣向可怖险崖而行。】**

总之，自己的母亲没有安住正念，狂乱、盲目又无人引导，她正一步一跌地走向可怖的险崖。

既无正念、心识狂乱，又无眼目不识正道，又无明眼人引导，

前方又是险崖，这是何等可怕的境地！

**【其母若不祈望其子，复望于谁？若子不应从其险怖救度其母，又应谁救？故应从此而救度之。】**

此时，母亲若不祈望自己的孩子，又能希望谁来帮助她呢？如果孩子不应从险难怖畏中救度母亲，又该由谁来救度呢？所以，孩子应当从险难中救度母亲。

**【如是若见为母众生，由烦恼魔扰乱其心，自心无主而成狂乱，又离慧眼观增上生、决定胜道，又无真实善友引导，一一刹那造作恶行，如步踬蹶。】**

如是，若见诸母有情被烦恼魔扰乱内心，心识无法自主而成疯狂，而且远离慧眼，不见增上生与决定胜的圣道。又没有真实善友的引导，每个刹那都在造作身口意的恶行，就像一步一跌一样。

**【总于生死，别于恶趣，奔驰悬险。】**

母亲总的是趣向生死，特别是趣向恶趣，正奔驰在悬崖险道上。

**【母当望子，子应济母。如是思已，拔出生死而报其恩。】**

母亲希望孩子救护她，孩子也应救济母亲。如是思惟后，从生死中拔济诸母，以报母恩。

**【《集学论》云："烦恼狂痴盲，于多悬险路，步步而踬蹶，自他恒忧事，众生苦皆同。"】**

《集学论》说：由于烦恼而狂乱、愚痴的盲人，在充满危险的悬崖道上，一步一跌地行走。

自他恒时处在忧苦之中，都是轮回中无有眼目、精神狂乱、即将堕入恶趣长劫受苦之人。所以，自他众生同在苦难中，同是受苦之人。

**【此说如是观已，不应于他寻求过失，见一功德应觉希有。然此亦合苦恼之理。】**

《集学论》中这五句的本意，是教人不要寻求众生的过失，因为自他同处在悲惨境地中，理应同病相怜，若见众生有少许功德，也要觉得稀有。

《集学论》前三句所说的情形，也符合众生苦恼的道理。换言之，为了表达"佛子应报母恩"这一意义，宗大师借用《集学论》中的三句比喻，描述诸母有情悲惨危险的处境，说明佛子救度母亲义不容辞。

**末四、摄念恩、报恩之义**

念恩应从现世母亲修起，首先忆念母亲今生的恩德，再忆念母亲在生生世世中曾给予自己的恩德。修好之后，再依次缘其他亲人、中庸者、怨敌及一切众生修持，即使修到热泪盈眶，也要

持续修持。

今世母亲的恩德有世间恩德与佛法恩德两方面。念世间恩，即忆念母亲赐予身体、命根、衣食受用，教我们走路、说话、穿衣等等。尤其要忆念赐予我们命根的恩德。

试想：我们在中阴时，没有四大的身体依靠，犹如游魂，刹那不停地到处飘荡，若没有母亲的腹中可以安住，如何能脱离这种恐惧？入胎之后，若不依靠母亲体内的养料，我们怎么能从没有身形的羯罗蓝转变成有四肢、六根的身体呢？

我们最初呱呱坠地时，没有任何生存能力，若母亲忽视我们一天，根本不可能存活下来。若没有母亲的生育，不会有今生的一切。

所以，应忆念自己的生命是母亲用心血养育而成。连栽花、种菜都要付出劳作才会有收获,何况从名色孕育成六根健全的人，这期间母亲要付出多少爱心，克服多少难以想像的困难？

从佛法的恩德来说，我们今生皈依三宝修学佛法，真正成办增上生与决定胜的大义利，都要依靠暇满人身才能成办，而这人身宝正是依靠母恩养育才长成的。所以，今天能具有人身而有学法的良机，完全是母亲深情养育的恩德。

想一想，有如此健全的眼、耳、鼻、舌、身、意，能够闻法、思惟、修行，都是母亲长养的结果。若没有母亲，自己就连看一页书、念一声佛、上一次香的机会也没有。所以，应当感念母亲赐予修法所依的深恩。

进一步思惟，不只在人道，母亲前世还在旁生道等中做过我们的母亲，不惜身命地养育、照顾我们。

有一本《物犹如此》的古书，收集了许多可歌可泣有关母爱的故事，以下摘取其中三则。

有个叫桓温的人，一次前往四川，途经三峡时，遇到一件奇事。

有个人抓了一只小猴子带到船上，小猴的母亲沿着河岸随船奔跳，一路啼叫足足跑了一百多里都不肯离开。最后母猴纵身跳到船上，当时就气绝身亡。有人剥开母猴的身体，只见肚中肠子寸寸断裂。

还有个姓彭的人擅长射箭。一次他入山打猎，看到溪水边有只母猴正在给孩子喂奶，就张弓放箭，射中了母猴。母猴自知无法存活，就用尽力气抱起孩子，让它喝完最后一顿奶，然后摘下几片树叶，把奶水挤在树叶上，放在孩子身旁，一边呜呜哀叫，好像在教孩子怎么喝这份奶水，最后一声号叫，气绝而亡。

还有一则双鲤救子的公案。有个吴江人，家有一口鱼塘，到了冬天时，他筑起低坝，放掉塘里的水，想取里面的鱼。

水放到一半时，只见两条大鲤鱼不断地从低坝跳出跳进。他觉得奇怪，便仔细观察，发现几百条新生的小鲤鱼聚在一个洞里出不来，两条鲤鱼跳进跳出，一边衔着小鱼一边往前游，为了救护孩子而不惜生命。

思考这些故事，可以把眼光扩大到前世。今世的母亲不论在轮回哪一道中，只要是做母亲，为了养育、保护我们，都曾经不

顾惜生命，倾注全部的爱心，和今世一样，全心全意照顾我们。

转缘其他亲人、中庸、怨敌以及一切众生，思惟他们曾为自己母亲的恩德。综合起来观察，在无尽的过去生中，曾以慈爱养育过自己的母亲多得可以充满虚空。每一生喝过的母奶足以汇成无尽的海洋；每一生让母亲伤心流下的泪水聚成四大洋；每一生母亲赐予的身体无量无边；每一生母亲给过的衣食堆满大地；每一生母亲为我们做过的事，记录成书，高过须弥山；每一生为养育我们所造下的罪业，足以让母亲在恶趣中感受无量的苦恼。

总之，不经思惟时，不易感受母亲的恩德，而一旦思惟起来，生生世世母亲的恩德，尽未来劫也述说不尽。正是那句话：母恩比海深比山高。只要我们还在轮回中，来世的每一位母亲仍将以同样的方式养育我们。

忆念母恩之后，我们应当知恩图报。若大地众生个个皆已成佛，则我们不必做什么；然而，真实的情况是：诸母正处在极悲惨的境地，她们因无明障蔽而被烦恼魔扰乱，内心不能自主，又没有善知识的引导，疯狂地在轮回崎岖的山路上一路踉蹶，冲向恶趣险崖。

眼看母亲一步步跑向深渊，作为孩子能忍心坐视不管吗？母亲此时最希望孩子来救她，子不救母，谁来救母呢？想到这里，内心应发愿：一定要救拔母亲出离生死，以回报母亲的大恩。也就是发愿尽未来际为诸母开示增上生、决定胜的善道，最后将她们安置于佛果。如此再三发起报恩的善心。

**未五、佛门之孝道**

上述知母、念恩、报恩，加上慈、悲、增上意乐，合起来是修佛门的大孝。

以下从本师释迦牟尼佛说起，谈谈佛门中的孝道，以此引起每一位佛弟子的重视。

佛世时，有一外道为了利养，对三宝心怀嫉妒，而欲毁谤，见阿难尊者托钵乞食，便讽刺说："你的导师瞿昙实际是个恶人，才降生七天，母亲就去世，这不是恶人吗？而且，私自逃离王宫、越过城墙，让父王痛苦昏倒在地，用水泼脸，直至七天才苏醒。可怜的父王举身大哭，悲伤地说：'国家是属于你的，我也只有你一个孩子，为何丢下我独自入于深山？'你的导师瞿昙不知恩情，不顾一切地走了，所以他是个不孝之人。"

阿难听了心生惭愧，乞食回来，合掌问佛："世尊！佛法之中，有没有孝养父母呢？"

世尊预知事情重大，舒颜微笑，从面门放出五彩光明，遍照十方世界。这时诸大菩萨一齐来到王舍城的耆阇崛山中，恭敬祈请世尊广大开演《大方便佛报恩经》。

以下是经中的一段公案。

过去无量劫前，波罗奈国的国王被奸臣罗睺罗谋杀篡位，并且杀害了两位王太子。国王最小的儿子在边疆为王，性格调柔贤善，天神们都恭敬爱护他。他有个七岁的太子叫须阇提，聪明孝顺，深得小王喜爱。

当时，天神告诉小王:“奸臣罗睺罗谋反，杀了你的父母兄长，不久会率军前来杀害你，你赶紧逃走吧!”

国王闻言，反复思惟后，决定逃奔邻国。当时去邻国有行程七天和十四天的两条路。于是国王备了七天的粮食，带着妻儿仓促出逃。

三人因出走匆忙，而误入了行程十四天的路上，此道难行，又没有水草。出发时只备了一人的粮食，现在三人同吃，几天粮食便吃完了，而前面的路还很遥远。

国王心想：没必要三个人一起死，应当杀了夫人取肉为食，保全我和孩子的性命。

想毕，国王便拔刀想杀夫人。太子眼见要杀母亲，急忙握住父亲的手，询问原因。

国王满眼泪水、声音微弱地对孩子说:“想杀你母亲，取血肉延续我们的生命，不杀也是等死，我的身体也如此，现在死活都无把握。为了保全你的性命，想杀你母亲。”

太子回答:“即便杀了母亲，我也不可能吃，天下哪有孩儿吃母亲身肉的事。不吃肉，我必定会死，父王应当杀了孩儿，割取孩儿的身肉救活父母。”

国王听了，内心悲痛、闷绝倒地，对孩子说:“你就如我的眼目，谁会挑自己的眼睛吃呢？即使我舍弃身命，也不吃你的身肉。”

太子说:“如果断了命根，我的身肉几天就会臭烂，但愿父母每天在孩儿身上割下三斤肉，分成三份，两份供养父母，一份自

己吃，以此延续生命。”

国王答应太子的请求。不到几天，太子的身肉很快吃完了，骨节相连，只剩一口气没断。太子无法支撑，倒身在地。

父母赶紧抱住太子，放声痛哭说:“我们是什么样的人，竟然吃你身肉，让你受这样的剧苦。前面的路还很远，你的身肉已吃完，现在不如三个人一起死。”

太子说:“还剩一天的路程，就让我死在此地，愿父母莫如一般人的见识，都在这里丧命。请父王割下我骨缝里的肉，供养父母，这样可以到达目的地。”

父母听了，割下少许的肉分成三份，一份给太子，两份自己吃。吃完后，告别太子上路。

太子起身目送，看着父母渐渐从视野中消失。

太子思念着父母，目光不愿暂离。良久，才又倒身在地。这时，飞来许多蚊虫，在太子身上吮吸鲜血，太子苦不堪言，只剩命根没断。

这时，他立誓说:“愿我前世的罪恶从此永远消除，从今往后再也不造恶业。今天我以身肉供养父母，愿父母常得福报，昼夜安乐，睡无恶梦，天护人爱，愿县官、盗贼，阴谋消灭，触事吉祥。所剩的血肉，供养这些昆虫，让它们得到饱足，愿我来世成佛，布施圣法，遣除它们饥渴生死的重病。”

发此大愿时，天地剧烈震动，太阳也失去了光色。

帝释天来到人间，试验太子的道心，问:“今天你难舍能舍，

以身肉供养父母，以此功德，你有何愿望，想做天王、人王、梵王、魔王吗？”

太子回答：“我不求这些，我唯求佛道、普度众生。”

帝释说：“佛道长远，久受勤苦方能成就，你如何受得了这种苦呢？”

太子说：“假使热铁轮在我顶上旋，终不以此苦退失菩提道。”

帝释说：“这只是空话而已，谁相信你呢？”

太子发誓：“如果我欺骗，就让我伤口始终不愈合。如果真实，让我身体恢复如初，血变为乳。”

太子发誓后，身体立即恢复如初，血变成白色的乳汁，相貌更加端正。

帝释天赞叹说：“如果成佛，愿先度我。”

再说，太子的父母来到邻国，向当地国王讲述了沿路经历。国王被太子的孝心感动，就派遣军队，护送他回国讨伐罗睺罗。

父王率军经过与太子诀别之地，遥见太子身体恢复，比过去更加端正。

父母激动地抱着太子，悲喜交加。太子向父母诉说离别后的经过。

一家人都很欢喜，共同坐着大象返回本国，因为太子的福德力、慈孝力，收复了国家。父王便立太子为国王。

当时的父母是释迦佛父母的前世，太子是释迦佛的前身，帝释天是憍陈如的前身。

《杂宝藏经》当中说：

很久以前，雪山上有只鹦鹉，父母双目失明，它常常啄取好的果子，首先供养父母。

当时，有位农夫最初播种时曾经发愿说：我所种的稻谷要与众生一起分享。

鹦鹉因为农夫有布施心，就时常在他的田地里啄取稻谷供奉双亲。

一次，农夫发现谷穗被虫鸟啄食，气愤懊恼，就设下罗网捕捉了鹦鹉。

鹦鹉说："因你前面以好心布施，我才敢来啄取，今天为何用罗网捕捉我？"

农夫问："你为谁啄取稻谷？"

鹦鹉回答："我上有盲眼父母，我以此供养父母。"

农夫说："你以后可常来取，不必有顾虑。旁生都如此孝养父母，何况人呢！"

佛告诉众比丘："往昔的鹦鹉是我的前身，田主是舍利弗的前身，盲眼父母是我父母净饭王和摩耶夫人的前身。因为往昔孝养父母，故我今日得成佛道。"

由这些公案可知，释迦佛生生世世报答父母之恩，以身体血肉等供养，因为圆满了大孝，最终成就佛道。

佛在《大方便佛报恩经》中说：如来为了一切父母，常常难行能行，难舍能舍。头目脑髓、国城、妻子、象马、七宝、辇舆、

车乘、衣服、饮食、卧具、医药，一切给与。勤修精进、持戒、布施、多闻、禅定、智慧，乃至具足万行，不休不息，心无疲倦。为了孝养父母，知恩报恩，故能今天速成佛道。

在《六度集经》中，佛也告诉众比丘：我生生世世奉持诸佛至孝之行，功德崇高，福德隆盛，所以我成为天中之天，三界独步。

佛在《贤愚经》中教导阿难："出家在家，慈心孝顺，供养父母，计其功德，殊胜难量。所以者何？我自忆念过去世时，慈心孝顺，供养父母，乃至身肉济救父母危急之厄，以是功德，上为天帝，下为圣主，乃至成佛，三界特尊，皆由斯福。"

佛成道之后，仍然在人天众生前示现孝亲的行为。

佛首先度化父亲净饭王，因担心父王不信佛法，就特意派优波离尊者来到王宫，腾身虚空，显现种种神通，天龙八部也示现了种种庄严供养，由此折服净饭王因富贵滋生的世俗念头，让他安心皈依三宝。

之后，佛以超越世间的般若智慧，为父王阐明了世间苦、空、无常的真理，最后劝父王和族人修行净土，以深信切愿一心称念阿弥陀佛，求生极乐世界。

当时，在法会中，净饭王以下当即证得法眼净，有许多人都现证了圣果。

净饭王过世时，佛也回来举丧，亲自将父亲放入棺木入殓，然后和儿子罗睺罗、堂弟阿难、难陀四人，把父亲的棺木抬上灵鹫山安葬。

佛母摩耶夫人因为生佛的功德，而成为忉利天主。为了报答母亲怀胎十月的恩德，佛上升忉利天，在几十天中为母亲宣说了《地藏经》。

在《佛升忉利天为母说法经》中，具体记载：

佛在忉利天欢喜园的波利质多罗树下，结夏安居三个月，四众弟子围绕在佛的身边。当时佛身毛孔放射千种光明，普照三千大千世界。

摩耶夫人闻讯后，乳汁自然流出。她说：如果真是我所生的悉达多，乳汁应直接送入他口中。

说完，乳汁如白莲花一般，进入佛的口中。

摩耶夫人见后，喜不自禁，心花绽放。她一心至诚地五体投地，专精正念，烦恼顿时止息。佛为她说法，证得须陀洹果。

很快，天上三个月的结夏安居结束了，佛要返回南赡部洲，佛身放出极明朗的五色光明。

帝释天知道佛要降下人间，就派遣鬼神以珍宝砌成三道台阶，非常庄严华丽。

佛对摩耶夫人说：生死之法，聚会终有别离。我要返回人间，不久也要趣入涅槃。

摩耶夫人垂泪说偈，与世尊辞别。

佛走下宝阶，大梵天主手持伞盖，四大天王站立左右侍卫，四部大众用各种美妙的歌呗赞叹世尊，天空中顿时出现各种音乐声，处处散华烧香，佛便从天上下到了南赡部洲。

憨山大师《梦游集》中有一段说:“经云‘大孝释迦尊，累劫报亲恩’，以释迦多世修行之时，皆是报亲之地，故《梵网经》云‘孝名为戒’，谓孝顺父母，乃至一切众生。然戒为成佛之本，而孝又为戒本。是知诸佛菩萨救度众生出诸苦恼,皆修孝顺之行也。”

释迦佛生生世世报答一切父母恩，因孝亲而成佛，他成佛后所说教法，也是教导后世弟子以孝为戒，后世的圣者菩萨、高僧大德、一切贤善的佛弟子，也必然随顺佛陀教法，奉行大孝之道。

翻开《地藏经》，可以读到地藏菩萨因地感人至深的孝行。正是以孝为本，才发起了“地狱不空，誓不成佛，众生度尽，方证菩提”的深宏誓愿。

《地藏本愿经》中如是说道:

过去无量劫以前，有清净莲花目如来出世。在佛的像法时代，有位光目女供养了一位罗汉饮食。

罗汉问她有何愿望，她说:“我想在母亲亡日救拔母亲，不知我母亲现在转生何处？”

罗汉入定观察，见光目的母亲堕在恶趣中遭受极大痛苦。

罗汉又问:“你母亲生前作何行业？今在恶趣受大痛苦。”

光目女答:“我母亲平时爱吃鱼鳖鱼子，一生所吃鱼鳖数以千万计。愿尊者慈悲，救救我母亲!”

罗汉就叫光目女诚心念诵清净莲花目如来，并塑画佛像，这样冥阳两利，存亡都获福报。

光目女依言画佛像供养，并以恭敬心悲泣顶礼佛陀。到后半

夜，忽然梦见如须弥山般金光晃耀的佛身，放大光明。

佛对她说："你母亲不久将投生你家，降生时就会说话。"

后来，光目家的一位女仆生了孩子，不到三天就会说话，而且对光目说："生死业缘，果报都是自受。我是你母亲，久在黑暗之中。自从与你分离后，几次堕入大地狱，依仗你的福力才转为下贱之人，但也短命，只能活十三年，又要堕入恶道，你要设法让我脱免。"

光目女知道眼前的婴儿确是母亲的转世，她悲伤哭泣说："既然是我母亲，应当知道自己造了何业，堕入恶道。"

婴儿答："我是以杀害、毁骂两种恶业而受果报的，如果不依仗你的福力救拔我，以此恶业不得解脱。"

光目女又问地狱受报的情形。

她回答："罪苦之事让人不忍言说，即使千百年也述说不尽。"

光目女听了悲伤痛哭，对着虚空说："愿我母永脱地狱，十三岁之后不犯重罪，不再堕入恶道。十方诸佛，请哀愍我，听我为母亲发广大誓愿：若能让我母亲永离恶道及不做下贱之人，乃至不做女人、永劫不受者，我从今日开始，在清净莲花目如来的佛像前发愿，往后百千万亿劫中，一切世界三恶道的苦难众生，我都发愿救度，让他们远离恶趣，直至究竟成佛，我才成就正觉。"

光目女发愿后，听到清净莲花目如来告诉她："光目，你能为母亲发此大愿。我观察你母亲十三岁后，舍此报身转为梵志，寿命一百岁。此后，又会转生无忧国土，寿命不可计数劫，最终成

佛，广度恒沙众生。”

如是地藏菩萨在往昔久远劫中，为报母恩，发恒沙大愿，广度无边众生。

憨山大师说:“以众生历劫生死，出没六道，舍身受身，无一类而不经过，是无一类而非曾经之父母。且众生度尽，方受证菩提，故所度众生一一出苦，皆菩萨所尽孝道之心也。”

另一部《盂兰盆经》也是佛门中的孝经，此经说佛的大弟子神通第一的目犍连尊者，为报答父母养育之恩，以神通眼观见母亲转生饿鬼，得不到饮食。尊者就以钵装满饭去救济母亲。以业力关系，母亲无法享用，饮食还未入口就变成火炭，尊者只好回来向佛陀求助。

佛说:“你母亲的重罪不是你一人之力所能超拔，应当借助十方众僧的威神之力才能解脱。”佛教他举行盂兰盆会，在七月十五僧自恣日，供养十方大德众僧，由一切圣僧共同的福德功勋，解脱母亲的苦难。

目犍连尊者依教奉行后，母亲当天就解脱了一劫饿鬼之苦。

佛还教导：在七月十五佛欢喜日，应当为现生父母、过去七世父母，做盂兰盆会，供养十方众僧。愿现世父母寿命百岁，无病无一切苦恼，乃至七世父母离饿鬼苦，转生人天，福乐无极。

佛说：佛弟子修孝道之人，应当念念中忆念父母。年年七月十五，为父母做盂兰盆，供佛供僧，以报父母长养之恩。

再看高僧大德的慈孝行为。

蕅益大师二十三岁时所发的四十八愿，前两愿就是报父母恩的大愿：

“第一愿，我本发心，上报慈父钟之凤生恩，愿三宝力，令我无始慈父，咸生净土，速证菩提，令闻我名者，亦报父恩。

第二愿，我本发心，上报悲母金大莲养育恩，愿三宝力，令我无始悲母，咸生净土，速证菩提，令闻我名者，亦报母恩。”

诸如此类为父母发愿文，《灵峰宗论》中收集了七种。古来高僧大德都是大慈大孝，发心救度无边的父母，永脱轮回。

后周时代，有一位唐朝宗室七岁就出家的道丕法师。在他十九岁时，他所在的长安城被战火焚烧一空，他背着母亲躲避战乱走进了华山。

当时粮食昂贵，道丕自己辟谷不食，依靠乞讨供养母亲。母亲问他吃了没有，他总说吃饱了。

有一次，母亲说：你父亲在霍山战死，尸骨抛于荒野，你能不能收回来安葬？

道丕一路赶往霍山，他捡起一堆白骨，昼夜诵经，忏悔父亲的杀业，而且祈祷说：“这堆骨头里有转动的，就是我父亲的遗骨。”这样一心专注地念诵。

几天后，有骷髅从骨堆里跳出，摇动了很久。道丕深信这是父亲的遗骨，就抱在怀中拿回来见母亲。

那天晚上，母亲梦见丈夫回家。第二天早晨，果然遗骨送到了家门。

后来，道丕应诏进京，美名传播朝野。

宋代长芦宗□禅师，二十九岁时觉悟到人生无常，礼长芦秀禅师出家，深得法要。

因为母亲无依无靠，他把母亲迎养到方丈东室，劝母亲念佛求生净土。过了七年，母亲念佛安详往生。

以下是一则近代陈悟证居士[70]割臂疗亲的故事。

陈悟证十二岁时，父亲出外谋生，只有她在家侍奉母亲。

有一天深夜，母亲忽然生病，不停地吐血。家里没有男子，母女俩惊慌失措。

陈悟证毅然割下手臂的肉煎汤，说是汤药，让母亲喝，当即止了血。

过去妇女都是穿长袖衣服，所以几十年中连她的儿女都不知道这件事。

1928 年冬，这位童年割臂疗亲的老太太在七十三岁高龄时得了一场重病。她的儿子魏逖先居士，发心为母亲左臂燃香，祈祷母亲三业清净。

到了同月二十三日晚，老太太忽然呼吸微弱，全家人见了都围在床边一起念佛。

当年除夕，逖先居士又在右臂燃九炷香，为母亲发普贤十大愿。

---

70 陈悟证居士：清朝末年湖南魏默深大居士的孙媳。

第二年正月十五夜晚，逖先的妹妹也在左臂燃三炷香。十六日晨，又在右臂上燃六炷香。

三月初一，逖先和两个妹妹各在左臂燃三炷香，一起为母亲祈祷佛力加被。

陈悟证老居士被儿女的孝心感动，把儿女叫到床前说："我十二岁时，曾割臂治疗你们外婆的急病，当时我绝没有希望我的儿女也能报答我。想不到现在病了，你们为我燃了这么多臂香，祈求佛力加被，这也是我割臂疗亲的感应。"

说完她露出左臂给儿女看，割肉处的刀痕长约三寸，宽到七八分。大家看了都感动落泪。

到了三月初六，老太太在念佛声中含笑合掌往生。

总之，佛门中的大孝：时间上，不仅是一生行孝，而且尽未来际行孝；对象上，不仅利益今生的父母，而且利益生生世世的父母；利益上，不仅给予衣食受用，而且给予增上生与决定胜的安乐，让一切父母究竟成佛。

所以，世间孝道只在眼前尽孝，佛门孝道则扩展到无量劫；世间孝道只局限一地，佛门孝道则是度尽全法界的众生。佛说戒以孝为宗，是为出世间第一大孝。蕅益大师说："予观世出世间至德要道，皆无有胜于孝慈者也。世间非孝慈，无以成圣贤；出世非孝慈，无以作佛祖。"

**辰二、正发此心分三：一、修慈　二、修悲　三、修增上意乐**

**【第二，正发此心分三。】**

“此心”是希求利他之心。“发起希求利他之心”的修法有三：一、修慈；二、修悲；三、修增上意乐。

**巳一、修慈分五：一、慈的所缘与行相　二、慈心之利益　三、虽然最初难生但意义极大，故下至读诵词句而修　四、修习次第　五、真实修习之方法**

**午一、慈的所缘与行相**

**【初修慈中，慈所缘[71]者，谓不具足安乐有情。】**

慈心的所缘，是缺乏安乐的有情。

**【行相者，谓念云何令遇安乐，惟愿令其获得安乐，我应令其遇诸安乐。】**

慈心的行相，即慈心心理活动的相状，有三个方面，即思惟：怎么能让他得到安乐？多么希望他获得安乐；应当由我来为他成办安乐。

《瑜伽师地论》说：“以慈心者，为欲令得乐义故。”

例如：明朝宰相冯琢庵的父亲是个善人。有一年隆冬的早晨，他遇见一人倒在雪地中，半身都已冻僵了，于是，他解下皮袄为他穿上，而且把他带回家，无微不至地照顾。

---

[71] 所缘：对象。

当时，冯善人的心理是：如何能让他得到温暖？他能得到温暖该有多好！我应当帮他得到温暖。

又比如，见别人内心缺乏安乐，我们想：如何让他获得内心的安乐？多么希望他得到心灵的安乐！我应当教他实现安乐的方法，让他得到安乐。

总之，慈心的行相是三种心：一、着想心（替别人着想的善心）；二、善愿心（希望他人获得安乐的善愿）；三、责任心（发心为他成办安乐的善心）。

慈心有悦意慈和与乐慈两种，悦意慈是见众生如同独子般悦意的慈心，通过修习知母、念恩、报恩，自然会生起悦意慈。此处所说的是与乐慈。

**午二、慈心之利益分二：一、慈心利益之量　二、慈心的功德种类**

为何要宣说慈心的利益呢？

不打开宝囊就不知囊中有宝，同理，若不宣说则不知慈心的利益。所以，有必要对希求大福德之善缘者宣说慈心的利益。了解利益之后，就会努力修持。

**【胜利者。】**

具足以上三种行相的慈心，能引生极殊胜的利益。以下从功德之量与功德种类两方面说明，就是要显示慈心福德之广大，尤其会出生哪些利益。

**未一、慈心利益之量分三：一、慈胜广大财供　二、慈胜广修梵行　三、慈胜长期持戒**

**申一、慈胜广大财供**

**【《三摩地王经》云："遍于无边俱胝刹，尽其无量众供养，以此常供诸胜士，不及慈心一数分。"】**

前三句假设了一种广大供养，第一句说供养处，第二句说供养物，第三句说供养时和供养境，第四句通过较量彰显慈心福德之广大。

《三摩地王经》说：普遍在无边俱胝的世界中，用尽不计其数的供养物，以此持续不断地供养一切贤圣，也比不上慈心功德之一分。

**【此说较以广大财物，于究竟田[72]常时供养，其福尤大。】**

上一颂是说，相比常时对究竟田作广大财供养，修慈心的福德更为巨大。

静心体会一下，供养的处所、供物、时间、对境如此广大、殊胜，但由此产生的极大福德，却不如慈心福德之一分。这说明，相比不具慈心的大供养，给予一切众生安乐的慈心更伟大、更可贵，力量更巨大。

---

[72] 究竟田："田"，是指出生处。"究竟田"，是一切福田中至极殊胜的田地。

### 申二、慈胜广修梵行

**【《曼殊室利庄严佛土经》云："于东北方有大自在王佛，世界曰千庄严，其中有情皆具安乐，如诸苾刍入灭定乐。"】**

《曼殊室利庄严佛土经》说：在东北方有一尊大自在王佛，佛所教化的世界名叫千庄严，在那里的有情都具有如比丘入灭尽定般的大安乐。

**【"设于彼土修净梵行，经过百千俱胝年岁，若于此土最下乃至于弹指顷，缘一切有情发生慈心，其所生福较前尤多，况昼夜住。"】**

此段是较量功德。一是在安乐世界里，持续万亿年修持清净梵行，一是在此秽土下至一弹指顷的短暂时间中，缘一切有情生起慈心，后者福德远远超胜前者，何况日夜安住慈心。

在安乐世界修梵行和在恶浊世界修慈心是两种修法，后者一弹指顷的修行竟超过前者万亿年的久修，说明"慈"法是一种能力极大、能迅速成就功德之妙法。

比如，通过网络发短信，可以瞬间从青藏高原发送到太平洋彼岸，但叫邮递员徒步走到美国，几年也到不了。这是因为运用的方法不同，而导致效果相差悬殊。因此，以慈心修集功德，就如拥有加速器一般。

### 申三、慈胜长期持戒

《十方广大解脱经》说：“谁于诸世界，乃至一劫间，护持清净戒，不如一刹那，修持慈心胜。”

由以上较量可知，慈心的福德广大不可思议，下至一念修慈，就能获得无量福德。若非佛说，谁能了知此事；若非经证，谁会发誓勤修。以上已再再显明功德藏就在自心，若能修持开发慈心，则确是开启了无尽藏。

**未二、慈心的功德种类**

**【《宝鬘论》云：“每日三时施，三百罐饮食，然不及须臾，修慈福一分。”】**

龙树菩萨在《宝鬘论》中说：譬如，煮三百罐饮食，内有六十种各类佳肴，如是一日布施三次，持续很长时间，其福德却不如片刻修习慈心福德之一分。

所以，修心比在外相上修行更加重要，后者虽然辛苦、持久，善心却微弱、狭小，前者只修片刻，但内在是祈愿一切众生具足安乐的大慈心，所以无法相比，就像每天燃三百根蜡烛的光明，远远不如片刻的阳光强烈广大。

遗憾的是，世人虽求安乐，却不知乐因是什么，在追求安乐的过程中，也不能明辨缘起的差别，不知轻重、主次、缓急、胜劣，由于蒙昧而不能快速、善巧地改造自己的命运。

论中已如是明示，若仍不知努力趣入，岂非愚者？若诚信圣言，谁不死心虔修呢？

**【“天人皆慈爱，彼等恒守护，喜乐多安乐，毒刀不能害。无劳事得成，当生梵世间，设未能解脱，得慈法八德。”】**

慈心修到究竟，可得解脱。如果暂时没有解脱，也必定能获得慈法八德。

“慈法八德”即：

一、人天慈爱，“爱人者人恒爱之”，慈爱众生，将得到人类与诸天等的慈爱。

众生都不愿受苦，而愿别人给自己安乐。具慈心者处处想给予别人快乐，谁不愿意亲近他呢？嗔与慈是一对行相相反、作用也相反的心理。我们观察嗔心重的人，即使他曾经饶益过的众生也不愿接近他，谁都不愿看到嗔怒的脸，不喜欢见到粗暴的行为。相反，谁都愿意和具有慈心的人在一起，就像在寒冬，愿意坐在温暖的阳光下一样。

二、获大守护，非人等都会发心守护。

三、内心喜悦，以嗔心会导致内心不安宁、不悦意，即使睡在最舒适的床榻上，也烦躁难眠、恶梦连连。所以，嗔心带来心理紧张、急躁、粗暴和不悦。反之，慈心生起时，会显现安详、轻松、柔和、充满喜悦的良好心境。所以，慈心是欢喜之源，令人当下安详、宁静。

宋代永明大师挪用了几十万库钱放生，依律被判死刑。临刑时，大师脸色不改，内心充满欢喜。他说：我救活了万万生命，怎么不安乐呢？这是以慈力自然引生的欢喜。

四、身多快乐，慈心能令身体生起乐受。修好了慈心，能让全身的细胞、组织、气血处于极佳状态。从气色、精力、眼耳的聪明、肌肉的弹性等各方面观察，可以发现：慈心能让人年轻、健康、充满活力。

五、毒不能害，六、刀不能害，以慈力，水、火、刀、毒等不能伤害。慈心与害心相违，以嗔心损害了众生的四大，由于缘起无欺之故，将会遭受同类报应，而慈心是想给予众生安乐的善心，不可能感得被损害的果报，否则因果律就错乱了。

有人说：也有具慈心的人遭遇水、火等灾难。

对此，须善加辨别。他遭受灾难是由前世恶业所感，并非以今生修慈所致，慈心将在其它时间成熟乐果。

七、无劳事成，心想之事无需劳苦，就能顺利成办。

八、上生梵天，为何佛说以慈心感生梵天呢？《大智度论》中解释：古印度人尊崇梵天，对梵天家喻户晓。当时，印度婆罗门数量众多，他们求生梵天，所有修法福德都祈愿转生梵天。若众生听到修慈能生梵天，就会生起信心、向往修慈。基于此因，佛说修慈上生梵天。

《大乘本生心地观经》中说，过去有位妇人要前往遥远的异国，她抱着孩子涉水渡恒河。

当时恒河水暴涨，淹没了母子俩。母亲不肯抛弃孩子独自逃命，结果双双淹死。妇人以慈心的善业力，而转生色究竟天，成为大梵天王。

以上慈心八德着重说明世间安乐。就出世间而言，比如，弥勒菩萨，因地着重修慈心三昧，果地也是以慈悲利益一切众生，故称为“慈氏”。

以下解释“慈心是最殊胜的守护”。

**【若有慈心，天人慈爱自然集会。佛以慈力战败魔军，故守护中为最胜等。】**

如果具有慈心，人类和天众自然对你慈爱，由于被你的慈爱感召，他们会围绕在你身边拥护你。佛陀成道前，也是以慈力战胜魔军。这说明慈心是一切守护中最殊胜的守护。

《杂宝藏经》有一则公案：

以前，有位王子被驱逐出境。他在流亡途中看见一位被处以酷刑的人，手脚全被砍断。王子出于慈悲，就去采一些花果，想救济这位残疾人。

王子去摘采花果时，妻子与残疾人私通。因为心怀私情，妻子对王子生起了怨恨。

有一天，妻子叫王子去采岸边一棵树枝上的花果。王子说：下面的河很深，这样很危险。妻子叫他用绳索绑住腰部，她在后面拉住。

王子快要走到岸边时，妻子无情地将他推入河中。以慈心的力量，王子顺流漂下，并未淹死。

大河下游有个国家，国王刚去世，相师正在寻找新的国王，

他远远看见河面上飘着一团黄云盖，测算“黄云盖下必有神人”，就派人前去迎接，结果王子被立为新国王。

再说那位狠毒的妻子担着残疾人四处乞讨，一天他们来到了新国王的国境中，国人都称赞这是一位好妻子，不仅不嫌弃残废的丈夫，还一路担着恭敬承事。

这件事很快传到国王的耳中。国王便派人把他们带到大殿前面，国王问:“这残疾人真是你丈夫吗？”

女人说:“是。”

国王又问:“你认得我吗？”

女人答:“不认识。”

国王又问:“那你认得某某吗？”

女人仔细打量国王，认出是自己的丈夫，心中万分惭愧。国王心地慈善，还是派人养活这对夫妻。这位国王就是释迦佛的前身。当时，正是以慈力，未被大水淹死，并荣登王位。

《杂阿含经》中也有一则公案:

往昔，诸天与阿修罗战争，天人因不敌阿修罗，纷纷溃逃，帝释天也恐慌地乘车向北逃往天宫。

在经过须弥山下的森林时,树下的金翅鸟巢里住有许多小鸟。

帝释天害怕天人的车马会踩死小鸟,就对车夫说:“你驾车回头，不要杀死幼鸟。”

车夫说:“阿修罗的军队正紧追不舍,若回头会陷入阿修罗的包围中。”

帝释天说:“宁可死在阿修罗手里,也不愿天人的军队踩死众生。”于是,车夫掉转车头向南行进。

阿修罗的军队远远看见帝释天卷土重来,以为是天人的计策,一时间惊惶失措,纷纷逃回阿修罗的宫殿。

佛告诸比丘:帝释天是三十三天自在的天王,他以慈力摧伏了阿修罗的军队,应赞叹慈心的功德。

这则公案也说明慈心是最殊胜的守护。

下面再回到原文。

“等”字表示还有其它功德,比如,以慈心能清净业障。《十方广大解脱经》说:“谁在此世间,身语意造罪,纵定堕恶趣,以慈速令净。”

以慈心能得到好人缘,让众生一见到你就心情愉快。《般若八千颂》说:“多修慈心,并得稳固者,令众生见而愉悦,无有嗔恨。”

《大悲经》中,佛说安住慈心者,能得十一种利益:一、睡眠安稳,醒时欢喜;二、不见恶梦;三、人与非人喜爱;四、诸天拥护;五、毒不能害;六、刀箭不伤;七、火不能烧;八、水不能淹;九、得好衣、饮食、床座、卧具、汤药;十、得上人法;十一、身坏命终,得生梵天。

以上这一切都是唯心变现的,因果决定不错乱。以慈心予乐,不生恐怖、痛苦、背离、贫穷,不遭人唾弃、堕落下贱。

慈心是净水珠,可以净化心灵,遣除嗔恨、怨恼、嫉妒等污浊。

慈心是安乐源，能源源不断出生上妙喜乐。

慈心是无能胜，水不能淹、火不能烧、毒不能害、怨敌不能害。

慈心是阳光，能融化自私的坚冰，给世间带来温暖。

慈心是明灯，能破无明长夜，照亮生生世世的道路。

慈心是妙手，能给予一切众生安乐的资具。

慈心是宽广的胸怀，能怀抱一切。

慈心是大地，能孕育一切、生长一切。

慈心是功德藏，发起一刹那慈心，就有无量功德。

以慈心三昧之力，毒药可化为甘露，刀杖能变成鲜花；向刀山，刀山必折；向火海，火海必灭。观世音普门究竟的无畏神力，也不离现前一念慈心。

慈法是救劫浊之良药、解冤业之神咒，是实现和平、安宁的最佳妙法。一家行慈，一家幸福；一国行慈，一国太平；人人行慈，浊世顿成净土。

慈心具有净化相续、产生喜乐、增上功德、消除业障、创造和平、实现净土等不可思议的功德，所以应将慈心视为如意宝，让它在心相续中真实生起。

**午三、虽然最初难生但意义极大，故下至读诵词句而修分二：一、总说 二、引经文具体解释**

**未一、总说**

**【故虽难生，然须励力。】**

因为慈心功德极为殊胜，所以即便难以生起，也要努力。

《杂阿含经》中，世尊问比丘：你们认为指甲上的土多，还是大地土多？

诸比丘回答：世尊，指甲上的土很少，大地土无量。

佛告诉比丘：能数数下至一弹指顷对一切众生修慈心的人，只有指甲上的土那么多；不能数数下至一弹指顷对一切众生修慈心的人，如大地土那么多。所以，诸比丘，应时常对一切众生修习慈心。

**【《集学论》说：当一切心[73]思惟金光明中，开示修习慈悲偈文，下至语中读诵而修。】**

《集学论》中说：应以一切心思惟《金光明经》中开示修习慈悲的偈文，下至以读诵词句来修。

按照寂天菩萨的开示，上等修行者须一切心思惟修习慈心，下等者则应读诵词句而修。

**【其文为“以此金光胜鼓音，遍于三千世界中，恶趣诸苦阎罗苦，匮乏苦苦愿息灭”等。】**

《金光明经》中这段经文有一段不可思议的来历。

当年，妙幢菩萨在佛前听法之后，欢喜踊跃，他专心致志地思惟，回到自己的住处。

---

73 一切心：全副精神。

当晚，他梦见一面巨大的金鼓，如太阳般金光灿烂。在大光明中，他目睹了十方无量诸佛安详端坐在宝树下的琉璃宝座上，无量百千大众围绕，诸佛正在演说妙法。

这时，有一位婆罗门用木棒击打金鼓，发出巨大音声，演说微妙偈颂，阐述忏悔之法。

妙幢菩萨听后，都铭记在心，系念而住。

天亮后，他在无量百千大众围绕下，带着各种供品走出王舍城，登上灵鹫山，来到世尊的住处。顶礼佛足后，布置各种香花，右绕三匝。

妙幢菩萨合掌恭敬，陈白佛言："世尊！我梦见婆罗门手拿木棒击打金鼓，发出洪亮音声，演说微妙偈文，阐明忏悔妙法。我能一一忆持，唯愿世尊慈悲，听我诉说。"

然后，妙幢菩萨复述梦中所闻偈颂，演出一段《梦见金鼓忏悔品》，慈悲偈文就是其中的一段。

**未二、引经文具体解释分二：一、祈愿众生获得世间安乐　二、祈愿众生获得出世安乐**

以下解释慈悲偈文的意义。念诵时，应随文发愿，不要有口无心。边念诵，边依经文发起给予众生安乐的慈心，功德不可思议。

在二十颂中，前十六颂是祈愿众生获得世间安乐，后四颂是祈愿众生获得出世安乐。

**申一、祈愿众生获得世间安乐分二：一、祈愿众生获得现世善果　二、祈愿众生获得未来善果**

**酉一、祈愿众生获得现世善果分二：一、愿令众生远离痛苦　二、愿令众生获得安乐**

**戌一、愿令众生远离痛苦**

一切世界诸众生，悉皆离苦得安乐。

这是总的普愿有情众生都能离苦得乐。

边念边诚挚地祈愿：无边世界中的任何众生，不论何种形态、相貌、根性、寿量，不论崇高或是卑贱，平等祈愿他们远离痛苦获得安乐。

以下是从不同侧面别别发愿，这样让慈心具体化极有必要。

**1、拔根缺之苦**

所有诸根不具足，令彼身相皆圆满。

真切地观想众生六根残缺的痛苦，发愿：一切众生诸根残缺的痛苦都无余消尽，让他们身相圆满。

**2、拔诸病苦**

若有众生遭病苦，身形羸瘦无所依，
咸令病苦得消除，诸根色力皆充满。

真切地观想众生的病苦，发愿：若有众生遭受病苦折磨，身体虚弱无依无靠之时，愿我令这一切病苦消除，让他们诸根重新充满活力。

**3、拔刑罚苦**

若犯王法当刑戮，众苦逼迫生忧恼，

彼受如斯极苦时，无有归依能救护。

**若众生触犯王法，即将遭受刑法诛戮，面临死亡，惶恐惊怖，在如此极度痛苦之时，无有依怙，愿我从极苦中救度他们。**

若受鞭杖枷锁系，种种苦具切其身，

无量百千忧恼时，逼迫身心无暂乐。

**若众生受皮鞭、木棒鞭打，披枷戴锁，被各种刑具摧残身体，充满无量忧恼之时，身心倍受折磨，片刻不得安宁。**

皆令得免于系缚，及以鞭杖苦楚事，

将临刑者得命全，众苦皆令永除尽。

**愿我能让他们脱免系缚，不受皮鞭、木杖鞭挞之苦，即将临刑的人也能保全性命，愿令一切痛苦永远消尽。**

**4、令离饥渴苦**

若有众生饥渴逼，令得种种殊胜味。

**若有众生被饥饿、干渴逼迫，内心希求饮食，愿我能给予他们美味佳肴、甘甜净水，让他们获得饱足。**

**5、令离不具诸根苦**

盲者得视聋者闻，跛者能行痖能语。

**诚挚祈愿：愿盲者复明，看见五彩缤纷的世界；愿聋者复聪，听闻悦耳动听的声音；愿跛者能自在无碍地行走；愿哑者能以语**

言表达心声。

**6、令离贫穷苦**

贫穷众生获宝藏，仓库盈溢无所乏。

愿贫穷众生获得大宝藏，仓库里充满资具，应有尽有，无所匮乏。

以下总结。

皆令得受上妙乐，无一众生受苦恼。

总之，愿普天下的众生，都能感受上妙安乐，不让一位众生受一分苦恼。

观想之后，虔诚地祈愿。

**戊二、愿令众生获得安乐**

**1、令得人天敬爱乐**

受人歧视、轻蔑是一种心苦。观察自己，别人冷眼相待都不愿接受，稍被恭敬也心生喜欢，将此心推而广之，希望一切有情都能得到恭敬、爱戴，永远不受歧视之苦。

一切人天皆乐见，容仪温雅甚端严。

愿一切众生都成为所有人天喜闻乐见的对境。愿他们能礼仪端雅，受人敬爱。

**2、令得诸丰珍玩乐**

悉皆现受无量乐，受用丰饶福德具。

祈愿众生现在都能受用无量快乐，一切受用丰裕满足，各方面的福德具足不缺。

只要有情欢喜，愿我给予他们这些安乐，教导他们积聚安乐之因。愿发愿如是成就。

**3、令得伎乐随念乐**

随彼众生念伎乐，众妙音声皆现前。

愿众生心想音乐，随念便能现前美妙乐章。

**4、令得池沼随心乐**

念水即现清凉池，金色莲花泛其上。

愿众生心想净水时，眼前即出现清凉水池，水面上漂浮着朵朵金莲。

**5、令得四事随念乐**

随彼众生心所念，饮食衣服及床敷。

愿众生无论心想何种饮食、衣服、床榻、敷具，都能随心所欲地获得。

**6、令得七宝珠璎严具乐**

金银珍宝妙琉璃，璎珞庄严皆具足。

愿众生希求的金、银、珍宝、琉璃、璎珞等庄严饰品，都能具足。

**7、令得美名和睦乐**

勿令众生闻恶响，亦复不见有相违，

所受容貌悉端严，各各慈心相爱乐。

祈愿：一切时处不让众生听到下至一句恶名，也不让他们彼此产生矛盾。愿众生常获美名，与人和睦相处。受生的身相容貌端正庄严，彼此以慈心互相爱乐。

我们应当如是祈愿世界祥和、没有诤论。

**8、令得资具随心乐**

世间资生诸乐具，随心念时皆满足。

祈愿：众生需要各种世间资生的安乐具时，都能随心所欲得到满足。

**9、令得无贪乐施乐**

所得珍财无悋惜，分布施与诸众生。

祈愿：人人不吝珍财，都能慷慨施予众生分享。

大乘经论中常说施者远比受者安乐，普愿众生都能获得这种安乐。

**10、令得香花随意乐**

烧香末香及涂香，众妙杂花非一色，

每日三时从树堕，随心受用生欢喜。

祈愿：不论是焚烧的烧香、香末，以及涂抹的涂香，或者每

天三时从枝头上飘落的众妙杂花，众生都能随意受用，恒时欢喜。

**11、令得供养三宝乐**

普愿众生咸供养，十方一切最胜尊，

三乘清净妙法门，菩萨独觉声闻众。

普愿众生都能虔诚普供十方诸佛、三乘微妙圣法以及声缘菩萨圣僧。

供养三宝，以三宝不可思议加持力、供养者的信心力、不可思议缘起力，可以获得殊胜安乐。但愿一切信不信佛的众生，都能皈依三宝，获得此上妙安乐。

**酉二、祈愿众生获得未来善果**

不仅要祈愿诸母有情现世安乐，还要祈愿他们来世安乐。修习慈心时，不必限制，应尽量扩展心量，才尽性称性。譬如，要善待某人，把善心推至无限，应是所有暂时、究竟的安乐都愿给予他，若只愿给予部分，心量就不圆满。

**1、令得不生八难乐**

“八难”即八无暇。众生处在八无暇中，没有机会修学佛法，这是真正的苦难，故名“八难”。

试想：今生若不解脱，来世又不得暇满人身，则无法成办任何暂时、究竟的利益。所以，普愿天下诸母有情来世都能得到暇满人身。

常愿勿处于卑贱[74]，不堕无暇八难中。

一边念诵，一边祈愿：诸母生生世世不堕于八无暇的障难之中受下贱身。

**2、令得常遇世尊乐**

我们会祈愿自己来世获得人身值遇佛法，亲近承事佛陀，开启一切安乐之源。自己所希求的也要给予天下诸母，愿她们生生世世值遇佛、亲近佛、承事佛、供养佛、常随佛学。

生在有暇人中尊，恒得亲承十方佛。

祈愿诸母每一世都受生为有暇尊贵之身，以此人身恒时亲近、承事十方诸佛。

**3、令得常生富贵乐**

人人都不愿自己下贱、贫穷，而愿富裕尊贵。即便一件普通物质，我们都愿意使用好的、不要坏的。以这份珍爱自己的心，对待诸母有情，愿有情来世生在富贵之家，得到受用圆满的安乐。应当如是发起慈心。

愿得常生富贵家，财宝仓库皆盈满。

愿诸母常常转生富贵之家，财富丰裕圆满。这一类受用的安乐，愿我都能慈心普施。

**4、令得形妙闻名乐**

[74] 卑贱：有情不学佛法，依靠无暇之身起惑造业，故是卑贱之身。

如果可以设计自己的来世，谁都不愿相貌丑陋、名声败坏，即便脸上有疤痕都会羞于见人，听到辱骂会心中难受，可见人人都想拥有相好、美名。

现在，以这份珍爱自己的心慈爱众生，愿有情常得相好、常得美名。逐渐串习慈心，就能对治幸灾乐祸、冷漠坚硬的心态。

*颜貌名称无与等*

“无与等”，即要求善心发至极致。想想看，几盘菜放在眼前，我们都要挑最好的吃，发慈心又有什么好客气的呢？要给予众生安乐，就彻底给予，愿他获得相好美名，就愿他获得最好的相貌和名声。善心不怕发，只怕发得不够广大，自己想要最好，也要祈愿给予众生最大的安乐。见人修行，要祝愿他获得最大成就；见人经商，就希望他生意最兴隆。所以，应将慈心发至极致，以最大的善心为有情祝福。

**5、令得寿命延长乐**

生在世间，谁都想长寿延年。现在就放开心量，为一切诸母祝福，愿她们寿命无疆。

*寿命延长经劫数*

祝愿天下母亲，寿命能多劫安住。

以上座中修慈所引生的贤善心态，要延续到日常的待人接物之中。见到有情时，常常如是发善愿，时常这样想、这样说，就可以养成慈爱的性情。等到串习纯熟时，起心动念都会替众生着

想，愿给予众生安乐，最后整个心都修成了慈爱，自己也成了慈悲的化身。

以上修慈心量仍然不够，因为世间安乐只是暂时的乐受，终究未脱离痛苦，未脱离生死，如果只发心给予众生世间安乐，则远远不彻底。应进一步祈愿众生获得出世间的无漏安乐。

### 申二、祈愿众生获得出世安乐

#### 1、令得男身聪慧乐

悉愿女人变为男，勇健聪明多智慧。

祈愿女子舍弃不如意之身，得到丈夫身，勇悍、雄健、聪明、有智慧。

#### 2、令得常得觉品乐

祈愿让诸母得到常行菩萨道的安乐。

一切常行菩萨道，勤修六度到彼岸。

祈愿诸母世世常行菩萨道，勤修六波罗蜜多。愿有情都能获得大乘的法乐。

例如：《入中论》中说，初地菩萨听到有人乞讨时，思惟有情是向我求乞吧，由此便生起超胜小乘入灭尽定的大安乐。所以，菩萨行持六波罗蜜多的安乐微妙不可思议，并非世间安乐可比。我们要祈愿将如是大安乐给予有情。

问：为何祈愿“得男身聪慧乐”是祈愿“获得出世乐果”呢？

答：以上四句合观，有这样一层意思：要获得修行六度的大安乐，前提是获得堪能修持大乘的所依身，一般须是丈夫身。因为行菩萨道，荷担起成办所有众生离苦得乐的重担，不是心力怯弱、智慧狭小所能胜任。要有大欲乐、大勇悍，才能成办一切事业；要有深广智慧，才能抉择、判断、取舍；要深入众生界，才能随顺并摄受众生。所以，一般以男身为修学大乘的理想身器。

**3、令得见佛闻法乐**

常见十方无量佛，宝王树下而安处，
处妙琉璃师子座，恒得亲承转法轮。

祈愿有情能常常面见宝王树下端坐于琉璃狮子座上的十方诸佛，能恒时亲近承事诸佛，聆听诸佛说法，获得不可思议的法乐。

**4、令他得除自苦乐**

若于过去及现在，轮回三有造诸业，
能招可厌不善趣，愿得消灭永无余。

若有情过去和现在于轮回中造了恶业，将感召不悦意的恶趣果报，愿这些业障永远消尽，不再成熟果报。

比如，我们修持金刚萨埵本尊，愿能净除自相续的罪障，得到解脱安乐。天下诸母相续中也有许多业障，若未清净就会在未来引发大痛苦。所以，观想由我为诸母拔除业障，普遍赐予业障清净的安乐。

**5、令他得除生死苦**

一切众生于有海，生死羂网坚牢缚，

愿以智剑为断除，离苦速证菩提处。

观见一切众生都在三有大海中，被生死羂网紧紧束缚（即无法解脱结生相续，始终束缚在生死中），内心猛利发愿：愿我以智慧剑为诸母挥断生死羂网，让诸母从生死网中获得解脱，速证无上菩提，永享不迁变的无漏大安乐。

对慈悲偈文在内的金鼓妙音，释迦佛赞叹印可说："若有闻者，获福甚多，广利有情，灭除罪障。"所以，边念诵上述偈文，边如理思惟，功德极大。

"诸法依缘起，住于意乐上"，能随经文真切地生起慈心，则在一次念诵当中，施衣得衣、施食得食、施水得水、施安宁得安宁、施人身得人身、施智慧得智慧、施解脱得解脱。随经文如理作意，将有漏、无漏的安乐都施予天下诸母，则获福无量。我们的心十分微妙，在广大布施安乐的同时，也能最大地利益自己。

慈心就似如意宝，能遍流一切资具海、饮食海、欢乐海、眷属海、受用海、音声海、言辞海、智慧海。安住在慈心中，畅游大乘法海，昼吉祥、夜吉祥，人天欢喜、诸佛欢喜。《普贤行愿品》说："若令众生生欢喜者，则令一切如来欢喜。"

日常生活中应如何观修?

首先应学会发世间方面善愿:

观照地球上的人类，愿天下百姓幸福快乐。见人家父子，愿

天下父亲慈爱、子女孝顺；见人家兄弟，愿世上兄友弟恭。得到食物，愿饥饿的人都能饱足；得到衣服，愿受冻的人都得温暖。

走到繁华都市，愿家家富裕美满；行经乡村田间，愿年年五谷丰登。

见人乘船渡江，愿他一帆风顺；见人翻山越岭，愿他不遇虎狼。见人贫穷，愿他富裕；见人丑陋，愿他端庄；见人患病，愿他健康。

喝茶时，想到把茶奉献给天下母亲；领工资时，观想这些钱连同无量的安乐献给有情；修集了点滴善根，也毫无保留地回向天下诸母。

推广开来，无时无刻不可以修慈，遇境逢缘都能转为道用。若能持续深入地串习，不难达到“以四海为一家，合万物为一体”的境界。

一般人认为“四海一家、万物一体”是一种高不可攀的理想，不可能实现。其实，无法达到“四海一家、万物一体”的境界，是因为有自、他的分党。以这种分党执著，导致起心动念都是为自己着想，对别人则不闻不问。

人的心量有大小。心量小的，只把几个人看成家人，给予他们安乐，对他人则“事不关己，高高挂起”，一概漠不关心。心量大的，会以一地区、一民族、一国家的人为一家，想造福整个城市、整个民族、整个国家，这种人相对伟大一些。若再升华，就不局限于一个民族、一个国家，也不仅仅局限于人类，而是以法界为一家。

一般世人也有一些善行，但因为不通达佛法，心量还是很小：只知道今生，不知道来世；只知道地球，不知道无量无边的世界；只知道人类，不知道六道群生；只知道给予衣食等安乐，不知道给予善趣、解脱、成佛的安乐。因为眼界狭窄，慈心也就无法广大。

学习佛法后，眼光会变得远大，慈心可以开展到周遍时空、周遍万物，而且能给予一切众生暂时、究竟的利乐。

懂得此理后，再看《金光明经》的慈悲偈文，就会觉得非常具体、完备。应以此作为窍诀，着重反复修习。

### 午四、修习次第

**【修慈次第，先于亲修，次于中庸，次于怨修，其次遍于一切有情，如次修习。】**

修慈的次第：首先对亲人修，其次对中庸者修，然后对怨敌修，最后遍缘一切有情，依次第修习。

即前前修好后，再修后后，次第不要逾越。我们最爱自己的亲人，首先应学会给他们快乐，相比对中庸、怨敌修慈心，这是最容易修的，所以首先修。再推而广之，依次对朋友、同事、一般人、怨敌、一切众生具体观修，大慈心才能真正生起。

### 午五、真实修习之方法

**【修习道理，如于有情数数思惟苦苦道理便生悲愍，如是亦当于诸有情数数思惟缺乏有漏无漏诸乐，乐缺乏理，若修习此，欲与乐心任运而起。】**

此段是以修悲为例，说明如何修慈。

慈和悲的侧面不同，慈是与乐的心，悲是拔苦的心。慈缘缺乏安乐的有情，悲缘苦恼有情。

修心的原理是相通的：对有情具苦多思惟，就会生起愿拔其苦的悲愍心；对有情缺乏安乐多思惟，就会生起愿施安乐的慈心。这是由缘起规律所致，法尔如是。

“有情缺乏安乐”：有情不仅没有无漏的安乐，连有漏安乐也没有。

就像看到一群孩子饿成皮包骨头，我们会忍不住掏钱给他们买饭吃一样，反复思惟众生是多么缺乏安乐之后，想给予安乐的慈心就会油然而生。所以，重点在于数数思惟，须由此而开发慈心。

**【又当作意种种妙乐施诸有情。】**

应当作意以种种妙乐施舍有情。

比如，许多母亲会想：“孩子吃了很多苦，没过上几天好日子，我要多留些钱给他。”推广这种善心，将众生看成失去快乐的人。比如，见到一只老狗，心想：可怜的老狗，不必说无漏的安乐，就连人间受用五欲的快乐、看书学习的快乐、事业成就的快乐、修行的快乐等等，一点也享用不到。想到此处，就作意把安乐送给它，把福报分给它，把好东西舍给它，更要作意给予它解脱、成佛的安乐。应像这样，以众生为所缘境，依次修习慈心。

博朵瓦说："当你的孩子受苦时，你觉得不能忍受，以这种心情对待一切众生，这是大悲心生起的量。当你以希望孩子得到快乐的那种心态，去对待一切众生时，就是大慈心生起的量。"

日常生活中如何修习慈爱众生呢？以下这些高僧大德慈悯众生的行为，我们理应效仿随学。

隋朝智舜法师在亭山居住时，一天，有只野鸡被猎人追捕，飞到法师房中。法师苦劝猎人放了野鸡，猎人不听，他就割下耳朵给猎人。

猎人大吃一惊，扔下弓箭，把打猎的老鹰也放生了。周围好几个村子的猎人从此也都放弃打猎。

法师每次见到贫困的人，都是泪流满面，省下衣服、饮食周济他们，如此关怀众生，无微不至。

我们也应如此，对待众生如同对待自己的父母、兄弟、姐妹，以平等慈心关怀照顾，常常想到给予众生利益、安乐。

有一位灵裕法师，是位博通经论、名闻海外的大德。传记上说他布施时"悲敬兼之"，既慈悲又恭敬。

他供养出家人上千件袈裟，送给病人不计其数的医药。每次得到好食物时，一定供养僧众，而且对畜生从不呵斥、唾骂一句。他要批评小孩或教诫门人时，口称自己的名字，尊称对方为"仁者"，苦口婆心地告诫，听者无不感动落泪。

宋代高庵禅师住云居山时，听到出家人病重被迁到延寿堂，他就叹息不已，如同自己生病一般。

禅师每天早晚都去问候病人，亲自煎药、尝药，才安心地拿给病人吃。

每到天气稍冷时，禅师会抚着病人的背说:“衣服够吗？”天气热时，观察病人的脸色说:“是不是太热？”对于去世的病人，不论有没有钱，常住都一律照礼数送终。

《普贤上师言教》中说:“正如经中所说:‘慈身业、慈语业、慈意业。’口中所说的话、手中所做的事都绝不能损于其他众生，自始至终都要真诚慈爱。”我们应如是实行，灵裕法师、高庵禅师正是我们的榜样。

唐代智晖禅师，曾建过一间浴室，供出家人洗澡，还同时布施水和医药。

有一位比丘得了麻疯病，大家都不喜欢他，智晖禅师照样帮他擦洗。洗了不久，只见眼前一道神光，香气扑鼻，他吃了一惊，比丘已经消失不见了。原来是圣者的示现。

佛曾说：在我灭度之后，要好好供养病人，因为病人中多有圣贤示现。阿底峡尊者说：照顾久病的病人，与实修空性大悲藏相同。所以，遇到病人时，要好好修习慈心。

唐代昙选法师，性格慈悲，从不积蓄财物。他平常放一口大锅，把乞丐们得到的食物，一起放在锅里煮成稀饭，让乞丐排成一列坐好，亲自为他们舀稀饭。每每见乞丐中有穿得破烂、身体消瘦的，便情不自禁地流泪。吃饭时也和乞丐坐在一起，没有任何讲究。法师如此关怀照顾乞丐许多年。

唐代还有一位智凯法师，曾经住在浙江余姚的龙泉寺。按当地风俗，小狗崽多数被扔到路上。智凯看了心疼，便收养这些小狗，约有三十、五十只之多。他还用被子给小狗睡，也不嫌狗脏。对曾做过母亲的旁生，应当这样学习慈悯行。

在日常生活中，总的应按《普贤上师言教》中的教言行持："身体的一切威仪要温文尔雅，给人一种舒心悦意之感，彻底杜绝危害他众，全心全意利济有情；口中所说的每一句话也不能带有藐视、侮辱、讥讽他人的意味，一定要说实实在在、悦耳可人的话语；心里也是同样，如果饶益他人，绝不能希望自己得到好处。也不可以凭着虚伪的调柔威仪、温和语言等手段使他人将自己看作菩萨，而要力求达到发自内心唯一渴望就是利益他众的崇高境界。在心里反复发愿：但愿我在辗转投生的生生世世中，就连其他有情的一根毛孔也不损害，一心一意利益他们。

尤其是，对于依靠自己的眷属、奴仆、旁生等要满怀关爱之情，乃至看门狗以上都万万不要以殴打、役使方式过分摧残。随时随地，一举一动、一言一语、心心念念都要以仁慈为本。"

**附录：**

# 《金光明经》慈悲偈文

一切世界诸众生　悉皆离苦得安乐
所有诸根不具足　令彼身相皆圆满
若有众生遭病苦　身形羸瘦无所依
咸令病苦得消除　诸根色力皆充满
若犯王法当刑戮　众苦逼迫生忧恼
彼受如斯极苦时　无有归依能救护
若受鞭杖枷锁系　种种苦具切其身
无量百千忧恼时　逼迫身心无暂乐
皆令得免于系缚　及以鞭杖苦楚事
将临刑者得命全　众苦皆令永除尽
若有众生饥渴逼　令得种种殊胜味
盲者得视聋者闻　跛者能行痖能语
贫穷众生获宝藏　仓库盈溢无所乏
皆令得受上妙乐　无一众生受苦恼
一切人天皆乐见　容仪温雅甚端严
悉皆现受无量乐　受用丰饶福德具

随彼众生念伎乐　众妙音声皆现前
念水即现清凉池　金色莲花泛其上
随彼众生心所念　饮食衣服及床敷
金银珍宝妙琉璃　璎珞庄严皆具足
勿令众生闻恶响　亦复不见有相违
所受容貌悉端严　各各慈心相爱乐
世间资生诸乐具　随心念时皆满足
所得珍财无悋惜　分布施与诸众生
烧香末香及涂香　众妙杂花非一色
每日三时从树堕　随心受用生欢喜
普愿众生咸供养　十方一切最胜尊
三乘清净妙法门　菩萨独觉声闻众
常愿勿处于卑贱　不堕无暇八难中
生在有暇人中尊　恒得亲承十方佛
愿得常生富贵家　财宝仓库皆盈满
颜貌名称无与等　寿命延长经劫数
悉愿女人变为男　勇健聪明多智慧
一切常行菩萨道　勤修六度到彼岸
常见十方无量佛　宝王树下而安处

处妙琉璃师子座　恒得亲承转法轮
若于过去及现在　轮回三有造诸业
能招可厌不善趣　愿得消灭永无余
一切众生于有海　生死羂网坚牢缚
愿以智剑为断除　离苦速证菩提处

# 思考题



# 中士道·除邪分别

1、遣除邪分别：

**若于生死修习厌患令心出离，则如声闻堕寂灭边，于生死中不乐安住，故修厌患于小乘中可名为妙，然诸菩萨不应修此。**

2、何种不舍生死应当舍弃？何种不舍生死应当随学？何种厌患生死应当舍弃？何种厌患生死应当随学？

3、如果菩萨和声缘一样厌离生死，那有什么超胜于声缘之处呢？如果超胜于声缘，菩萨的厌离生死和声缘的厌离生死有何不同呢？

4、六祖大师说："佛法在世间，不离世间觉"，此处说需要厌离世间，两种观点如何融合呢？

5、以什么理由能成立大乘比小乘人极应厌患生死极应灭除生死？

6、解释文义：

**众生众苦无余尽至，尽生死边，刹那刹那种种异相损害身心，然不因此而起恐怖，众生众苦一时顿至，尽生死际，发大勇进，刹那刹那悉能生起一切众生一切种智无量无边珍宝资粮。知此因已，应当更受百千诸有。**

7、解释颂义：

（1）**沉溺三有流，苦海无边底，喜掉无厌畏，何物在我心？**

**贪难求护坏，离及病老衰，入恒炽然火，觉乐宁非狂？**

（2）**噫世具眼盲，虽现前常见，后仍不略思，汝心岂金刚？**

（3）**见住世动摇，如水中月影，观欲如嗔蛇，盘身举头影。**

**见此诸众生，苦火遍烧然，大王我等乐，出离往尸林。**

8、以理成立“生”是一切损害根本。

9、为什么破除烦恼需要依赖修习无谬圆满之道？

10、解释语录涵义：

**现是从畜分出之时。**

11、你是如何理解“于无安乐愚执为乐，应当了知是恶业果”？

12、以你的体验和观察说出居家的过患。

13、解释四句体相：

身在家心在家；身在家心出家；

身出家心在家；身出家心出家。

# 解脱正道

1、解释颂义：

**咒本初为戒，次精进忍辱，信佛菩提心，密咒无懈怠。**

**如王具七宝，无厌调众生，如是咒成就，七支能调罪。**

2、为什么说“不思业果戒不能清净”？

3、解释句义：

**总有祸福皆依于法，其中若依毗奈耶说，无须改易，内心清净，堪忍观察，心意安泰，边际善妙。**

4、为什么需如荒年一切事都放在粮麦上，一切都围绕戒呢？

5、对于烦恼忍受将会导致何种后患？

6、解释颂义：

**当了知自心，如画水土石，**
**烦恼初为上，乐法应如后。**

7、破除世间怨敌和破除烦恼有何不同？

8、阿底峡尊者见人必问："生善心否？"有何密意？

9、解释颂义：

**鹿象蛾鱼蝇，五类被五害，**
**一害况恒常，近五何不害？**

10、慢烦恼有哪些过患？

11、解释颂义：

**当数思惟老病死，亲爱别离及诸业，**
**终不能越自受果，由对治门莫骄慢。**

12、分别说出对治以下烦恼的方法：

（1）痴 （2）贪 （3）嗔 （4）慢 （5）疑

13、说出以下随烦恼的过患：

（1）睡眠昏沉 （2）懈怠 （3）放逸

（4）无正知 （5）忘念 （6）无惭无愧

14、修的成就相是什么?

15、什么是真正的勇士?

16、解释颂义:

住烦恼聚中，千般能安住，
如野干围狮，烦恼不能侵。

# 上士道

1、以理成立具慧者最初应入大乘。

2、解释颂词意义:

（1）无力引发世间利，毕竟弃舍此二乘，
一味利他为性者，应趣佛乘由悲说。

（2）盲闭慧目步蹎蹶，欲利世间有佛种，
何人不起悲愍心，谁不精勤除其愚？

3、有人说：论云“毕竟弃舍此二乘”，因此，不必要修学中士道，直接进入大乘就可以。对此应如何回答?

4、为什么说“士夫安乐、士夫威德、士夫胜力”是能够担荷利他重担? 这种安乐、威德、胜力有什么超越一般世间人的地方?

5、从哪些侧面以日轮和大地比喻大士的本性?

6、解释下面一段话的意义:

是故能生自他一切利乐本源，能除一切衰恼妙药，一切智士所行大路，见闻念触悉能长益一切众生，由行利他兼成自

**利，无所缺少，具足广大善权方便，有此大乘可趣入者，当思希哉，我今所得诚为善得，当尽所有士夫能力，趣此大乘。**

7、“由种种门观大乘德”，除了论中所说之外，还能由哪些方面观大乘的功德？（至少举出三门）

8、一开始多方面观大乘功德，有什么必要？不观可以吗？

9、为什么说大乘随逐有无菩提心而为进退？

10、解释以下比喻所对应的意义：

**善男子，譬如破碎金刚宝石，然能映蔽一切胜妙金庄严具，亦不弃舍金刚宝名，亦能遣除一切贫穷。**

11、为什么说“法虽是大乘之法，不为满足”？

12、对“菩提心犹如一切佛法种子”之义获得定解，有什么重要性？

13、请以教理论证，修持净土须发菩提心。

14、为什么诸大菩萨对人生起菩提心执为稀有？

15、“若有了解圣教扼要，观此传记，于道扼要有大了解。”谈谈你对这句话的理解。

16、“从四缘发心”，四种缘分别是指什么？对照自身，应当如何主动积聚四缘而发起菩提心？

17、何为四因发心、四力发心？

18、请说明大悲于大乘道初中后三时重要，其重要性的侧面有何不同？从反面解释，如果初中后无大悲，将会造成何种后果？

19、为什么说菩萨只要修好大悲一法，一切佛法都在手中？

20、为什么要把修持大悲的法类视为殊胜的教授？

21、为什么修悲之前要修悦意相?
22、生悲之后，本可以直接以悲心引发菩提心，为什么中间要加修增上意乐?
23、为什么为利有情需要发愿成佛?
24、首先不修舍心而直接修习慈悲会造成何种结果?
25、行舍、受舍、平等舍各是何种舍心，此处修的平等舍，确切的体相如何?
26、如何修才能对治对有情的贪嗔偏执?
27、如何以道理证成一切有情做过自己的母亲?
28、七种因果的教授中，首先修知母有什么必要?
29、能否不修知母而改修知父、知子等呢?
30、对于知母，应笼统修，还是具体修?请说明理由。
31、能否不念恩而直接修报恩呢?
32、可以从哪些方面忆念母恩?
33、念恩的次第如何?为什么这样安立次第?
34、为什么说不报恩担重于须弥山?既然说不报恩罪业很重，为什么二乘人也能证果解脱呢?
35、为什么智者恒时赞叹报恩?
36、根据教证和自身体会，说出报恩的利益和不报恩的过患。
37、为什么说以有漏安乐报恩不合理?您认为如何做，才是真正报母恩?

38、有这样两种观点：一、不必以衣食供养父母，以衣食是有漏故；二、次第有先后故，首先从衣食供养、生活关怀做起，再使孝道推广，这是非常应理的。对此，您的看法如何？

39、如何安立孝的大、中、小三种？

40、报恩心和增上意乐有什么差别？

41、为什么佛在《心地观经》中说：“为报母恩，经于一劫，每日三时割自身肉以养父母，而未能报一日之恩？”

42、推行孝道对国家、社会、家庭、教育、个人成长有什么影响？

43、说出慈心的所缘境和行相。

44、解释颂词：

每日三时施，三百罐饮食，然不及须臾，修慈福一分。

天人皆慈爱，彼等恒守护，喜乐多安乐，毒刀不能害。

无劳事得成，当生梵世间，设未能解脱，得慈法八德。

45、修习慈心的方法如何？日常生活中应当如何修习慈心？